

# 乙肝抗病毒 长治才能久安

乙肝病毒携带者需不需要接受抗病毒治疗?乙肝病人接受抗病毒治疗怎样才能得到最佳疗效?对于乙肝患者关心的这些问题,记者近日采访了山东省立医院肝病科主任任万华教授。

□记者 奚道贤

## 乙肝病毒携带者无需治疗

任万华教授表示乙肝病毒感染者,如果转氨酶正常,影像学(B超)没有慢性肝脏损

伤的表现,根本就不需要接受治疗。因为这个阶段治疗效果很差,而且此时用药容易造成耐药。“有些病人特别在意病毒含量,即便转氨酶(ALT)正常也不放心,那可以做肝穿刺证明是否有炎症,如果只是病毒携带者,那就不需要治疗。”任教授提醒,不需要治疗的病毒携带者,也一定要定期检查检测肝功能、B超等,最好是3-6个月就能查一次。

## 抗病毒,长治才能久安

“需要接受抗病毒治疗的主要是慢性肝炎病人和肝硬化病人。”任教授特别强调,只有不到20%的慢性乙

型肝炎患者接受1年左右的抗病毒治疗可以停药,80%以上的乙肝抗病毒治疗是个长期的过程,疗程短则两三年,长的话可能要5年甚至更久,所以,医生在给病人选药时要做到疗效、安全、费用三方兼顾。

乙肝患者治疗的终极目标就是“减少肝硬化、肝癌”。任教授表示,乙肝领域著名的4006研究曾做过对照试验,两组肝硬化病人分别使用拉米夫定和安慰剂,经过3年治疗证明,服用拉米夫定的患者肝硬化的进展比服用安慰剂的减缓55%。今年揭晓的十年随访结果证明:长期口服抗病毒

治疗不仅可使肝纤维化得到显著改善,甚至使得部分患者早期肝硬化得到逆转。而且,任万华教授指出,临床上也会遇到一些早期肝硬化病人,在接受抗病毒治疗两三年后,肝硬化明显缓解。

虽然今年核苷(酸)类药物已经进入医保,但是报销额度还仍和药价直接挂钩,再加上检测费、挂号费等费用,病人的经济压力仍然很大。任万华教授建议:“选药时,必须选择自己能长期坚持的药物,至少能够坚持2-3年。我们在给病人制定疗程时,首先考虑的是治疗费用病人能否承担的起,贵药不一定就是最好的,

患者要量力而行。因为抗病毒治疗如果半途而废,还不如不治,过早停药不但可能前功尽弃,还可能比治疗前更糟糕。”

## 24周定期监测非常关键

国内外多项临床试验证实,抗病毒过程中24周是关键时间点。任万华教授表示,使用拉米夫定等核苷类药物治疗24周后,患者应该接受全面测评。如果患者的HBV DNA小于10的3次方,说明远期效果比较好,可以继续单药治疗。否则,就需要和阿德福韦酯联合治疗,这样不但抗病毒能力强,产生耐药的几率

也比较少。开始治疗时根据病人条件选择适当的方案,再根据24周时的治疗效果调整是目前大部分肝病专家认可的也就是所谓的“优化治疗方案”。

山东省立医院肝病科是山东省级综合医院中成立最早的集科研、教学、临床为一体的肝病诊治机构。近年科室加强内涵建设,科室7名中青年医师全部获得医学博士学位;两名医师赴美国、澳大利亚研修;多名医师参加美国、欧洲、亚太地区肝病年会。科室承担省级科研项目10余项,担任3个省级学会(协会)主任委员、副主任委员。

## 三叉神经 偏头痛

大川芎片

国药大川芎片独有“HT神经调节因子”疏通经络,双向调节脑部神经,彻底治疗偏头痛,神经性头痛、三叉神经痛,当天使用,立即见效。一次治疗,就杜绝复发。

咨询电话:86639008

地址:宏济堂(大观园东门对面)

天字号大黑膏药速治

## 颈椎病 腰间盘突出

追风活血膏是全鸡药业研制生产的一种配方奇,浓度高,见效快的天字号大黑膏药。因多数患者当日见效被称为一夜效神贴。每贴30克,在治疗风湿骨病的药品中绝无仅有。

针对颈椎病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、骨质增生等疗效显著。该药已通过5大权威医院临床验证,并获得国药准字Z23020047号批文。一疗程21天,轻症5盒,顽重症5-10盒。电话:82582229 地址:宏济堂药品超市(大观园东门对面)

## 脂肪肝 特效药

大黄利胆胶囊

权威医院临床验证,国药准字专治脂肪肝新药:大黄利胆胶囊萃取藏药精华,具有分解肝内脂肪疏通胆道,修复再生预防突变。主治:脂肪肝、酒精肝、胆囊炎。肝区隐痛,酒后肝不适。电话:83990551 地址:宏济堂(大观园东门对面)

