

◎ 三日天气 ◎

入冬以来最强冷空气来袭

本周潍坊市市区最低-7℃

6日
多云, 北风 3-4 级, 0℃-5℃。

7日
晴间多云, 北风 3-4 级, -7℃-7℃。

8日
晴间多云, 南风 3-4 级, -3℃-10℃。

◎ 部分城市天气 ◎

北京
晴 北风 3-4 级 -5℃ ~ 5℃

上海
小雨 北风 5-6 级 5℃ ~ 15℃

济南
晴 北风 3-4 级 -3℃ ~ 5℃

青岛
多云 北风 4-6 级 -2℃ ~ 4℃

广州
多云 微风 18℃ ~ 25℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数: 中等
外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品, 戴帽子、太阳镜。

洗车指数: 适宜
未来持续两天无雨天气较好, 蓝天白云将伴您的车子连日洁净。

旅游指数: 较适宜
天气晴朗, 风稍大, 但温度适宜, 很适宜旅游, 您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数: 较适宜
虽然有点风, 但可以放心外出, 不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

天气晴好, 气温回升是上周天气的主基调。潍坊市气象局预报, 受入冬以来最强冷空气影响, 潍坊地区 12 月 5 日至 8 日, 自西北向东南将出现大风及强降温天气过程, 降温幅度达 7 到 9℃, 市区最低气温降至 -7℃ 左右。

根据最新气象资料分析, 受入冬以来最强冷空气袭击, 预计从 5 日开始, 陆地将有偏北风 5 到 6 级, 阵风 7 级; 6 日起风力逐渐减弱, 7

日前后大风结束。从周一到周二潍坊地区自北向南将先后出现大风降温天气, 周后期气温略有回升。预计市区周二到周四最低气温可下降至 -7℃ 左右, 北部地区降至 -9℃, 局部 -11℃, 周内最高气温 6℃ 左右, 出现在周末。周内出现降水的可能性很小。

本次冷空气过程将使潍坊市气温明显下降, 降温幅度可达 7 到 9℃。6 日到 7 日白天的最高气温可

降至 4℃ 左右, 市区 7 日到 8 日清晨最低气温将下降到 -7℃ 左右, 北部地区最低气温将下降到 -9℃。

潍坊市气象局专家表示, 5 日下午, 受冷空气影响, 潍坊刮起 5 级左右偏北风, 带来大雾天气。未来两日, 尽管潍坊有阳光相伴, 但由于气温下降明显, 天气较冷, 预计日最高气温将徘徊在 7℃ 上下。根据气象监测信息显示, 6 日, 潍坊以多云转晴天气为主, 北风 3-4 级, 最高气温

7℃, 最低气温 0℃。7 日潍坊以晴天为主, 最高气温 7℃, 最低气温 -7℃。8 日, 潍坊则以多云天气为主, 南风 3 到 4 级, 最高气温 10℃, 最低气温 -3℃。

气象专家提醒, 本次强冷空气风力强, 降温幅度大, 市民注意保暖防护, 供暖、交通、建筑、海上作业等相关部门应做好相应的预防准备工作, 设施农业要注意防寒保暖防大风。



小贴士 新疆北部降雪减弱气温回升 南疆沙尘起降雪至

目前, 随着冷空气的东移南下, 北疆持续多日的降雪天气逐渐结束, 未来几天大部地区天气转晴, 气温稳步回升。而南疆地区仍将受到冷空气控制扬起沙尘, 降雪降温。

北疆降雪明显减弱 雪后降温猛烈
连日来, 新疆富蕴县普降暴雪, 给交通带来严重影响, 驻军某部官兵上街清理积雪, 确保道路畅通。

4 日新疆北部的强降雪已明显减弱, 沿天山地区和伊犁河谷这一带地区的降雪一直持续到了昨天 17 时前后, 据数据显示, 4 日 5 时到 5 日 5 时, 新疆沿天山地区、伊

犁河谷一带的降雪主要以小雪为主, 局部地区出现中雪。

同时, 气温也在急剧下降。5 日 5 时与 4 日 5 时相比, 北疆各地普遍出现了 3-12℃ 的剧烈降温, 个别地区降温甚至达到 20℃ 或以上, 像巴音布鲁克就降了 20℃, 5 时气温仅有 -31℃, 感觉非常寒冷。

新疆自治区气象台预计, 随着降雪的结束, 未来几天北疆大部地区天气转晴, 气温将缓慢回升。

南疆盆地出现扬沙浮尘

受冷空气东移南下影响, 昨天晚上开始, 新疆南疆盆地出现了扬沙或浮尘天气。5 日 8 时, 塔中能

能见度仅有 2 公里, 且未 3 公里, 和田 4 公里, 民丰 6 公里, 于田 7 公里。

由于上午一度出现了降雪, 11 时许, 南疆盆地的浮尘稍有减少。

预计 7 日以前, 南疆将继续受冷空气控制, 部分地区将出现降雪, 气温也将继续下降, 新疆自治区气象台预计, 5 日白天, 克州和喀什的部分地区有 5 级西北风, 阵风 7-8 级; 南疆盆地东部有 5 级偏东风, 南疆大部伴有浮尘或扬沙天气, 气温有些下降。5 日白天到 7 日, 喀什、克州、和田、阿克苏等地的部分地区断续有小到中量的雨或雪, 山区局部可达中到大量, 南疆大部地区的气温将继续下降。



