

英美：餐桌也是课堂

大人每天在饭桌上的言行举止对孩子身心所产生的烙印远比学校的功课更要深刻，而中国父母常常为孩子不好好吃饭菜发愁，不妨来借鉴英美家庭的餐桌教育，也许会让您的开饭时间更愉快。

美国家庭： 从不强迫孩子吃饭

美国人从不硬逼孩子多吃饭，更绝对想不到给孩子吃燕窝，因为大人也不吃。受教育程度高的美国家庭，会主动给孩子补钙，也都严禁孩子喝可口可乐等软饮料，还不许多吃糖。不同的是，美国孩子从能够拿得动勺子那一天起，就开始自己吃饭了，即使弄得满脸满身，家长也不会去管。而且，美国孩子从上小学一年级开始，每天中午就在学校吃午饭，根本不会有家长跑回家给孩子做饭。家庭贫穷的学生可以在学校领取免费午餐。孩子在学校想吃什么不想吃什么，都是自己决定，家长看不见也不知道。中产阶级的孩子会带饭到学校，大多数是一片三明治，一瓶果汁再加一块甜点。孩子怎么吃，吃了多少，又丢掉多少，家长一无所知，也根本不问。

美国家庭吃饭，桌上摆几样菜，孩子喜欢吃哪样或者不喜欢吃哪样，都由自己决定。美国家长把孩子当做跟自己平等的人，尊重孩子个人的意愿。事实上，几乎所有美国孩子都不喜欢吃青菜，有的美国家长会要求孩子吃一些，如果孩子坚持不吃，也就不吃了。尽管美国父母也知道青菜的营养价值，但他们绝对不会强迫孩子去吃。美国孩子吃了饭，自己说吃饱了，就可以立即放下刀叉，甚至离开饭桌。美国家长不会在孩子说吃饱后，还连哄带骗的逼孩子多吃几口才肯离桌。

英国家庭： 把餐桌当课堂

英国家庭素有“把餐桌当成课堂”的传统——从孩子上餐桌的第一天起。孩子长到一岁至一岁半时，开始喜欢自己用汤匙喝汤。绝大多数英国父母认为，孩子想自己进食，

标志着一种对“人格独立”的向往，完全应给予积极鼓励，让孩子自己进餐。英国人普遍认为，一个人偏食、挑食的坏习惯多是幼儿时期父母迁就造成的，因而他们特别重视幼儿的偏食、挑食，如幼儿一个劲地吃某种菜而对其他菜不屑一顾时，父母往往会把此菜收起来。他们还认定，餐桌上对孩子的迁就，不仅会影响孩子摄入全面、充分的营养，而且会使孩子养成任性、自私、难以自控等人见人厌的性格。

英国孩子一般两岁时就开始系统学习用餐礼仪，四岁就学到用餐的所有礼仪了。稍大一些(五岁左右)的孩子，父母会要求他们做一些在餐前摆好餐具、餐后收拾餐具等力所能及的杂事。这一方面可以减轻父母的负担，另一方面也让孩子有一种参与感。

此外，五六岁的孩子在父母的指导教育下，知道哪些是经再生制造的“环保餐具”，哪些塑料袋可能成为污染环境的“永久垃圾”。外出旅游前，他们会在父母指导下自制饮料，尽量少买易拉罐等现成食品，并注意节约用水、用电，因为他们从大人那里受到的教育是“滥用资源即意味着对环境的侵害。”

金色童年 PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构



泉城小明星

宝宝姓名：赵鑫鹏
 宝宝生日：2010年05月09日
 父母寄语：希望宝宝健康茁壮的成长！永远快乐！

2010 金色童年感恩盛典暨会员答谢会将于 12月19日盛装开启，门票火热抢购中，详情请登陆金色童年官网 www.jstn.com.cn

CanAchieve 加成顾问

加成移民留学

加拿大投资移民讲座

- ☆ 加拿大的教育，福利，医疗和投资环境
- ☆ 加拿大投资移民最新政策及实施细则
- ☆ 联邦投资移民、魁省投资移民变化特点

主讲人：加拿大蒙特利尔银行副总裁 Lance Zhou
 加成加拿大资深移民专家 Tony Gao

讲座形式：说明会 + 现场答疑 + 一对一VIP咨询
 时间：2010年12月11日(周六)14:30
 地点：济南市泺源大街22号中银大厦29楼会议室
 咨询热线：0531-86971996

攻克2011 美加英澳申请进行时

恭喜加成留学19名学生录取加拿大多伦多大学

加拿大：滑铁卢大学欧几里德数学竞赛，高额奖学金助您学费无忧！
 西安大略大学、西蒙菲沙大学、肯考迪亚大学申请进行中！
 SPP合作院校：道格拉斯学院、百年理工学院、麦克文大学等

美国：2011年金秋本科入读Top100名校申请倒计时；
 无语言，也可以获得高额奖学金，名额有限！
 华盛顿大学，爱荷华州立大学、亚利桑那大学等。

英国：2011年英国研究生申请正当时；
 12月10日伦敦大学视频面试招生；
 12月13日拉夫堡大学视频面试招生。

澳大利亚：2011年澳洲留学申请正当时；
 专业办理八大名校，实现您的世界名校之梦；
 特有“专升本”项目实现专科学历蝶变。

咨询热线：0531-86971796

地址：济南市泺源大街29号圣凯财富广场314室(移民)343室(留学 培训)
 电话：86971996(移民) 0531-86971796(留学) 86976011(培训)
www.shandonggjiacheng.com

来自澳大利亚的英语教育专业品牌

澳美国际英语

ALWAYS Education & Exchange Center

掀起英语学习革命

冬令营

开始啦!

师资：每班一名主讲教师，一名外教，2名助教。
 目标：让学生在短时间树立英语学习的强大信心，脱口而出地道、流利、漂亮标准的现代英语口语，彻底打通听说关。提高学习成绩，综合素质与能力达到全面提升。
 教学特色：高密度——每天10小时以上的英语学习时间，连续8天，共计80小时，相当于教学近两个学期的课时总量；
 高强度——中外优秀教师使用魔鬼训练法，激发学习潜能。
 环境：准四星级

全封闭——军事化管理，效仿军人十大品质，训练攻无不克，战无不胜的钢铁意志
 全外教——专职外教全程跟踪，实战演练；全英文环境；互动式教学
 全身心——素质拓展；潜能开发；感恩教育；建立自信；塑造孩子健康独立人格

开营时间：2011年1月20日—28日

优惠、赠送正在进行，详情请咨询各大校区

和平校区：和平路16-6号 88199801 88199882	经四校区：经四路纬三路5号 67819889 67812662	八一校区：经十一路82号 81768282 81762189	州桥校区：山大南路南首院内 68684099 13031737856	经四校区：经二路八331号 87069881 87069889	山大校区：山大路234号 88199885 88199886
---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------------