TAISHAN 泰山啤酒 美食天地

吃火锅时怎样保护好口腔

火锅浓汤的温度相当高，高温的食物依旧有较高的温度，必然会破坏口腔黏膜，引发口腔溃疡等口腔疾病，破坏口腔保健。

在秋冬季，口腔疾病患者在爱吃火锅的人中会有所增加。吃火锅引起的口腔疾病主要与口腔黏膜有关。因为火锅浓汤的温度相当高，高温的食物依旧有较高的温度，必然会破坏口腔黏膜，引发口腔溃疡等口腔疾病。有的人在吃火锅两三天后，常常会出现咽喉、牙龈肿痛，舌尖、口腔溃疡或出血，口唇疱疹，腹胀痛、腹泻、呕吐，甚至消化道出血等症状，有医学专家称之为火锅综合征。

如果你在火锅的食物搭配上下些功夫，就可以尽量减少这些症状的产生。

1. 多放些蔬菜。火锅作料不仅有肉、鱼及动物内脏等食物，还必须放入较多的蔬菜。蔬菜含大量维生素及叶绿素，其性多偏寒凉，不仅能消除油腻，补充人体维生素的不足，还有清凉、解毒、去火的作用，但放入的蔬菜不要久煮，才有消火作用。

2. 适量放些豆腐。豆腐是含有石膏的一种豆制品，在火锅内适当放入豆腐，不仅能补充多种微量元素的摄入，还可发挥石膏的清热消火、除烦、止渴的作用。

3. 可以放点生姜。生姜能调味，抗寒，火锅内可放点不去皮的生姜，因姜皮辛凉，有散火除热的作用。

4. 调味料要清淡。调味料如辣椒酱等，对于肠胃刺激大，使用酱油、麻油等较清淡的作料可避免对肠胃的刺激，减少“热气”。

5. 餐后多吃些水果。一般来说吃火锅三四十分钟后可吃些水果。水果性凉，有良好的消火作用，餐后只要吃上一两个水果就可防止“上火”。

泰山啤酒圣诞联合促销酒店

酒店名称	酒店名称	酒店名称
绿园烧烤广场	宴宾大酒店	顺雅火锅
春来烧烤(七里店)	科大朗读精品酒店	潇湘尚品
长城烧烤	泰山菜馆	天府小火锅
吃不够大酒店	渔家小海鲜	泰安东苑御膳宫有限公司
宝泰水饺	鼎新水饺皇	云海饭店
财源烧烤	千锅辣鸭头	开心酒店
北冰洋大酒店	养马岛海鲜	蜀庄火锅城
巨鼎餐饮有限公司	万家乐烧烤	家门口铁锅王
巨鼎大酒店	鑫源美食楼	巨鼎酒店
阿瓦山寨	好太太海鲜粥铺	龙船人
华泰大酒店	蓬莱居小海鲜	福莱特
快乐老家	凯元酒店	大汶口菜苑
顺丰肥牛	清华园(一)	新亮点家常菜
一家亲酒店	清华园(二)	鑫源昆酒店
至尊酒店	红山峰	凤凰庄园
大华酒店	滇香园米线	兴华园水饺
泰山一家人酒店	家常饭庄	李家厨房
满堂红香辣虾	阿喜烤肉	山水饭庄
米川烧烤	普照人家	誉家菜馆
御景大酒店	东方假日酒店	雄鹰大酒店
泰山庄稼锅	泉盛大酒店	云海生态园
春华涮锅	御膳楼	阿喜烤肉(分)
春华烧烤	奇火锅	乐福酒家
百姓居	蒙山炒鸡店	广和草鸡店
新泰老乡水饺	小青鸡手擀面	全牛宴
福哆哆	山妹子土菜馆	姚树人麻辣鱼
双优饭店	九星大酒店	美好家园
金山饺子	川菜馆(陈燕)	清香阁
青秀园	巨鼎海鲜水饺	花样年华
小三峡	印象水饺园	吉庆园
玉泉水饺	泰安飞龙餐饮有限公司	老北京羊蝎子
黄家炒鸡	新泰鹿家饭店(教场街店)	泰阳酒楼
元宝水饺	军分区征兵招待所八一宾馆	蜀庄肥牛
老海渔村	好太太粥铺(东岳大街)	水云天生态园大酒店
山里人家	客来圣都酒店	百和香酒馆
丽源烧烤	南京风味	鲁南风味三进锅羊汤馆
天府饭庄	红灯笼(东湖店)	煎饼卷大葱
白云饺子园	好嫂子水饺	驴肉火烧
伊清斋	东岳人家酒店	顺华肥牛
第一笼食府	美食美客	顺泰火锅
会友酒楼	高丽王	
莱芜李家庄户鸡	泉盛炒鸡	

