潍坊记忆

**十笏园已经成为潍坊一张当之无愧的城市名片。130年来,十笏园饱经战乱和社会动荡,却能够保存基本完好,这对潍坊人来说无疑是一件幸事。如今,十笏园已成为展示潍坊历史文化名城的一个缩影,但十笏园在过去数十年间所承担的角色,却鲜为人知,而这也是她免于毁坏的主要原因之一。**

十笏园墙角

## 折射战乱时代的光荣与耻辱;见证流金岁月的辉煌与伤痛

# 沧桑百年十笏园

### 避不开政治的私家园林

十笏园建于清光绪十一年(1885年),系清代潍县著名大宅门——丁四宅的主人丁善宝在购得西邻郭家的一处废园后重建、改建而成的。丁氏一族的始祖丁山于明洪武二年(1369年)迁来潍县,到十四世时,丁氏一族逐渐发迹为潍县首富。作为潍县首富之家的同时,丁氏一族也是诗书之家,在清代共出了3个进士、12个举人。丁善宝秉持了诗书之家的传统。当年,他建造十笏园的目的就是修身养性。十笏园建成后,他专撰《十笏园记》,告诫后人:十笏园是"养静之区"。不能在此会见、结交匪类;不能成为演艺场所;不能成为狎妓赌博场所。

十笏园雪景

或许因为十笏园的环境太适宜办公、居住和生活,而关侯庙和孔相祠又近在咫尺。一百多年来,十笏园古建筑群虽然如丁善宝所愿从来没有成为过他所不希望看到的三类场所,却一直没能像古建筑群的环境那样幽静脱俗。除了文人墨客,十笏园古建筑群与城市的政治和政治人物似乎也有着天然的不解之缘。她既折射了潍坊(潍县)这座城市战乱时代的光荣与梦想以及含羞蒙垢的耻辱,也见证了城市在流金岁月里民众当家作主创造的辉煌。

1915年底,中华民国首任正式大总统袁世凯公然复辟帝制,自任"中华帝国皇帝"。受我国民主革命先行者孙中山委派,中华革命军东北军总司令居正1916年来潍指挥讨袁战争时,就在十笏园下榻。1930年,军阀混战,蒋(介石)、冯(玉祥)、阎(锡山)大战爆发。阎军攻占济南后,属于蒋军集团的山东军阀韩复榘将作战总指挥部迁至十笏园,时间长达一个多月。1933年,潍县县长厉文礼居住在十笏园。1943年,时任鲁苏战区挺进第二纵队司令的厉文礼战败被俘后投靠日寇,任伪"鲁东和平建国军司令",仍住在十笏园。

"七七事变"以前,韩复榘部74师有关办事机构及师长李汉章曾连续数年驻扎在十笏园。1938年潍县沦陷,被日寇占领。日寇在潍建立伪政权。1939年常之英任伪"潍县县知事("县知事"即俗称的汉奸县长)",1940年常之英升任伪"莱潍道尹"("道尹"即俗称的汉奸专员)。他也毫不客气地占据丁四宅的一个院落安家。

潍县解放后,包括十笏园、丁四宅、丁二宅、关侯庙、孔相祠在内都成为潍坊市领导机关的办公及机关服务场所。1975年,潍坊市领导机关从十笏园园林建筑群及部分丁四宅建筑中迁出,而丁四宅其他部分及丁二宅、关侯庙、孔相祠等处仍为潍坊市市直有关部门的办公场所和机关服务场所。

### 古建筑群的角色回归

1978年,十笏园公布为山东省重点文物保护单位。成立于1962年的潍坊市博物馆由原潍县城隍庙旧址迁入十笏园。自此开始,十笏园开始了作为展示潍坊丰厚城市历史文化载体的角色回归历程。

不久,十笏园经过整修后对游人开放,而后又屡次进行整修,并逐步将附近丁四宅的一些民居建筑物划归潍坊市博物馆管理。1980年,潍坊市专门对关侯庙、孔相祠的主体建筑部分进行了维修养护。

