

体检头一天,查出的问题真不少

# 五十个小学生半数患龋齿

本报记者 王尚磊



现状>>

## 一名女孩有七颗龋齿

7日上午,记者在河东小学多功能教室的体检现场看到,眼科专家、口腔专家等十多名疾控专家,正为该校小学一年级的学生体检。口腔检查时,不少小学生主动张开嘴,告诉专家他们嘴里的牙齿有洞,嚼东西时会疼。

体检中口腔专家发现,该校一年(2)班一名7岁女孩口中,有7颗牙齿患了龋齿,其中两颗为深龋。口腔专家介绍,深龋是指龋蚀已达到牙本质深层、接近牙髓,对冷、热、酸、甜都有痛感,特别是对热敏感,深龋未经治疗,可使牙髓继发感染或牙髓坏死。

记者在体检表上看到,自上午9时至9时半,共有50名一年级学生参加体检,仅口腔检查一项,就有25名学生患有不同程度的龋齿。在询问中,让口腔专家意外的是,有的小学生向家长反映过牙齿患病的情况,但由于各种原因,一直没去医院看。

一名男孩告诉口腔专家,他的一颗牙中间有个小洞,吃东西经常会塞食物堵住,吃硬东西时感到很疼。这名男孩说,他在一个多月前就给父母说过牙疼的事情,但父母一直没抽出时间带他去医院。“这周六周日让你爸妈带你去医院看看。”口腔专家把这名男孩的病情写在了体检通知上,嘱咐男孩把通知书交给家长。

# 男孩左眼视力仅为0.12

### 属于重度弱视,家长竟不知道

眼科检查也是这次健康体检的一大项。在眼科检查组,一名男孩的怪异举动引起了专家的注意。测试左眼视力时,男孩说看不清视力表上字母,要求捂着左眼,用右眼看。

起初,眼科专家以为这名男孩是第一次参加视力检测,看不懂视力表,让专家们意外的是,男孩闭上左眼,只睁着右眼看视力表,并能按照专家的提示,准确地读出字母的方向。男孩告诉眼科专家,他的左眼看不清远处的物体,只能看清近处的物体,看远处物体时,需闭上左眼,只用右眼才能看清。男孩说,他也不知道自己左眼弱视,还没有告诉父母。

眼科专家为这名一年级的男孩做了四次视力测试,结果证明,这名男孩左眼的视力为0.12,属于重度弱视,应及时去医院治疗。随后,眼科专家把体检通知书交给男孩,

嘱咐男孩尽快和父母去医院检查治疗。

东昌府区卫生防疫站副站长段洪亮介绍,有很多原因可以造成弱视,比如说各种类型斜视性弱视,孩子患有共同性内外斜视、麻痹性斜视等等眼肌疾病都可以引发弱视,另外高度远视,高度近视等,由于视觉环境不良,也会造成孩子的弱视。

段洪亮说,弱视与近视有根本区别。近视眼是由于眼调节肌肉睫状肌过度紧张或遗传等原因造成眼轴变长引起的看远不清楚,看近清楚的眼病,戴镜后矫正视力多可恢复正常,而弱视是一种视功能发育迟缓、紊乱,常伴有斜视、高度屈光不正。弱视对儿童视功能的危害比近视大得多。

眼科专家介绍,弱视可分为轻、中、重三个程度:轻度弱视0.8-1.0;中度弱视0.5-0.2;重度弱视0.1或

7日起,东昌府区四万余名小学生陆续参加健康体检。7日上午,东昌府区防疫站的专家来到河东小学,为小学生们进行体检,疾控专家现场发现了不少问题,学生们大都不知道如何正确刷牙、何时刷牙,50个一年级小学生中,有25个患有龋齿。还有不少学生患有弱视、鼻窦炎等疾病。



口腔专家为一年级的的小学生检查牙齿。本报记者 李军 摄

## 原因>> 睡前不刷牙爱吃甜食

在检查完孩子们的口腔后,口腔专家就现场嘱咐孩子们按时刷牙,并询问他们每天的刷牙次数。多数小学生说,他们每天只在早上起床后刷牙,晚上根本不刷牙。

口腔专家介绍,龋齿是一种感染性疾病,可通过母婴感染,主要原因和儿童不合理的饮食结构和口腔保健意识低下有关。晚上不刷牙的习惯很

不好,由于入睡后唾液分泌量减少,正好给口腔中的细菌繁殖创造了条件,如果睡觉前不把食物碎屑刷干净,细菌就会利用食物产酸,口腔的酸性就会相对较高,就会侵袭牙齿,引起牙齿表面的硬组织分解,产生龋齿,如果坚持早晚刷牙,就能降低龋齿的发病率。

