

当身边的强势女性越来越多,有人惊呼:

“阿尔法女”的全盛时代来了

“阿尔法女”,即 alpha female,指不受传统的性别角色约束,比男人更出色、更有能力,职场上风光无限,事业上卓有成就,收入丰厚,各方面都很优秀的新独立女性。由于这些女性精英相当优秀,几乎是“第一”、“最好”,故以希腊文的第一个字母“α”(阿尔法)形容之。对于出色女性来说,单身也是一种资本和优势。

美国哈佛大学的丹·金德伦博士是最先发明这个词的人。某天,金德伦博士猛然发现身边很多女孩子独立、自信,从不为自己的性别角色所困扰,敢于尝试各种新鲜事物……在任何层面上,她们都可以比一个优秀的男孩子还要出色、有能力。渐渐地,“阿尔法女”这个词在他的脑海中浮现出来。

早在60年前,西蒙·波伏娃就预言:“总有一天,女人会获得经济上和社会地位上的完全独立,这将给她们带来内心的蜕变。”时至今日,波伏娃所预言的那种“蜕变”已经悄然发生。“阿尔法女”早已不是个别现象,而是这个时代所面临的新局面。

李晓是个中国女孩,典型的“80后”,22岁时大学毕业,进入一家赫赫有名的美国企业,当时这家企业刚开始拓展在中国的业务。她的勤奋努力以及学生期间就在行业内积累的人脉,让她如直升机般一路升到了管理层。由于经常在中国和美国之间飞来飞去,昼夜颠倒,有时一觉醒来她都不清自己在哪里。时间长了,造就了一种“双文化”气质。

李晓上学时专业成绩排前三名,是学生会主席以及艺术团骨干,好学生的光环一圈又一圈在她头顶盘旋。她干的最有魄力的一件事,是向父母“贷款”10万元钱做投资,甚至合伙开公司,并且真赚到了不少钱。进了这家外企后,她的收入更是早已超过了父母一辈子的总收入,不仅早已还清了借父母的钱,还会定时给父母发点“零用钱”。当然,很重要的一点是,她还是个美女。

可是人人皆当“阿尔法女”总也不太现实,就有落后的比如“贝塔女”、“伽马女”等等。都说女人善妒,有男人在场的话尤其如此。可是妒忌通常是源于比较、不足、不满。如再出现“贝塔男”、“伽马男”,那好戏可就上演喽!

成为“阿尔法女”的条件

首先,她必须优秀,是人群中的佼佼者,有让人仰视的成绩、阳光开朗的性格,让人俯首称臣的领导能力,总之,她要比一般人“强”。

其次,她永远有无限多的爱好和想法,她恨不得每天有48个小时工作和学习,她对现状永远不满足,总觉得自己能再好一点。正因

如此,周围的人常常觉得与她的差距越来越大。

最后,她必须有相当的自信,她永远知道自己该做什么,不会为琐事纠缠,她有太多的能量,生活有太多的重心,就算一个重心失衡,也有其他重心支撑,这就是为什么她总能立于不败之地。

女人与“阿尔法女”相处法则

1. 不要对同一个男人发生兴趣,无论他有多优秀。

不要把自己感觉不错的男人介绍给她认识,不要过多地与她谈论在你心目中地位重要的男人,更不要拿你和男人暧昧、进退、试探期间遇到的问题去请教她的意见。

2. 适度赞美对方,像欣赏自己一样,欣赏另一个优秀女人。

两对男女迎面走,男人看女人,女人也看女人。女人一般不把男人看做对手,所以,女人的敌人最终还是女人。而最简单的方法就是适度赞美自己的同类,比如“你今天的唇膏颜色真漂亮”、“这身衣服配你,身材真好”。真心地欣赏另外一个优秀的女人,宽容大度会让你自己也显得很完美。

3. 不要炫耀,不要卖弄,

不要自夸,不要自恃。

无论你在心里是如何地骄傲于自己流利的法语、欧洲游学的经历、大公司高管的职务、魔鬼身材、天使面孔……都请你,有一些自谦之心。有意无意流露出高人一等感觉的女性,很不讨人喜欢,同性之间尤甚。更何况,你之美酒,我之砒霜。各人幸福标准不同,原本就没什么可炫耀的。

4. 不要和她买同款的鞋子、衣服、包包。

你们不是双胞胎,纵使是双胞胎,长大都很少穿同样的衣服和鞋子,因为你们的气质和身材不同,她穿得好看,未必你也穿得好看。穿上同款,更容易引起比较。当别人认为她穿得比你好看时,你怎么想?相信你们有不同的闪光点,也有不同的适合款。

●样本一:当“阿尔法女”遇上“贝塔男” 出镜人:小菲/部门经理 小程/职员

“阿尔法女”小菲聪明漂亮,有着一份收入丰厚的工作,职场上风光无限,指点江山,生活中也很强势,忙碌的工作让她无暇顾及家庭琐事,家里大事小情皆由她做主,却仅限于指挥而非执行,而她的老公小程却是个绵羊型的“贝塔男”,工作平平,收入平平,每天很规律的朝九晚五,包办了所有的家务活,对小菲体贴入微。

虽然小菲强势,小程弱势,但婚后三年里两人一直以这种互补模式努力经营着这份婚姻。本以为这样平淡却又不失温馨的日子会继续下去,可近来小程却经常无故晚归,夜半时分才回家,有时身上带着酒气,有时带着若有若无的香气,小菲朦胧间意

识到小程有些不对劲,几次询问他,他都闪烁其词,推说加班或应酬。终于有一天,小菲在小程的手机里看到他与一个女孩的暧昧短信,才肯定小程有了“外遇”。

小菲乍闻小程与别的女孩有了暧昧的关系,愤怒之余也难免纳闷,她的工资是小程的几倍,家里没有经济压力,她成熟、漂亮,这样一个温柔的“贝塔男”怎么会背叛她、背叛婚姻?