## 老人冬季应防 呼吸道疾病

随着冬季到来,呼吸道病人有所增加。专家提醒冬季是呼吸道疾病的高发时期,老年人要特别注意保暖和清淡饮食。北方由于供暖,室内外温差加大,老年人身体机能减退,如果不注意保暖,细菌和病毒更容易侵入,很容易感染流行性感胃和使哮喘、气管炎等旧病复发。同时感冒也最易诱发支气管哮喘和支气管炎。专家建议,老年人预防呼吸道疾病要从保暖做起,随着气温变化随时增添衣服。(新华社)

## 专家教你“洗掉”白内障青光眼

观书明如镜 老眼重‘复明’

近期在全国眼病患者中流传着一种神奇眼药,不管多少年的白内障、青光眼、玻璃体浑浊、眼底出血、弱视、近视、散光、老花眼,或者是视神经萎缩、黄斑变性、视网膜脱离、夜盲症等只需用上几天,都可以神奇改善。用上5-6瓶,多年的老眼病不用手术,不用吃药,就可以康复。眼睛很明亮,报纸也能看了,迎风也不流泪了,眼前老有苍蝇飞

的症状也没有了,很神奇。

视明是采用龚氏先人明代眼科名医龚信古治眼秘方,与前沿生物科技有机融合,创造性以法国进口蓝莓提取物——叶黄素为基液,科学配伍麝香、熊胆粉、羚羊角、野菊花等几十种名贵中药材炮制的专治中老年眼病问题的专用药。

现在,这种神奇眼药水在济南大观园东门对面的舜天

大药房上市了。为了让咱们眼病患者安全有效使用,亲身感受民族医药的神奇,厂家承诺用完一盒没有效果,厂家免费退货,还开通了4007700157不用咱患者掏电话费的免费咨询电话,有眼病的中老年朋友都不妨试一试。仅售49元,是咱老百姓买得起的放心药



## 老人尿失禁 一盒见效

张阿姨得尿失禁已经有20多年了,只要一咳嗽,打喷嚏或是突然站起来,小便就会控制不住的流出来,经常来不及去厕所就尿湿内裤,这年龄大了,换裤子和洗澡也不方便,身上的味道特别难闻,亲戚朋友来家里玩,张阿姨总是坐立不安,不敢出来见人,就怕别人闻到自己身上的味儿,也用一些贴剂,但都是治标不治本。严重的尿失禁折磨得张阿姨对生活失去了信心,在家里不敢大声说话,性格也变得孤僻了。

专家提醒:尽管老年性尿失禁对生命没有直接影响,但会严重影响老人的身心健康,带来痛苦和不便,有时还会伴有尿骚味,令老人陷入尴尬场面。由于漏尿,还会导致皮肤红肿、痒痛、感染、溃烂,引起阴部及下腹部、腿根部皮疹、皮肤感染,甚至引起泌尿系统感染,严重时会导致影响双侧的肾脏功能。

止遗金丹是首个专业治疗尿失禁的藏品,采取纯天然的绿色药材,以“药食同源、治养结合”为理论基础,

绿色健康安全,老人尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿失禁、遗尿等“尿”问题,服用止遗金丹一盒见效,2-3疗程彻底告别尿失禁,停药后不反复。

张阿姨服用几天就见效了,能憋住尿了,咳嗽、打喷嚏也没有尿流出来了,服用3个疗程尿失禁完全好了,怪味没有了,性格也变得开朗了。 专家热线:0531-89051277 济南经销地址:大观园东图大药店,金日大药房市立五院店,泉城大药店花园路店,泉城大药店解放桥店。

### 3 招对抗老年痴呆

3

#### 多吃杂粮

糙米、全谷类和豆类拥有丰富的B族维生素,同样分量的杂粮,热量更低,有利于心脑血管健康,对于血管因素引起的痴呆,有预防作用

#### 每天三杯绿茶

绿茶中的茶多酚和咖啡因对于减缓痴呆发病有一定的帮助

#### 看完电视多聊聊

看电视是一种被动地信息接受方式,大脑处于不运动状态,长时间如此,可能加速痴呆进程,可减少每天看电视的时间或看后多与人交流,以刺激大脑思考

曲振东 编制 新华社发

## 皮肤下垂脖子最明显

下垂——当这个词出现在自己身上,特别是脸上,实在是件让人头痛的事。

专家表示,皮肤衰老多从30岁开始,40岁以后,衰老迹象逐渐显现。比如眼角下垂,嘴角下垂,出现大眼袋,双下巴,甚至脖子皮肤也变得皱皱的,看起来有种下坠感。

对此,专家解释说,皮肤衰老与皮肤中所含的胶原蛋白老化、受损有很大关系。它对真皮的支撑作用降低,

即会出现皮肤松弛、下垂等问题,特别是脖子比较明显;脂肪在松弛的皮下堆积,就出现了眼袋等。而造成胶原蛋白受损的原因,除年龄增长外,还与家族遗传基因等有关。因此,专家建议,首先做好皮肤防晒,防止阳光直射损伤皮肤深层的胶原蛋白和弹性纤维;其次是适度做些有氧运动,特别是瑜伽等动静结合的练习,可加快皮肤的新陈代谢;再次,戒烟、限酒、限辛辣;最后,保持心

