

古北社区有个“谈心日”

居民聚会晒“淘菜妙招”

本报威海11月18日讯(记者 吕修全 冯琳) 18日是星期四,古北社区居民“谈心日”活动如期举行,本期活动的主题是“淘菜经”,13位社区居民聚在社区活动室,互相交流如何买到既便宜质量又好的蔬菜。

提起买菜,社区居民们个个有绝招,讲起买菜地点,时间

是头头是道。60岁的孙立芬女士从8点开始跑超市,一上午能跑三家,“跟赶场似的,我挨家排队去买特价的蔬菜”,金猴广场、天都、西北山的家家悦超市都留下了孙女士“奋战”的身影。患有糖尿病的苗华芝女士每两天就会骑自行车去逛一趟世昌大道的农产品批发市场,

买回稍微便宜的蔬菜回家,来回有5公里,“就当是锻炼身体了”。“早市上也有便宜的,但你能找到便宜的菜。”孙立芬说道。

古北社区书记王爱花表示,现在菜价飞涨,自己家里吃得都单调了,她在超市看到自己喜欢吃的西兰花卖到5元钱

一斤,她就不想买了,现在家里主要吃的就是白菜、萝卜等蔬菜。张静女士附和道:“现在的菜价都赶得上过年时的了。豆芽菜都要1元多1斤。”大家都表示,以前10元钱差不多就能买回一家人吃的菜,现在20元钱都不够花的。

家里有亲戚在农村的居民

可能少体验些菜价飞涨的难处,徐会清女士的亲家在荣成农村,女婿每周都会给徐女士带回一些时令蔬菜,“一次七八棵白菜、萝卜啥的,够家里吃一阵的。”

记者询问如何做菜能节省点,该社区的王书记说道:“你做汤吧!做汤能省点菜。”



树叶拼图

近日,南山小学在全校开展了“奇妙的树叶拼图”比赛。学生在老师和家长的指导下,采集各种形状的植物叶子和花瓣,压榨干燥后自己动手做成树叶拼图。图为18日,学生在美术课上天马行空,将收集的树叶做拼图。

本报记者 侯书楠 摄

有海选 有公投 还有亲友团助阵

小学歌唱比赛够炫够潮

本报威海11月18日讯(记者 李彦慧 通讯员 车丽静) 有海选,有公投,还有亲友团助阵,你能想到这是一场小学歌唱比赛的现场吗?18日下午,嵩泊小学礼堂里加油声此起彼伏,800多位学生正在观看学校的“超级校园星”歌唱比赛“麦霸争夺战”。

“馨予馨予,和风细雨!”“come on,刘雨辰,超级麦霸非你莫属!”比赛现场,11位小选手的同学、老师以及部分家长们组成了一个亲友团,每个亲友团都有一套顺口

的助阵口号。舞台的背景,则是每一位选手的所在班级制作的加油口号和幻灯片。校长杨晶怡告诉记者,这场“超级校园星”歌唱比赛从9月份就开始了,在老师们的动员鼓励下,100多位学生参加比赛。其间经过“海选”、全体师生投票等评选环节,分别决出50强、20强,当天上台表演的是选出的10强选手以及一位“公投”得票最多的参赛学生。

“比赛是几个学生和老师一起策划的,就是希望以更新颖独特的形式

举办大家习以为常的歌唱比赛。结果发现,这样的比赛吸引更多的学生积极参加,孩子们的竞争意识、上进精神得到提高。”该校的老师宋丽说道,她告诉记者,从比赛开始,几乎每一个学生都参与到比赛中来,准备音乐、制作幻灯片,和选手一起练歌,组建拉拉队,策划加油口号,学生们充分发挥每个人的特长。

家长亲友团对学校很赶“潮流”的比赛反响不错。“开始听到学校这么流行的方式举办比赛,我们都觉得挺新鲜。”

三社区联手举办讲座
教居民低碳生活技巧

本报威海11月18日讯(记者 王帅) 18日,威海市竹岛街道金线顶、渔港路和梦海社区联合举办节能减排科普知识讲座。一个多小时的讲座让居民掌握了不少环保又省钱的小技巧。

社区工作人员向居民们播放了低碳讲座的视频,内容包括节能减排的基本常识、低碳生活的注意事项等。“每次看完电视都是只关掉遥控器,没想到这样既费电又有辐射。”赵女士坐在前排不停地在本子上记录着。讲座结束后,居民之间交流了低碳生活的小窍门,讲到水的重复利用,居民们更是讨

论激烈。“洗完菜的水可以先洗碗,然后用来冲厕所。”在节水方面很有经验的王淑琴说道。“多爬楼梯,少坐电梯,就当锻炼了。”一位想减肥的老人发表自己的看法。

同时,社区工作人员向居民们发放了低碳知识宣传单。“既环保又省钱!”王淑琴告诉记者,之前一直对低碳不了解,现在知道是怎么回事了。

金线顶社区主任徐红波介绍道,想通过讲座把低碳的理念传递给社区居民,“也为他们省点钱。”几个社区的主任表示准备举行“低碳高手”比赛,启发居民想出更多节能省钱的好点子。



百位老人学做操

18日上午9:00,100位老人齐聚西门外社区广场,学做第八套广播体操。百位老人来自环翠楼办事处同德、海城、西门外、西北村、石河五个社区,年龄都在60岁以上。

本报记者 李彦慧 摄

停水信息

11月19日8时30分至12时,威海水务集团将对塑料四厂后DN100的管道实施停水,届时停水施工将影响奈

古山路4号、20号、19号、10号用户的正常用水,给用户生活造成不便,敬请谅解。
许君丽 整理