

◆采访人: 清清小雅
◆倾诉者: 睿娴(化名)女 28岁

采访背景

睿娴的倾诉和她青春期的懵懂有关,以至于她在以后的成长中对爱情有了非常偏执扭曲的认识和对待。青春是道坎儿,父母应该从心理和生理上,给孩子们以正确科学的引导呵护,而不是以爱和保护的名义,简单粗暴地伤害他们……

互动地带

《为结婚所累的我们不小心把爱情弄丢了》之读者评说

我有一个朋友,也是拿了结婚证,没举行婚礼就离婚了,原因也是因为他们的父母过度干涉,让一段年轻的婚姻宣布解散。可见天下的父母们,还是放开手让子女自己去对自己的婚姻负责吧。

——晓梅

孩子结婚,父母是要发表意见,但父母的意见只能作为参考。恋爱的是你们,结婚过日子的也是你们,所以,你们首先要态度一致,才不至于让双方家长的矛盾成为婚姻的杀手。

——芭拉

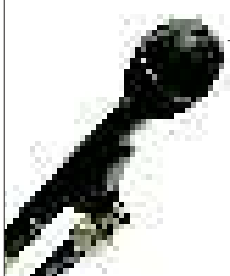
尹然和海波在结婚进行曲中,如果能再坚持一下,他们应该也是婚姻殿堂里受人祝福的一对,可惜,就差那么一点点,幸福就擦肩而过了。真奇怪,人们对婚姻以外的东西总是锲而不舍地追求,为了车子房子票子能奋斗一辈子,恰恰对婚姻里最重要的情感总是轻易地放手,多可惜。

——王金荣

尹然既然选择了放弃,就想智地去面对现实吧,想想自己在这段感情中到底错在哪儿?如何处理好与恋人家人的关系,是每一个年轻人步入婚姻的必修课,它直接影响着我们将来的幸福指数,趁现在反思还来得及。

——安静

编辑: 曾琳 美编: 马晓迪



主持人的话



不堪回首的青春
让我在情感上越走越远……

母亲对我青春期的萌动皆用粗暴的方式解决

我不知道孩子在所谓家教严厉的环境下成长是好事还是坏事,尤其是对青春期女儿压制式的管教。我的母亲是位妇产科医生,按说她应该对我有更科学理性的引导,然而不幸的是,对我青春期的懵懂,母亲采取的是回避和极端的霸道约束。从上初中开始,我妈说的最多的一句话就是:“不许早恋,让我发现了,打死你。”然后给我下了硬性规定,不许和男生接触。我的逆反心很强,对母亲的霸道非常反感,难道男生和女生连学习也不能交流?有一次,我生病,同桌的男生好心到家给我送课堂笔记,可我妈连门都不让人家进,站在楼道就和审犯人似的。同学走后,她又把笔记本左翻右翻,确定里面没有可疑的东西才递给我。我大声责问妈妈:“他是我的同桌,难道送课堂笔记也有错吗?”“为什么女生不送,他要来送,小小年纪,心眼不少。”看着她无理的表情,我无法和她交流,好像男生就是女生的天敌。

上中学后,有了生理卫生课,但这门课几乎不上,即使上,老师也是让学生“自习”。可我们都到了对某些事懵懂好奇的年龄,比如懂得了矜持害羞,对异性会产生好感等。高一那年的一天下午,好友很神秘地悄悄问我:“睿娴,你知道你是从哪儿来的吗?”我好像是天上的神仙送给爸妈的,小时候奶奶告

诉我的。”“咱俩差不多,我妈也是这么说的,可最近班上好多同学都说男生和女生拉手还有接吻会生小孩的。”“拉手应该不会吧,咱们从上幼儿园开始就和男生拉手,也没见谁生小孩,但接吻就说不准了。”我怎么能知道这么复杂的事儿呢?女友突然说:“你妈妈是医生,可以问她呀?”放学回家,我就傻乎乎地把和女同学的疑惑对父母说了,但意想不到的,我话音未落,我爸一大嘴巴就扇到我脸上了:“你个女孩子家都问的些什么呀?不好好读书,脑子里成天想这些肮脏污秽的东西,你不要脸面啊?”我妈在旁边一大串难听的责骂,劈头盖脸朝我一通乱砸。