快乐“泰山黑麦黑啤酒”带你探知圣诞常识

1、传统的圣诞习俗

圣诞习俗国与国之间非常不同。对基督教徒来说，在圣诞节举行相应的宗教仪式必不可少。世俗的传统，通常包含圣诞老人和其他节日特征。家庭会在这一天团聚、互换礼物。

2、各国的圣诞大餐

在英国，圣诞大餐通常包括火鸡、土豆、蔬菜、香肠和肉汁，以圣诞布丁或碎肉派结尾；在波兰等东欧国家，包括斯堪的纳维亚半岛，鱼是圣诞餐的主菜，不过近年来类似羊肉的红肉也越来越盛行；火腿是菲律宾的主菜；在德国、法国和澳洲，鹅和猪肉是人们喜爱的菜肴；当然在这些国家中啤酒是少不了的，这个季节通常以“黑啤”和“白啤”为主。

3、圣诞老人原名“圣塔尼古拉斯”

全球最知名的圣诞人物恐怕就是圣诞老人了，他老人家带礼物、穿红衫，广受小盆友欢迎。他的英文名 SantaClaus 是德语 Sinterklaas 的误传，而 Sinterklaas 的直译就是“圣塔尼古拉斯”了。尼古拉斯先生是 14 世纪玛拉国(今土耳其)的主教，他非常关心孩子，慷慨大方、乐施礼物。后成为圣诞老人的原型。

4、传统的圣诞习俗

圣诞习俗国与国之间非常不同。对基督教徒来说，在圣诞节举行相应的宗教仪式必不可少。世俗的传统，通常包含圣诞老人和其他节日特征。家庭会在这一天团聚、互换礼物。

5、圣诞的传统装饰

自 19 世纪开始，一品红，一种原产于墨西哥的植物就和圣诞节联系起来。其他流行的圣诞装饰植物还包括冬青树、懈寄生、红色宫人草和蟹爪兰。它们和圣诞树、花环、绿叶一起用以装饰房间。在澳洲、南北美和欧洲，还有用灯泡、发光的雪橇、雪人和其他圣诞人物装饰屋子外部的传统。圣诞节最传统的装饰颜色是青色、雪白和大红。

快乐“泰山黑麦黑啤酒”邀您华丽丽的玩圣诞

圣诞节期间，泰山啤酒斥资 30 万元回馈泰安市民，将于 12 月 24 日、25 日在泰安 320 家酒店推出“泰山黑麦黑啤酒赠饮活动”，凡到活动酒店就餐，即可获赠“泰山黑麦黑啤酒”。本活动，受到泰安众多酒店欢迎。位于岱宗大街一大型酒店的经理向记者说到：“泰山黑麦黑啤酒加上我们的圣诞优惠美食套餐，将是史上最给力的圣诞大餐。”泰山啤酒常年技术顾问德国啤酒酿造专家卢特哈德介绍，泰山黑麦黑啤酒采用泰山啤酒专用酵母、特制黑麦芽酿制，营养丰富，除含有一定量的低分子糖和氨基酸外，还富含维生素 C，维生素 H，维生素 G 等。其氨基酸含量比其它啤酒高 3 至 4 倍，享有“黑牛奶”的美誉。

届时，圣诞节期间，泰安大街小巷空气中将弥漫着泰山黑麦黑啤酒的芬芳。回味黑啤，与家人、朋友聚会敞开心扉谈论生活乐趣，享受圣诞美食套餐，让各位找到大口畅饮，陶醉自己的理由。

美味家常菜

吃鹿宴 畅饮泰山原浆啤酒

“鹿鸣养生食府”推出美味家常菜、特色全鹿宴！即日起至 12 月 20 日，凡进店消费，每桌均赠送“泰山原浆啤酒”4 瓶，另菜金满 300 元送 300 元。

地址：南外环　　电话：8585898