

◎ 三日天气 ◎

# 今日天气晴暖 明日气温骤降

## 低温将达零度以下

**1日**  
3℃ ~ 18℃ 晴 南风3-4级

**2日**  
-2℃ ~ 12℃ 多云 北风4-5级

**3日**  
-2℃ ~ 9℃ 晴转多云 南风3-4级

今天天气依旧晴好,而明天开始,随着一股冷空气的来临,最低气温将降到零度以下。据潍坊市气象部门介绍,明天将有一股新的冷空气自西向东给潍坊带来大风降温天气,一直持续到周六,气温才有再度回升的可能。

睁开眼睛就是个大晴天,在冬日暖阳和微风的陪伴下,今天的心情也会不错吧。根据最新气象监测

信息显示,今天一整天,潍坊天气以晴为主,南风3到4级,最高气温18℃,最低气温3℃。明天,自西向东的冷空气将带来5到6℃的降温,风力也将达到4到5级,太阳大部分时间会被乌云遮住,感觉天气越发的冷。明天最高气温12℃,最低气温-2℃,一大早起床锻炼的人们可能会看见薄冰哦。3日的气温将继续下降,最高气温

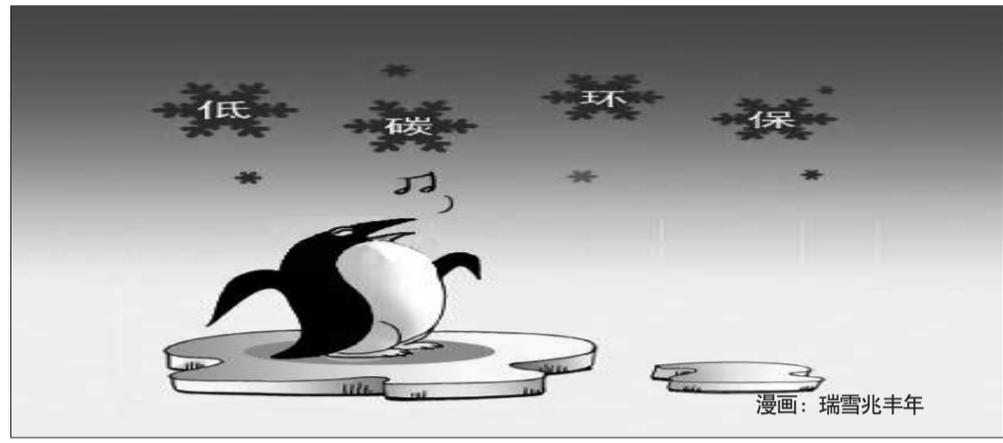
9℃,最低气温-2℃,还好乌云散开,风力也减小,不会感觉阴冷,但千万不要忘记多加衣物。直到周六,气温才回升到零度以上,白云微风会伴大家度过一个舒适的周末。

现在市区大部分地区已供暖,集中供暖最让人头疼的一点,就在于温度不能自主调节。很多人家里都紧闭窗户,怕冷气

进来,热气散发,室内温度降低。由于室内空气流通不畅,身体抵抗力也会下降,不少人都被感冒、发烧“袭击”了。因此专家建议,每天都要给房间通风,保证室内空气新鲜,最好的通风时间是在上午10点到下午三四点之间。清晨空气污染较重,不建议打开窗户。另外,如果室外空气污浊,属于阴霾天,也不要开窗通风。

◎ 部分城市天气 ◎

- 北京**  
阴 微风 2℃ ~ 9℃
- 上海**  
小雨 东风3-4级 12℃ ~ 18℃
- 济南**  
晴 南风4-5级 8℃ ~ 18℃
- 青岛**  
多云 南风4-5级 8℃ ~ 15℃
- 广州**  
晴 微风 16℃ ~ 26℃



