



颌面骨整形手术，危险的瘦脸之路

根据央视的报道，王贝进行的整形手术主要有两项，就是“颧骨降低”和“下颌骨缩小”手术，也就是人们常说的“磨骨”。而通过打磨掉颧骨和腮帮子上的一部分骨头，从而使得自己的脸型变得更瘦削，更像“瓜子脸”，更加接近范冰冰。

疑问一：

“磨骨”到底是什么手术

在亚洲，瓜子脸是美女的象征，所以高颧骨，宽下巴也就成为了“美女”的最大阻碍。

南京医学会整形烧伤分会主任委员谭谦教授说，下颌角，也就是人们常说的腮帮子，是下颌骨的下颌支和下颌体连接的部分，有咬肌附着，外有皮下组织、皮肤。如果下颌角外翻、突出、角度过小，形成人们常说的“国字脸”，临床称之为下颌角肥大。造成“腮帮子大”的原因一般为：一是咬肌肥厚，二是下颌角肥大，三是面部皮下脂肪过多，也可兼而有之。

有专家说，目前面部轮廓整形主要有：颧骨降低术、下颌角截骨术（方脸改瓜子脸）、颧部水平截骨前移术（矫正下巴）、颧部充填术、隆颧术、咬肌缩小、面部抽脂等。据媒体报道，超女王贝所做的就是颧骨和下颌角的手术。

因此，要想通过手术成为“瓜子脸”美女，并不像人们想象的那么简单。

谭谦教授介绍说，对于面部轮廓整形，不同的脸型有不同的手术方式：

一、对于下颌角凸出很严重的人，可以直接进行下颌角截骨术，即直接将凸出的下颌角切除。

二、而对于下巴比较宽的人，可以采取“磨削术”，也称铣骨术，即磨削下颌骨外板，让它变得“更薄”。这种方法不会让下颌角的侧面形态发生明显的改变，适合于下颌角外翻者。

另外，高颧骨也是瓜子脸之路

的一大障碍。对于颧骨降低术来说，磨削术仍然有效，也就是将本来就不厚的颧骨削薄。不过颧骨的磨削很有限，因此效果不明显。

如果颧骨颧弓突出明显者，需要进行“颧骨缩小颧弓降低术”，通过截断颧骨和颧弓，将它的位置整体后移、内移，从而达到瘦脸的目的。

疑问二：

下颌骨手术的风险在哪里

谭谦教授指出，颌面整形术是比较复杂、精细的手术，通常对手术医师的资质有着非常严格的要求，手术应严格按临床的操作规范进行。手术前要先为受术者拍摄头颅三维CT，进行精确测量和设计；有条件的进行计算机模拟设计。

谭谦说，下颌骨手术并不像人们想象的那么简单，手术者要承担三个最主要的风险：

一、大出血。

人的下颌角部位存在着丰富的血管，如面动脉、上颌动脉、颈外动脉、下牙槽动脉、面后静脉等，因操作困难，一旦血管损伤，出血难以止住。

为了不给爱美者在表面造成伤疤，下颌骨手术，现在都是从口腔里面做。由于切口较深，且视野不好、显露也不好，难度较大，这就需要外科医生有较高的技术水平和足够的临床经验。如果医生不够专业，对解剖结构不是很清晰，或是操作过程中不够谨慎，就极有可能发生意外。

而且，每个人神经、血管的走行都有可能发生变异，即使是做过很多例下颌角手术没有出现意外的医生，按照常规操作，一旦遇到血管神经走行异常的病人，也可能发生意外。

一旦大出血，需临时进行填塞压迫止血，塞得厉害，可能压迫气道造成呼吸困难，或局部水肿、喉头痉挛等造成窒息。

二、呼吸道梗阻。

谭谦教授说，一般来说，颌面整形采用的是气管插管全身麻醉，相对局麻来说要安全得多，但是也有发生麻醉意外的可能。

另外，术后出血、呕吐物吸入，喉头痉挛、水肿、气道压迫等都是造成呼吸道梗阻窒息的原因。“一旦呼吸道发生堵塞造成患者窒息的话，患者只有5-10分钟的时间留给医生来抢救，一旦错过了这个时间，就很可能造成死亡。”谭谦说。

三、后遗症。

术中可能造成下颌骨骨折，如果后期下颌关节僵硬，嘴巴就张不开，没办法吃东西。另外就是神经损伤，手术可能会损伤面神经下颌缘支，导致颌阔肌的中上部分、降口角肌和降唇肌瘫痪，面部变形（特别是面部有表情动作如微笑等）和不对称。

