

连载

14

天台上的秘密



《白色巨塔》

◆出版社:广西人民出版社
◆作者:松 鹰

小说以中国西部一所高校K大为背景,名记者聂风再次登场和警方联手,通过调查经济学院青年教授钱笑天离奇坠楼自杀事件,层层剥笋,最终揭开了隐藏在博世楼这座白色巨塔内的黑洞。故事曲折,悬念迭起,案中有案,其透视社会和人性的深度更加令人震撼。

出校长办公室,钱笑天信步登上大楼顶部的天台。

天台正中央是一座别致的玻璃屋,金字塔形穹顶。这是学校高层人士小憩的地方。从这里也可鸟瞰全校,眺望远方的天际。玻璃屋地板上铺着柔软的绿色地毯,屋角有咖啡座、皮沙发椅、黑色自动咖啡机。

钱笑天拉开一扇玻璃门,步出金字塔。天台上漆黑的夜空,云暗星稀。他迷惘地徘徊,思绪难平。寄出论文《后发展经济学理论框架初探》之前,他曾向魏校长报告情况,并请他过了目。

论文的署名原来是“魏功德、钱笑天”。魏功德亲自用笔把自己的名字圈在钱笑天的后面。

“文章写得不错,准备给什么刊物?”“《新经济》杂志。”“嗯,够规格了。他们主编我认识,我可以给他打个招呼。”

还有一件事,也在心头挥之不去。那就是魏校长对他分房的关照之事,仍历历在目——当初领到住房钥匙的喜悦,他向老婆炫耀时的得意。但麦雪华接过钥匙时,却说了一句:“你得好好谢谢魏校

长。”“为什么?”“你以为,光凭你一个副教授资格,就能分到这一套三房的新房子?”原来麦雪华找魏出面帮了忙。

那一刻,钱笑天的自尊心受到莫大冲击。进而,一个忽隐忽现的疑窦在他脑海里游荡,挥之不去——为什么魏校长对自己如此厚爱,而麦雪华对魏校长又这么……

钱笑天正在胡思乱想,听见有脚步声上来。在朦胧的星光下,像是魏功德和庞明聪登上天台。钱笑天下意识地避在暗处。他偶然听到两人的谈话。

“真是坏事传千里。钱笑天论文的事,全国的高校都知道了,影响很坏!”像是庞明聪的冷言冷语。“你处理得很得体嘛。部里面……我已作了汇报和解释。”“依我看,魏校长应该……下定决心,尽快……把这事解决了。”

“小钱是个人才,这种时候,我们应该拉他一把嘛。”魏功德说。

接着,两人好像说到了银行的事。听得不是很清晰——

“H银行的赵行长在……催还贷了。”这是庞明聪的声音。

“叫他再等几个月!”魏功德有点不耐烦。

听到庞明聪又说:“这位财神爷……胃口很大……”

钱笑天下意识地掏出手机,悄悄按下一个键。

“你不是已经给了他……回扣……”

“他开口还想要……一套……”

钱笑天听到吃了一惊,屏声静气。后面的话没有听清。

接下来,又隐约听见——“我就不见他了,后天我还要去北京,争取部里的国家项目基金。赵行长的事你全权处理吧。”

“那你得给个底线……”庞明聪请示。

“就按成本价给他一套吧,这个赵公明财神!”

“便宜了他……一百多万……”庞明聪嘟哝了一句。

魏功德笑道:“小数嘛……这事办时注意点,不要透了风声。”

“没问题!”“还是小心点好,我听到一些议论。”“知道啦……”

钱笑天大吃一惊,怔怔地兀立在暗处。他简直不敢相信自己的耳

朵!直到两个大人物下楼,钱笑天才如梦初醒。他仿佛刚做了一场噩梦。

钱笑天心中的价值观念,他对恩师魏功德的感戴、忠诚和崇拜,他的梦想和信念,似乎在这一刻间崩塌了。在白色大厦顶上偶然听到的神秘,让这个敏感脆弱的青年学者震惊不已,又让他情绪激愤,心生狂想。

