

# 治好静脉曲张应从病根入手

研究证明:注射和手术治疗静脉曲张只能起到暂时缓解症状的作用,传统外用药物只能起到活血化淤的作用,根本无法针对血液、血管和静脉瓣膜进行系统治疗,疾病是不能治愈的。

据权威部门统计,我国静脉

曲张、脉管炎患者因忽视和误治,导致每天截肢造成的残疾人数量高达192人。因此,国家相关部门呼吁:静脉曲张、脉管炎要早发现,更要规范治。在患病初期腿脚常有青筋凸起、沉重、胀痛、腿脚麻木、发凉、怕冷、行走时出现腿疼、稍休息后疼痛缓解等症状。随着病情的发展会出现患肢痒热、浮肿、肌肉萎缩、腿部皮肤发红或褐色、疼痛加剧等,严重时会出现小腿、脚趾变黑、溃烂,长久不愈合,最终导致患者截肢。如对患处护理不当,极易感染并引发败血症,无异于雪上加霜;另外,由于静脉曲张过度曲张,导致血管壁变薄,受到刮、蹭时,血管破裂,流血不止,出现失血性休克、危及生命。

为我市静脉曲张、脉管炎患者及早解除痛苦,我特邀请中国静脉曲张、脉管炎救治中心

将对我市患者实施医疗救治,专家组将会对以下4种人做出权威检查并制定个性化的诊疗方案。第1种人:青筋凸起、患肢沉重、疼痛、痒热、肿胀者;第2种人:怕手术、打针者;手术复发性;久治不愈反复发作者;第3种人:

下肢发凉怕冷、影响走路者;第4种人:病情严重导致肤色变黑、溃烂者。专家亲诊时间:近日特邀周围血管病专家来我市亲诊,为患者诊查,机会难得,名额有限,预约从速。周围血管病康复中心专家咨询热线:88500156

## 乐麦胶囊 攻克高血压

乐麦胶囊从天然名贵植物中提取活性生物降血压成分,特为高血压、高血脂、高血糖、压差过大研制。每天只服用一次,当天可使血压下降5mmhg,3-5天可停一切西药,30天血压恢复正常,服用量逐渐减少直到停药。该药能平稳控制血压,降压不反弹,全面防治并发症,彻底摆脱药物依赖,绿色降压。每盒服用6-12天,现价13元,买15送3,买30送8免费送药。咨询电话:0531-85786117 地址:大观园店(大观园东门对过),惠好大药房(经二路八),华东大药房,舜天药店

## 手脚冰凉 秋冬调治有妙方



天气越来越冷,体质虚弱的人常会感到手脚冰凉,反复感冒,女性朋友尤其多。这是因为,女性乃气血之人,容易导致气血虚亏,全身器官气血不足而失养,从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这时就会出现中医所说的各种虚症,一般表现为:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、失眠多梦、面色萎黄、易脱发、月经不凋)、脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸道感染、易感冒)。

这里介绍一个单方,简单有效,用路党参熬制45天成膏滋状,每次两钱(10g),早上起一枚核桃,晚上起两枚红枣,根据不同的年龄阶段和虚症轻重。用一个来月,各种虚症就可以得到根本治疗。这个方子是中医大师梅鹤龄老先生提供的,效果很独特,半个来月气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量就会有明显改善。而其由于恢复了人体本身的气血津液生肌能力,停药后不会反弹,这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效,10岁以下小孩用量减半。

在我市大观园的东园店、省中医对面广济堂药店、花园路上的泉城大药店、解放桥泉城大药店、市立五院的金日大药房都能买到梅鹤龄的路党参膏滋,很是方便。详情咨询0531—88030801

今日健康 订版电话:0531—8519052

## 祖传秘方治愈5年鼻炎



“一种治疗鼻炎的祖传秘方,治愈了我已经患了5年的鼻炎”一位葛女士打本热线反映了此事。据介绍,5年前她得了鼻炎,5年来在各大医院四处求医问药,甚至做过手术也没有得到彻底根治。后来,在一位朋友的帮助下用了这个秘方,只需每天睡前取一贴贴在鼻子两侧的迎香穴上,白天再在鼻子后面的大椎穴上贴上一贴。当天就感觉鼻子上凉嗖嗖的,流出的鼻涕又浓

又黄,取下药贴后发现拔出一些浓黑色的液体,连贴45天后,头晕头痛,流鼻涕,打喷嚏,鼻塞症状明显减轻。用完一个疗程,鼻炎就彻底好了,呼吸顺畅,睡眠好,人也精神了,到现在再也没犯,太绝了!

