



### 回自己家 凭啥要交“过路费”

□ 酷儿

据报道,烟台幸福五村小区门口设立收费关卡,不管是外来车辆还是小区居民的车辆,都收取“过路费”,开车回家还得交钱,听闻此事,吃惊之余不免有些气愤。

收费关卡处一位工作人员称,收费是为防止小区内乱停车,而且是经过商量决定的,那么试问,所谓商量是和谁商量的?有没有经过居民同意?

相关部门也称,这个关卡是违规设立的,那么为何此关卡还是存在了那么长时间,迟迟没有被拆除呢?希望相关部门,能尽快解决此事,将关卡撤掉,还居民一条畅通大道。

### 征稿启事

“奇山所”是本报新开的面向烟台市民的评论专版,说咱烟台百姓的事,拉咱烟台百姓的理,是百姓发言的舞台,网友评说的天地。来稿邮件地址:qlwbqss@163.com,见报即付稿酬。同时,为联系读者,开门办报,开通QQ群:110841928,期待广大有兴趣的读者和作者加入。

## 沟通感情不一定要请客吃饭

□ 李娟娟



据报道,烟台市四星级、五星级酒店的圣诞晚宴预定火爆,在有的酒店,能容纳300余人同时就餐的圣诞晚宴已经预定过半。而这些圣诞晚宴也价格不菲,动辄三四百元,最贵的达到518元。预定的多为个人购票送给客户、朋友,借此机会来沟通感情。

笔者认为,借着圣诞节的机会沟通客户、朋友之间的感情固然不错,但沟通感情不仅仅能通过吃饭、喝酒来获得,郊游、健身、喝茶等都能更进一步的交流感情,而且,这种交流或许比吃饭喝酒更能尽兴。

中国自古以来就是酒场上交朋友,喝的酒越多,就说明双方感情越深。笔者不否认中国这种传统酒文化,但酒喝多了毕竟伤身,现在因为喝酒太多导致酒精性肝硬化、引发神经炎、心肌病变、脑血管、造血功能障碍等病变入院的中年人比比皆是。

这不得不让我们反思一下,除了喝酒沟通感情,我们还有没有别的路可走?

反观国外,登山、郊游、游泳、喝咖啡聊天、极限运动成为了外国人沟通交流感情的首选方式,每到周末,除了聚餐,大家最多的还是三五成群的邀在一起去户外运动。不仅将锻炼与交流完美的融合在一起,交流起来也会更亲切,人与人之间心自然会贴的更近,双方要达成某种共同意见自然也会更好办到。这种交流与共同方式也应该是我们所崇尚与追求的。

### 崆峒岛

## 规定是死的,人是活的

□ 刘新

近日,笔者下班后急匆匆的到海滨小区一站点等车,当晚烟台突迎大风降温天气,由于是始发站,没有候车亭,候车的人们商议着到公交车上等候发车。一位老大爷开口向司机问道:“师傅,能不能到车上等啊?你看这天儿怪冷的”。公交车司机说:“公司规定,站内不能上车。”说完就把门关上了。独留人们在寒风中瑟瑟发抖的等待。

笔者发现,在很多公交站点的始发站都没有候车亭,现在天气越来越冷了,而且烟台的风也比较大,等车时常是连个避风的地方都没有。假如遇到一些大雨大雪的恶劣天气时,是不是要让市民在雨雪中等车,坚守所谓的“规定”。

我们提倡建设和谐社会,一切以人为本。公交车既然是为老百姓的出行提供便利和服务的,就应该以老百姓

的利益为重,我们在执行一些规定的时候是否可以采用灵活的方式,遇到具体问题时应具体分析,从实际情况出发。

既然是服务行业,就应该从人性化的角度考虑,为什么就不能让这种服务变的更贴心一些呢?就拿等车这事来说,天气好就算了,像遇到一些特殊天气或情况时,是否能够特殊对待,毕竟规定是死的,人是活的。