人为因素导致全球变暖的证据在 2010 年增加

据国外媒体报道, 根据英国埃克塞特市哈德雷气候预测研究中心公布的调查数据显示, 过去一年来由于人为因素导致全球气候变暖的证据正在不断增加。

哈德雷气候预测研究中心在全球范围内搜集到了数个极具分量的研究机构的相关数据, 其中就包括了美国国家海洋和大气局下属的国家气候资料中心以及美国国家航空航天局等等; 而数据来源也很广泛, 比如气象卫星、气象气球、海上浮标等等。

研究中心气候变化顾问组的负责人维奇波普表示: “我们的研究人员已经目前对于全球变暖证据的辨识度达到了前所未有的水平, 而对于这些证据更加透彻的理解对于我们预测未来的气候变化十分重要。”

尽管地球变得越来越“热”, 不过专家们也表示在过去的十年中变暖的速率已经放慢了很多, 根据哈德雷气候预测研究中心公布的数据显示, 自 20 世纪 70 年代末



漫画: “堆不出的记忆”

期开始地球表面温度每隔十年上升 0.16 摄氏度; 在 2000 年至 2009 年之间, 上述增幅降至 0.05 摄氏度到 0.13 摄氏度之间, 但同期的 CO₂ 排放量却有所增加。目前科学家对于上述变化的起因还不明确, 但其表示大自然的变异性可能是气候变化的因素之一。与

此同时, 科学家表示平流层的水蒸汽在过去十年中有所减少也是可能导致全球变暖“减速”的诱因。德雷气候预测研究中心的科学家还表示尽管目前全球气候变暖的速率稍微有所放缓, 但地球变暖仍将成为全球气候变化的大势所趋。



四季养生

雾天多吃豆腐和牛奶

冬季大雾是一些地区的常见天气, 呼吸科的大夫提示: 雾天看似温和, 里面却含有各种酸、碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质, 其含量是普通大气水滴的几十倍, 对人体健康构成巨大威胁, 可用豆腐和牛奶对抗。

大雾对呼吸系统影响最大, 可以引起急性上呼吸道感染、急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作等疾病。雾中所含的水滴影响支气管收缩, 大气压力的变化也会使哮喘症状恶化。由于老人和儿童的抵抗力较弱, 对此, 专家建议在饮食上应多加注意, 老年人及孩子都要保持科学的生活规律, 避免过度劳累, 多喝水。要注意饮食清淡, 少吃刺激性食物, 多吃些豆腐、牛奶等食品, 必要时补充维生素 D。



气象科普

什么是秋冬逆温

我国属东亚季风气候区, 秋冬季冷空气活动频繁。当冷空气入侵某地时, 近地层空气温度就会降得很低, 这样便容易出现气温随高度增加而升高的现象, 导致空气“脚重头轻”, 气象学称这种现象叫“逆温”, 发生逆温的大气层叫“逆温层”。

研究发现, 出现逆温层时, 近地层空气中含有大量的污染微粒, 对人体健康非常有害。事实上, 近地层的二氧化硫常常和其他污染物并存。如果二氧化硫与颗粒物同时被人体吸入, 会在呼吸道里形成一种硫酸雾, 造成生理反应比单纯的二氧化硫大 4-20 倍。

招 聘

齐鲁晚报

聘潍坊市发行员

要求: 身体健康, 能吃苦耐劳, 爱岗敬业, 有责任心。

试用期工资 600-800 元

一经录用待遇优厚

咨询电话: 8538717 8961668 13573866187

地址: 潍坊市福寿街与北海路交叉路口金诺大厦 10 楼

奇迹在“骨关节病”人中发生

【仙草骨痛贴】4 年只治膝关节病 另送 198 元磁疗护膝

“骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、风湿性关节炎”主要是关节软骨的退行性变和继发性骨质增生引起的, 临床表现为上下楼时关节疼痛, 撑不住劲, 久坐站起时关节僵硬迈不动步, 严重者关节肿胀, 积水甚至变形……

患者张先生道出了其中的秘密: 我患膝关节病多年, 上下楼时关节撑不住劲, 久坐站起时关节僵硬迈不动步, 严重时关节还会出现肿胀积水, 医院检查诊断为: 膝关节退行性变、关节间隙狭窄、骨质增生、滑膜炎, 大夫建议换关节……去年 12 月 2 日女儿在华芝堂医药东风店给我买了十盒“仙草骨痛贴”, 贴了五天腿就能打弯了, 后又打电话 0536-8978280 订购了 2 个疗程, 用药过后关节灵活, 行走自如。”

该药是由北京协和退休回云南的侯廷翰主任医师研制而成的, 该药富含多种生物活性酶, 对关节软骨、肌腱、韧带具有极强的营养修复功能, 不仅能控制阻止膝关节病的迁延、发展和恶化, 而且大部分患者可轻松摆脱困扰自己多年的病痛的折磨。病越重, 效果越明显。因该药配方独特, 材料稀缺, 患者购买需电话预约, 可拨打电话: 0536-8978280 咨询订购, 或到华芝堂医药东风店进行咨询。外地可免费邮寄, 药到付款。为回馈广大新老病人对该药的信赖和支持, 厂家举行买 5 送 3, 买 10 送 6, 买 20 送 15 另送价值 198 元的磁疗护膝的特大优惠活动, 赠品有限, 赠完为止。

骨病专线: 8978280 8970315
唯一地址: 华芝堂医药东风店(老八一宾馆向东走 300 米路南海王府酒店对面)