



# 开着车她为啥猛扇自己巴掌

# 疲劳驾车危险,开车解困有招

## 交警拆招

### 熬不过去,找个港湾式紧急停车带休息

“如果我正在高速上,离下一出口还有10公里,离下一服务区还有20公里,但我现在就是困得不行,风油精、打巴掌都试过不管用,我怎么办最安全?能不能把车停在硬路肩上休息一会儿?不算违章停车?”记者把这个问题抛给几位高速交警。

“这个选择很难啊!”高速交警告诉记者:“停车和不停车,两种选择都是事故隐患。从警察的角度来看,两种情形都不能出现,这都是法律明令禁止的!”

“高速公路出口和出口之间最长也就20多公里,要是困了就不要上高速。”警官快人快语。警察们一致认为,会出现这样的情况,只能怪自己出行前没有合理安排好行程。

还有一个办法,交警告诉记者,高速公路上每隔一段距离都会有紧急停车带,有的还是港湾式的,车流量特别大的地方,设置比较密集,肯定比服务区、出入口多得多,是给故障车临时停车用的。实在熬不过去,找个港湾式的紧急停车带,放好警示牌,可以稍微休息一会儿,临时解解困。

## 网友怪招

### 拍大腿、打头、嚼口香糖、涂风油精……

“可以嚼嚼口香糖,吃块巧克力、薄荷糖,喝一些红牛、凉水。”网友“牛人”说自己每次都是这样防困的,他说,还可以备些风油精、清凉油在车上,困的时候抹脑门和太阳穴,凉丝丝的就精神了。如果是一个人开车很无聊,那就打开音响听音乐吧,最好是能跟着唱,这样就精神多了。

网友“小兄弟”是个职业司机,他说可让同车的的朋友掐他几下,如果没有同车的,就自己拍大腿,也可以打自己头部,一疼就会头脑清醒。但他也表示,疲劳驾车非常危险,如果用了许多办法都不管用,那就是干脆停车睡觉。这样才是对生命最负责任的办法。

看到过吵架时扇巴掌,看到过开车时扇巴掌吗?可是就有人在开车时出现了“狠命扇自己巴掌”的发飙镜头,这可不是为了讨好谁,而是为了让开车的自己不打瞌睡不犯困。上周末,烟台三年级小学生王瑶的妈妈就是这样扇着自己巴掌回老家的,“一个多小时的高速公路,妈妈扇了自己不知多少个大巴掌。”瑶瑶在班里的QQ群发问:谁看到过自己爸爸妈妈开车时扇自己巴掌?扇巴掌真的是最好的解除疲劳办法。



## 事故警示

### 打巴掌、喝水、听音乐都不管用

高速交警说,一位司机路过服务区时已经感觉很累,但想着要赶路,就想坚持一下熬会儿。没想到,刚坚持了1公里,车子就飞到了高速路外五米深的坡边下。坐在后排的一对夫妻遭了殃。“要是驾驶员能进入服务区休息一下,这起事故完全可以避免!”交警叹息着说。

这位交警还讲起他自己的一次疲劳驾驶经历。“那次前半夜没休息好,带着疲劳上班。凌晨1点多,处理完一个事故后往回赶,开了5公里后,眼睛开始睁不开了。我把车速放慢,把音乐放大,喝水……可都没有用,我又打了自己两巴掌,想让自己稍微清醒一点。”可是打巴掌也不管用,眼皮慢慢地闭上、闭上……忽然听到“轰隆隆”巨大的震动声,我一身冷汗吓醒过来——我差一秒就会撞到护栏了!真是太恐怖了!”这位交警心有悸。

## 解困药方

### 小睡20分钟

统计数据表明,在交通事故造成的死亡案件中,因为驾驶员困乏、疲劳驾驶而造成的死亡率超过一半。据德国媒体近日报道,位于科隆的德国航空航天中心在德国范围内首次开展了为期两年的专项调查,主题是“疲劳管理”或者说“警戒管理”,有58名长途司机参与了这一项目。

