

## 事件

### 孙楠起诉买红妹欲“夺子”

日前,孙楠起诉前妻买红妹,要求3岁的儿子归自己抚养。北京朝阳法院已经受理了此案。在起诉状中孙楠表示,他和买红妹于2000年结婚,婚后生有一子一女。如今女儿10岁,儿子3岁。

2009年3月23日,两人因感情不和协议离婚。离婚后,子女均由买红妹抚养,孙楠支付抚养费。不少网友评论此事表示:“孙楠先出轨背叛买红妹,后离婚与小三大秀恩爱,如今再次出现在公众面前,却是与前妻买红妹争子,不管出于何种目的,都让人觉得孙楠这个男人太可耻。”

而孙楠一方则称,起诉买红妹是因孙楠离婚后每次去看孩子都会遭到保安阻挠,甚至遭到110盘查,孙楠迫于无奈,才起诉至法院。

## 分手了,就别再来找我

# “离婚后遗症”真的猛于虎?

□ 秋秋

离婚一年多后,孙楠日前又起诉前妻买红妹,想要回3岁儿子的抚养权。不少网友评论此事时站在了买红妹的一边,认为孙楠背叛在先,如今又来抢夺儿子实在不妥。事实上,不论明星还是普通百姓,离婚后孩子归谁抚养,一般都是双方争论的焦点。

离婚多因两人感情不和,离婚后的麻烦也实在不少。离了,如何保持好心态,彼此还来往吗?该不该再嫁?孩子怎么办?这一连串的“离婚后遗症”无不困扰着诸多离婚者。

## 遭遇婚变,避开五大“后遗症”

一位婚恋问题专家总结了有关离婚的五大类问题,这五种“离婚后遗症”很有代表性:一、离不离婚的问题;二、离了,如何保持好心态的问题;三、离婚了,彼此还来往吗?四、该不该再婚?五、再婚了,在新的婚姻中怎么处理“历史遗留问题”?

### 为了孩子,离还是不离?

讲述人:秋林

在我怀孕期间,老公就曾经背叛我,与他同单位的一位年轻女同事做了不该做的事情,但为了孩子我原谅了他。女儿三岁半的时候,老公又有了外遇。这次我真的再也无法忍受了,真想一离了之。可是想到孩子,真不忍心让她这么小就失去家庭。经常看到有关报道,说离婚对孩子的伤害多大,离婚子女问题如何多,所以我一直下不了决心。我该怎么办?

点评:这个问题要根据自己的情况作具体分析。每个人面临的婚姻问题都有特殊情况。当然,女方会因为孩子对离婚持谨慎、踌躇的态度,这很好理解。然而,是否离婚还要从夫妻关系的实际质量和长远质量来衡量。

所谓实际质量,是说当对方有婚外情、对家庭不忠时,要分析自己婚姻的实质状况。如果感情已经濒临死亡了,对方发生婚外情就很难免。这种情况下,女性要求离婚是理性的。

所谓长远质量,是双方还有一定的感情基础,只是丈夫在花花世界中受到诱惑,一时出轨,但假以时日,他慢慢领悟到婚外情是要付出成本的,对家庭、子女也是有损害的,而他本人对这个家庭、对孩子还有很大的责任心和感情。这种情况下,妻子离婚是要慎重的。

因此,夫妻关系是考虑离婚与否的首要因素。如果夫妻关系名存实亡,仅仅为了表面上给孩子一

个完整家庭的感觉,不一定是明智的态度。孩子长大了,对家庭内在的裂痕不会感觉不到。

建议先把孩子的问题放在一边,要真实地从实际上、长远上看看夫妻关系的实质,以此作为主要考虑依据,在这个基础上,兼顾对孩子的考虑。如果为了孩子完全牺牲自己的感情需要,把已经死亡的婚姻背一辈子,那么,孩子长大以后也会对你说,妈妈,你这个选择是错误的。