### 小贴士 未来三天北方将迎强降雪 南方大部阴雨连绵

受冷空气东移影响,未来三天,新疆北部、西北地区中东部、内蒙古大部、华北、东北、黄淮等地将有4~8℃降温,部分地区降温可达10~14℃,局地16℃以上,并伴有4~6级偏北风,新疆山口地区风力可达7~8级。甘肃西部、内蒙古中西部等地的部分地区有扬沙或浮尘天气,局地有沙尘暴。

四川南部、贵州、云南东部和西北部、江南东部和南部、广西北部等地有小雨或阵雨。

今天夜间到明天,新疆西北部、西藏南部和西部、内蒙古中东部、东北地区大部等地有小到中雪(雨)或雨夹雪,其中,内蒙古东北部、黑龙江中东部、吉林中部等地的部分地区有大雪,局地有暴雪;四川南部、云南东部和西北部、贵州西部和南部、广西北部、湖南东南部、江西南部、福建大部、浙江等地有小雨或阵雨。西北地区中东部、内蒙古大部、华北大部、东北地区大部、黄淮东部等地有4~6级风。渤海将有6~7级增大到7~8级,阵风9~10级的西北到偏北风;黄海南部海域将有6~7级西南风转为7~8级,阵风9~10级

的西北风。

明天夜间到后天,新疆北部、西藏东部、黑龙江大部、吉林东部等地有小到中雪(雨)或雨夹雪,其中,黑龙江东部、新疆西北部的部分地区有大到暴雪;四川南部、云南东部和西北部、贵州大部、广西北部、湖南西南部、江西南部、福建大部、海南大部、台湾北部等地有小雨或阵雨。新疆北部、甘肃西部、内蒙古、东北地区等地有4~6级风,阵风9~10级;新疆山口地区风力可达8~9级。渤海、黄海海域将有6~7级风。

### 知识手册

英国气象局最新发布的气候研究报告说,各方面证据都显示人类活动导致的全球变暖正愈演愈烈。报告指出,近10年来全球升温速度变缓并不是已有的减排行动发挥了作用,而是自然界本身一些因素变化的结果。

英国气象局26日正式发布了这份名为《证据:气候现状》的报告,目的是为即将召开的墨西哥坎昆气候大会提供气候科学证据。报告由英国气象局专门研究气候变化的哈德利中心完成,汇集了全球

### 英国报告称近10年 全球升温变缓属于自然变化

多个气候研究机构近来的研究成果。

报告说,各方面证据都显示人类活动导致的全球变暖正愈演愈烈,近10年是有记录以来最热的10年,而即将过去的2010年也会成为历史上最热的年份之一。

报告还谈到了全球升温速度变缓的问题,自上世纪10年代以来,全球地表气温以每10年0.16摄氏度的速度上升,但近10年的升温幅度比这个数据要低。

报告说,近10年人类进行了

减排努力,但大气中温室气体含量的增长速度仍基本稳定,因此并不能将全球升温速度变缓看作是已有的减排行动发挥了作用。自然界本身一些因素的变化可以解释这种全球升温速度变缓的现象,比如近10年来大气中水蒸气含量有所下降,太阳活动的变化等。

英国气象局专家维基·波普说,这份报告确认了全球变暖的趋势仍然很强,希望对其背后因素的科学分析能够帮助人们作出更好的应对气候变化的决定。

### 四季养生 中药泡脚更有效

入冬后,很多老人喜欢睡前泡泡脚,在热水泡脚的同时,如能在热水中加上中药,对某些老年慢性病患者来说,能起到事半功倍的强身保健作用。

气虚的老人可选用党参、黄芪、白术等补气药。高血压患者宜将菊花、枸杞子、桑叶枝、丹参等与冰片少许煎药泡脚。一些老人冬季需要活血补肾,可选择当归、赤芍、红花、川断等。有些老人到冬天皮肤干燥、容易皴裂,可选择桂枝、银花、红花等中药。上述中药每样取用15~20克,用砂锅煎煮,然后将煎好的药液去渣倒进桶里,再加入热水,每天浸泡30分钟。

