

# 未来三日潍坊仍无雪

## 气温回升今日最高11℃

◎ 三日天气 ◎

**9日**  
晴间多云, 北风转南风 3-4级, -4℃ ~ 11℃。

**10日**  
晴间多云, 南风转北风 3-4级, -3℃ ~ 9℃。

**11日**  
晴转多云, 北风转南风 3-4级, -1℃ ~ 9℃。

8日, 没有冷空气侵袭的潍坊整日阳光明媚, 天气晴好, 8℃的最高气温也让连日来冷空气肆虐的潍坊洋溢着一丝暖意。

8日, 连续几日的大风降温天气后, 市民终于盼来晴朗天气。据气象资料显示, 8日潍坊各地晴间多云, 风力较小, 仅有3级偏北风, 气温开始回升。“大雪”节气过后, 据气象监测信息显示, 未来

三天, 潍坊市仍旧无降雪迹象, 天气比较干冷, 气温呈现先升后降的特点。根据气象信息显示, 9日凌晨, 一股弱冷空气抵潍坊, 潍坊市以晴天为主, 北风转南风 3-4级, 最高气温11℃, 最低气温-4℃, 空气相对湿度在20%-60%之间。10日, 潍坊市则以晴间多云天气为主, 南风转北风 3-4级, 最高气温9℃, 最低气温-3℃。11日, 以晴间

多云为主, 北风4-5级转南风3-4级, 最高气温9℃, 最低气温-1℃。

据潍坊市气象局专家分析, 和前几日大降温时相比, 9日各地气温呈回升趋势, 潍坊市最高气温达11℃, 但早晚出行的市民仍要防寒保暖。另外, 预计本周内还将有大风天气出现, 市民及相关部门仍要作好防风准备

潍坊市气象部门表示, 12日至13日, 冷空气将再度袭潍坊, 尽管此次冷空气强度不是太强, 但仍会给潍坊市带来降温、大风天气, 提醒市民注意保暖。根据气象监测信息显示, 受冷空气影响, 13日潍坊市天气将转阴, 且会出现部分水汽, 不过, 是否会出现今冬的首场降雪, 还需要看这几日的天气变化。

### 部分城市天气

- 北京**  
阴 微风 -3℃ ~ 5℃
- 上海**  
晴 北风 3-4级 7℃ ~ 13℃
- 济南**  
晴 南风 4-5级 6℃ ~ 13℃
- 青岛**  
多云 南风 4-5级 6℃ ~ 9℃
- 广州**  
多云 微风 12℃ ~ 21℃

### 生活指数

- 紫外线指数: 弱**  
紫外线强度较弱, 建议出门前涂擦 SPF 在 12-15 之间、PA+ 的防晒护肤品。
- 洗车指数: 适宜**  
未来持续两天无雨天气较好, 蓝天白云将伴您的车子连日洁净。
- 旅游指数: 较适宜**  
天气晴朗, 风稍大, 但温度适宜, 很适宜旅游, 您可以尽情地享受大自然的无限风光。
- 约会指数: 较适宜**  
虽然有点风, 但可以放心外出, 不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。



## 冀鲁苏皖降水严重偏少 未来十天旱情或加重

今年秋季以来黄淮、江淮等地持续高温少雨, 导致近期旱情迅速发展。目前, 河北南部、山东大部、安徽和江苏北部达到重旱以上等级, 山东局部出现特旱, 给农业生产带来严重影响。预计未来十天, 西北地区东部和华北中南部气象干旱区基本无降水, 旱情将持续或发展。

10月以来黄淮、江淮气象干旱快速发展  
监测显示, 今年10月以来, 河北南部、黄淮和江淮北部降水量不足50毫米, 与常年同期相比, 降水量偏少5成以上, 尤其是黄淮大部地区降水量偏少超过8成, 其中, 山东省平均降水量为9.2毫米, 比常年同期偏少52.3毫米, 为1961年以来历史同期次少值, 仅次于1969年9.1毫米; 与此同时, 10月以来, 河北南部、黄淮和江淮北部气温也较常年偏高0~2℃。