### 离婚了,如何保持好心态?

讲述人:肖薇

我是在屈辱中结束一段婚姻的。老公和第三者一起去了外地,开始了新的生活,而我与5岁的儿子相依为命。离婚一年多,我始终无法从婚姻失败的阴影中走出来,而且单身妈妈的生活实在很难,一个人又要工作又要照顾孩子,忙得焦头烂额,有时孩子生病,半夜抱着他跑医院去打针拿药,真的很辛苦。为了照顾孩子,我放弃了工作中晋升的机会,从本来很有事业心的职业女性变成了一个有点神经质的怨妇。一想到前夫把我的生活毁成这个样子,心里就非常痛恨。虽然告诉自己不要乐观,可我心里就是无法平衡,有时还会迁怒于孩子。一旦他调皮,就狠狠打他,但每次打完他之后,我心里又非常后悔。我怎样才能度过这段痛苦的时期?

点评:怨恨的结果是生活总得不到改善,事业也得不到发展,而且还影响到孩子的成长。如果自己的状况和孩子的状况越来越不好,心中的怨恨就越厉害。

在这个时候人要理性,走出恶性循环。良性循环的心理基础是一定要争一口气,从现在开始打点好自己的生活。只有自己过得好了,才

可能淡化那段耻辱对于自己的伤害。将那个伤害淡化了,

精神压力小了,才能更好地展开未来的生活和工作。

开头会比较难,要想明白,人是为自己活,别人的伤害并不是自暴自弃的理由。当自己从低谷中走出来了,特别是在工作中、在对孩子的教育中有了些进展时,你会发现自己变得宽容了。如果以后很成功,孩子又成长得好,那时前夫提出想看看孩子又张不开嘴时,女人可能就会更宽容了。

### 离婚了最好不要再来往?

讲述人:林峰

女儿三岁时,我和妻子分开了,算是和平分手吧。女儿跟着我过,我们约定好让女儿每隔一周去她妈妈那里过周末。可是,每次女儿去她妈妈那儿,回来后情绪波动都很大,吵着闹着想妈妈,并要求我们重新在一起生活。我总要花很多时间去安抚女儿。我的问题是:让女儿经常在两个家庭间走动,是不是对她的情绪影响不好?要怎么处理这个问题呢,离婚了是不是最好不要来往?

点评:离婚后仍能正常来往。孩子能去对方家过周末,这很现代,也很文明,是很多中国家庭做不到的。我们见到更多的是,离异以后抚养孩子的一方尽可能把持着孩子,不许孩子在两边走动。这是不妥当的,不利于孩子身心健康成长。

至于现在孩子年龄小,对父母都有感情,见到妈妈后情绪有波动,这很正常。家长要对孩子进行开导,共同说服孩子接受父母离婚这个事实,让孩子慢慢接受和适应。

可以说,这对夫妻能有这样的约定,至少说明当年还是好聚好散的,是讲理的。在这个过程中出现一些问题,双方可以再沟通。彼此都要在孩子面前维护对方,要让孩子的妈妈充分地配合,孩子到她那里过周末时,不要一味宠爱和迁就,让孩子分开时感到很痛苦。

### 带着孩子,该不该再嫁?

讲述人:陈辰

女儿5岁时,我与前夫离了婚。到现在,离婚已经三年了,这期间虽然也有人陆续给我介绍对象,但我心里总是有顾虑,如果找了不可靠的人,伤害了女儿怎么办?我的工作经常需要上夜班,我真的很不放心。就因为这个原因,这些年我一直单身,曾经有几位男士向我示好,从客观上讲他们的条件都不错,女儿也跟他们处得不错,可他们越对女儿

好,我就越担心女儿的安全问题。我不知道这样的考虑对吗,要不要给孩子一个完整的家?

