



9 神秘的“刘庆”终于现身

推理小说领军人物继《杏烧红》后 直击中国学术腐败



《白色巨塔》

◆出版社: 广西人民出版社
◆作者: 松 鹰

小说以中国西部一所高校K大为背景,名记者聂风再次登场和警方联手,通过调查经济学院青年教授钱笑天离奇坠楼自杀事件,层层剥笋,最终揭开了隐藏在博世楼这座白色巨塔内的黑洞。故事曲折,悬念迭起,案中有案,其透视社会和人生的深度更加令人震撼。

这时,聂风腰际的手机响起来。他看了吴总一眼,飞快地掏出手机,心中祈祷:是钱笑天的电话!

“你是《西部阳光》的首席记者聂风吗?”一个谨慎的男中音。“是的,请问有什么事?”“我想谈谈K大的剽窃事件……”

听声音比较年轻,有点沙哑。显然不是钱笑天。聂风有一种直觉:“你就是‘刘庆’吧?”他兴奋地朝老总竖起大拇指。吴总编会意。

手机里的回答很清晰:“对,请原谅我暂时不……不能透露自己的真实姓名。”

这个神秘的“刘庆”终于现身了。聂风激动得握手机的手都在微微颤抖:“你怎么会想到找我的?”

“听说聂记者正在写K大经济学院的文章,肯定需要报料吧!”对方在电话里讲了三条,条理非常清楚。聂风一边听,一边迅速记录。

“第一,我和魏功德并没有个人恩怨,我这样做,是为了维护中国学术的道德和纯洁性。第二,我和钱笑天教授也没有利害冲突,所以不存在网上议论的‘权力之争’

问题。第三,我在帖子里披露的内容,全都有据可查。我只列举事实,不作评论。”

对方还告诉聂风:“我已同时给相关部门寄去了举报信。”

“哦,很好。请问我怎么同你联系?”

“不必了。如果需要,我会找聂记者的。我看过你写的独家报道《南方地产大鳄胡国豪疑案》,写得真精彩!”

聂风还没有反应过来,对方已挂断电话。

《南方地产大鳄胡国豪疑案》是聂风写的独家报道,《西部阳光》今年第7期的封面文章,读者反响热烈,很轰动。这一期的《西部阳光》杂志因此增印了二十万册。(这篇独家报道提到的案子,见齐鲁晚报连载的社会推理小说《杏烧红》)

第二天,K大庞明聪副校长接受了聂风采访。

骆丹陪他乘电梯上到第二十八层。两人走过深色螺旋花地毯。白色值班台后的女士换了一个人,比上次的更年轻。她看见骆丹和聂风,点点头,露出诱人的微笑。

庞的办公室在2806室,和魏校长办公室2801隔着几个房间,装修也是一流的。

庞明聪正仰坐在黑皮大班椅上,出神地听一首贝多芬的钢琴奏鸣曲。大写字台正对面的墙头,安装着一套银灰色基调的丹麦“无敌牌”高档组合音响。庞明聪见聂风进来,举起银色遥控器轻轻按了一下,音乐声顿时变小。

“这音乐有点耳熟。”聂风在桌前的椅子上落座。

“是贝多芬的《热情奏鸣曲》,我的至爱。”

庞明聪露出怡然自得的笑容。他亲自给聂风沏了杯茶,态度十分殷勤。骆丹准备告退,庞校长示意他也坐下作陪。

采访伊始,庞明聪并不谈钱笑天的事。他先和聂风聊了几句贝多芬,像聊家常一般。他提起革命导师列宁也喜欢《热情奏鸣曲》这首曲子。

“庞校长对音乐很有研究哦!”聂风由衷地恭维了一句。

“哈哈。”庞明聪放声大笑,“我就这一个爱好。”

他告诉聂风,自己是一位高级

25 难道这世上真有免费的午餐

中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源



《中国式秘书2》

◆出版社: 天津人民出版社
◆作者: 丁邦文

《中国式秘书》中,秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪,因此被踢出市府,在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中,新任市长到来不久,黄一平又被重新起用,再次成为市长秘书!重新回到权力核心的黄一平处处小心,但还是再次卷入了黑幕交易……

当着廖市长的面儿,黄一平难抑心中激动,第一次说了好多感激的话,情到真处还流下了几滴眼泪。他说:“更多的话我也不说了,把感激之情落到实处,以更加积极的态度投入工作。今后,廖市长看我表现就是了!”