情愉快与良好的睡眠。此外,最好注意一下平时的面部表情,不要经常眯眼、皱眉、狂笑、撇嘴。

常做面部按摩也可以有效缓解皮肤松弛。比如:以眉心为中点,双手顺额头向两边伸展刮压额头;眼部,用手指沿眼周进行环形按压;面颊,找准鼻唇沟,沿鼻唇沟用手指往斜上方刮压。上班族要定时起来走动,或是把脖子往后仰,让下垂的颈部皮肤变得紧绷。

## 阴囊潮湿、睾丸炎一喷就好

阴囊潮湿是附睾炎引发附睾管溃烂精液渗漏所致,它可引起瘙痒、湿疹、膜臭、红肿、股癣、神经性皮炎、龟头炎等。严重者将丧失性功能。针对阴囊潮湿的各种问题,男根爽能在一分钟使有效成分渗透达到病灶,使症状消失,三天就能破坏致病菌的生存环境,使病菌萎缩死亡,同时能从细

处调节皮肤微循环,激活基因免疫细胞,防止复发,彻底治愈阴囊潮湿及其症状,还避免了口服药对肝肾的损害。 咨询电话:400-600-4760、0531-82219700 经销地址:宏济堂参茸大药店(共青团路66号)、神农本草(省中医东门对面)、章丘永兴堂、长清峰山路第二门诊。

## 大腿根瘙痒、难治易传染

大腿根内侧、阴囊、会阴、肛周出现小丘疹、湿疹、红斑、连片,还伴有脱屑、黏液、瘙痒难忍,使人心烦意乱,这是股癣在作怪。股癣的危害在于难治易传染,由于抓挠,病菌四处传播,很容易传染家人。

蜂毒股癣净一是从新疆黑王峰的蜂毒原液中提取出蜂毒肽,然后,针对致病细菌属性和皮肤特点研制而成。蜂毒肽具有渗透快、穿透力强、瞬间干燥、快速止痒等特点。能

激活皮肤细胞再生,形成保护性抗体,以毒攻毒疗效显著,且愈后不复发;患者在使用1-3天后瘙痒消失;1-2周癣体脱落,正常皮肤开始生长;4-5周表皮修复,让你拥有光滑的皮肤;该药是外用剂型安全可靠,对肝、肾功能无任何影响。3盒一疗程,现买3赠1。(市内免费送货) 咨询电话:0531-86687225 经销地址:宏济堂参茸大药店(共青团路66号)

## 食疗古方攻克老便秘

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆50克、山楂35克煮熟,马齿苋80克与芹菜叶60克炒干后加入黑豆粥中,继续小火煮,分三次服用。一般老便秘患者当日即可排出松软香蕉便。目前,这一治疗便秘的食疗古方,经现代医学科学调配后,又加入了平衡人体酸碱的海藻和膳食纤维,更加适合各种顽固性老便秘。经国家批准生产,命名为【御品膳食通】。

【御品膳食通】独到之处:1、晚上服,早上通,不腹痛、

不腹泻,畅快轻松。2、无依赖性,剂量越服越少至停药。3、调补结合,促进消化,平衡酸碱,消除大便干结。4、大量膳食纤维族群促进肠蠕动,强力清除宿便毒素。5、以自然方式调理代谢紊乱,促进肠道菌群平衡,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能。6、绝不含有泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

经销:东图大药店(大观园东图大厦北80米路东) 章丘明隆 济阳开元 长清惠康。 电话:0531-67681231

## 根除痔疮特效新药

“双清痔舒坦”将肛内直接用药,使用1支肛内疼痛、憋胀、火辣、瘙痒症状立即缓解;8-10天痔核开始萎缩变硬,逐步脱落;使用30天直肠及肛静脉血循环顺畅,痔疮完全消失。“双清

痔舒坦”从源头清痔毒,痔核、除痔毒,有效治疗久治不愈反复发作的内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛痿、脱肛等肛肠疾病,真正解决不复发!大观药店、长清恒济堂 电话:0531-55500861

## 近视 弱视 半小时见效

部队医院四楼近视科,主治青少年近视、远视、弱视、斜视、散光。患者视力为0.5,经半小时治疗达1.0,半小时见效。

案例分析:●王磊 男,19岁,实验高中高三五班,近视250度,初诊视力左眼0.25,右眼0.3,经中药治疗半小时后视力左眼0.5,右眼0.6,一个疗程后左眼0.8,右眼1.0,已上湖

南国防科技大学。●李晨婉 女,12岁,患远视、弱视,戴450度眼镜9年。初诊视力左眼0.25,右眼0.25,经中药治疗半小时后视力左眼0.5,右眼0.5,二个疗程后左眼0.8,右眼1.0,已完全摘掉眼镜。咨询电话:0531-81873868 节假日不休。地址:泉城路东首 网址:www.sdyanke.com