冀鲁苏皖四省旱情严重 各地加紧应对  
目前山东农作物受旱面积达到2170多万亩, 重旱260万亩, 全省近4万人、2万头大牲畜出现临时性吃水困难。面对持续旱情, 国家电网山东电力集团公司积极实施抗旱保电, 派出抗旱保电服务队小分队深入农村田间地头, 架设灌溉



线路, 开辟临时用电申请绿色通道, 全力支援抗旱, 确保农业排灌和人畜饮水用电。  
河北大范围干旱涉及中南部大部分地区, 唐山和秦皇岛, 部分地区出现重旱。持续干旱少雨已严重影响冬小麦的正常生长发育; 河北省气象部门建议相关地区和部门加强田间管理, 适时进行麦田浇灌保墒工作, 墒情较差的麦田应及时冬灌, 棚室蔬菜应注意采取保温防风措施, 预防冻害发生。  
11月, 江苏淮北地区几乎滴雨



### 四季养生

冬季天气寒冷, 血管遇冷收缩, 会导致血压升高。养生专家建议此时多吃“三冬”食物: 冬瓜、冬枣和冬甘蔗。

冬瓜中膳食纤维含量很高, 对改善血糖水平效果好, 还能降低体内胆固醇, 防止动脉粥样硬化。

冬季容易感冒, 要注意补充维生素C。冬枣含有19种人体必需的氨基酸, 维生素C含量达352mg/100g, 是苹果的70倍, 梨的100倍, 金丝小枣的20倍, 有“活维生素丸”之美誉。另外, 中医把甘蔗列入“补益药”范畴, 因为甘蔗具有清热、生津、下气、润燥、补肺益胃的特殊效果。



### 气象科普

#### 怎样读懂天气预报中的降水用语

小雨是指24小时内降水量不超过10毫米的雨, 小到中雨为5毫米~18毫米, 中雨为10毫米~25毫米, 中到大雨为18毫米~38毫米, 大雨为25毫米~50毫米, 大到暴雨为38毫米~75毫米。24小时内雨量超过50毫米的称为暴雨, 超过100毫米的称为大暴雨, 超过800毫米的称为特大暴雨。

在天气预报用语中, “零星小雨”指降水时间很短, 降水量不超过0.1毫米。“有时有小雨”即天气阴沉, 有时会有短时降水出现。“阵雨”指的是降水开始和终止都很突然, 一阵大, 一阵小。“雷阵雨”则是指下雨时伴着雷鸣闪电。“局部地区有雨”指小范围地区有降水发生, 分布没有规律。



## 农作物或助抵御全球变暖 反射阳光降低温度

科学家称这些农作物如能够种植在一些土地肥沃的地区, 将能够把太阳照射向地球的光反射回太空, 从而降低地表温度。

据国外媒体报道, 科学家表示, 不同品种的农作物有着不同的反射率。他们断言, 根据各地情况的不同选择合适的农作物种植, 将可能使欧洲夏季平均最高气温下降1%。此项研究的首席研究员, 英国布里斯托大学的 Joy Singarayer

教授说: “我们目前对作物反射率的研究还处于初期阶段, 但目前的结果已经非常令人鼓舞, 因为可以通过选择种植作物的具体品种, 可以简单的在大片土地上反射阳光, 并显著减少该区域的温度。”

其实人类通过增加阳光反射率来操纵气候的概念由来已久, 以前还有人提议将全球住宅的屋顶都刷上白漆来反射阳光从而保持气温。Singarayer 教授补充说: “人

类可以有计划的开辟更大规模的种植园。”据科学网(kexue.com)了解, 目前全世界耕地总面积约占全球陆地总面积的1/10, 欧洲、北美和南亚的农业区尤其密集。目前这个科研小组通过计算机模拟全球气候, 以评估种植各种作物反射阳光的潜力。研究发现, 农作物的反射率增加20%就可以较明显的影响到夏季的平均气温。

