



雪后路面结冰,行车频出险情

老司机支招:低速行驶、轻打方向可降低安全隐患

本报威海12月16日讯(记者 冯砚农) 16日,大雪过后由于气温较低,不少路面出现结冰现象,不少车辆在行驶中出现打滑。有着20多年驾龄的出租车司机李师傅表示,“低速行驶,轻打方向”才能降低结冰路面行车的安全隐患。

16日下午3时许,记者打车从文化西路自西向东行驶。一路上记者看到,由于气温低,降雪融化后受到过往车辆的碾轧,路面开始结冰。个别车辆在行驶中遇到紧急

情况急踩刹车,出现轻微侧滑。在文化西路昌鸿生活小区附近,一车辆为躲避穿越马路的行人紧急刹车后,滑行出将近两米,让过往车辆虚惊一场。有着20多年驾龄的出租车驾驶员李师傅告诉记者,在结冰打滑的道路上行车,车辆极易横滑,转向的准确性往往失常。所以在结冰打滑道路上行驶一定要控制车速,尽量保持匀速行驶,避免使用紧急制动,不要急剧地打方向盘。

某品牌汽车维修人员刘先生表示,由于紧急制动时车辆的轮胎与路面的摩擦系数降低,结冰道路比良好道路路面其制动距离要高4至8倍。刘先生提醒司机师傅,在结冰路面驾驶汽车,一定要做到限速缓行、提前减速,避免紧急制动,前后两车之间的距离也应当增加到正常行车间距的两倍以上,尽量不要超车。在市内行车要留有足够的横向距离,以防行人、自行车滑倒造成交通事故。

周末天气晴好 气温迅速回升

下了两天雪,挨了好几天冻。不过心情可真爽,这场雪像把空气给洗了一遍似的,湿润、清新。这两天一早一晚的时候,道路上还会有结冰,大家出门还是要小心一些,尤其是驾车出门在坡度大的路段要慢行,注意保持车距。今天和周末都是晴好天,南风送暖,气温也升得很快,估计这雪很快就化完了。今天多云转晴,西南风转北风3~4级,温度沿海-2℃~3℃,内陆-7℃~5℃;明天晴间多云,西南风4~5级,温度沿海0℃~8℃,内陆-2℃~10℃;19日晴到多云,南风转北风3~4级,温度沿海3℃~9℃,内陆1℃~10℃。

这几天气温较低,大家在起居、饮食和运动等方面都应该注意,保持充足的睡眠在冬季有利于保持身体健康。补充富含钙和铁的食物可提高机体的御寒能力。含钙的食物主要包括牛奶、豆制品、海带、紫菜、虾等;含铁的食物则主要为动物血、蛋黄、猪肝、黄豆、芝麻、黑木耳等。近期应多吃主食,适当选择温热性的食物,主要有羊肉、牛肉、鸡肉、红枣等,

这些食物中富含蛋白质及脂肪,产热多,对于素体虚寒、阳气不足者尤其有益。还应该适量增加辛辣御寒食物,不仅可以祛寒,还可以增进食欲,促进血液循环。

病从脚起,冷从腿来。与其他部位相比,两脚最易受寒。在雨雪天气下,鞋袜湿透后很容易冻伤双脚,更应留意脚部保暖。两脚受寒后,对全身都有一定的影响,可导致全身体温下降,打乱各个部位的正常生理机能。尤其对上呼吸道的影 响更大,一般可引起感冒、关节炎、消化不良等。冬季对脚部的保暖非常重要,多运动、跺脚是个不错的选择,每晚最好用热水泡泡脚,可以促进全身的血液循环,增强机体防御能力和消除疲劳、改善睡眠。

北部旱情缓解 南部旱情持续

本报威海12月16日讯(记者 陶相银 通讯员 秦俊岭) 14日至16日的降雪过程,由于北部沿海降雪大、南部没有降雪,环翠区和荣成的旱情得到一定缓解,但乳山的旱情仍将持续。

据了解,因为降雪严重不均,仅有环翠区和荣成北部的旱情得到一定程度缓解,荣成南部、文登南部和乳山市的旱情仍将加剧。本次降雪对冬小麦越冬利大于弊,处于越冬期的冬小麦有积雪覆盖,可以预防冻害发生。低温大雪也可有效降低越冬的虫口密度,抑制病害蔓延,对减轻来年病虫害有利。



路滑,当心!

16日上午,在市区纪念路上,一位骑摩托车的市民不小心摔倒,所载的鸡蛋撒了一地,路人前来帮其捡拾。当天下午,威海市气象台继续发布道路结冰红色预警,部分路段17日仍然存在道路积雪和结冰。 本报记者 李彦慧 摄