随后,笔者联系到了提供秘方的魏老中医。据其介绍:从中医上讲,鼻炎其实就是一种毒气。秘方中的成分主要是起到消炎拔毒,增强免疫的作用。具体的讲就是通过大椎穴的药贴将毒气拔出来,而迎香穴的药贴则起到修复破损的鼻黏膜,恢复鼻腔免疫的作用。一贴一补,平衡阴阳,从而彻底根治

## 哮喘病人冬季有四忌

哮喘病人在寒冷的冬季,会出现咳嗽、咯痰、胸闷、气喘等症状,严重时会出现呼吸困难,因此应当十分重视冬季保健。

专家指出,哮喘病人冬季应注意以下几个方面:

### 一、切忌着凉

外出时要系围巾、戴帽子。避免双脚着凉

### 二、切忌猛烈运动

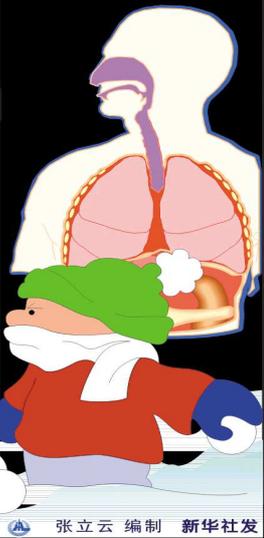
可适当地散步、慢跑、做操或打太极拳,提高抗寒能力

### 三、切忌吸烟

吸烟是引起咳嗽的最常见原因之一

### 四、饮食切忌大鱼大肉

应以清淡、易消化为宜。适当地多吃些奶类、蛋类、瘦肉、豆浆、豆制品及萝卜、梨、桔子等



张立云 编制 新华社发

## 及早防治+长期管理 卒中远离你

在这秋冬交替的季节,随着气温的骤降,卒中的发病几率也在增加。值得注意的是,在卒中患者中约有33%的脑梗死病人年龄在65岁以下,因此,卒中领域的专家们纷纷发出了卒中中发病年轻化警示。

卒中先兆 易被忽视 某公司的H先生是一位典型的工作狂,刚过40岁的他依旧经常熬夜加班。突然有一天他感到看东西异常模糊,这样的状态持续了数日,他本以为是工作劳累,视力退化的缘故。去医院检查才知道这可能是小卒中的征兆。

据数据统计,约1/3的卒中患者,在发病前数天、数周,甚至数月有短暂性缺血性发作,也称“小卒中”。患者常表现为突然上肢或下肢感到无力,视力减退,通常持续数分钟至数十小时,最多不超过24小时。这是由于大脑在短暂的供血中断后,血流快速回升所引起。由于症状很快消除,患者和家属常容易将其忽视。

及早防治 患者获益多

L大爷患上卒中已经有很长一段时间了,他一直积极主动配合治疗,因此身体状况恢复良好。就在L大爷以为自己已经彻底告别了卒中,并且擅自更换了医生处方的药物后,在一次毫无准备的郊游中又一次发作了。

患上卒中,通常再次发生卒中的风险将比普通人群要高9倍。由此引发的后遗症及肢体残疾也要比第一次严重得多。近年来,对于不同卒中患者进行危险分层来评估其不同的复发风险,并根据其不同的危险等级给予最合适的个体化治疗药物,已成为全球医疗界共同倡导的治疗理念。

Essen评分是最近几年来关于缺血性卒中评分中预防复发风险最好的一个模型,在不同人群中都具有良好的预测效度。Essen评分将缺血性卒中患者分为低危、高危、极高危三个等级,针对不同复发风险的患者应制定不同的治疗方案。抗血小板药物是预防卒中再发的关键核心治疗,尤其对于卒

中高危患者(Essen评分≥3分者),医生应采取更积极的预防治疗策略:如有效控制血压、血脂和血糖水平,用更强的血小板药物来维持治疗。

长期管理 仍须坚持 从以上的两个例子中我们可以看到,长期管理卒中是非常必要的,需要进行长期的随访预防卒中再发,并且加强卒中后疾病(如疼痛、抑郁、痉挛)监测和治疗。

患者出院后至少一个月、三个月、半年、九个月、一年门诊随访检查,或根据医生的要求进行复诊,主治医师对患者的病情更为了解,会给出正确的建议,包括药物治疗、肢体康复、语言训练、心理治疗、健康教育功能等方面进行生活指导,增强病人康复的信心。

专家也指出,理论上二级预防措施应该是越长越好,实际上对一个个体来讲几乎都是终身的。无论是抗血小板药还是他汀还是降压药,用药时间越长,病人获益越明显。

## 鸡眼、硬茧一贴消

专家指出:脚部出现鸡眼、硬茧使经络循环不畅,危害严重。手足液由两名藏医学教授依据古方历时五年独创研制而成。它是一种纯天然动植物活性提取物的组合液,能迅速穿透脚部死皮、脚垫、硬