1988年,国务院公布十笏园为国家重点文物保护单位,列入保护范围的除了十笏园园林建筑群,还包括十笏园以东、以北的古民居和关侯庙等古建筑,共有房屋251间。总面积10400平方米。自此,开始了整个十笏园古建筑群的角色回归历程。

到2003年,潍坊市全部收回保护范围内的所有古建筑。所幸的是,尽管原丁四宅、丁六宅、关侯庙、孔相祠等部分的古建筑多年来破坏性改建现象严重,但基本保持原格局。潍坊市开始以修旧如旧的方式对整个十笏园古建筑群进行大规模的恢复性重建。

2007年潍坊十笏园博物馆成立后,十笏园古旧建筑群的角色回归进程明显加快。到目前为止,除了完成十笏园园林建筑群的重新整修,包括丁四宅接待宾客和举行活动的客厅、结婚新人用的洞房、负责财物出入的账房及地下金库等新景点在内的大约三分之二的古建筑及其内部摆设已恢复原来的样子并已向游人开放。游客通过对博物馆布展内容的参观浏览,基本可以直观地感受明、清时期潍坊士绅之家独具特色的民俗风情和建筑风格。

**文/摘自王瑞甫《十笏园古建筑群的前世今生》**
**片/潍坊市档案馆**


# 糖尿病患者好消息

## 并发症来袭 我们应该如何面对

糖尿病人都知道糖尿病不可怕,可怕的是并发症!为此,糖尿病友们在防治并发症上也下了不少的功夫,但最终的疗效往往都是差强人意,究其原因,主要是因为:很多患者没有搞清并发症病因,在治疗上出现了偏差!

所以说,要想战胜并发症,对症治疗是关键!那么,糖尿病并发症究竟是如何形成的呢?

简单来说,糖尿病并发症是由于高血糖和血糖的波动侵害了血管、神经、免疫、代谢四大系统所引起的。

"侵害"到血管:就会引发一系列的血管类疾病,血管构成了人体的大循环和微循环,大循环被堵住了,就会出现冠心病、中风、脑出血等疾病;而一旦微循环受损,又会出现眼底出血、视网膜脱落、肾病、眼病等并发症。

"侵害"到神经:就会出现失眠、便秘、瘙痒、四肢烧灼、麻木等并发症,明白了这一点,我们也就明白了为什么很多糖尿病便秘的患者单靠吃泻药效果会很差,原因就是泻药是通过刺激肠胃起作用的,而糖尿病便秘的病根在神经,不能对症治疗,效果当然不会理想。

"侵害"到代谢系统:就会使体内的糖、脂肪、蛋白质等代谢同时出现问题,而一旦这三种基础物质代谢发生紊乱,三多一少、乏力、高血脂、脂肪肝等病症也就会随时找上门。

"侵害"到免疫系统:会导致白细胞的吞噬能力降低,抵抗力减弱,体质下降,此时就极易出现如尿路感染、频繁感冒、气管炎、肺炎、肠炎、口腔疾病、皮肤疾病、胆囊炎、角膜炎等疾病。

由此,我们可以看出:糖尿病并发症是一个典型的多系统病变。

也正因为如此,即使我们知道了它的病因,并发症在治疗上也一直是个难题。

这主要是因为并发症的两大特点所决定的:

其一:糖尿病并发症往往都是多系统综合病变,涉及到的致病因素较多,一种药物很难做到对症下药。以糖尿病足为例,它涉及到了血管、神经、免疫等多系统病变,治疗上至少就得从修复血管、调节神经、增强免疫三个方面予以治疗,治疗难度可想而知!

其二:并发症具有爆发的特性,一出现往往就不是一个两个;例如眼底病变的同时可能就会有心、脑、肾多器官并发症,眼底病变本身就比较难治,再加上其它疾病,治疗难度就自然加大了很多。

## 防治并发症,知蜂堂靠的是什么?

十年来,知蜂堂让百万糖尿病人受益,深获他们的信任和支持,靠的是确确实实的效果,才一路走到了今天!