口腔专家介绍,不光多数小学生

没有睡前刷牙的习惯,一些成年人也没有养成睡前刷牙的习惯。

东昌府区卫生防疫站副站长段洪亮说,由于小学生爱吃零食以及食物中糖分较高等原因,儿童龋齿发病率较高,不少家长受“孩子处在换牙期,龋齿不用管也会掉落”的错误观念影响,对于儿童龋齿容易忽视,最终使得病情恶化。

## 专家>> 不及时治疗可引发炎症

段洪亮介绍,儿童换牙时间通常在6-12岁之间,这个年龄段儿童颌骨发育快,只有健康完整的乳牙才能保持正常的咀嚼,从而给颌骨以生理性刺激,有利于颌骨的生长发育和牙齿正常的替换。如果患龋的乳牙不及时治疗,乳牙会过早

缺失,能错误引导恒牙的萌出,影响恒牙的整齐排列,还会导致牙龈炎、根尖炎,严重的会引发全身性疾病。

段洪亮提醒说,儿童应做到每天刷牙,饭后漱口,临睡前不吃零食,坚持睡前刷牙一次。刷牙的方

法要正确,刷牙时,牙刷要上下移动,刷咬合面时,要来回刷,牙齿的内侧面也应注意刷净,将残留在牙缝里的食物彻底清除。儿童4岁前可由父母帮助清洁口腔,4岁后可学习刷牙方法。家长要定期带孩子到正规医院检查,发现龋齿及时填补。

## 孩子的健康比吃饱穿暖更重要

在这次体检中,眼科专家发现一名一年级的学生患有严重弱视,并且孩子的父母都不知情。眼科专家说,患有弱视或者近视的孩子,年龄一般集中在12岁以上,才上一年的孩子患有这么严重的弱视,令人痛心,如果家长及时发现,及时治疗,可能就会避免。

据东昌府区卫生防疫站体检科2009年9月份对城区的30所小学和15所初中调查数据显示,患近视的小学生占19%左右,初中生占23%。

东昌府区卫生防疫站副站长段洪亮说,不少家长忙于工作和生意,只关心孩子穿得暖不暖,吃得饱不饱,孩子买零食时就给点钱,看似是浓浓的爱意,却忽视了孩子的健康成长。

疾控专家说,只要家长和学校多抽出时间,引导孩子用眼卫生和正确坐姿,避免不良嗜好,就能避免孩子患近视、龋齿、肥胖等疾病的发病。

段洪亮说,东昌府区卫生防疫站每年都会组织小学生健康体检,目的是检测小学生的健康状况,最终能改进小学生不良生活习惯的是家长和学校。体检结果出来后,疾控专家将根据小学生的患病情况向家长和学校提供预防疾病的意见和方法。

本报记者 王尚磊

## 口腔溃疡 扁平苔癣 白塞氏病

### 首个科研新药口疮败毒胶囊获准上市

34岁的王小姐,近三年来反复出现口腔溃疡,几乎每个月都要发作1-2次。虽然频繁发作,但是工作繁忙的王小姐一直认为口腔溃疡是个小毛病,所以一直都按单纯的口腔溃疡进行治疗,直到前几天,王小姐抽空去医院做了一次全面检查,才发现自己原来得了“白塞氏病综合症”,而且有口腔白斑(口腔癌前病变)的临床特征。专家提醒,怀疑自己的口腔溃疡“不寻常”的患者,应及时到齐鲁中医药研究院泉城医院就诊。

齐鲁中医药研究院泉城医院是国家重点中医药科研基地之一,自1986年起,组成了以国内知名专家靳成海教授为首的专家团队,根据口腔溃疡、扁平苔癣、白塞氏病的发病机理,并在长期的临床实践中,精选出几十位名贵中草药,研制出新药【口疮败毒胶囊】。该药以可喜的治疗效果获国家药品监督管理局的认可并获准上市。【口疮败毒胶囊】截止于2009年12月31日,治愈患者已突破41098例,已让众多患者重拾信心,恢复健康幸福的生活。【口疮败毒胶囊】在对治疗口臭、复发性口腔溃疡、扁平苔癣、白塞氏病等急慢性口腔黏膜疾病具有独特的疗效。

省医保定点医院 新农合定点医院  
详情请登陆官方网站查询: [www.qtkq120.com](http://www.qtkq120.com) 或咨询电话: 0531-88926999 专家QQ: 1209286310  
敬请留意收听山东公共新闻频道每日10:40播出专家讲解口腔溃疡的危害。

**泉城医院** 地址:济南市解放路3号(山东省食品药品监督管理局东200米即是)



一名一年级的女孩接受视力检测。记者 李军 摄