第二天,我妈去学校向班主任反映我不端正的思想,我被老师当着全班同学的面请到讲台上,以“反面教材”狠批了一顿,说我心灵不干净。那时我的自尊心特强,面对大人们刻薄的嘲讽,同学的不齿,好像做了非常丢人的事儿,为此我差点自杀。要不是我妈及时发现了我的不正常,很可能自杀就成了。最后我转了学,才逐渐淡化了这件“可耻”的事情。从那以后,我学会了封闭自己,有什么事绝不和大人交流,我不信任他们,最亲的父

初恋的异性接触让我爆发了对爱情的恐惧

19岁我去外地上大学,母亲对我的管教也只能电话遥控,她每次打完电话,总要命令一句:“不要和男生随便谈恋爱,保护好自己,遇上骗子吃亏的是女孩子,你明白我的意思吗?”不到20岁的我,还真理解不了她这句话里带话的意思。现在我懂得母亲的心了,一个妇产科医生,经常会看见稚嫩的面孔去做流产手术,她回家就当着我的面旁敲侧击说那些小女生多么不自重。可我不理解,作为妈妈为什么就不能对女儿坦诚地说些私密话,告诉我应该怎样明白女人的历程。从女孩到女

人的转变,我纯粹是在摸索和尴尬中度过的,也给以后的爱情带来了致命的打击。

大三的时候我谈了男友,那时对恋爱的感觉仅限于我喜欢这个人,并不了解男女之间是怎么回事。谈了半年多,有一次,男友给我过生日,那天气氛很好,他把我紧紧地拥在怀里,当他要低下头吻我时,我突然产生了一种非常恶心讨厌的感觉。我本能地反抗男友,可他一把将我放到床上,强行吻了我,并且要有肌肤之亲的举动。我被他疯狂的行为吓坏了,居然蜷缩成一团,浑身哆嗦,

差点晕过去。我的表现也吓坏了男友,他惊讶地看着我,稍稍镇定后,说了一句让我至今脸红的话:“你是装清纯还是不正常,我又没做什么,至于吗?”

其实,当时我应该意识到自己某些心理的问题,但我固执地认为,爱情就是污秽不堪的,男人都是骗子。这件事之后,我紧张了好长时间,生怕自己怀孕,万一怀孕,我还有什么脸活着?直到生理期正常来了,悬着的心才放下,现在想起自己当时的无知,感到非常悲哀。和男友分手后,我陷入了很不安全的处境,我

是一个极其要面子的人,害怕他将我的“不正常”的私事宣扬出去,为此我故意躲着他,彻底消失在他的生活中。从此,我将爱情封闭起来,不再和异性交往,生怕受到伤害。

工作以后,有同事追求我,或者别人介绍对象,都被我冷冷拒绝,从心里不愿亲近男性,有朋友开玩笑说我是“同性恋”。随着年龄的增长,我也主动去看一些有关女性知识的书籍,知道自己不是“同性恋”,我内心深处非常渴望爱情和异性的爱慕,只是没有遇到能给我带来安全感的男人。

偏执的思维将我推向了情感的死胡同

去年,公司调来一位新主管申哲(化名),比我大17岁,第一眼看到他,我就被他潇洒稳重的个性所吸引。在工作接触中,我越加发现他的好,不知不觉对申哲产生了深深的喜爱。但我很自卑,因为我长得很普通,顶多也就算个秀气,感觉配不上申哲。我见过他的妻子,别看40多岁的女人,无论长相还是举止相当漂亮优雅,我只好偷偷地暗恋申哲。暗恋的滋味不好受,看着自己喜欢的男人属于别的女人,极度的失衡像魔鬼一般占据了我的心,为什么不能为自己的爱情去拼一把?扭曲的想法,让我不计后果,如同飞蛾扑火一样开始追求申哲,我用尽心思引起他的注意,想尽办法接近他。今年夏天,一个朋友因为财产纠纷,托我帮她找个好点的律师打官司,我首先想到的就是申哲,他不仅人脉广泛,而且我也能因此接近他。果然,申哲介绍了一个很不错的律师,为