### 稳定血糖是基础,降糖药和蜂胶一个也不能少!

治疗糖尿病的基础是保持血糖平稳,因为高血糖会损伤血管,而血糖波动性大则加速并发症的产生,理想的血糖控制可以减少部分并发症发生的机率,降糖药可以快速降糖,却难以保持稳定,知蜂堂蜂胶可以帮助糖尿病人稳定血糖,服用3个月,即可看到明显的稳定血糖效果!

### 糖尿病眼病、肾病、冠心病,保护血管是要领!

糖尿病和血管类疾病就像一根藤上的两颗苦瓜,往往是相伴相生的!得了糖尿病,血管就开始堵,最先体现在眼病、肾病等微血管病变上,继而引发冠心病、脑血栓等大血管类疾病!所以一得糖尿病,就要立刻保护血管!

知蜂堂蜂胶可以:①清除血液垃圾,防止血管进一步受损;②软化血管;③调节血脂,降血粘,减少血栓形成;④改善心肌供血,知蜂堂茶素胶囊在抗氧化、清除自由基、降血脂以及改善血流方面的作用更强、更快,两者有机结合,补益增强,眼病前三期、肾病前三期还可逆转;眼病后三期、肾病后两期可延缓病情恶化;可预防冠心病、心绞痛、脑血栓、脑梗等心脑血管疾病,缓解症状,提高生命质量等。

### 乏力、失眠、便秘、瘙痒、频繁感冒,蜂胶+王浆最好!

糖尿病并发症皆是由于血管、神经、免疫、代谢四大系统病变引起的,"单一降糖"完全没有办法,知蜂堂蜂胶可以调理四大系统,除了保护血管外,它还能够:①营养神经,修复神经病变,有效防治失眠、便秘、瘙痒、手脚麻凉、肢端疼痛等神经类并发症;②调节代谢系统,消除乏力、"三多一少"等症状;③增强免疫,让糖尿病人不再频繁感冒,四处感染,防治各类炎症等!王浆中含有大量的高活性物质和王浆酸,能直接作用神经系统,迅速提高免疫力,调节内分泌,知蜂堂蜂胶与王浆联合使用,疗效提速,并能全面缓解女性更年期症状。

## 知蜂堂感恩新老顾客,2010年最后一次大型优惠活动开始了

**活动内容一:**知蜂堂蜂胶买十五盒赠五盒,再送西域驼绒被,热磁灸功能内衣各一套。西域驼绒被,保暖性强,透气性好,具有良好的保健功能。

**活动内容二:**知蜂堂蜂胶买十二盒赠十二盒知蜂堂茶素胶囊,再送热磁灸功能内衣一套。茶素胶囊,专为糖尿病血管并发症患者研制,蜂胶配茶素治疗并发症效果更强,见效更快。热磁灸功能内衣,改善微循环,祛寒镇痛,对关节炎、颈椎病、风湿病、寒腿寒腿效果特别好。

**活动内容三:**知蜂堂蜂胶买十盒赠三盒,再送知蜂堂大礼包一份或血糖仪一台。知蜂堂大礼包:内装蜂胶,茶素,蜂蜜,软膏,钙片,蜂胶皂,总价值429元。

**活动内容四:**知蜂堂蜂胶买六赠二。

**活动地址:知蜂堂各专卖店**
**活动时间:12月18日-12月31日**
**咨询电话:0536-8255838**

活动地址:◆知蜂堂文化路专卖店:文化路与胜利街路口向南300米路西建世桑塔正门向北50米 ◆胜利专卖店:胜利西街与月河路路口向东100米路北隆青大厦一楼 ◆潍坊四平店:四平路与福寿街交叉口向北50米路西 ●海光店:潍海路青华大酒店向南200米报亭后对面 ●高密店:顺河路供销大厦对面时代广场东 ●诸城店:文化街诸城山南路永利后对面 ●安丘店:新平街南首电视台南20米路西 ●安丘店:商场路东段路南体育场西150米 ●昌邑店:奎通街路南汽车站向东200米 ●昌乐店:中天大药房(中医院向西100米路南) ●寒亭专卖店:中华路药材公司南50米路西 ●临朐药店:金摩药店(县人民医院向西50米路北)

知蜂堂 ZHI FENG TANG