



为给感染者减少麻烦,防艾工作者装成亲戚回访

谈艾不色变 仍任重道远

“目前,对艾滋病进行咨询的人还只是感染者的一部分,还有更多的患者是我们没有掌握的。”据临沂市疾病预防控制中心的防艾工作人员介绍,从近年来掌握的数据和今年前三季度接受咨询检测服务的统计结果来看,尽管临沂市属于艾滋病低发区,但“谈艾不色变”,临沂还有很远的路要走。



一名市民前来接受检测,据了解,目前前来检测的人群以20-40岁为主。

咨询人数6年增三倍

35岁的王先生(化名)曾有过婚外情史,担心自己感染了艾滋病毒。近日,他来到临沂市疾病预防控制中心艾滋病防治科,在进行了检测咨询后,主动要求抽血化验。在该科副科长王红看来,像王先生这样有过高危行为的市民前来咨询,早已不鲜见。

据介绍,2004年,临沂市成立了艾滋病咨询检测中心,之后,在各县区疾控中心卫生

防疫站相继建立了12个免费自愿咨询室,43个艾滋病抗体筛查实验室。

“全市各个检测咨询室加起来,每年接待咨询人数有六七千人。”王红说,到目前为止,仅疾控中心这一个咨询室,今年就接受了300多市民咨询,2004年刚刚成立时,每年只有100多人的咨询。

“鼓起勇气来的市民越来越多,”王红告诉记者,从她多

年接受咨询者的经历来看,大部分人都是发生了高危行为,比如婚外性行为等之后前来咨询的。

在疾控中心检测资讯室,记者见到一份咨询者需要填写的《检测咨询个案登记表》,登记表详实地将咨询者的个人信息,如性别、年龄、婚姻状况、文化程度与主请求询的原因等一一标明。“这些信息都是保密的。”王红说。

从年龄结构看,主动进行艾滋病检测的多为20岁-40岁之间的人群,王红介绍,50岁以上前来咨询的市民较少。“在被检测中,也有母婴感染的情况。”王红介绍。

尽管没有具体的统计数字,但从职业结构来看,主动进行艾滋病咨询的人中,大部分登记为企业打工者。其中以男性为主,仅有少数女性自愿来咨询。

装成患者亲戚做回访

多年前曾有一位艾滋病患者,防艾工作者为其建立档案后,并不定期进行回访,随时关心他的身体健康。但这几年,该患者多次变换电话号码甚至搬家,这让防艾工作者十分无奈。王红告诉记者,现在他们与这名患者联系非常困难。

“其实他们并非躲避治疗,

而是躲避周遭的眼光。”王红说,对于艾滋病患者来说,鼓起勇气到疾病控制机构和医院检查,只是迈过第一道坎。一旦确诊后,承担这个事实却是一道更大的难关。患者本人要面对来自家庭、朋友、同事的眼光,由于目前还没有有效的药物治疗,患者心理压力巨大,不知该如何面对今后的生活。

艾滋病毒感染者心理压力,很少对外公开自己艾滋病患者的身份,但艾滋病检验结果备档后,防艾工作者要对其进行回访。如何避免给不愿公开身份的艾滋病患者带来恐慌,防艾工作者总是小心翼翼。

“我们经常化装成患者的亲戚。”王红告诉记者,在回访

开始前,防艾工作人员会提前打电话联系患者,在约定的时间到患者家里去。每次回访的工作人员不超过两名,“人多他们就会害怕,担心周围邻居怀疑我们的身份。”王红说,有时他们开的车,都不进患者居住的村子,而是停放在村外的路边上,他们的衣服也与普通人没有区别。



声音

让更多人 正视艾滋病

11月29日,疾控中心的防艾工作者来到兰山区义堂镇一工厂进行防艾知识普及,在工人中间发放了宣传材料和安全套。

进农村、进社区、进家庭、进学校,防艾工作者的身影活跃在这些人群密集的地方。仅今年前三季度,防艾工作者入户34139家,覆盖学校130所,在社区设置固定宣传栏29个、永久广告牌8个,发放宣传材料达十几万份。而针对咨询检测艾滋病人数最多的打工者群体,防艾工作也开展到进城务工人员中,前三季度就覆盖工地14个,培训320多人,发放安全套10976只。

王红说,近年来进行咨询检测的人数越来越多,但不能反映出发病的人数有多少,其中有部分原因是很多人不敢来咨询,另外还有人不知道如何应对。希望社会能多关注多宣传这方面的知识,让更多的市民了解艾滋病、正视艾滋病和艾滋病患者,也让感染了艾滋病毒的患者正视自己的病情。

“有的丧失劳动能力的患者,治疗后能下地干活了,这是我们防艾工作者最愿看到的事。现在确诊的病患还只是一部分,我们的职责就是通过各种渠道,把防艾知识宣传出去,让更多的市民了解艾滋病的预防和治疗办法。”王红说。

文/本报记者 刘遥 周广聪
片/本报记者 廖杰