



# 食全饰美 应对极寒

现在已经逐渐成为80后的支柱天地,骨子里的傲气,充满对现实无限的遐想与追求。上期我们提出品尚是一种强迫症,是一种对生活无限追求的态度,是一种对潮流的捕捉与预测。

本期,我们信奉十全十美的食全饰美态度,继续为大家搜寻完美的人生配件。女人的衣橱永远缺少一件满意的大衣,一双完美的鞋子,心里总有想追求更美好生活的小小虚荣。今年据网上疯传是千年极寒,是不是真是千年的寒冷我们不能确定,但是防患于未然确实不是多心。光棍节也刚刚过去,如果没人关心自己,那就自己给自己温暖。我们为读者准备了内滋外补的应对方案,各类大衣如何才是真正适合你,找寻自己的风格与格调。立冬以后,滋补大行其道,不要去管会不会长肉肉,会不会影响美观,面色红润的女人是最美丽的,硬撑着吹冷风而为了所谓的美丽是不可取的,“不冻人”的观念才是真正爱惜自己。

本期C18主打版,我们继续为大家寻找独一无二的独有品牌。撞衫的情形我们不想一再经历,寻找个性寻找独特风格。我们到了莱山区银座商城,我们只要独有,我们只要与众不同。也许杂志上眼花缭乱时尚服装迷离了我们的视觉,但是真正在身边我们可以找到哪些最时尚的服饰?我们可以买到哪些最适合烟台气候与MM的外衣,看了您就知道了。C19版,捕捉潮流风向让大家永远站在时尚前端,预先看到将要占上风的流行元素。C20版18岁的年轻模特为大家讲讲自己的成长经历与保持身材的好方法。C21版,紧追立冬后多变的天气,为大家奉献滋补养生的好去处,南方的煲汤,牧鸭人的传统老鸭汤,极品海参的营养无穷以及野生大鱼会给我们补充更多的能量,外调内补才是王道。C22版,光棍节过后,为单身的自己买一个小礼物吧,要关心自己才会有人来关心你,时尚创意的数码产品补空生活的缺陷。C23婆媳关系的故事,是不是也会让你有所触动?周五过后,好好为自己放个假,希望周末不会继续降温,希望大家有个好心情。

文/张文婷

编辑:张文婷 美编/组版:王小涵

制图:王小涵



编采统筹 Editor Director  
曲是捷 QU Shijie 王世新 Wang Shixin

视觉总监 Creative Director  
高峰 Gao feng 牛长婧 Niu Changjing