今起三天晴间多云唱主角

白天最高气温12℃

◎ 三日天气 ◎

24日

晴间多云，南风3-4级，1℃-11℃。

25日

晴间多云，南风转北风3-4级，0℃-10℃。

26日

多云，北转南风3-4级，-1℃-12℃。

◓部分城市天气◓

北京
晴 微风 -3℃～6℃

上海
多云 东北风4-5级 10℃～15℃

济南
晴 北风3-4级 1℃～11℃

青岛
晴 北风4-6级 3℃～12℃

广州
多云 微风 16℃～25℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:中等
外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

洗车指数:适宜
未来持续两天无雨天气较好,蓝天白云将伴您的车子连日洁净。

旅游指数:较适宜
天气晴朗,风稍大,但温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数:较适宜
虽然有点风,但可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

周初,潍坊受较强冷空气影响,大都遭遇5至6级大风“袭击”,温度迅速下降,北部地区最低降至-1℃。而近两天的晴好天气,又让潍坊温度回升至11℃。潍坊市气象局预报,未来三天潍坊晴间多云为主,白天最高气温在11℃左右。

23日,潍坊市最高气温基本维持在10℃左右,市民们都趁着晴好的天气,纷纷走出家门参与户外活动。潍坊市气象局预报,24日、25日,潍坊市维持晴间多云的天气,白天最高气温在11℃,周中期潍坊天气还比较平静,不会有强劲的冷锋前来“兴风作浪”,天气主要以晴好为主,但在多股弱冷空气的纷纷扰扰中,早晚气温偏低,最低气温-1℃左右,白天最高气温维持在12℃上下,但因午后光照充足,所以市民也不会觉得有多冷。

进入十一月后,潍坊一直没有出现过降雨,且多晴天,天气极度干燥,空气湿度还不到20%,很多市民盼望今冬的首场雪早日降临。据潍坊市气象局监测,11月1日-21日,潍坊平均最高气温为15.2℃,比历史同期偏高2℃。专家解释,由于前期冷空气较弱,且过境频率不很频繁,再加上没有暖湿气流活动,使得气温下降不十分明显。这种天气比较正常,一般情况下,12月份以后才会出现大幅降温。

专家提醒:早晨的气温大多保持在0℃以下,人体感觉比较寒冷。市民要加强御寒保暖,户外及高空作业人员应加强安全措施或避免作业,各有关部门应做好防护措施。近期冷空气活动频繁,虽然今天潍坊的气温略有回升,不过很快又将跌落“谷底”,容易造成气温起伏,在此公众更要注意适当增减衣物,防止感冒。

小贴士

新疆及东北地区雨雪频繁 北方多大风

新一轮大范围雨雪过程开始

近期,受较强冷空气影响,新疆北部多雨雪天气,23日到后天内蒙古东部及东北地区大部又将开始新一次大范围雨雪过程。北方地区未来三天将自西向东再次经历大风降温。

近期新疆北部雨雪频繁 中东部气温多起伏

23日,东北大部分地区雨雪基本停止,天气转晴,东北、西北和华北的部分地区气温回升,但升温幅度较小。今天5点,黑龙江、吉林、辽宁大部分地区气温普遍回升1-2℃,但早晨的气温大多仍保持在0℃以下,天气仍旧比较寒冷。近期冷空气活动频繁,在冷空气抵达前各地气温略有回升,不过很快又将跌落,因此造成气温起伏,公众要注意适当增减衣物,防止感冒。

中央气象台预计,23-25日,受较强冷空气影响,新疆北部、西藏、青海南部多雨雪天气,内蒙古中东部和东北地区大部又将开始新一次大范围雨雪过程。我国北方大部地区自西向东将出现明显大风降温天气,降温幅度普遍有4～8℃并伴有4～6级偏北风,内蒙古中东部、华北北部、东北等地的部分地区降温幅度可达10～12℃。

西南地区阴雨持续

23日到24日,西南地区多阴雨天气,并且降雨范围有所东扩。今天,重庆、四川、贵州大部有小雨。到了明天,中雨的范围扩大到重庆周边省份,广西北部和四川东南部雨势较强,湖南、江西、海南等地则加入到小雨的行列。