对于这从天而降的喜讯,黄一平的惊讶与感慨,完全可以用感激涕零来表述。从下放党校到任职副主任,满打满算才一年时间,回到市府也只半年多。想当初,跟在冯市长后边,光是提出副处级的议题,前后就经历了数年之久,不停地许愿、承诺,坐而论道不下十次。

独自冷静下来,黄一平也曾经在内心反复追问:廖志国如此重用自己,到底有无别的什么动机?难道这世上真有免费的午餐?虽然他也明白,自己这样的追问,不免有些太不厚道,甚至难免卑鄙肮脏之嫌。可是,毕竟经历过年前换届事件的坎坷与打击,他的心理已经相当脆弱,有些本能的防范与自卫也不足为奇。

现在,随着时间的推移,黄一平慢慢看明白了,廖志国作为与冯开岭易地对调的市长,上来就使用自己这个遭到抛弃的秘书,绝非完全出于工作需要、任人唯贤。

对于廖志国而言,阳江遗留的种种黑洞,极易被冯开岭抓住把

柄,一击而置于绝境。因此,重用一个曾经追随冯开岭多年,且又蒙受冤屈的黄一平,无疑会对冯氏起到极大的牵制作用。

令黄一平感觉可悲之处,乃是自己身为官场秘书,却始终若一枚握在别人手里的棋子,很多事情竟是如此不由自主,无法选择。

平常无事,尤其是年前沦落党校那一阵儿,黄一平也曾深入思考过自己的命运轨迹,并作过N种不同的假设与猜想。

在机关混这么多年,黄一平已然清楚,别看秘书分成三六九等,最终结局差异很大,决定因素却不是自身能力、水平这些内因,而是完全凭借运气。说白了,再好的秘书,若是没有一系列巧合机缘的帮衬,那一切都是白搭。众所周知,目前阳城机关里有几位秘书,人称某某大笔或才子,都是当年北京大学,中国人民大学,包括N大中文系里的高材生,真正的下笔千言,倚马可待,在机关里专司市委全会,政府工作报告这类大材料,每年所撰文稿几堪等身,再难伺候的领导也能轻松拿下,可他们最后又如何?这些善思、能写、聪明、多

才的秘书,虽是领导眼里须臾不可离开的重臣,却一直被滞留、雪藏在机关,不是没有机会,而是在太多机会面前反让满腹才能给拖累、摠住了。倒是那些才能平庸、品德一般、口碑不佳者,无论周围同事多么不喜欢,只要遇到一位气味相投的领导,不几年便借着秘书这块招牌,稀松平常获得晋升甚至得掌重权。因此,秘书岗位的从属性,往往决定了其前途,命运的不自主与不确定。

应该说,前些年跟随冯开岭时,黄一平的秘书业务已臻炉火纯青的境界,而且堪称领导与秘书配合默契的一个典范。本来,按照那样的轨迹运行下去,前途非常光明,道路一片平坦。可是谁又料到,后来竟突发变故,让他一个跟头栽了个鼻青脸肿,差点儿一蹶不振。这样的结局,更让他对秘书的前途、命运悲观至极。

现在遇到廖志国,在不到一年的时间里,就将自己从地狱拉回平地,又跃升至九天之上。如此际遇,在黄一平看来还是运气使然。既然命运让他遭遇了廖市长,他就得服从其安排,做一个命运的不二忠

臣。也因此,他将自己与苏婧婧、郎杰克、马婵,包括孙健、徐晓凡、乔维民的交往,统归于命运的安排而听之任之。

本来,依照黄一平多年官场经历,也曾曾在内心有过某种预期与规划——等再过一年半载,自己回到市府也有了些时日,随着大家对换届之事慢慢淡化,或许那时解决副处实职有些希望。而且,对于那个警告处分,当初既然自己主动认下了,也就没有想过会轻易抹掉。没想到,廖志国竟然全给主动解决了。

官场浸润十年有余,黄一平深有体会:像自己这样的下属,对待职务提拔的期许与感受,其实有着非常奇妙的差异。很多书籍、戏文里,说一个人甘愿为某人赴汤蹈火、万死不辞,原以为都是凭空想象,杜撰,实质是客观存在的。

过去跟随的冯开岭,也算信任、欣赏自己,也总说考虑提拔、使用问题,却总是一直在设想与规划中徘徊,就像农村里的老黄牛,磨盘旁边放着一筐芳香诱人的青草,蒙着眼睛让你嗅得到香味却吃不到嘴里。

