

## 泉 社区记者团

历下区:殷亚楠 尹明亮  
市中区:林媛媛  
天桥区:董从哲  
槐荫区:陈伟  
历城区:赵恩霆

社区热线: 96706126  
社区QQ群: 60918759  
社区邮箱: qlwbsq@163.com

## 防治糖尿病,明天来听讲

社区大讲堂周四开讲,欢迎拨打96706126报名参加

本报12月14日讯(见习记者 陈伟) 冬季是糖尿病病情加重和并发症易发季节。为了能让大家深入了解糖尿病的防治知识,16日本周四上午,本报社区大讲堂将邀请有关专家,教大家如何在冬季预防糖尿病的发生。

糖尿病是目前中老年人的多发病和常见病之一。糖尿病患者

需要时刻小心并发症的发生,尤其是在冬季。据悉,随着冬天天气变冷,糖尿病患者的交感神经处于兴奋状态,会促进身体对葡萄糖的吸收,与此同时也会抑制胰岛素的分泌,这样就导致糖尿病患者病情的加重或使得病情不易控制。

糖尿病患者应如何合理地安

排日常饮食?如何进行冬季保养,从而减少糖尿病的发病危险?16日本周四上午,本报社区大讲堂将继续邀请健康咨询专家张少英教授,为大家讲授糖尿病患者冬季保健知识。

本次讲座的具体时间是12月16日上午9点半,地点是槐荫区中大槐树街道办事处裕园社区的月

光俱乐部。市内居民可乘1路、2路、74路、76路、77路、120路、K96路公交车,到华联商厦下车,向西步行300米即到。如果您想了解冬季如何预防糖尿病,不妨来现场听听。如果您有其他方面的疑惑,也可让专家现场为您解答。如果您对讲座感兴趣,欢迎拨打本报社区热线96706126报名参加。

## 社区 黑板报

### 六里山街道 整修破损墙体

近日,六里山街道办事处自筹资金近2万元,对辖区英雄山路段西侧、招飞大厦北侧沿街破损墙体进行重新整修,并对整修后的墙面进行美化,新建了长20余米、高3米的“数字城管文化墙”。

文化墙采用市民喜闻乐见的漫画形式,以数字城管生动可爱的卡通形象,向居民宣传城市管理知识,普及市民文明行为规范。整个墙体画面清新、色调明快,营造了城市管理温馨和谐的良好氛围。(赵辛)

### 千佛山街道 为低保户发放棉被

为妥善安排好困难居民的冬季生活,近日,千佛山街道办事处在辖区内开展了主题为“爱在行动”——千佛山街道办事处爱心救助服务中心“暖冬行动”的救助活动。

此次活动办事处共向社会发起募捐倡议,募集到了价值十余万元的棉被,为辖区内168户低保家庭每户发放棉被一床,让辖区困难居民在严寒的冬季切实感受到温暖。(董丰宁)

### 历下十佳环卫工 坐飞机逛上海

日前,来自历下区基层环卫所的10名环卫工人获得了“十佳”称号,并领到了“大礼包”。本周内,他们将坐上飞机去上海,参观世博园中国馆,然后游览杭州美景。

据悉,近几年历下区城管局不断提高一线环卫工人工资标准和福利待遇,包括安排环卫工人健康体检,新建大型环卫公寓,为困难家庭扶危济困,增置机械减轻人工作业强度,为作出突出贡献的一线环卫工人发放奖金,组织集体旅游等。(殷亚楠 张昊宇)

### 天桥开展雪后房屋普查

降雪之后,为进一步查找辖区直管公房存在的安全隐患,天桥区住房保障和房产管理局组织开展雪后直管公房普查工作,这是今年入冬后该局开展的第二次房屋普查行动。

为方便市民,该局还向社会公布了三个房管所维修值班电话,广大公房住户如有问题可拨打电话联系报修。天桥东房管所:86017567,天桥西房管所:85958770,天桥北房管所:85959464。(董从哲)