知识手册

寒潮的危害和有利影响

寒潮和强冷空气通常带来的大风、降温天气,是我国冬半年主要的灾害性天气。如1969年4月21日～25日那次的寒潮,强风袭击渤海、黄海以及河北、山东、河南等省,陆地风力7～8级,海上风力8～10级。此时正值天文大潮,寒潮爆发造成了渤海湾、莱洲湾几十年来罕见的风暴潮。在山东北岸一带,海水上涨了3米以上,冲毁海堤50多千米,海水倒灌30～40千米。

寒潮带来的雨雪和冰冻天气对交通运输危害不小。可造成铁路车站道岔冻结,铁轨被雪埋,通信信号失灵,列车运行受阻。雨雪过后,道路结冰打滑,交通事故明显上升。

寒潮袭来对人体健康危害很大,大风降温天气容易引发感冒、气管炎、冠心病、肺心病、中风、哮喘、心肌梗塞、心绞痛、偏头痛等疾病,有时还会使患者的病情加重。

很少被人提起的是,寒潮也有有益的影响。地理学家的研究分析表明,寒潮有助于地球表面热量交换。随着纬度增高,地球接收太阳辐射能量逐渐减弱,因此地球形成热带、温带和寒带。寒潮携带大量冷空气向热带倾泻,使地面热量进行大规模交换,这非常有助于自然界的生态保持平衡,保持物种的繁茂。

漫画:冷就宅起来

气象学家认为,寒潮是风调雨顺的保障。我国受季风影响,冬天气候干旱,为枯水期。但每当寒潮南侵时,常会带来大范围的雨雪天气,缓解了冬天的旱情,使农作物受益。“瑞雪兆丰年”这句农谚为什么能在民间千古流传?这是因为雪水中的氮化物含量高,是普通水的5倍以上,可使土壤中氮素大幅度提高。雪水还能加速土壤有机物质分解,从而增加土中有机肥料。大雪覆盖在越冬农作物上,就像棉被一样起到抗寒保温作用。

有道是“寒冬不寒,来年不丰”,这同样有其科学道理。农作物病虫害防治专家认为,寒潮带来的低温,是目前最有效的天然“杀虫剂”,可大量杀死潜伏在土中过冬的害虫和病菌,或抑制其滋生,减轻来年的病虫害。据各地农技站调查数据显示,凡大雪封冬之年,农药可节省60%以上。

四季养生

秋冬干燥上火 多吃“黏蔬果”

秋冬季节,每天的感觉都往一个字上靠——干。缓解干燥,吃点润燥食物吧。梨、瓜类、白萝卜,这些常见的润燥蔬果都性偏寒凉,对胃肠刺激较大,冷天里吃胃肠道容易闹别扭。其实,有些含黏液质,软糯黏滑的蔬果,吃起来不太凉,润燥的效果也很不错。

莲藕和荸荠可以算“一家”,既能生吃又能熟吃,其性微凉,具有养阴润燥,生津止渴的作用。荸荠有“地下雪梨”的别称,除了能生津润燥,还能清热化痰,在呼吸道传染病流行季节,吃点荸荠对防治百日咳及咽喉炎也有帮助。而莲藕能够清热去火,七孔藕适宜做汤,九孔藕适合清炒。莲藕还有通络开窍的作用,常食可以预防中风等脑血管疾病。但莲藕、荸荠毕竟属于凉品,脾胃虚寒、肾阳虚较甚者不宜食用。

气象科普

城市热岛效应

人类活动对气候的影响,在城市气候中表现最为突出。城市人口密集,高楼密集,高速公路密集,工厂、汽车、空调及家庭炉灶和饭店等大量消耗能源,除造成大气污染外,还释放出废热进入大气,使城市年平均气温比郊区可高1度,甚至更多,在温度的空间分布上,城市犹如一个温暖的岛屿。城市密集高大的建筑物,是气流通行的障碍物,使城市风速减小,由于城市热岛效应,市区与郊区形成了一个昼夜相反的热力环流。进年来,由于城市建设的飞速发展,城市热岛效应越来越明显。