26 气行则血行 气滞则血瘀

最先进、最科学、最权威的中医药健康养生知识



《首席专家话健康》

◆出版社: 人民军医出版社
◆作者: 王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科普专家编著。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生调病之法。

【体质分析】长期的忧愁、郁闷,除了会引起气机不畅外,也是血瘀体质形成的重要原因,因为气与血的关系是并行并立的,气行则血行,气滞则血瘀。像案例中的成功女性,因为长期的忧愁思虑,导致气滞血瘀,出现黄褐斑,还引起严重的失眠。

还有一种情况,是大病之后,也容易形成血瘀体质。中医讲“久病人络”“久病必瘀”,凡是病情缠绵、顽固不愈的疾病,都会有细小的血管、微循环障碍,就像是身体内的小支流不够通畅,我们用活血化瘀的方法,就可以改善其生存的体质土壤。

【专家开方】血府逐瘀汤

【调体原则】活血化痰

【调体养生方法】

1. 总原则 食宜行气活血,起居勿安逸,运动促血行。

2. 生活起居 作息时间宜有规律,保持足够的睡眠,可早睡早起多锻炼,注意动静结合,不可贪图安逸,加重气滞血瘀。

血瘀体质的人有血行不畅的潜在倾向。血得温则行,得寒则

凝。血瘀体质者应尽量避免寒冷刺激。

3. 形体运动 血瘀体质,应坚持经常性锻炼,采用有益于气血运行的运动项目,如易筋经、保健功、导引、按摩、太极拳、太极剑、五禽戏及各种舞蹈、步行健身法、徒手健身操等。血瘀体质的人心血管功能较弱,不宜做大幅度、大负荷的体育锻炼,应采用小负荷、多次数的锻炼,如果出现胸闷、恶心、眩晕等,应及时停止运动,不能缓解者及时就诊。

4. 饮食调养 多食山楂、醋、番木瓜、黄酒、葡萄酒等具有活血、散结、行气、疏肝解郁作用的食物,少食肥肉等滋腻之品。

(1)推荐食物

【葡萄酒具有活血、美容养颜的功效,能够抑制血小板的聚集,防止血栓形成,可预防心血管疾病,同时可美容、养颜、祛斑。

【生山楂】味酸、甘,微温。活血祛瘀,可预防心脑血管疾病。

(2)药膳指导

【山楂红糖汤】山楂10枚,冲洗

干净,去核打碎,放入锅中,加清水煮约20分钟,调以红糖进食。可活血散瘀。

【黑豆川芎粥】川芎10g,用纱布包裹;黑豆25g,粳米50g。上三味一起水煎煮熟,加适量红糖,分次温服。可活血祛瘀,行气止痛。

5. 精神调摄 血瘀体质的人心情要舒畅。血瘀体质的人常心烦、急躁、健忘,或忧郁、苦闷、多疑。在情志调摄上,应培养乐观情绪,精神愉悦则气血调畅,营卫流通。

H型——气郁体质,郁闷派

调体养生——让你胸有阳光

【定义】气郁体质是由于长期情志不畅、气机郁滞而形成的,以性格内向、不稳定、忧郁脆弱、敏感多疑为主要表现的体质状态。

【成因】先天遗传,或因精神刺激,暴受惊恐,所欲不遂,忧郁思虑等。

【体质特征】

1. 形体特征 形体瘦的人较多。

2. 常见表现

(1)主项:性格内向不稳定,忧郁脆弱,敏感多疑,对精神刺激适应能力较差,平时面貌忧郁,神情时常烦闷不乐。

(2)副项:胸部胀满或走窜疼痛,多善太息,或暖气呃逆,或咽间有异物感,或乳房胀痛,睡眠较差,食欲减退,容易受到惊吓,健忘,痰多,大便多干,小便正常,舌淡红,苔薄白,脉象弦细。

3. 心理特征 性格内向不稳定,忧郁脆弱,敏感多疑。

4. 发病倾向 抑郁症、脏躁、百合病、不寐、梅核气、惊恐等病症。

5. 对外界环境适应能力 对精神刺激适应能力较差,不喜欢阴雨天气。

【日常生活表现】有一群人常常将“郁闷”两个字挂在嘴边,没多大点事儿,就唉声叹气。这群人我们称之为“郁闷派”。这种人常感到闷闷不乐,情绪低沉,容易紧张,焦虑不安,多愁善感,感情脆弱,容易感到害怕或容易受到惊吓,常有胸闷的感觉,经常无缘无故地叹气,咽喉部经常有堵塞感或异物感,容易失眠。