后来发生的事情谁也没有料到。造成悲剧的原因究竟是性格、命运,还是天意?没有人说得清楚。钱笑天的人生轨迹似乎在这一刻就最后注定了。由校方发布“声明”后的消沉、无奈、愤懑,到此时渐生的怨恨,以及对妻室的猜疑,使他终于走上了一条不归路。

钱笑天回到家里。麦雪华见他脸色铁青,眼神发痴,情绪有点反常。

“笑天,你还好吧?”麦雪华问。他不答话。

十天之后,下午6时许,钱笑天从博世楼大厦的天台坠楼身亡。这一天是10月22日,星期天。

钱笑天坠楼的地点在博世楼西南角。当时空中阴霾云集,天色灰暗。草坪上,围着楼体有一圈矮树。草坪的中央,有几棵高大的棕榈树。

30



《中国式秘书2》

◆出版社:天津人民出版社
◆作者:丁邦文

《中国式秘书》中,秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪,因此被踢出市府,在校党里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中,新任市长到来不久,黄一平又被重新起用,再次成为市长秘书!重新回到权力核心的黄一平处处小心,但还是再次卷入了黑幕交易……

中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源

于丽丽的绯闻大都与领导有关

当然啦,在这不算太短的时段里,于丽丽的绯闻也一直没有断过,且大都与市委、市府领导有关,尤其是借居在酒店的外来领导。

毋庸置疑,于丽丽确有其独特的魅力。这种魅力,绝不单纯是漂亮外表,而是渗透在言谈举止、眉目盼顾、穿衣打扮种种细枝末节之中。

一般情况下,长相漂亮的女子大多有些孤傲,或是语言金贵、态度傲慢,或是利嘴辣舌、不肯饶人,或是不善事务、颐指气使,等等,可是于丽丽则不同。她的长相在女人中也算一流水平,可她绝不恃美傲物、居高自傲,而是待人随和,嘴巴甜润,手脚也勤快利索,说话做事与其长相同样漂亮。特别在领导面前,更是懂事、乖巧有加。这样的女人,遭遇别人的猜测、议论甚至无端编造些传奇故事,也就不足为奇了。

令人稀奇的是,不论那些绯闻确有事实,还是完全属于捕风

捉影或恶意中伤,她自己似乎从不在意,其丈夫也不计较,家庭至今依然和美团圆。

廖志国住进来,于丽丽作为客房经理亲自照顾,本也无可厚非,可是其中有些场景是为黄一平亲眼所见,倒是让他看出些端倪,私下推断这个女人确非等闲之辈,此前那些绯闻、传言似乎不全是臆测与中伤。

黄一平跟随廖志国之后,每天上下班都随同司机老仇接送,有时遇到特别应酬之类的活动,考虑到时间可能很晚,黄一平会让老仇回家照顾生病的妻子,自己串串司机。

某日晚,廖志国在外应酬到深夜,黄一平送他回到房间,开车离开时恍惚看到楼下树丛里有人影快速闪动。当时,他感觉那个影子颇像于丽丽,心想都这么晚了,她还在楼下黑暗处做什么?车子开到酒店门外,他半是出于不踏实、半是出于好奇心,停下车悄悄步行折返,从暗处果然看到于丽丽正摸黑用钥匙开

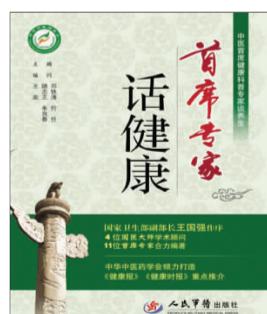
门,不一会儿就上到二楼。通过窗户投影,黄一平看到两个身影先是交织成一体,而后很快倒下并灯光熄灭。当时,黄一平长叹一声,悻然离去。之后没几天,他利用闲聊的机会,建议酒店更换了廖志国房间的窗帘,以厚重墨绿丝绒替代了天蓝棉纱。

廖志国的会议、视察很多,碰到省里的会议或下到县区活动,早晨往往需要起得早一些。黄一平有个习惯,不论什么季节与天气,上门迎接必定打足提前量,绝对不会出现让领导反等秘书的情况。