疑问三：

如何规避手术风险？

爱美之心人皆有之，但是爱美者在手术前必须做好心理准备，而作为医院，对于病人手术指征必须进行全面的评估，如心功能较差者、糖尿病患者等不适宜美容手术。

谭谦教授说，美容手术本身就是“锦上添花”的事，心功能差者，没有必要冒险做这样的手术。如果要手术，一定要看有没有配麻醉专业医师、医生是否取得“美容主诊医师资格”。

目前，整形美容机构分布广泛，按卫生部有关规定，所有医学美容机构须达到要求才具备行业准入资格；美容医院应配备专职院内感染控制人员，并有6名副高级别医生，其他类型的医疗美容机构应设置兼职院内感染控制人员岗位；对设置麻醉科的美容医疗机构，需至少配有一名主治医师资格以上的麻醉专业医师。要求医学美容机构必须有卫生厅颁发的营业

11月13日，超女王贝在武汉一家门诊部实施颌面骨整形手术，手术于11时许结束，13时20分逐渐出现生命体征不平稳症状。因病情危重，当日15时56分转入161医院抢救。经过抢救治疗无效，于15日凌晨3时因呼吸循环衰竭死亡。武汉市卫生局11月30日通报调查情况，称由于王贝遗体已经火化，其死亡的根本原因无法确认。另外，11月12日，北京陈女士在北京荣军医院进行去咬肌和颊脂肪垫去除手术时，发生窒息而死亡。

瘦脸整容手术怎么会接二连三出人命？对此，整形外科专家指出，颌面部位的整形外科手术的风险其实是相当高的。由于要求面部无切口瘢痕，现在手术往往由口内切口，手术操作相对困难，面颈部血管和神经丰富，手术并发症较高，容易损伤面神经，造成面瘫，血管损伤造成大出血，呼吸道梗阻导致窒息死亡等。

不少明星都

“栽在”整形失败上

丰臀手术

前阿根廷小姐苏朗·玛涅诺于去年做丰臀手术，次日即出现急性呼吸衰竭，之后因肺栓塞导致病情急速恶化，不治身亡。

一般的丰臀手术是将植入物置入臀部，令臀部线条更紧致。但玛涅诺的好友罗伯特称，她接受的丰臀手术需要注射液体，结果液体不幸流入玛涅诺的肺部及大脑，造成肺栓塞致死。

脸部填充

在脸部的缺损部位置入填充物可能出现感染，感觉脸部绷得大紧，填充物周围出现结疤，填充物出现移动。

一位老牌粤语片明星在十几岁时，就因“贪靓”整容，在下巴注入硅胶，其后怕有副作用而做移除手术，但仍然难以挽回。结果导致整个下巴生满肉芽，脸部变形。

隆胸手术

隆胸术多采用植入假体的形式使乳房增大。但手术过程中，必须对乳房进行内部剥离分层，但如果解剖不合理，很容易损伤肋间隙，导致气胸、大出血等严重后果。在临床上，曾出现过解剖剥离不合理，将假体塞进了胸腔的案例。另外，填充物很可能破裂、渗漏或缩小、感染，填充物周围的结疤组织变硬，乳房变得僵硬、疼痛。

英国29岁女模特艾莉西娅·杜瓦尔自从17岁起，至今已经接受了至少100次整形手术，其中包括15次隆胸手术。由于全身上下“动过刀子”的地方实在太多，导致艾莉西娅的腹部、左乳和右臂下方的肌肤全都“失去了知觉”。

鼻部手术

通过重塑鼻骨或软骨来改变鼻子的形状。可能出现的危险是感染，血管破裂，红肿块，皮下出血，留下疤痕。

美国已故著名摇滚明星迈克尔·杰克逊的鼻子曾做过六次手术，有坍塌、崩裂的危险，被称为“世界上最危险的鼻子”。

(宗禾)

据《扬子晚报》

●编辑：李皓冰 美编：马晓迪●

金山安全播报

“数字签名大盗”横行

近日金山网络安全中心发布安全预警，一款名为“数字签名大盗”的木马正在网上肆虐，截至11月26日已有超过3万用户被感染。该木马会

伪装成某些大型软件的一个功能模块，并随着正常软件的启动而运行。由于这些木马病毒将带有数字签名的正常程序当成了启动“跳板”，安全

软件大多都会“放行”。用户一旦中招，将遭遇“浏览器主页被劫持”、“桌面图标无法删除”等状况。

金山网络安全专家表示，“数字

签名”是软件企业的核心资产，如果保管不善，将对网民造成重大影响，目前，永久免费的金山卫士可以有效拦截“数字签名大盗”木马。