

## 冬季养生明天再开讲

社区大讲堂本周继续讲授冬季保健, 欢迎拨打96706126报名参加

本报12月7日讯(见习记者 尹明亮) 近一段时间, 省城气候变幻莫测, 忽冷忽热的天气让不少人摸不着头脑。而这种天气, 也最容易引起心脑血管疾病等慢性疾病的发作。为此, 9日本周四上午, 本报社区大讲

堂将邀请有关专家, 教大家如何进行冬季养生保健。

本周一到来的冷空气, 让前几天还温暖如春的泉城瞬间入冬, 而据报道, 过两天, 气温又将回升。瞬息万变的气温让不少市民感到不适, 而由于温差变化

大, 近期患病的老人和孩子的数量也迅速增加。有关专家介绍, 冬季天干物燥, 气候寒冷, 是心脑血管疾病、暖气病、冻伤等疾病的多发季节。

如何防止这些疾病的发生? 如何提早预防, 让自己

和家人能够安全过冬? 日本周四上午, 本报社区大讲堂将继续邀请健康咨询专家张少英教授, 为大家讲授冬季养生保健知识。本次讲座的重点为心脑血管疾病、暖气病以及冻伤的防治。

此次讲座的具体时间

为9日上午9点半, 地点为棋盘街社区居委会老办公楼二楼会议室。如果您想学学冬季养生, 不妨来听一听, 如果有其他方面的困惑, 也可让专家现场为您一一解答。如果您感兴趣, 欢迎拨打热线96706126报名参加。



历下区: 殷亚楠 尹明亮  
市中区: 林媛媛  
天桥区: 董从哲  
槐荫区: 陈伟  
历城区: 赵恩霖

社区热线: 96706126  
社区QQ群: 60918759  
社区邮箱: qlwbsq@163.com

## “我们也想送一分温暖”

“大篷车”本周将和人行济南分行一起, 为贫困孩子送去温暖



本报12月7日讯(见习记者 尹明亮) “我们也想送一分温暖, 帮助那些需要帮助的人。”近日, 在看到本报“张刚大篷车”今冬来送温暖活动的报道后, 中国人民银行济南分行主动联系本报, 希望能奉献一分爱心。本周, “张刚大篷车”将和他们一起, 为平阴县的一百多位贫困孩子送去一分温暖。

自10月26日“张刚大篷车”今冬来送温暖活动启动以来, 许多热心市民和企业

纷纷参与进来, 为贫困市民奉献爱心。日前, 在看到活动相关报道后, 中国人民银行济南分行主动联系本报, 希望能借此奉献一分爱心。与此同时, 平阴县安城乡的大官小学也向本报打来求助电话, 希望“大篷车”能为那里的孩子送去一分温暖。

为此, 7日一早, 记者就陪同人行济南分行的相关负责人来到了大官小学。校长蒋金凤告诉记者, 这个小学的学生来自周边的5个村

庄, 只有一年级和二年级两个年级共47个学生, 另外还有幼儿园的80多个小朋友。“上完幼儿园后家庭条件好点的就去县城读书了, 继续在这里读小学的家庭情况都不太好, 很多都是父母在外打工的留守儿童。”

记者注意到, 教室十分简陋但干净整洁。虽然教室里都有暖气片, 但还是十分寒冷。蒋金凤说, 暖气片是去年才安装的, 不过因为学校一年的各项经费总共就只有2万元左右, 能用来买煤的非常有限, 平均到每个孩子身上的取暖费也就30元左右, 所以不到特别冷, 暖气就不会轻易烧, “这两天降温才试烧了一下, 不过

有地方漏水, 就暂时停了。”在实地了解了学校的情况后, 人行济南分行的相关负责人表示, 将根据学校的需要, 为这里的孩子购买

各种过冬用品。本周五, “张刚大篷车”将和他们一起, 将这些过冬用品送到小学, 让孩子们过一个暖暖和和的冬天。



没钱买煤, 装了暖气片的教室里依然很冷。见习记者 尹明亮 摄



### 历下向残疾人送出63万大礼包

为帮助残疾人生活方便, 历下区为辖区残疾人准备了63万余元的大礼包, 包括: 向71名贫困下肢重度残疾人赠送轮椅; 向辖区267名有需求的残疾人配发辅助器具467件; 向473名无业重度残疾人发放无业重度残疾人康复补贴56万余元; 向9名个体从业的残疾人个人缴纳养老和医疗保险给予50%的补贴。(殷亚楠 杨荣超 高吉收)