某天早晨,原本约好六点半出发到省城开会,黄一平五点三刻到达酒店时,楼上还没亮灯。黄一平打电话上去提醒,手机关机,座机处于未搞好状态。又等了七八分钟,感觉再不催促可能就要迟到,黄一平便急忙上楼敲门。里面听清来人声音,当即传出一阵慌乱的响声,很快,衣衫不整的于丽丽出来了,令毫无准备的黄一平闹了个大红脸。

31

饮食养生的禁忌



《首席专家话健康》

◆出版社:人民军医出版社
◆作者:王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科普专家编著。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生调病之法。

补,如羊肉、狗肉、鹿肉、动物肾脏、甲鱼、龟肉、鱠鱼、黄花鱼、巴鱼等。

(4)饮食养生的禁忌:

饮食禁忌,是指对机体不相宜的饮食或不合理的饮食搭配要禁止或忌用,俗称“忌口”。饮食禁忌主要包括以下几个方面。

◆不同季节的饮食禁忌:

是指根据不同季节适当选用寒凉、温热、平和等不同类型的

食物。

如夏季天气炎热,应多选用寒凉食物以消暑解热,如主食多吃小米、大麦类食品,多喝些绿豆汤,多吃些水果、西瓜等寒凉食物。冬季天气寒冷,应多选用温热食物以增温祛寒,如在红烧羊肉、狗肉等温性食物中,再多加些辣椒、花椒、肉桂等辛热之品,以增加温热的功效。夏季不宜食用辣椒、肉桂等辛热食品,还要适当限制温性的肉类摄入量,以免助阳动火。冬季中也要忌用寒凉类的食物。

◆不同体质的饮食禁忌:

是指根据人体的不同体质适当选择食物。如体质健壮者,应该多清淡饮食,不宜过多食用膏粱厚味

及辛辣之品。体质虚弱者,应该适量多吃些禽蛋肉乳类补虚作用较佳的食品,少些食用寒凉的蔬菜水果等。因阳虚而有畏寒肢冷、神疲乏力等症者,应多吃一些羊肉、狗肉、虾类等温热壮阳食品,而应忌用田螺、蟹肉等寒凉之品。阴虚而有五心烦热、口燥咽干等症者,应多吃一些蔬菜水果及乳类制品,饮食应以清淡为主,而忌用辛辣生热的温热之品。

◆不同疾病的饮食禁忌:

是指根据所患疾病的性质适当地选用食品。如热性疾病,宜多食寒凉食物,如服用绿豆汤、西瓜汁或食用梨等;忌用辛热食品,如羊肉、狗肉、辣椒、花椒等。寒性疾病或外感风寒时,宜多食温热食物,如生姜红糖水有祛除风寒的作用,羊肉、狗肉有温补祛寒的作用。患有疮痈肿毒者,应禁食鱼虾类食品。

◆饮食禁忌的总原则:

即忌食生冷,如大量地生食蔬菜和水果,虽然能够获得较多的维生素,但宜损害脾胃,特别是对脾胃虚寒者不利;忌食油腻,如过多食用荤油、肥肉、油炸食品,易引起血脂紊乱及动脉粥样硬化;忌食黏滑,如过多食用糯米、大麦等食品,易引起消化不良。

(5)四季饮食养生法

◆春季饮食养生:是指在春季应用饮食调养来养生的保健方法。春季里总的饮食养生原则是:主食中选择高热量的食物;保证充足的优质蛋白质;保证充足的维生素。

早春时期为冬春交替之时,气温仍然寒冷,人体消耗的热量较多,所以宜进食偏于温热的食物。饮食原则为选择热量较高的主食,并注意补充足够的蛋白质。除米面杂粮之外,可增加一些豆类、花生、乳制品等。

春季中期为天气变化较大之时,气温骤冷骤热,变化较大,可以参照早春时期的饮食进行调养。在气温较高时可增加青菜的食用量,减少肉类的食用。

春季晚期为春夏交换之时,气温偏高,所以宜进食清淡的食物。饮食原则为选择清淡的食物,并注意补充足够维生素,如饮食中应适当增加青菜。

春季饮食宜忌生冷油腻之品,传统医学还认为春季为肝气旺盛之时,不宜多食酸味以使肝气过盛而损害脾胃,所以应少食酸味食品。

最先进的、最科学、最权威的中医药健康养生知识