更多详见齐鲁晚报网互动论坛 <http://bbs.qlwb.com.cn/>

### 热帖

## 是否该建南大门

发帖:

胶东在线一网友指出,现在烟台海边建设不错,可是南部有所欠缺。建议多关注一下南部,建设烟台南大门,提升烟台形象,如东陌堂,莱山机场等。

跟帖:

@123:

是否建设南部,要看烟台实力能否具备。

@不以为然:

有烟台特点和风格的休闲小城市,才是我们期待的。

@yangger:

2003年以后,烟台已经是百万人口以上的大城市了,而且建成区的面积也已居全国前列,烟台要往更高、更大的方向发展才是出路。建设南大门是有必要的。

@1111111111:

烟台殡仪馆就在烟台的南大门,建设烟台南大门提升烟台形象,应该将殡仪馆搬迁。

@娃娃的幸福:

城市的发展要有一定的方向,现在烟台的发展是“积极拓展东西两翼,适度向南发展”,南部的发展需要一定的时间,静待其变吧。

整理 本报记者 魏行艳

# 踩毯运动 挑战 4 大奇迹

最近一种神奇的能治病的足底按摩的经络理疗走毯在本市引起了不小的轰动,很多人都反映:刚开始走的时候觉得受不了,走上一个月睡眠好了,吃饭香甜,真是中医所讲:通则不痛,痛则不通,经络一通,很多疾病就自然康复。失眠从此不吃药;常有夜尿无法入睡的人,按一下足底反射区立感疼痛;如禁转足底锻炼,打通此区,从此不用吃药,就能天天一觉到天亮。

### 1. 高血压 糖尿病

高血压,糖尿病最怕并发症,长期微循环不畅,经络淤阻,患者常感到手脚冰凉、麻木、头晕,很容易诱发心脏病、肾病、足病、脑病等并发症。

专家指出:每天15分钟踩毯运动,对脚底穴位进行锻炼,天天出一身透汗,打通死穴,疏通全身经络,微循环得到改善,气血顺畅,浑身轻松,手脚特热乎,头不晕,不痛,可有效的预防高血压,糖尿病引发的全身并发症;更神奇的是,还能降血压,降血糖,踩毯运动是改善微循环最快的运动方式。

### 2. 心脏病 肠胃病

心脏病、便秘、肠胃病、前列腺病,长期服用药物治疗,可引起抗药性,如不采取有效康复手段,可导致疾病加剧甚至死亡。

专家指出:踩毯运动从脚底开始调理五脏六腑,踩上一段时间你会发现胸不闷,心不慌,胃不疼,排便畅快多了,腰不酸,肾不虚,就连血脂也降了,这说明踩毯运动调理足底脏腑反射区,脚底死穴已打通,让五脏六腑气血充盈顺畅,强健身、肾、肺、晚肠胃,疾病一去不复返。

### 3. 失眠 脑梗

失眠、脑梗等疾病是由于神经紊乱或神经细胞坏死造成的,长期不愈,容易诱发高血压、偏瘫等疾病。

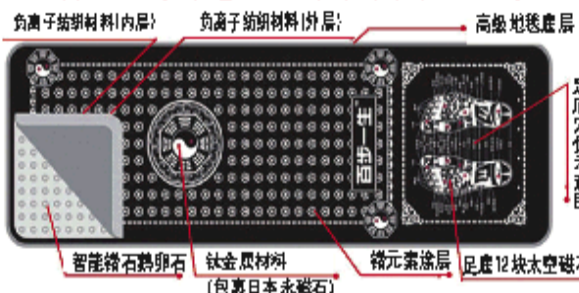
专家指出:在【百步一生】经络理疗走毯所释放远红外线能量中进行踩毯运动,每一个按摩点就像针灸一样对足部进行能量按摩,人多重,按摩力度就有多大,当脚底死穴疏通活穴,打通全身经络,激活和调整神经细胞,重建神经网络,神经一通,失眠、脑梗自然康复,同时人体本能产生一种抗病机能。