为解除疲劳,防止驾车过程中瞬间睡着,交通研究人员开出的药方是在行车超过四五个小时后,睡上15-20分钟,然后到外面走走,喝一杯咖啡。而不仅仅是按照规定休息45分钟。研究人员发现,高声播放音乐以及把车窗摇下来透透新鲜空气,并没有像人们想的那样对解除疲劳有效果。

## 车界风

### 超值、信赖、省心——比亚迪F6核心竞争力

比亚迪F6作为比亚迪首款中高端车型,上市后受到众多消费者的青睐,迅速杀入被合资品牌占据的中高级车市场前十之列。之所以取得如此骄人成绩,凭借的就是F6超高的价值和比亚迪优良的服务这些核心竞争力,让消费者买的放心,用的省心。

比亚迪F6的外观吸收了国际流行设计元素,同时又继承了中国传统的设计理念,两者融合在一起,使得F6的外形大气沉稳,又不失时尚动感,不仅吸引了众多消费者的眼球,也获得了业界的认可。

比亚迪F6的畅销,除了大气的外观,超值的配置,更重要的是其可靠的品质赢得了消费者的信赖。

近日到店的2.0L CVT尊享型就配备了无级变速箱,通过与发动机的完美匹配,实现了零时差加速、零动力损耗、零换挡冲击,增强了驾乘的稳定性和舒适性。

比亚迪F6的畅销,除了大气的外观,超值的配置,更重要的是其可靠的品质赢得了消费者的信赖。

### 科技智慧,运动未来新 BMW 3系2011款

创新科技,引领时代风尚。新BMW 3系2011款,领先应用BMW高效动力策略,随心而动。

电动助力转向 新BMW 3系2011款配备电动助力转向技术,与传统的液压助力转向系统不同,该系统由电机驱动,只有在实际转向时

才消耗能量。而如果在直路上驾驶,转弯时方向盘又保持在一个角度不变,电动马达则不会被启用,也不会消耗能源。

以静制动 制动能量回收系统 以运动之名,臻存每一滴能量。作为BMW高效动力策略(BMW EfficientDynamics)的超

前应用,新BMW 3系2011款采用制动能量回收系统,可智能地决定发动机为蓄电池充电的时机,踩下油门时,发动机会停止为蓄电池充电,确保最佳的加速性能;而松开油门,车辆滑行或制动时,发动机会重新开始为蓄电池充电,从而减少动力浪费。

### 中华、瑞麒、威麟汽车品牌大型团购

近日,从鹏翔汽车4S店获悉,12月11日在鹏翔公司通世南路汽车4S旗舰店内将举行中华、瑞麒、威麟汽车品牌大型团购会,届时除了可以深度体验3个品牌的数款车型外,到店还将有精美礼品相送并有参加幸运大抽奖,现场订车还可获得冬季高档座垫一套(价值约1800元),具体价格

将在团购会现场揭晓。据店内工作人员介绍,优惠幅度相比之前会有很大的提升,有望购车的朋友可以借此机会,与自己的爱车结缘。同时据了解鹏翔汽车4S店在现场还会与当日的订车客户签署保值协议,如果在9月国际车展至十一国庆节期间,车辆价格低于此次团购活动的价格,鹏翔公司将全额

返还差价车款,不仅最大化的保证了客户利益,又体现了此次团购会货真价实的超低价格。

参与方式: 1.凡在12月11日前,报名参加本次活动的客户,均可享受本次团购的最低价; 2.看到发布的团购信息,有意购车者可自行到烟台鹏翔汽车4S店购车,试乘试驾、购车。

JAC 江淮汽车 江淮轻卡 品质力量

百万江淮轻卡 品质的力量

江淮帅铃 军车品质

非凡帅铃 源于一体

江淮帅铃 军车品质。配置升级不加价!

特约经销商: 烟台迅发汽车贸易有限公司 江淮轻卡4S店

地址: 烟台市机场路158号 [鹏翔汽车城内]

销售热线: 0535 2910990 配件热线: 18006455835

24小时服务热线: 0535-2150389

烟台店: 13673596106 莱州店: 13884031038 蓬莱店: 19076352646 栖霞店: 19656883115

莱阳店: 13358227701 招远店: 13730662188 文登店: 13564626883

JAC 江淮汽车 地址: 安徽合肥市中环路1012号 http://www.jac.com.cn 4008 888933