

首批鲁菜标准春节前出笼

福山有两名专家级厨师参与制定,16道菜中12道是海鲜

文/片 本报记者 侯文强

首批16道旨在规范鲁菜用料、烹调技艺和营养成分的“鲁菜菜品标准”将在春节前完成,标准的制定者中有福山两名专家级厨师参与。在首批菜谱中,大家熟悉的韭菜炒海肠、拔丝苹果和油爆海螺等。

13日,记者专访张吉顺和于良两位专家时了解到,首批鲁菜标准中有一大半是海鲜,制定标准时,他们需要称量上百种原料并精确到克,而且会摒弃油盐多的烹饪方式,更加注重营养搭配。

◎现状

一道糟溜鱼片 不同饭店不同味道

一道鲁菜的糟溜鱼片,有的饭店用牙片鱼做原料,有的饭店却用草鱼做,有的配料只用木耳,有的配料却用蒜黄、油心和冰发枸杞。各家酒店的烹调方法大不相同,到底哪家做的是正宗鲁菜?

“鲁菜的烹饪方法具有很强的随意性,让人不好说出特点来,使得鲁菜很难在全国叫得响。”山东省非物质文化遗产传承人、烹饪大师张吉顺说,说到川菜,大家会想到水煮鱼,说到粤菜,大家会想到生猛海鲜,可是

提起鲁菜,就连很多山东人也说不出个有特色的菜来。

张吉顺表示,现在主营鲁菜的饭店很少,而且大多是中低档饭店,真正高档的鲁菜馆很难找到,另外,他发现一些打着鲁菜招牌的菜馆有时候主营的却是川菜。

为改变这一状况,山东省质监局在去年开始牵头组织开展鲁菜标准化工作,并制定了《鲁菜标准体系表》,确定了“鲁菜纲领”。目前,鲁菜地方标准起草工作全面展开,首批16道菜品在春节前就能完成。



鲁菜厨师正在烹饪。

◎标准

上百种原料,都要精确到克

此次鲁菜地方标准起草工作,山东省质监局共邀请了7名专家级厨师进入审定委员会,福山作为鲁东菜系的发祥地和主要代表,有张吉顺和王良两位特级厨师入选,参与鲁东菜传统菜、民间菜和创新菜三大类近百种菜品的地方标准的起草制定。

◎营养

注重健康养生,摒弃油盐多

记者注意到,除了考虑“大众口味”外,鲁菜标准中还增加了“营养指标”标准,包括能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、胆固醇等营养成分的含量。

福山区质监局工作人员表

◎特色

16道菜品里,有12道是海鲜

记者在首批16道菜品项目表里看到,其中有12道是海鲜,包括大家熟悉的韭菜炒海肠、爆鱼丁、油爆海螺、烧蛎黄等菜品。

“我们制定的都是鲁东菜的标准,也就是常说的胶东菜。”张吉顺说,根据地域和文化的不同,鲁菜分为鲁东菜、鲁中菜、鲁西菜等,每

一大类都对鲁菜综合标准、烹饪原料标准、烹饪工艺标准、鲁式菜品标准和烹饪设备使用标准进行了明确规定。

据介绍,鲁东菜又称胶东菜,是指胶东半岛地区的饮食风味区,包括烟台、威海和青岛。它的原料以海鲜为主,用料鲜活,烹调技法

以清蒸、清煮、扒、烧、炒见长,口味清爽滑嫩,以保持菜肴原料的原有汁味为特点,以鲜香为主。

张吉顺说,在他们制定的鲁菜标准体系中,盐和味精的使用大都是在1克左右。据介绍,标准完成后,鲁菜将摒弃油盐多等相对不健康的烹饪方式,使菜品的口感鲜嫩滑润,营养搭配更加合理。

张吉顺说,在他们制定的鲁菜标准体系中,盐和味精的使用大都是在1克左右。据介绍,标准完成后,鲁菜将摒弃油盐多等相对不健康的烹饪方式,使菜品的口感鲜嫩滑润,营养搭配更加合理。

以清蒸、清煮、扒、烧、炒见长,口味清爽滑嫩,以保持菜肴原料的原有汁味为特点,以鲜香为主。

▶鲁菜 煎蒸小嘴片口。



◎首批16道菜品名单

通天燕菜、三丝鱼翅、蹄筋扒海参、海味全家福、扒原壳鲍鱼、芙蓉干贝、煎靠大虾、烧溜虾仁、油爆海螺、烧蛎黄、清蒸加吉鱼、爆鱼丁、软炸里脊、萝卜肉、拔丝苹果、韭菜炒海肠。