朋友争取了不少利益。

为了感谢申哲,我特意请他吃饭,也想对他挑明自己的情思。吃饭时,我将话题有意扯到情感上,我将高中发生的事情,和前男友的私事,还有对他一年多的暗恋,一口气全告诉了他。这一通诉说让申哲惊讶了半天,但他很快调整好情绪,温和的表情中带有几分严肃:“非常感谢你对我的欣赏,同事之间还是保持一定的距离最好。”傻子也能听出这句话里拒绝的含义,心好像被什么东西撕扯一样,真不是滋味。自从和前男友分手后,我一直不愿亲近男性,现在好不容易有了喜欢的男人,可人家不仅有家庭,而且连丝毫的情爱都不肯给我,强烈的失败感控制了我。

我不甘心,唐突地提出一个要求:“你能拥抱我一下吗?这么多年,我一直封闭着自己的情感,都快没有爱的能力了。”“可以啊!”申哲大方地站起身,向我走来。然而,

就在他张开双臂要将我拥入怀的那一刹那,反感厌恶的情绪再一次袭来,我浑身紧张到发抖,仿佛对面是一个卑鄙猥琐的小人,我恶狠狠地说了一句:“离我远点。”申哲看见我异常的反应很冷静,等我情绪平稳后,他很诚恳地说:“男女之间应该有美好的爱情和婚姻,你以前遇到一些事,或许在心里造成了阴影,最好去看看心理医生。”“我没病,爱情本来就很肮脏。”我刻薄地顶了申哲一句,快速地转身走了。

这件“自取其辱”的事情过后,我陷入了幻想的痛苦中,担心申哲将我那天失态的行为抖搂出去,后悔不该对他说那么多私密话,我找到了申哲的妻子,直接告诉她申哲有外遇。我满以为在她面前夸大申哲要拥抱我的事情,她会感到羞辱,为了保住家庭的稳定,也不会让申哲将我的私事说出去。想不到,他妻子听完我的叙述后,居然镇定地告诉我:“你就是睿娴吧?这

事申哲早跟我说了,你放心,他没你想的那么卑鄙,况且别人对你的私事也不感兴趣。”在这个精明优雅的女人面前,我真是愚蠢羞愧得无地自容。第二天,申哲来到我的办公室,像疯了一样责问我:“我伤害过你吗?干吗要找我妻子?本来很同情你的境况,想不到你如此变态,警告你,以后离我妻子远一点。”看着申哲气呼呼离去的背影,我的思绪一下子回到了高中时期,好像又成了“反面教材”,当着全天下人的面,袒露自己的“不正常”。

现在我每天处在极度不安全的幻想中,同事们一个眼神,一句无意的话,似乎都是对我的嘲笑。至今我仍是孤身一人,脾气更加怪异,除了上班,不愿接触任何人。父母对我的婚事非常着急,成天唠叨,但我总是刻薄地回一句:“你们不是不让我恋爱吗?反正男人都不是好人。”其实,我也渴望爱情,渴望建立幸福的家庭,但一直无法摆脱心魔的困扰。

睿娴讲完她的经历后,补充了一句,她12岁那年,曾遭到过邻居的性侵犯,她不敢对父母说,也不愿过多诉说这段伤疤,我尊重她的意见。其实,仅仅“性侵犯”三个字,足以让我们明白睿娴的私痛,以及她缺乏安全感的恐慌。不管怎样的经历,都是成长的足迹,睿娴要将过去的生活有选择地剔除掉,不要让曾经的往事影响明天的幸福。我想给姐妹们推荐一本女性读物——《女性生命的历程》,无论是情窦初开的少女、已为人母的女人,还是接近暮年的老姬,都可以从书中了解女人身体奇妙的变化,懂得在每个阶段如何保护珍爱自己。父母要站在理智、平等、民主的角度上,和孩子做彼此信任的朋友,了解他们的内心世界,更好地保护他们青春期的身心健康。

■请就本期刊登的《不堪回首的青春往事,让我在感情上越走越远……》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至 zlwxx3170@sohu.com