# 小区自管自治,效果还挺好

在“管委会”的管理下,青后小区1区3、4、5号楼的脏乱差逐渐消失了

文/片 见习记者 尹明亮



聚在小广场,居民代表开个会。

最近,家住青后小区1区3、4、5号楼的居民们都在紧张准备着将于下个月召开的居民代表大会。这是他们自去年开始实行自管自治以来,要举行的第二次代表大会。

虽然是一个旧式开放式小区,但这3座楼的居民却从去年开始实行起了自管自治,并成立了一个类似新建小区“业委会”的组织——楼院管理委员会。在这个管委会的管理下,这个小区在一年里发生了巨大变化。

### “封闭”起来的 旧式开放小区

13日,记者来到青后小区1区看到,位于路边的3、4、5号楼看上去与许多旧式开放小区内的楼并没太大差别。不同的是,要进入小区必须通过位于4、5号楼之间的一道铁门。“这个门是去年才装上的,以前这里也和其他小区一样四通八达,什么人能进进出出,乱得很。”家住5号楼的刘先生告诉记者,从去年开始,小区东边堵上了,西边和南边都装上了门,小区才“封闭”起来,还设了一个传达室。

记者在小区里看到,虽说是旧式小区,却干净整洁,路灯、健身设施、绿化等都十分不错。住在这里的王先生说,以前小区又脏又乱,自从去年小区封闭起来以后,路上划了车位,也加强了卫生管理,小商贩没了,乱停车现象也没了。“现在除了楼还是旧的,小区环境可真不比那些新建的小区差多少。”

### 成立管委会 小区居民搞自治

其实,封闭并不是小区与其他旧式小区最大的区别,这里最大的特点就是实行居民自治,有一个类似新建小区业委会的组织——楼院管理委员会。

管委会副主任陈伟告诉记者,其实楼院管委会只有三个人,小区能实现自治有一套立体的机构:管委会主要负责小区的各项收支及与居委会等主管部门的沟通;每单元设一个楼长,负责掌握人员流动以及事务传达;服务站负责小区日常卫生维护,收发信件等事务;还有居民选出的居民代表大会,商量重要事情,并对管委会等的工作进行监督。“我们这里面的工作人员大都是退体的老人,都是义务的,只有服务站的5个工作人员是院里的下岗职工,每月领一定的工资。”

“其实说是自治,但还是要接受居委会的指导和监督的。”青龙街居委会主任王延森告诉记者,现在小区每户每季度收取20元

的管理费,另外车位也有每月50元的管理费,收取的这些费用都要由居委会代管,小区维护管理费用支出必须要有两个管委会主任的签字,并且收支都要定期公示。另外,管委会每月一次的例会及半年一次的居民代表大会,居委会也都要参加,主要就是为了加强监督,保证管委会工作的公开、公平、公正。

### 初期困难不少

### 下一步还要完善

为什么要实行小区自治,解放路街道办事处城管委副主任赵中建告诉记者,其实实行小区居民自管自治,也是费了一番脑筋。先前青后小区1区3、4、5号楼那一片和很多旧式小区一样,乱搭乱建十分严重,小区脏乱差。办事处和居委会对那儿进行了改造,可怎么巩固治理成果,却成了一个难题。在考虑居民的意见后,办事处和居委会决定参照如今新建小区的管理模式,找到小区有威望的几位居民,成立了楼院管委会,开始筹划居民自己管理。

记者在走访中发现,对这一年来小区自治的成绩,多数居民都表示了认可。谈起管委会一年来的工作,70多岁的陈伟表示,现在已基本走上了正轨,不过这一年来遇到的困难也是不少。

“开始时最大的困难还是收费。”陈伟说,由于是旧式小区,家庭困难的人比较多,再加上以前从没有收过费,所以不少人觉得要收费有些难以接受。不过经过管委会、楼长等人挨家挨户做工作,这一困难总算是克服了,现在基本上都能按时缴费了。

“这一年也是摸索着走下来的,在办事处的帮助下,给居民都装上了天然气,小区里装了灭蚊灯,加强了车辆管理,这一件件事做下来,也算得到了居民的认可,现在工作好做多了。不过,由于人员紧张,有些事情还是有些力不从心。”陈伟坦言。

对此,王延森表示,他们在对管委会一年工作的总结中,也认识到小区里一些事情光靠管委会是顾及不到的。下一步,他们打算将管委会扩至5个人,让社区民警、环卫所的负责人也加入到管委会,慢慢地将这一自管、自治机制进一步完善。



小区环境干净整洁。