

今日健康·门诊

中科院能切断肿瘤细胞 DNA 链并使之凋亡的国药问世

中晚期肿瘤患者有救了

肿瘤的病因是基因突变,肿瘤患者需要好的生存质量和时间,但传统治疗弊端大:手术只能切除可见瘤体;化疗副作用大。世界卫生组织(WHO)曾宣布:从DNA入手才是治疗肿瘤的关键。肿瘤是全身性疾病,只有杀死全身血液、淋巴、脏器组织中的肿瘤细胞才能有效控制病情,防止复发、转移。

2002年,首例克隆羊“阳阳”、“元元”的诞生地、中国基因研究基地中国科学院陕西分院运用首创的“基因识别技术”,终于研制出了基因抗癌国家级准字号药物“基英肽”,该药不但可以直接杀死原发病灶及转移病灶的癌细胞,还能准确捕杀血液、淋巴液中游离的癌细胞。基英肽的药盒上明确标注药理作用为:“可切断

肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”,是能切断肿瘤细胞DNA链,不杀伤正常细胞的基因药,因而无毒副作用。因基英肽能直接杀死癌细胞,所以适用于各个时期及各类肿瘤(肺、肝、胃、食管、肠、胰腺、肾、骨、脑瘤、膀胱、乳腺、子宫、卵巢、淋巴瘤、白血病等),而对广泛转移的患者,只需加大用药量即可。

目前有很多药品均宣称能杀死癌细胞,但只有基英肽是经国家严格审批批准在药盒和说明书上明确标注药理作用为:“可切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”的药物。经国内31家三甲医院临床验证:该药对肿瘤患者的疼痛、食欲差、发热等用药3—7天就能改善;用药2周左右,疼痛能大幅减

轻,积液和腹水大幅减少甚至消失;用药1—2个疗程后肿瘤标志物下降,肿瘤开始缩小。
专家提示:1.患者要看清药盒上的“药理作用”或“功能主治”对症用药,用药不对症不仅不治,还会加重和延误病情。2.国内只有基英肽药盒上的“药理作用”中有“切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”的内

容。3.另赠送可提高免疫力的保健品灵芝孢子油;4.有胸腹水、水肿症状患者可另外获赠消水专用药(国药准字号药品)。专家免费热线:4006186952 济南 86950720 烟台 6262328 青岛 83819091 网址:www.bfzdyy.com 地址:济南解放东路59—3号医院3楼肿瘤科(全省免费送货)

今晚专家热线预告 治疝气 300年前有好药

咨询时间:今晚18:30—19:30

心脑血管病热线

咨询内容:高血压、冠心病、心律失常、脑血管病等疾病的咨询
咨询专家:医学博士后、山东省中医院心病科副主任医师 戴国华
咨询电话:0531-85196052

消化疾病热线

咨询内容:各种急慢性肝炎、肝硬化、胃肠道疾病、急性胰腺炎等症的咨询与治疗
咨询专家:山东省千佛山医院消化内科主任医师 徐昌青
咨询电话:0531-85196381

血小板减少 特效药问世

血小板减少成因很多,如免疫性血小板减少、骨髓病变(白血病、再障性贫血等)、脾脏功能亢进等,临床表现为身上皮肤有出血点,紫癜,瘀斑,牙龈出血,鼻腔出血,咯血,便血,女性月经增多,外伤出血不止等症,血小板严重减少的患者可诱发颅内出血,消化道大出血等危及生命的并发症。

血症。服用该产品可快速激活骨髓造血功能,提高免疫力,消除血小板抗体,柔肝止痛,抑制脾亢及放、化疗造成的血小板减少,使血小板达到正常水平。该药的问世解决了患者长期依赖西药、激素而导致的多种副作用,以确切疗效赢得了广大血液病患者的信赖,轻度患者1—2周期血小板明显提高,中重度患者3—6周期即可。

出口企业,兰州太宝制药生产的国药“唐龙维血宁”颗粒专治血小板减少出

血。专家热线:0531-86555886

疝气,又被称为“小肠气”,患者在剧烈运动、咳嗽、哭泣时,腹部压力过大,腹腔里的小肠掉到大腿沟和阴囊,鼓出一个鸡蛋大包块,平躺或用手推挤能自行缩回,常反复发作,处理不及时会形成嵌顿性疝气,否则会出现肠梗阻、肠坏死的危险;腹股沟疝、股疝、脐疝等疝气前期均处于一种活动状态,也是临床非手术治疗的至佳时机。中华老字号、广东宏兴药业集团发掘300多年前的南粤疝气古方,从疝气