小程诉苦道:“结婚三年了,一开始我很知足,小菲工作忙,我就多分担一些家里的事,但久而久之,我开始觉得疲惫,甚至厌倦。她太强势,眼里只有工作,我们相处的时间越来越少,我也希望自己的妻子能够温柔体贴,可是在她面前,我觉得自己矮了

三分,就像她的下属,而不是丈夫。我爱小菲,但这分爱让我太累了。”

小菲在得知丈夫的苦处时,不免反思:“有时候我的确是不自觉地把职场的作风带到了家里,忽略了小程的感受,可是他也没有与我沟通,而是用这种消极的方式背叛我,伤害我,我怨过他,恨过他,但我从来都不希望我们的婚姻以分手作结。”

最后两个人找到了婚姻的症结所在,彼此坦诚,互相沟通,放大彼此的优点,进而改正缺点,尽量以平和的心态面对婚姻中出现的问题,不找借口逃避婚姻的责任,而是共同解决问题。最终,“阿尔法女”与“贝塔男”并未离散,而是重新定义了婚姻的意义与责任,和好如初。

●样本二:当“阿尔法女”遇上“阿尔法女” 出镜人:王瑞/总经理 吴涵/销售总监

王瑞是我的大学同学。大学时候,我们分别是校学生会的文艺部长和宣传部长。这么多年来她一直是我最好的朋友。

她家境优越,漂亮能干,工作五年后已经成了一家公司的总经理,手下管理着百来号人。我也不错,是某家大型企业的销售总监,分别有过两

任男朋友,不过这已是历史,目前单身。我们两个在很多方面都有着一致的品位,相似的态度,在性格上又有互补的地方。她偏向中性,追求完美,以至于到现在都没有交过男朋友;而我相对感性,冲动,心思细腻。我们可以聊很私密的话题,也可以一同享受人生。我欣赏她的洒脱、率性,她也会

常常就“麻烦的男人”问问我的意见。但是我承认,女性之间是免不了会相互比较的。她会在我为工作抓狂的时候用嘲笑的口吻帮我保持冷静,而我也会奚落她到如今还没有人要。

我想我们彼此欣赏,但也会在心理想:我有比你更强的地方。女人总要有有点优越感的好。

●样本三:“阿尔法女”也是小女人 出镜人:陈洋/外企经理 李刚/大学老师

陈洋自小被父母当做男孩养,洒脱大气。在她的男友李刚眼里,陈洋的自立和坚强很迷人。但是交往一年多来,李刚却有一种类似自卑的感觉,陈洋几乎从没有为工作和生活的琐事向李刚求助过,她懂得电脑,甚至李刚有时电脑出问题无法解决,她鼓捣两个小时,问题就解决了。由于陈洋经常到国外出差又有语言天赋,李刚几乎不敢在陈洋面前说自己曾经很自信的英语。

陈洋有太多光芒,让李刚很有压力。面对陈洋强势的性格,李刚经常想是自己太大男子主义,还是陈洋根本是一个另类女孩?其实当

陈洋得知了李刚的心事时也感到很委屈,自己做得好难道错了吗?这怎么叫另类呢?其实“阿尔法女”也是小女人,虽然她们与女强人类似又不尽相同,“阿尔法女”本身有着很好的资质,自身能力不比男性差甚至优于男性,在她们观念里不存在女强人对家庭和事业的取舍观念。男性若与此类女孩一起生活,应该调整好心态。即使能力再强,她们也是有女性温柔特性的,所以,不要吝惜男人的能力,帮助她们发掘属于女性内在的阴柔之美,你还会嫌她外在能力太强吗?后

来李刚终于明白了陈洋正是自己手心的宝,后话自不必说了。

男人与“阿尔法女”相处法则

1. 把握机会,适当赞美她,但千万不要过度。

“阿尔法女”内心一定有自己的骄傲与自信,找准穴道,适当赞美,你一定可以与她愉快相处。另外,也请你千万把握好赞美的分寸,“阿尔法女”对于谄媚的男人必定是打心底里不屑的。

2. 在无关紧要的方面,有时候可以装一装傻。例如,请教一下她如何在办公室久坐而保持平坦小腹。这种问题必定会令她笑靥如花,同时也油然而生些许作为美丽女人的优越感。

3. 保持衣冠整洁,尤其要注重细节。

“阿尔法女”生活考究。物以类聚,人以群分,她们也更容易对相同阶层的男性产生好感。不要过胖,不要邋遢,保持指甲清洁整齐,让自己有清新的须后水或香水味道。

4. 重视她的工作,尊敬她的工作能力。

在很多领域,女性都比男性做得更加出色,更何况是“阿尔法女”了。大男子主义的论调,大男人的作风,在“阿尔法女”面前,肯定是会遭到鄙视的。

容貌姣好、头脑敏锐、事业成功、收入丰厚,还有……单身、女性。这些条件你满足几个?如果都满足,那么恭喜你,你正是一位“阿尔法女”。“阿尔法女”,指不受传统的性别角色约束,比男人更出色、更有能力,职场上风光无限,事业上卓有成就,收入丰厚,各方面都很优秀的新独立女性。

编辑:孔昕
美编:马晓迪
邮箱:qlwbkx@163.com