相关链接>>

福山是鲁菜发源地

福山是中国鲁菜的发祥地,美食文化享誉海内外。福山菜肴以清鲜脆嫩、原汁原味见长,烹调技法以炸、溜、爆、炒等为主;福山拉面已有二三百年的历史,是中国四大面之一。福山厨师遍及海内外,名厨辈出,烹饪技艺世界闻名。2001年8月,福山被中国烹饪协会批准冠名“山东烟台福山—鲁菜之乡”。

蚕丝被鱼龙混杂 其中不乏“山寨货”

本报记者 秦雪丽

天气越来越冷,准备好一床暖和舒适的冬被成为不少市民的选择。13日,记者走访发现,颇受人们青睐的蚕丝居然卖出了“阶梯价”。

都称“蚕丝” 身价不一

13日,市民张女士告诉记者。据了解,张女士春节前准备结婚,最近正张罗着买床上用品,她看中了轻盈舒适的蚕丝被。然而让张女士头疼的是,转了几家商场,蚕丝被的价格让她眼花缭乱,“成分标识中大都写着100%蚕丝,但价格可就差远了。”最终,张女士在一家品牌店花1000多元买了一床标识为100%的桑蚕丝被。

记者走访了几家商场发现,市场上的蚕丝被鱼龙混杂,但都称之为“蚕丝被”。在市区一家大型超市,记者看到各种品牌的蚕丝被摆满了货架,低则二三百元,高则上千元。“价格低的蚕丝含量少,手感会差一点,价格高的是100%桑蚕丝,摸起来自然舒服。”一位售货员告诉记者。

蚕丝被填充物五花八门

在三站市场,记者提出想买床蚕丝被时,一位家纺店老板立即拿出了两种被子以供挑选,“这一床含10%的蚕丝,价格也便宜,才200多元,这一床含100%蚕丝,质量好,价格680元。”在两床被子的成分标识上,记者发现都标着100%蚕丝。

在调查中,记者发现,蚕丝被填充物的标识也是五花八门。如“100%桑蚕丝”、“100%蚕丝”、“30%蚕丝+70%牛奶丝”等等,尽管蚕丝含量不同,但都冠着“蚕丝被”名号。

蚕丝被市场难道没有国家标准吗?记者从国家质检总局网站上了解到,我国今年2月起实施了GB/T 24252-2009《蚕丝被》国家标准,标准明确了以蚕丝为主要填充物的被类才可称为蚕丝被,分为纯蚕丝被和混合蚕丝被两类,其中,含量达不到50%的不能称为蚕丝被。

“100%蚕丝” 多为山寨货

“市场上一些低价蚕丝被中的蚕丝含量仅占到20%-30%,有些甚至只有10%,其他部分多为棉、羊毛、人造纤维或涤纶纤维。”长期从事家纺行业的一位老板透露,做一床两公斤重的蚕丝被,不含面料,成本价也得在1000元左右。

这位老板表示,按照相关标准,如果是用桑蚕丝做成的蚕丝被,肯定会标注100%桑蚕丝或100%柞蚕丝,业内并没有“100%蚕丝”这个说法,“那些标明‘100%蚕丝’的,和含量不足却打着‘蚕丝被’名号的蚕丝被大部分都是山寨版的。”

“80后”家长热捧婴儿早教

业内人士称,父母作为第一任老师的角色更重要

本报12月13日讯(见习记者 孙芳芳) 近日记者调查发现,由于很多“80后”的年轻父母在孩子一生下来就开始让其接受各种教育,各种打着“开发宝宝潜能”、“不输在起跑线上”旗号的婴儿早教班受到热捧。业内人士指出,“早教”不能取代“家教”,家长们不能把孩子“第一任老师”的角色让给早教机构。

“0到12岁的儿童都有相应的课程,不同的年龄阶段可以选择不同的课程”,12日上午,南大街附近聪明树早教中心的毛老师告诉记者,该中心根据各年龄段宝宝不同的生理和脑部发育特征设置了14种不同的课程,通过这些课程来提高孩子的认知能力、语言能力、艺术能力、社交能力、运动能力等五大能力。

据了解,不少早教机构的课程花样繁多,根据宝宝的个人情况,每周开设1-2节课,上课方式多以亲子互动游戏为主。课程花样多,要价也不菲,据东方爱婴早教中心的工作人员介绍,他们出于宝宝学习的连贯性考虑,一般都是以两个学期为一个教学阶段,“两个学期一共给宝宝安排24节课,总

共是2800元”,按此计算,一堂45分钟的课,收费将近120元。在对金宝贝、聪明树等早教机构进行采访时,不少老师都认为在早教过程中,父母所起到的作用至关重要,家长们不能把孩子第一任老师的角色让给老人和学校,机构早教只有在得到家长的配合才能收到事半功倍的效果。

