



12月1日是第23个“世界艾滋病日”，2010年世界艾滋病日主题为“普遍可及和人权”。我国2010年世界艾滋病日的宣传主题仍然是“遏制艾滋，履行承诺”，动员社会各界积极参与防治工作，关爱艾滋病病毒感染者和病人及其家庭，消除歧视。

对于艾滋病，大多数市民都比较陌生。艾滋病病毒是怎么通过血液检测出来的？中间要经过哪些严密的环节？长期接受市民咨询和检测，这对防艾工作者又提出了哪些要求？11月30日，记者探访了临沂市疾病预防控制中心艾滋病咨询室和艾滋病筛查中心实验室。



# 艾滋病病毒是这样检测的



◀检测人员一旦进入实验室，就不能轻易出来。

▼检测人员在实验室工作区内分离血清。



相关链接

## 什么是艾滋病自愿咨询检测(VCT)?

艾滋病自愿咨询检测是指人们在经过咨询后，在知情和保密的情况下，对是否作HIV抗体检测资源作出选择的过程。VCT强调是“自愿检测”和“保密”原则，不是强制检测。

## 哪些人需要做

### 艾滋病咨询检测?

(一)有高危性行为史者:

1. 男性商业性行为者;
2. 女性性工作者;
3. HIV感染者和病人的配偶及性伴侣;
4. 异性多性伴者;
5. 男同性恋者;
6. 性病患者。

(二)有不安全血液及血液制品接触史者:

1. 有过有偿供(浆)史者
2. 共用注射器静脉吸毒者;
3. 怀疑接受过不安全的输血及使用不安全的血液制品者;
4. 使用未经严格消毒器械拔牙、美容、纹身等;
5. 和HIV感染者共用牙刷、剃须刀等。

(三)职业暴露者:

1. 被污染的注射器针头或手术器械刺破皮肤、粘膜的医生、护士等;
2. 接触HIV抗体阳性血液标本的实验室人员;
3. 接触在押、在教的HIV感染者含有病毒的体液的公安、司法部门监管人员。

(四)其他自愿接受艾滋病咨询检测的人员。

检测程序: 检测前咨询——危险评估——自愿选择——检测——填表——采血——查询结果——检测后咨询。

## 日常生活

### 会传播艾滋病吗?

在工作与生活中与艾滋病病毒感染者和病人的一般接触，如握手、拥抱、礼节性接吻、共同进餐以及共用劳动工具、办公用品、钱币等不会感染艾滋病病毒。艾滋病病毒不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不会传播艾滋病病毒。蚊虫叮咬也不会传播艾滋病病毒。

(记者 姜雅哲 整理)

## 先交流有感染可能再采血

在临沂市疾病预防控制中心，艾滋病检验科与艾滋病检测咨询室正对门，5位防艾工作者轮流值班，随时接待来咨询的市民。

“他们都是鼓足了勇气才走进这里。”临沂市疾控中心艾滋病防治科副科长王红告诉记者，不少人都是犹豫了很久才来说出自己的经历。

为了让前来咨询的市民放下心理负担，咨询室采取一对一的交流方式。每位咨询者只需面对一名防艾工作者，把发生自己身上的高危行为一五一十地告诉防艾工作者，以此判断是否有感染艾滋病的

可能。

“来咨询的人并非都有过高危行为，也有市民患过感冒长时间不好，回想到曾有输血经历，前来咨询的。”王红说，咨询者经过血液检测，并非都是病毒感染者。

“来咨询的市民主要是成年人，50岁以上的咨询者很少。”王红告诉记者，仅今年前三季度，来到该咨询室咨询的人数有300多人，一天最多的时候6个人。

与防艾工作者交谈时，咨询者需填写一份《检测咨询个案登记表》。“这份表格的信息我们是严格保密的。”王红说，根据表

格反应出来的内容，防艾工作者再判断咨询者是否需要抽血化验。一般咨询者发生高危行为后2个月内，称之为“窗口期”。“因为‘窗口期’的检测数据往往不准确，所以对这期间前来咨询的市民，我们不建议他们立刻抽血。”王红说。

判断有病毒感染可能后，实验室的工作人员就会到咨询室为咨询者抽血。

11月30日上午11时许，咨询室来了一位咨询者。经他要求，实验室工作人员为他抽了血。随后，记者跟随艾滋病检验实验室主管检验技师尹德清一起，记录了检测的全过程。

## 检测时进了实验室不能出来

为了保证检测环境不被污染，在进入实验室前，尹德清带着记者先来到更衣间，穿上隔离衣，戴上隔离帽和口罩，套上鞋套后，穿过20多米的走廊，才进入到实验室内。记者看到，在实验室准备区，尹德清将咨询者的信息进行登记，然后将血液带进工作区。

“进入工作区的血液要经过分离血清、育温、加酶等很多步骤。”尹德清介绍，血液检测实验要求很高，尹德清告诉记者，一旦实验人员进入到实验室是绝对不能出去的。如果中途中断，实验结果就会出现假阳性或假阴性，影响最终检测结果。

果。

她告诉记者，完成一次检测要在实验室待上几个小时时间。“比如分离血清的时间因季节变化而不同，实验室的环境是常温的，夏季气温高时，大概半小时就能分离出来，而冬季气温较低，血清分离要用1到2个小时。”

至于怎么确定抗体呈阴性还是阳性，尹德清在工作台向记者进行了演示：“把血清吸30到50微升，放到检测孔里，5分钟之内观察检测板，如果对照线和检测线都出现横线的话，就是阳性的。如果只是对照线出现横线，而检测线没有出现横

线的话，就是阴性。”

尹德清打了个比方：“酶标板像两只手抱一个球一样，中间的球是病人的血样，血清里的抗体是左手，而酶标板上包被的抗体就是右手。加入试剂后，如果左手和右手起了反应，球的颜色就会变，这时就会分辨出是阴性还是阳性了。”

“血清出现阳性反应后，实验人员再吸取检测者的血清放到酶标板里，然后加入相应的试剂，放到常年保持在37℃的水浴箱内。接下来的剩余步骤至少还需要2个小时才能完成。”尹德清说。

## 结果是阳性将建档并回访

一系列的步骤结束后，实验人员会把血样放入酶标仪。仪器运作后显示的数据传输到工作准备区的电脑数据库中，血液检测就完成了。

记者随尹德清清洗一遍手后，才脱去隔离衣和鞋套，之后又洗了一遍手，才正式离开实验室。王红说，平时实验室只有实验人员才能进出，实验结束后的隔离衣、帽子和鞋套等被污染的垃圾，将作为生物垃圾集中清理。

“有时候结果出来后，证明检测结果呈阴性，有市民不相信自己没患病，我们就进行耐心说服，所有的实验仪器、设备、试剂等都是国家统一标准的。”王红说，有时为了打消咨询者的疑虑，防艾工作者要为他们做很长时间的心理辅导。

王红告诉记者，从接受咨询者询问，到通知患者检验结果再到定期回访，防艾工

作者需要经过国家级或省市级培训，才能获得相关资质。

另外，如果一份检测结果是阳性，还会将结果送到省实验室进行确认。最终检测结果出来之后，王红他们就通知检测者。对于感染了艾滋病病毒的患者，防艾工作人员会为他们建立档案，并定期回访。

文/本报记者 刘遥 周广聪 片/本报记者 廖杰