发病特点入手,运用现代先进生物制药工艺生产的强效防复发的疝气特效药“宏兴十香丸”,该药以十味天然中药配伍,平衡腹压、修复腔膜,一举解决疝气反复发作的两大病因,使疝气不用手术,在短时间就能完全治好,“宏兴十香丸”被誉为“药物除疝第一药”,“沂沂国药堂、淄博三康大药堂;东营欣隆;莱芜万泽医药;日照润生堂总店、六分店;济宁仁安(世纪联华往东100米路南)、古槐、邹城健民;烟台华医堂;威海渤海大药房;青岛众生药店。

专家热线:0531-86569591 指定经销药店:济南泉城大药店(解放桥东北角);华东大药店(大观园十字路口北10米路东);滨州康乐大药店;泰安永春堂永宁药店;枣庄康维;德州三易(医药大楼楼下);潍坊华芝堂东风爱心店;聊城宝芝林;菏泽中和;临沂国药堂;淄博三康大药堂;东营欣隆;莱芜万泽医药;日照润生堂总店、六分店;济宁仁安(世纪联华往东100米路南)、古槐、邹城健民;烟台华医堂;威海渤海大药房;青岛众生药店。

●热线辑录

问:什么是盆腔器官脱垂?
山东大学第二医院妇科主任医师朱琳答:许多女性的盆腔器官随着她们年龄的增长而发生改变。她们可能感到盆腔下坠感,好像有东西从阴道里掉出来一样。这些症状可能是由盆底功能障碍引起的。盆底功能障碍影响到的器官包括子宫、阴道、尿道、膀胱、直肠、小肠等。当支撑盆腔器官的组织被牵拉和损伤时,它们支持的器官可能下移并进入阴道导致盆腔器官脱垂。当器官脱垂过度时,膨出组织可突出于阴道口外。导致盆底功能障碍的主要原因是妊娠和分娩。许多妇女并不需要治疗。一些妇女通过锻炼、改变饮食、控制体重、戒烟、避免提举重物 and 过度用力后,发现症状减轻了。使用一种称为子宫托的工具也有一定的疗效。

严重的盆底功能障碍是可以通通过外科手术治疗的。手术可以通过阴道或经腹进行,这取决于支持功能障碍的类型。目前,借助修复材料保留子宫的盆底悬吊手术已成为可能。手术创伤小,恢复快,不易复发。

不孕不育需要做哪些检查

问:我是泰安肥城的,结婚两年了,但一直没有要上孩子。最近打算去医院做检查,请问需要做哪些检查,检查时注意的事项有哪些?

济南中医不孕不育医院主任医师杨莉答:不孕不育最好是夫妻两个人同时就诊,看问题出现在女方还是男方。因为,导致不孕不育的因素有很多,很可能来自女性方面的因素,如子宫性不孕、输卵管性不孕、卵巢性不孕等;但同样也有可能来自男性方面的因素,如男性的弱精少精症、无精死精症、精索静脉曲张等都可能

导致男性不育。女性不孕一般需要检查子宫、输卵管、卵巢、内分泌、免疫因素是否正常,主要检查项目有输卵管造影、免疫八项、内分泌六项、腹部彩超。通过这几项检查就基本可以确定不孕不育的原因了。而男性主要检查精液,看看精子的成活率。女性在做输卵管造影时需要

在月经干净后3—7天。

“精神卫生 福惠山东”系列报道之九

21世纪是全球关注精神心理疾病的世纪。最新精神疾病流行病学调查显示,我国都市白领、青少年等群体心理问题、亚健康状况呈上升趋势。同时,社会对心理疾病的认知比较缺乏。为此,本刊特邀山东省心理咨询中心的几位知名专家,对常见心理疾病的发病机理、如何预防和科学医治等问题进行全方位解读。

心理专家帮您解心锁



山东省精神卫生中心 山东省心理咨询中心

山东省精神卫生中心(原山东省精神病医院)是全省唯一的省级精神疾病专科医院,始建于建国初期,已有逾60年的历史,是山东大学、山东中医药大学教学医院,山东大学精神病与精神卫生学硕士培养点,山东省精神医学研究所、山东省精神疾病司法鉴定所,山东省心理咨询中心、山东省戒酒戒毒中心、山东省精神疾病质控中心、山东省药物滥用监测中心等机构均设在我院。承担着全省精神卫生的临床、教学、科研、康复、对外学术交流和基层专业技术人员的培训任务。是全省新农合省级定点转诊医院和济南市首批城镇居民和职工医保定点医院。

