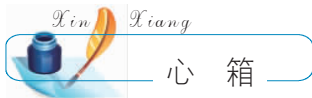


屋檐下



心 箱

知尘:心理咨询师
信箱:zhichenqi@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

我爱的女友 却不是处女

你好。新近交了一个女朋友,大概有半年多,感觉蛮好。但前几天她告诉了我一件事,令我非常纠结,那就是她曾经谈过恋爱,且发生过关系。我是一个有着浓郁处女情结的人,这件事对我打击很大,我每天都在折磨中挣扎。放弃她不舍得,继续相爱则很痛苦。知尘,你能告诉我该如何克服处女情结吗?
——小海

小海读者:
你好。处女情结不独你有,我相信,每个男人都有的。只是有的重些,有的轻点罢了。对于这种再正常不过的情结,无需克服,承认它,接受它,才能和它和平相处。

我个人觉得,有处女情结很正常,而客观正确地对待处女情结则更加重要。如果一个男人,抱着非处女不爱娶的观念,我想,在恋爱婚姻的路上,他会走得异常艰难,也会错过许多好女孩。处女不一定纯真,心灵的善良洁净和是不是处女没有必然的联系。掐断处女和纯真之间的链接,也许是理性处理你和女友关系的第一步。

我不是男人,无法感同身受地从你的角度来看待这个问题。但是,据有关数据显示,婚前不再是处女的比例高达六成以上。随着社会越来越开放,这个比例可能还会更高。因此,寻找一个处女结婚,可以说是相当奢侈的想法。

小海,没有人能保证一次恋爱就修成正果。除非特别轻佻的男女,否则,两个人在一起时,都是想要天长地久的。后来,因为这样那样的原因,两个人分手了,男人不再是处男,女人不再是处女,但这并不意味着男人不再纯真,女人不再贞洁。

在没有走出女友不是处女的阴影前,我觉得先冷处理你们之间的关系比较好,这样可以让你头脑清晰地来思考你们之间的未来。我想提醒你的是,千万不要勉强自己,婚前的压抑,婚后定会寻机爆发的。这颗炸弹,如果不能彻底扫清,还是应慎重再慎重。有些男人,婚后动不动就以妻子婚前不是处女来说事,好像自己做出了多大的牺牲,受了多大的委屈,似乎妻子一辈子都应当对他感激涕零,那就没意思了,这样的日子不会快乐的。小海,一定彻底处理好这件事带给自己的心理问题后,再步入婚姻。否则,就像地毯下藏着的污垢,它始终在那里。自欺欺人最终带来的都是伤害。

小海,你首先要明白自己要的是什么,是要和女友这个人牵手一生,还是要和一个处女牵手一生。如果是前者,则她是不是处女,都不是问题。《射雕英雄传》里的穆念慈就是要和杨康牵手,所以无论杨康有多坏,她都愿意,飞蛾扑火无怨无悔。如果她想要的是和一个好人牵手,则杨康断不会入她的眼。林徽因和梁思成结婚数年后,金岳霖向林徽因表达爱慕之情,他对她的爱,与她是处女没有丝毫的关系。他爱的是林徽因,而不是处女林徽因。梁思成让林徽因自己做决定,这让林徽因看到了梁思成对她的爱有多深,于是,她拒绝了金岳霖。金岳霖为了林徽因,终生未娶。

我想,你对女友的爱和情,或许还不够深刻。她的过去,你的过去,都已经过去了。关注你们的现在和未来才是更有意义的事情。毕竟,你们彼此的意义,都是自你们认识后才开始的。

祝福深深。

知 尘



多管齐下 对付暖气干燥综合征

李大爷来电求助:近期天气特别干燥,又加之供暖,屋内更加干燥,他便患了暖气干燥综合征,眼睛、鼻子、嘴巴都干干的,浑身不舒服。他想请教下午茶的朋友,大家可有对付暖气干燥综合征的妙方。

茶友支招:

我家里是中央空调,冬天取暖比集中供暖还要干燥。我的方法是每个房间都安一台加湿器,虽然费水费电费事(需要每天加水),但效果还是不错的。

——苏珊

上午九点以后把窗户打开,半个小时左右即可,保持室内的通风非常重要。房间温度控制在20℃左右比较好,如果室温过高,外出时很容易感冒,尤其对老年人和孩子来说,冬天室内太暖不是件好事。

——张刚

暖气片上放盆水,让水慢慢蒸发,或者放块大海绵,随时往海绵上浇水,这种方法能够保持室内空气的湿润。

——知晓

李大爷应当多喝水,多吃水果,多吃蔬菜。梨是冬天最适合的水果,每天饭后吃一个,或者煮点蜂蜜梨水来喝,对身体有很好的滋润作用。

——欣欣

冬天养生要早睡晚起,起床后做做伸展运动,喝杯温水以润嗓润肺,没有糖尿病的老人可喝杯温的蜂蜜水,蜂蜜有极佳的润

肺滋阴的功效。出太阳后,外出走走,晒晒太阳,使情志安逸宁静,这样可以收敛神气,使肺气不受燥邪的损害,远离暖气干燥综合征。

——大康

冬天长时间呆在暖气房间里,一定要少吃辛辣之品,如羊肉、狗肉、辣椒等。我冬天经常煮莲子银耳羹喝,非常滋润养颜。方法很简单,把银耳泡发好后,和莲子一起煮就行。煮好放温后,加点蜂蜜。要注意的是,银耳不能隔夜,否则对身体有害。

——爱莲

介绍几款能缓解暖气干燥综合征的饮食疗法:①鸭蛋1—2个打匀加入少量的冰糖,水煎服;②银耳10克,粳米100克,冰糖适量同煮粥吃;③老鸭一只,北沙参50克炖服;④黑芝麻15克捣碎,和蜂蜜适量调服;⑤黑、白木耳各10克,冰糖适量炖服;⑥经常食些水生食物,如淡菜、海参、河藕、莲子、水芹等滋阴降火之品。