### 4. 风湿 骨痛

风湿骨痛,关节疼痛,变形,严重时容易诱发风湿性心脏病,心衰,卧床不起。

专家指出:踩毯运动能对足底穴位进行精确按摩,彻底解除受堵经络,加快血液循环,根除风湿病的内邪,提高免疫力,增强抵御风、寒、湿、热、痹等的侵入,踩上15分钟,从脚到腿一段段热流向上串,7-12天关节酸痛麻木,发热明显减轻,1-3个月风湿、颈腰腿病全面好转,X线片上的关节病得以修复,更不会畸形和强直。

## 最新一代(第二代) 经络理疗走毯踩出百岁奇迹



由中、日、韩三国联合开发研制的最新一代(第二代)【百步一生】经络理疗走毯,完全替代了传统的健身方式,受到了广大中老年人的喜爱,每天踩上15分钟,让足底每个穴位动起来,不但可以消除多种慢性病,顽固病,还可以延年益寿;许多中老年人反映,在【百步一生】经络理疗走毯上踩一段时间后,病越来越来少,药越吃越少,甚至很多慢性病一去不复返,这种健康长寿的新型运动方式,一经面世便迅速风靡全球。

打进电话订购可享受 受买1+100元再赠一条,再赠价值138元的经络理疗袜子1双(均价199元/条) 免费送货上门 活动仅限4天 烟台抢购热线:0535-6051990

### 爽 脚底疼,心里爽 越踩越上瘾!

脚刚一踏上,疼的出了汗,这说明身体有问题;走5分钟,脚底就开始冒火,特舒服,一段接一段热量游走双翅贯通全身,气血顺畅,浑身轻松,真的感觉到它的能量。

### 神 踩上一个月 睡眠好,血压稳,肾不虚

踩上一个月,睡眠越来越好,排便通畅了,就连血压也平稳了,尿频尿急的毛病全没了,你会发现越踩越轻松,越踩越健康。【百步一生】经络理疗走毯融入电气石、玛瑙、磁石、远红外等

### 妙 释放负离子 感觉像在森林里锻炼

【百步一生】能量走毯铺进家里,就可释放有益健康的负离子,白天头脑清新,呼吸顺畅,眼不花,耳不鸣,晚上睡眠好,连过

痛、痛则不通;足底六位反应脏器功能,哪一穴位疼,对应的脏器就有毛病;只要坚持用百步一生经络理疗走毯做足底锻炼,疼痛慢慢就会消失;象胸闷气短、肾虚乏力等一些疾病就逐渐消失。

高科技理疗手段,使走鹅卵石的效果有了数十倍提升;通过人体能量测试,走鹅卵石路,只能疏通腰部以下的经络;而踩【百步一生】经络理疗毯,能使全身的经络畅通起来。

数千种盆花,研究证实:负离子可扩张血管,可解除血管痉挛,降低血压,改善心脏功能和心肌营养,可预防各种心脑血管疾病的发生。

百步一生走毯指定经销:烟台:华医堂(长途汽车站北门外) 海城平民大药房(三站三合园饺子馆南50米) 本草大药房(北马路汽车站售票厅对面) 永康堂(芝罘医院南20米) 金河大药房(西南河路阳光丽人医院北侧) 福山:伟尔大药房(福山商业街) 联生大药房(汽车工业学校对面) 开发区:金象大药房(彩三城对面) 莱山:联生大药房 牟平:博爱诊所 卫健堂 大仁堂 裕康平价医药超市 栖霞:惠安大药房 桃村:嘉瑞特医药商城 蓬莱:奇佳大药房 康源药店 龙口:贞兰大药房 康华药店(烈士塔正西) 黄城:贞兰大药房(大十字路口东50米) 康华药店 招远:瑞康药店 海阳:博瀚大药房连锁 莱阳:爱心药店及分店 莱州:康平大药房