中心临床科室齐全,技术力量雄厚。现设有临床医技科室20余个,开放病房14个,住院病床750余张。职工700余人,其中专家、教授近100人,临床医师大部分具有研究生学历。先后引进无抽搐电休克治疗仪、眼动监测仪、DR-X光机、脑诱发电位仪、心理-CT、全自动生化分析仪、新型音乐治疗仪等大量先进的医疗设备和仪器,为快速、准确诊疗提供了可靠的技术保证。主要收治精神分裂症、情感性精神障碍、老年性精神病、儿童青少年行为异常、戒酒戒毒或网瘾和各种心理障碍患者。诊疗技术始终处于省内领先国内一流水平。

中心始终坚持“以病人为中心、以质量为核心”的服务理念,深入开展“两好一满意”活动,积极创建全国一流精神卫生专业机构,先后获得“省直文明单位”、“全省卫生系统先进集体”、“全省十佳诚信医院”、“全省医院行风民主评议活动文明单位”等荣誉称号。
医院地址:济南市文化东路49号 邮编:250014
求医问药:0531-88933887;心理热线:0531-88942284
乘车路线:乘18、64、75、110、123、K59、K96、K107路公交车可达(因近期文化东路改造,请注意站点变化)。
医院地址:www.sdmhc.com

邱惠敏
医学硕士,心理科主任,主任医师,山东大学教授。从事精神科、临床心理学工作22余年,主要以心理评估及抑郁症、各类神经症、人格障碍,适应问题、家庭问题、学业问题的心理咨询与治疗为专长。0531-86336673

张伯全
医学博士,曾留学美国,心理一病房主任,副主任医师。二十余年精神病学以及十余年专业心理治疗经验。主攻:强迫症及其焦虑障碍,抑郁,应激与适应障碍。心理治疗:侧重森田治疗、家庭心理治疗、精神动力学派、折中、短程、焦点趋向。咨询电话:0531-86336731;13698643968;

胡蕾
心理学博士,副主任医师,心理二病区主任,曾赴奥地利维也纳弗洛伊德大学进行短期学习。尤以家庭、婚姻咨询与治疗,睡眠障碍、焦虑症、强迫症、社交恐惧、适应障碍、创伤后应激障碍、进食障碍、抑郁症等精神疾病的药物治疗合并心理治疗为专长。0531-86336067

花季少年为何厌学
中学阶段正值花样年华,正是青春勃发、汲取知识、自我成长的黄金时期,是人生成长历程中最重要的阶段。这个年龄段的孩子应该坐在明亮的教室里学习知识,应该与同龄人一起快乐成长。但是,有的孩子却出现闷闷不乐、爱发脾气、不与同学交往、学习兴趣下降、成绩下滑,甚至不愿上学而“宅”在家中。那么是什么原因导致他们厌学呢?根据咨询案例,常见以下几种情况:

关注进食障碍 对青少年健康危害

进食障碍是以进食行为异常为显著表现的一组综合征,主要包括神经性厌食、神经性贪食和神经性呕吐。与心理社会因素密切相关,多发生于青少年女性,国外研究患病率为0.5%—1%,男性患者较少,只占1/10,发病年龄主要在12—25岁,14—18岁为患病率高峰期。

什么样的心理疾病或心理问题需要心理治疗,什么时候适合心理治疗?是否需要合并药物?这不仅是病人所非常关心的问题,医生也是如此,需要据此“对症下药”或“标本兼治”。

1.学习压力大:在目前的教育模式下,升学的压力和竞争使得学习成绩依然成为老师、家长和孩子最为关注的焦点。2.家庭环境不良:父母争吵、冷战、离异、酗酒等行对中学生心理健康有重大影响,这样的成长环境会使孩子产生不安全感,缺乏自信,学习积极性下降,孤僻被动等。3.人际关系紧张:在学校里不能适应环境的变化,与同学关系紧张。4.恋爱问题:青春期正是情窦初开的时期,有些孩子开始早恋,由于这个时期情感的不稳定性,又常常出现失恋,继而产生情绪问题影响学习。5.心理障碍:有些孩子出现了精神障碍,如强迫症、进食障碍(神经性厌食或贪食)、抑郁症、分裂症等,影响了孩子的学习效率 and 动力,进而产生学习困难,回避退缩行为。