——韩有为

我家养了许多水栽植物,分散在客厅、餐厅、厨房、书房、卧房等处,除了定期加水外,每日用小喷壶给植物喷点水,能有效保持空气的湿润。我的卧室里有一大瓶富贵竹,既美化空间,又能保持空气的湿润,李大爷不妨也养上一瓶。

——小艾

我爷爷和奶奶每天都到大明湖散步,湖边空气湿润,对老年人很有帮助。晚上,奶奶会煮

一点苹果川贝水给我们喝,每人一小碗,奶奶说有很好的滋润效果,是她在报纸上看的小偏方。

——绫子

对付暖气干燥综合征,百合是最拿手的啦。取百合30克、粳米60克,一起煮粥喝就行,若能再加几个板栗就更好了。如果能买到新鲜的百合,并与西芹同炒,也是很不错的润燥佳肴。

——柚子

每天晚上洗过衣裳后,我喜欢把衣裳晾在屋里,我家是瓷砖,不怕滴水,这样可以保持空气的湿润,比用加湿器节省多了。

——苏小妹

冬天在暖气屋里的确非常干燥,我的方法是每天清晨冲一个鸡蛋,放上蜂蜜香油空腹喝,坚持喝就有好的效果。对于肌肤的干燥,我用白醋和甘油1:1混合后敷脸,保湿效果不错,而且比较便宜。

——爱旅游

淑怡小结:

暖气在带来温暖的同时,也带来了屋内空气的干燥,对身体调节机能比较差的老年人来说,暖气干燥综合征是需要认真对待的。许多茶友都提到了蜂蜜,蜂蜜的确是滋阴润燥的好东西,提醒大家的是,蜂蜜一定要买有品质保证的,否则喝了糖水兑的假蜂蜜不如不喝。说到底,提高自身免疫力是根本之道。另外冬天应减少洗澡的次数,以缓解肌肤的干燥瘙痒。



主持人:淑怡 邮箱:jiashipindao@163.com
博客:http://huixinrexiang.blog.163.com



冬至 我家的饺子宴

玲玲来电说,今年国庆她做了幸福的新娘,所以即将到来的这个冬至是她和老公一起过的第一个冬至。她很想冬至这天让老公吃上一顿美味的饺子,所以特别请教下午茶读友,想问问大家在冬至这天,都是包什么馅的水饺?

欢迎读者热心支招,也欢迎提供下午茶的聊天话题。

邮箱:jiashipindao@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

★生活新知★

20个 防癌好习惯

美国《读者文摘》杂志总结了20个防癌的好习惯。

1. 吃点泡菜。
2. 多吃西兰花。
3. 多吃含硒丰富的坚果。
4. 吃饭时就瓣大蒜。
5. 维生素D与钙同补。
6. 吃点哈密瓜。
7. 做烧烤食物抹上厚厚的调味酱。
8. 每天喝足水。
9. 养成喝茶的习惯。
10. 适量喝点啤酒。
11. 每天晒太阳15分钟。
12. 多吃猕猴桃。
13. 只有一个性伴侣。
14. 少吃高脂肪的动物蛋白。
15. 常吃葡萄。
16. 柑橘类水果很有益。
17. 晚饭后散步。
18. 尽量买有机食品。
19. 买不需要干洗的衣物。
20. 与家人搞好关系。

(慧心荐)

●家事直播

老妈总想“一碗水端平”

□陆弘

俗语说一只手伸出来,五个手指有长短。一母所生,子女贫富不一,很正常。可我家老妈总想把那根短手指拉拉长,老想一碗水端平,其结果可想而知。老妈生养我们四个子女,两男两女,我是老大,最小的妹妹在国外生活,老妈跟老二同住。因为我的两个兄弟没有学历,一个在小区里做物业,老三身体不好协保在家。我们知道兄弟俩生活不宽裕,也时不时地接济他们。可老妈总认为我们的生活水平高,大大

超过两个兄弟,平时讲起话来,总是提醒我们支援支援他们。她还经常做“暗度陈仓”的事,把我们孝敬她的食品,悄悄地给儿子孙子吃,弄得我们心里很不是滋味。

前天妹妹从国外打电话问我:“为啥老妈在电话里哭哭啼啼的?听老妈讲了半天,就是要我们两个女儿多多帮帮兄弟。其实去年我回来时给侄子侄女不少钱了,说是压岁钱,其实可以支付两年的学费。现在老妈怎么又不开心了?”我在电话里也跟妹妹讲了:老妈总觉得她女儿过得比儿子好,帮助他们是应该的。就是上个星期

天,我和老公买了橄榄油、新大米、水果、保健品等,装满了汽车后备箱,给老妈送过去,没准我前脚走,老妈后脚就让老三提回家。现在那个老三,总觉得有老人撑腰,有姐妹可依靠,弄得小病大养,轻活也不去做,天天到棋牌室去打麻将,美其名曰散散心!我送到老妈这里的東西,老妈还问我老三有吗?我听了差点昏过去!弄得我们好像欠了他们似的,唉!

其实兄妹间的手足之情,大家都晓得的,互相帮衬也是人之常情。作为一家之主的父母参与太多了,夹在子女中间“劫富济贫”,往往会使美好的愿望适得其反。要知道人和人之间的支撑是情分,不是“名分”。老人要明事理,凡事都要有个分寸,做过头了就会产生矛盾。俗话说得好,“救急不救贫”,子女的生活靠的是他们自己,把过好日子寄托于别人是不妥当的。