编辑: 朱頔  
组版: 庆芳

热烈庆祝“微创0.5敏感神经阻断术”临床开展突破20000例

## 男儿要自尊 怎能说“不行”

男性功能障碍患者的康复故事二十九

中国人好面子, 尤以男人为最! 很多人不畏辛苦做房奴做车奴, 为的不就是旁人那句话——这男人, 行! 扛扛的!

秦朋是某证券所部门经理, 收入可观, 他也跟着大谈按揭买了房和车, 在外人眼里, 他是个有能力的男人, 可大家却不知秦朋表面风光背后的苦恼——他干事业有能力, 但在夫妻生活方面的能力却“不行”, 这让秦朋很伤自尊, 想想自己才30出头就这么“仓促无能”, 怎对得起深爱的女人呢?

于是, 秦朋积极地寻找治疗方法, 有一次偶然在翻阅报纸时看到山东国济泌尿专科医院对于治疗男性功能障碍效果显著, 忙拨打热线0531-82726666 预约后, 赶到医院去求治。

经济南首个男性功能检测工作站全面检查发现, 秦朋生殖敏感神经异常丰富, 敏感度较高, 使夫妻生活时间无法控制而引发早泄, 且已达重度病情。随后, 专家为他做了微创0.5敏感神经阻断术治疗, 并结合疗程性调理和辅助治疗。

最终秦朋的男性功能得以恢复, 在后来的复诊巩固时, 他毫不掩饰的告诉专家, 现在和妻子的生活过的津津有味, 男人的自尊又找回来了。

专利技术治早泄 快速无痛, 一次见效 山东国济泌尿专科医院



开展的微创0.5敏感神经阻断术以快速安全、微创无痛、效果显著等优势成功入选《男科微创手术示范标准》, 获国家专利(专利号: ZL2009071003)针对男性生殖敏感神经, 只需10分钟即可完成治疗, 术后可降低器官敏感性, 延长夫妻生

活时间, 大大提高夫妻生活质量, 且没有严格的年龄限制, 只要有男性功能的成年男性, 不论青、中、老年均可接受治疗, 自该手术在山东国济泌尿专科医院率先开展以来, 通过阻断术治愈早泄男性已超过20000名。

### 无痛生殖整形

山东国济泌尿专科医院韩式无痕包皮美容术, 可方便轻松祛除男性过长包皮或包茎, 该技术快速无痛, 实际术程10分钟, 无需住院, 恢复快, 外形美观平

### 解决男人问题

滑, 有效避免传统手术创面大、痕明显弊端, 祛除包皮后可减少男性及伴侣感染生殖疾病几率, 同时促进青少年发育, 有助增强和提高男性功能。

### 友情提醒

目前医疗市场山寨早泄手术泛滥, 有为数不少的患者都经历过失败的早泄手术治疗, 山东国济泌尿专科医院提醒: 男性早泄, 拒绝山寨治疗!

作为北京男性病专家会诊中心山东定点医院, 山东国济泌尿专科医院是目前山东首家获会诊中心授权并开展微创0.5敏感神经阻断术的单位, 敬请患者慎重选择!

更多男性健康疑问可拨打山东国济泌尿专科医院健康热线电话 0531-82726666 或登录 www.82726666.com 预约专家就诊。

## 热烈祝贺 济南妇科医院 正式加入中国妇产科医院联盟

中国妇产科医院联盟 COGU

打造中国优秀妇产科医院平台 服务中华大众健康



全国女性 健康补贴发放中

300元金兰券 就诊顾客免费领取

300元金兰券全面抵顶检查, 治疗费, 手术费

办恒IP丽人卡, 可同步享受药费9折, 手术费8折, 检查费8折优惠, 避孕妊娠手术费50%优惠



电话: 80969999 网址: www.05311k.com 地址: 经十路八一立交桥西200米路北