进食障碍的主要临床表现为:一、“肥胖”的强烈恐惧和对形体的过分关注,严重者存在体像障碍,虽已骨瘦如柴仍认为自己肥胖;二、有意限制进食,少吃甚至不吃主食,只进食蔬菜或水果,对食谱严格控制、挑选;三、过度运动,每日强迫自己过度锻炼,体力透支也在所不惜;四、自我诱吐,部分患者进食后自我秘密诱吐,以免体重增加;五、30%—50%的患者伴有暴食行为,一次性摄入超量的食物,然后再自我催吐;六、抑郁情绪较常见,有些伴有自伤、自杀;七、躯体并发症:女性闭经或初潮不来,第二性征发育停滞;体重下降明显低于正常标准时,致严重营养不良,生理代谢紊乱,威胁生命;

心理治疗师与精神科医师已经基本达成共识,对一般心理问题的来访者无需用药,仅采用心理咨询或心理治疗足矣;而对有严重精神症状者则需药物治疗或者两者同时使用。但是两种治疗师在这方面的认识至今为止仍然存在着比较大的分歧。传统的心理治疗师认为,对神经症患者只需采用心理治疗,而传统的精神科大夫则认为,无论是神经症患者还是精神病患者都采用药物治疗。实际上,尽管药物对大多数精神症状有效,但是对心理社会因素所致的问题往往收效甚微或即使用药有效却因为停药复发而不得不忍受长期用药之苦,陷入心理冲突仍不能自拔,正所谓“心病需要心药医”。

总之,中学生出现厌学行为时,家长不能简单粗暴地责骂他们,而是应该耐心真诚地与孩子沟通,同时可以寻求医生的帮助,找出他们厌学的原因,采取恰当的心理治疗或者药物治疗,使他们找回学习兴趣,重新唤醒他们的学习积极性。

进食障碍的治疗:加强健康教育,树立健康的审美观和价值观,预防青少年进食障碍的发生。一般在门诊治疗即可。药物治疗与心理治疗整合应用,SSRI类抗抑郁剂可有效地改善患者抑郁情绪和暴食行为;心理治疗是进食障碍治疗的重要组成部分,可采用认知行为治疗和家庭治疗。

心理治疗师与精神科医师已经基本达成共识,对一般心理问题的来访者无需用药,仅采用心理咨询或心理治疗足矣;而对有严重精神症状者则需药物治疗或者两者同时使用。但是两种治疗师在这方面的认识至今为止仍然存在着比较大的分歧。传统的心理治疗师认为,对神经症患者只需采用心理治疗,而传统的精神科大夫则认为,无论是神经症患者还是精神病患者都采用药物治疗。实际上,尽管药物对大多数精神症状有效,但是对心理社会因素所致的问题往往收效甚微或即使用药有效却因为停药复发而不得不忍受长期用药之苦,陷入心理冲突仍不能自拔,正所谓“心病需要心药医”。

总之,中学生出现厌学行为时,家长不能简单粗暴地责骂他们,而是应该耐心真诚地与孩子沟通,同时可以寻求医生的帮助,找出他们厌学的原因,采取恰当的心理治疗或者药物治疗,使他们找回学习兴趣,重新唤醒他们的学习积极性。

花季少年为何厌学

1.学习压力大:在目前的教育模式下,升学的压力和竞争使得学习成绩依然成为老师、家长和孩子最为关注的焦点。2.家庭环境不良:父母争吵、冷战、离异、酗酒等行对中学生心理健康有重大影响,这样的成长环境会使孩子产生不安全感,缺乏自信,学习积极性下降,孤僻被动等。3.人际关系紧张:在学校里不能适应环境的变化,与同学关系紧张。4.恋爱问题:青春期正是情窦初开的时期,有些孩子开始早恋,由于这个时期情感的不稳定性,又常常出现失恋,继而产生情绪问题影响学习。5.心理障碍:有些孩子出现了精神障碍,如强迫症、进食障碍(神经性厌食或贪食)、抑郁症、分裂症等,影响了孩子的学习效率 and 动力,进而产生学习困难,回避退缩行为。

心理咨询专家门诊时间一览表

	咨询室	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	一室	张伯全	刘炳伦	张伯全	吴宏新	
	二室	邱慧敏	乔冬冬	胡蕾	胡蕾	邱慧敏
下午	一室		吴宏新	吴宏新		张伯全
	二室	胡蕾	邱慧敏	乔冬冬	邱慧敏	胡蕾