### 气象科普 如何防御干旱

干旱是人们都很熟悉的,但是,由于研究的目的和对象不同,其定义和具体指标是不同的。按受旱机制,可分为三类:土壤干旱、大气干旱和生理干旱。按发生时间,可分为春旱、夏旱、秋旱和冬旱。

干旱的防御,根本的途径是种草种树,改善生态环境,兴修水利,搞好农田基本建设。我国季风气候的特征就是降水分布的不均匀,经常性出现水灾、旱灾是必然的。“水利是农业的命脉”对我国来说,一点也不夸张。提倡节水灌溉,提高水利用率,大水漫灌既浪费宝贵的水资源,还会带来不利影响。采用喷灌、滴灌、地下灌溉等先进方式,可节约大量水资源,效果更好,不至于太多或太少。还可以采用覆盖、免耕技术,选用抗旱力强的品种,改革种植制度等。

◎ 生活指数 ◎

- 紫外线指数:中等**  
外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。
- 洗车指数:适宜**  
未来持续两天无雨天气较好,蓝天白云将伴您的车子连日洁净。
- 旅游指数:较适宜**  
天气晴朗,风稍大,但温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。
- 约会指数:较适宜**  
虽然有点风,但可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

# 甘肃一老太 向骨病说不

——颈间腰腿不痛 不肿 不酸 不胀 不麻 不花冤枉钱

气温骤降,骨痛难熬,甘肃中医世家魏兆慧老太有一祖传青紫圣膏,循经拔毒,药力相当霸道,只需一贴,酸麻肿胀就会消失,肉眼可见痲毒析出体表,皮肤变成青紫色,擦不掉、洗不掉。

更神奇的是,继续贴,随着痲毒越拔越多,青紫会越来越重,而关节却越来越灵活。持续换药5~6次

后,可见青紫由重到轻最后消失,证明痲毒彻底清除,此时患者就像从没过骨病一样,疗效相当好。

您只需按穴位系统用药,就会本能地感受到它的神奇疗效——

**换药一次**,关节炎、老寒腿、各类骨质增生引起的疼痛,僵硬基本消失,关节屈伸幅度增大。

**换药三次**,腰间盘、

增生引起的腿麻脚软消失,腰部能自由扭动,滑膜炎肿胀酸痛消退。

**换药六次**,重度患者能轻松上下楼,上厕所不用人扶,可使劲跺脚。

**魏氏承诺免费试用,如果你换药一次,没有拔出青紫痲毒或对效果不满意,不收一分冤枉钱——毫无争议!**

魏氏以诚信为本,挣的是良心钱。由于这个保证,您在购买魏氏时没有任何风险,您想:目前号称拔毒的膏药很多,可谁又看见痲毒拔出来了?而魏氏拔出痲毒,眼见为实;还是国家09年最新批准的药械准字产品,并通过了国家中药新药复方工程研究实验,证明具备独特的拔毒功效,而且每穴位用药每天

4元,现在打电话还为您提供免费无风险试用机会,每天仅限300人,绝对实惠有保障,赶紧行动吧!

**咨询: 2988234 8920376**

**指定经销: 金通大药店 服务台(亚星桥西)华滩力生源大药店(东风街与潍州路交叉口东北角)金通大药店二店(行政街与潍州路交叉口) 青州: 金天地大药房**

(老火车站南邻) 寿光: 佳乐家超市药品专柜 羊口: 全福元超市二楼药品柜 昌乐: 葆春堂(新昌路行政大厅对面) 诸城: 家佳乐药店(人民商场北邻苏宁电器南侧) 高密: 仁德大药店 安丘: 富康药店(一马路银座南100米路西) 临朐: 全康药店(县人民医院向西50米路北) 昌邑: 仁和药店