

## 去泡温泉吧

小雪刚过，在这个萧瑟蔓延的冬季里，人们总想寻找一个温暖包裹身心的处所，那么，就去泡温泉吧，让自己融化在暖暖的温泉里，沉醉在香香的绿茶中，让暖流温润你身，让绿色滋养你心。

其实，泡温泉自古以来就是众所周知的享受方式。杨贵妃在华清池“温泉水滑洗凝脂”；康熙帝也曾一边泡温泉，一边批奏折。我省是温泉资源大省，临沂汤头曾是西汉“温水侯”封地，是当时王公贵族巡行东海诸国之时的沐浴洗尘之地。现在，曾经是皇家贵族专享的温泉已成为大众喜爱的一种旅游休闲方式了。

泡温泉除了是一种享受外，还是一种养生美体方式。据专家介绍，温泉水经过地下岩层的过滤，水分子团小，渗透性强。浸浴温泉，是一种给全身滋养补水的好方法。温泉中富含钙、镁、钾、钠等三十多种矿物质和具有医疗价值的放射性元素，如氡、镭等，有着“圣水”的美誉。对于生活节奏加快，工作压力大的现代人来说，泡温泉可以增加全身的血液循环，促进新陈代谢，让身体彻底放松，洗去一身的疲惫，轻松好入睡。此外，天然温泉多处于山林乡野之地，前去泡温泉还能享有一份远离尘嚣、亲近大自然的悠闲惬意。

随着温泉休闲之风日渐盛行，借温泉名头吸引客源的地方也越来越多，可谓五花八门，有温泉洗浴、温泉按摩、温泉水疗、温泉养生等等，看得人眼花缭乱。有的温泉景区卫生和住宿条件较差，让游客失望而归；有的“温泉”达不到温泉水质标准；还有一些温泉景区项目单一，让游客难以打发大把时间，感觉不尽兴；更多的温泉景区由于宣传推广不够，很好的温泉养在深闺无人识。

为了让读者的温泉之旅泡得舒心，玩得开心，本报将陆续为大家推荐品质好、服务优的大品牌温泉景区，让一池温热的泉水，一抹氤氲的湿气，给您这个冬天最深切的温暖。

这个季节，约上三五知己，把自己融在温暖纯净的泉水里，谈谈天，说说地，过上一段逍遥自在的温泉时光……

(本刊记者 许超)

国家AAAA级旅游景区 华东首席精品温泉

## 观唐温泉

为了你，这温泉流淌了千年

◎大型露天温泉公园 ◎观唐国际会议中心 ◎温泉主题大酒店

温泉养生一日游/温泉度假二日游

自驾游线路：京沪高速—日东高速—沂南出口—南行12公里  
各大旅行社均可报名

专业承接企事业单位会议 山东·临沂·汤头 0539-8018888 www.sdgtwq.com

● 国科玉汤温泉充分利用地热资源和科技手段，自地下1700米开发出古生代寒武纪时期石灰岩地层温泉，其中针对人体养生而配置的益精补髓汤、贵妃暖宫浴、听琴池、其乐池、书香池、画中池等药浴池，含有灵芝、丹参、当归、鸡血藤、枸杞子、橘皮、蔬菜片等20余种药物，有助于人体消化功能的增强，防止血管硬化，减少心脑血管疾病的发生。其次温泉药浴对治疗慢性胃炎、胃下垂等病症更有一定的辅助作用，特别是对运动量少、血液粘稠度高的人，可起到降低血稠的效用……

## 沐温泉 身心安逸 · 居国科 意境飘然

国科玉汤温泉周二半价声明

国科玉汤温泉为感谢广大客户的支持与厚爱，特定每周二为感恩日，以门市价半价可购买到门票（仅限浴资）此优惠与国家法定节假日及国科举办的其他活动不同时进行。

地址：山东黄河经济技术开发区 电话：0531-85816222 85506789