茧,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在3—7天左右使鸡眼、硬茧等不疼自然变软脱落。 咨询:0531-88223981(市内免费送货)经销:济济堂参茸大药店(共青园路66号)

## 济南椎间盘研究所

诊疗范围:颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎间盘突出、坐骨神经疼痛、骨质增生、肩周炎、脊柱强直、股骨头初期治疗、股骨头后期症状消失、瘫痪康复。

三项独家技术:让颈椎:头痛、头晕、恶心、呕吐、颈肩疼痛、上肢麻木、耳聋耳鸣、失眠、心慌胸闷、视物不清、头昏脑涨不清醒等症快速消失。

让腰椎:腰腿疼痛、下肢麻木、酸胀、凉、臀斜、腿短、不能弯腰、久坐、久立、行走不稳、下肢无力等症,恢复正常。

让骨关节:疼痛、肿胀、僵硬、变形、强直、骨刺、痛风、根骨疼痛等症临床痊愈。 保守治疗:不封闭,不微

创,不介入,不牵引,不手术,无创伤,无痛苦,无副作用。

治疗一次就有明显疗效。 济南椎间盘研究所让病员说好!十几年一直秉承“只要收下,就能治愈”的治疗理念,为无数患者解除痛苦,做到了“收下一个治愈一个”的奇迹。

接洽电话:0531-66970961 网址:www.zjp01.cn

地址:济南大明湖西南门铜元局前街11号 乘车路线:11、41、66、106、108、K54、K91、K95、K98、K109路公交车大明湖西南门站下车

本技术山东境内不设任何分支机构。

## 15元七味前列通

医学最新研究成果【七味前列通】高纯度中草药精华提取物,使前列腺的治愈率提高了六倍。内含的金银花为清淋之君,被誉为天然阿奇霉素。番茄红素通闭活络;花粉则是理想的尿道疏通剂。再加上红花、蜂胶温肾提高免疫力,把前列

腺中浓痰一样的积毒迅速软化溶解,通过尿液排出体外,炎症随之消失,增生的组织开始回缩,恢复正常。当天见效,30天腺体回缩!10赠2,20赠6,30赠10,每盒服用五天。咨询:86627768地址:广济堂药店(文化西路省中医东20米)

## 五更泻 老肠炎 结肠炎 免费吃药

由甘肃河西制药发起的全国“肠炎 结肠炎免费救助活动”在济南率先开幕。为了让更多患者早日脱离病痛,特向全市患者免费发放“河西肉蔻四神丸”

特别提示:1. 特供济南

3000包,送完立即结束。2. 患者拨打86327199 免费报名申请后,凭有效证件到指定神农(广场店)周六、周日领取(仅限2包/人)。3. 免费领取期间,购买“河西肉蔻四神丸”可享受买6赠1优惠政策。

## 痔疮5分钟显奇效

方氏痔疮膏 代替手术刀

方氏第九代传人方文生,现任长白山新华医院中医中药研究所所长,副院长。方教授依据方家祖传秘方,历经数十年潜心研究,研制出“不用手术”就能告别痔疮的“方氏痔疮膏”,5分钟即可渗透到痔疮内部,当天止痛、止痛。

冬季出门时,一定要戴上帽子和口罩,穿上暖和的鞋子。杨力说,头为诸阳之会,戴帽子不仅能保暖,可避免发生风寒感冒、头痛等疾病,尤其是老人和孩子。如果经常手脚冰凉,也可以随身带一个“暖宝宝”,能随时给自己温暖。

防干燥必备:加湿器,预防呼吸道疾病。冬天天气干燥,人体本身就容易干燥,再加上暖气、空调的“催化”,空气就会变得更加干燥。为了预防因此导致的呼吸道感染等疾病,建议在室内放一个加湿器。另外,电脑周围放盆绿萝,家里养缸金鱼,或者放上一盆水,都可以增加室内空气的湿度。

出行必备:口罩、帽子,预防感冒、头疼。中国中医科学院杨力教授指出,

1—2个疗程彻底告别内痔、外痔、混合痔,痔疮术后复发、肛裂、肿痛出血、硬结突出瘙痒等。买2赠1;买3赠2。

地址:大观园店 四世堂 章丘:明隆 济阳:开元 长清:惠康

电话:86603389

## 冬季必备“防病武器”

防感冒必备:维C泡腾片,对抗身体抵抗力下降。据美国“chow”网站报道,维生素C参与氨基酸代谢,有促进铁吸收,增强免疫力等作用。建议每天控制在200毫克左右,每次不要吃一整片,最好分成4份分次服用。