点评:这个妈妈的顾虑是可以理解的,但不能简单地说嫁或不嫁,问题的关键是能否遇到合适的人。如果找不到合适的,再离一次婚,自己和孩子都会再次受到伤害。目前这种情况,不要拒绝介绍。有合适的,结婚是上策;没有合适的,暂时不结婚是中策;为了一个完整的家硬结婚,伤害自己和孩子是下策。

至于什么是合适的,根据个人情况而定,没有一个简单公式。对于这位女士,她要把男方的品德、可靠性放在第一位。孩子的安全,当然很重要。如果对将来丈夫的品性连基本的了解和信任都没有的话,肯定不能嫁给他。

### 重组家庭本身就是问题?

讲述人:任晴

三年前,离异的我带着儿子,他带着女儿一起组建了家庭。为了避免矛盾发生,我尽量迁就丈夫的女儿,吃的、穿的都是买两份,儿子和她闹矛盾的时候,我从来都是批评教育自己的儿子,为此儿子也曾很委屈地抱怨“妈妈太不公平”,我只能教育他说,男孩子就应该让着他女儿不好。闹成这样,让我很心寒,真的没有勇气再当这个后妈了。

点评:再婚本身就容易出现难题,当带着子女的女方和带着女儿的男方重组家庭时,尤其难相处。这里有一个情绪问题。按照弗洛伊德的观点,女儿会有恋父仇母的情结,面对继母,情况可能更严重。

如果丈夫体贴妻子,照顾妻子的感受,一定会知道继母与女儿是难以相处的。双方关系处理得好不好,关键在男方。家庭教育中,总要分红脸和白脸。教育女儿时,最好由父亲扮演严厉的角色,继母充当缓和、爱抚的一方,这样会增进女儿和继母的感情。如果现实中男人总护着女儿,溺爱着女儿,让妻子充当严厉的角色,妻子与女儿的冲突会越来越激烈。反过来,妻子对自己的儿子也要相对严厉些,让继父充当慈爱的角色。

只要夫妻双方对家庭都是热爱的,夫妻感情是有质量的,这个问题可以解决好。

## 链接

### 曾上演夺子大战的明星

#### ■ 贾静雯

此前沸沸扬扬的贾静雯与孙志浩离婚争夺孩子抚养权的大战,一经拉开,就持续了好长时间,为了女儿的监护权,两人至今仍僵持不下。

#### ■ 韦唯

2003年底,韦唯经历婚变,法庭判决,韦唯暂时获得了孩子的监护权和抚养权,但是,这离她最终获得独立监护权的目标还很远。争夺监护权的过程中,韦唯前夫设置很多人障碍,妨碍韦唯对孩子的抚养和照料。

#### ■ 赵雅芝

赵雅芝与第一任丈夫黄汉伟的婚姻出现裂痕,最终分手。离婚时,两人对儿子的抚养权问题闹得沸沸扬扬,最后儿子判给赵雅芝抚养。婚变加官司,赵雅芝一度情绪低落。

#### ■ 马艳丽

前年年底,马艳丽发布时装秀,其6岁的女儿郎玛沁歌也一起助阵,这时女儿已经改叫马沁歌,这说明马艳丽在与郎昆争夺女儿的抚养权上获得了胜利。

#### ■ 罗嘉良

罗嘉良与太太方敏宜10年婚姻破裂后,为保住饭碗,重拾好爸爸形象,向前妻摊牌,要求取回儿子的抚养权,但女方坚决拒绝。罗嘉良将4000万身家作为抚养费,留200万自己使用。离婚后,罗嘉良万事以儿子为先,希望对儿子的伤害减到最小。

#### ■ 焦恩俊

焦恩俊由于长期在内地拍戏,离婚后把两个女儿交给哥哥照顾。小孩子上学成绩偶尔不理想,哥哥看到这种情况就会督促小孩,也用了体罚的形式。可前妻抓住把柄,把女儿带去验伤,告焦恩俊哥哥使用家庭暴力,后来法庭就把监护权改判给了前妻。

#### ■ 布兰妮

布兰妮和前夫凯文·费德林旷日持久的夺子大战成了好莱坞一道亮丽的“风景线”。最后,双方达成和解,费德林将独享两个幼子的抚养权,布兰妮则拥有一周三次的探视权。作为交换条件,布兰妮答应每月给孩子的抚养费从原来的15457美元提高到20609美元,并支付25万美元的律师费。