# 足跟痛(跟痛症)

## 专药专治更关键

足跟痛的典型表现就是早晨刚起床时站立或走路时疼痛剧烈, 行走片刻后疼痛减轻, 可是休息会再次行走又会出现疼痛。但是足跟痛患者, 多数并无明显外伤史而被忽视, 延误了治疗的最佳时机。就现在医学理论来讲, 足跟痛可分为①跟骨骨刺②足跟下脂肪垫炎③足跟骨的骨髓炎④足底韧带炎或跟腱损伤引起的疼痛。

此病一般发生于单侧或双侧足跟, 并非全身性疾病, 不同于风湿骨病的发病机理, 很多患者错当风湿骨病来治, 结果久治不愈, 令患者痛苦不堪, 治疗若不及时, 轻者行走疼痛, 重者不能行走, 下床, 随着年龄的增长, 甚至会导致瘫痪! 因此, 治疗刻不容缓! 专药专治更为关键!

针对此特殊病因, 由国际南洋药业数十位资深科研人员精选名贵中药研制而成的

【足跟痛特效贴】采用足病世家秘方与现代高科技相结合, 运用生物透皮吸收技术, 使药物直达病灶, 然后通过行气化痰、舒筋散结、修复神经、重组经络等疗法, 同时配合足跟痛消液来疏通穴位, 即可从源头上消除各种原因引起的足跟部疼痛, 从根本上达到“骨里拔刀”的疗效! 填补了我国足跟痛无专用药可治的历史空白。

经临床验证: 患者使用1至3天后, 疼痛就会减轻, 一个疗程后, 足跟部疼痛症状就会消失。轻度患者1个疗程, 重度患者3个疗程即可康复。(本品5盒1个疗程, 买5赠2, 买10赠5 痛消液市内免费送货, 外地货到付款)

足病专线: 8626280 经销地址: 惠康大药店(人民公园南门对面)

# 腰突 颈椎病到底该咋治? 我的颈腰椎病还有救吗?

在安徽大别山下岳西民间, 方圆百里的人都知道王厚义医生在岳西奇方, 凡腰间盘突出和颈椎病患者, 只需把他的(仙草奇虫筋骨贴)贴在患处, 当初扶着进来的, 贴几贴后自己就能走出去, 腿脚麻木多年, 很多能实现翻身, 下床, 行走, 所有不适全消失; 急性发作痛及想做手术者, 两个月左右就能逐渐恢复, 能重新开刀, 爬山, 打球, 跑步, 根本无需吃药打针, 做手术, 许多医学界人士都非常佩服。

目前, 仙草奇虫筋骨贴已经被卫生部门批准成品上市, 更方便全国患者治疗, 王厚义提醒: 不做虚假宣传, 凡颈、腰病人不怕重, 越重效果越好, 并坚持诚信治病, 无效不花钱。

**王厚义给你三点保证**  
1. 仙草奇虫筋骨贴是贴的药, 它不是麻痹止痛的膏药, 而是袋敷型, 有效外敷, 它用料奇, 效力猛, 溶释效果强大, 2-3天就可体验

到症状的改善, 针对腰间盘突出, 颈椎病越严重效果越好, 尤其适合想做手术者和急性发作期。

2. 我不以有效蒙蔽患者, 我相信任何外敷之法都能改善局部疼痛和炎症, 本产品绝不会添加止痛或麻醉剂来蒙蔽患者, 也请你不要把几分钟就能止痛等同于有效, 而应以轻松弯腰抬物自由活动来检验效果。

3. 最好夜间使用, 一贴必须连用3次, 一次比一次好, 也省钱, 另请患者最好对比使用前后核磁共振照片, 更有说服力, 如让您满意, 请替我宣传, 买2盒送2贴, 买4盒送6贴 效果不满意 5天包退货

诚信宣传, 凡购买仙草奇虫贴一盒可获赠价值45元一贴试用, 5天内感觉不满意, 均将所购产品可拿回原购买药店退货。  
康复热线: 8856511  
销售地址: 惠康大药店(人民公园南门对面)