

倾听读者清清浅浅小语
正在倾诉你的心声热线：15189132040
邮箱：jizhe3983#163.com
QQ：674273209◆采访人：清清小雅
◆倾诉者：睿娴（化名）女 28岁

采访背景

睿娴的倾诉和她青春期的懵懂有关，以至于她在以后的成长中对爱情有了非常偏执扭曲的认识和对待。青春期是道坎儿，父母应该从心理和生理上，给孩子以正确科学的引导呵护，而不是以爱和保护的名义，简单粗暴地伤害他们……

互动地带

《为结婚所累的我们不小心把爱情弄丢了》之读者评说

我有一个朋友，也是拿了结婚证，没举行婚礼就离婚了，原因也是因为他们的父母过度干涉，让一段年轻的婚姻宣布解散。可见天下的父母们，还是放开手让子女自己去对自己的婚姻负责吧。

——晓梅

孩子结婚，父母是要发表意见，但父母的意见只能作为参考。恋爱的是你们，结婚过日子的也是你们，所以，你们首先要态度一致，才不至于让双方家长的矛盾成为婚姻的杀手。

——芭拉

尹然和海波在结婚进行曲中，如果能再坚持一下，他们应该也是婚姻殿堂里受人祝福的一对，可惜，就差那么一点点，幸福就擦肩而过了。真奇怪，人们对婚姻以外的东西总是锲而不舍地追求，为了车子房子票子能奋斗一辈子，恰恰对婚姻里最重要的情感总是轻易地放手，多可惜。

——王金荣

尹然既然选择了放弃，就理智地去面对现实吧，想想自己在这段感情中到底错在哪儿？如何处理好与恋人家人的关系，是每一个年轻人步入婚姻的必修课，它直接影响着我们未来的幸福指数，趁现在反思还来得及。

——安静

编辑：曾琳 美编：马晓迪



不堪回首的青春期往事 让我在情感上越走越远……

✿ 母亲对我青春期的萌动皆用粗暴的方式解决

我不知道孩子在所谓家教严厉的环境下成长是好事还是坏事，尤其是对青春期女儿压制式的管教。我的母亲是位妇产科医生，按说她应该对我有更科学理性的引导，然而不幸的是，对我青春期的一些懵懂，母亲采取的是回避和极端的霸道约制。从上初中开始，我妈说的最多的一句话就是：“不许早恋，让我发现了，打死你。”然后给我下了硬性规定，不许和男生接触。我的逆反心很强，对母亲的霸道非常反感，难道男生和女生连学习也不能交流？有一次，我生病，同桌的男生好心到家给我送课堂笔记，可我妈连门都不让人家进，站在楼道就和审犯人似的。同学走

后，她又把笔记本左翻右翻，确定里面没有可疑的东西才递给我。我大声质问妈妈：“他是我的同桌，难道送课堂笔记也有错吗？”“为什么女生不送，他要来送，小小年纪，心眼不少。”看着她无理的表情，我无法和她交流，好像男生就是女生的天敌。

上中学后，有了生理卫生课，但这门课几乎不上，即使上了，老师也是让学生“自习”。可我们都到了对某些事懵懂好奇的年龄，比如懂得了矜持害羞，对异性会产生好感等。高一那年的一天下午，好友很神秘地悄悄问我：“睿娴，你知道你是从哪儿来的吗？”“我好像是天上的神仙送给爸妈的，小时候奶奶告

诉我的。”“咱俩差不多，我妈也是这么说的。可最近班上好多同学都说男生和女生拉手还有接吻会生小孩的。”“拉手应该不会吧，咱们从上幼儿园开始就和男生拉手，也没见谁生小孩，但接吻就说不准了。”我怎么能知道这么复杂的事儿呢？女友突然说：“你妈妈是医生，可以问她呀？”放学回家，我就傻乎乎地把和女同学的疑惑对父母说了，但意想不到的是，我话音未落，我爸一大嘴巴就扇到我脸上了：“你个女孩子家都问的些什么呀？不好好读书，脑子里成天想这些肮脏污秽的东西，你要不要脸啊？”我妈在旁边一大串难听的责骂，劈头盖脸朝我一通乱砸。

第二天，我妈去学校向班主任反映我不端正的思想，我被老师当着全班同学的面请到讲台上，以“反面教材”狠批了一顿，说我心灵不干净。那时我的自尊心特强，面对大人们刻薄的嘲讽，同学的不齿，好像做了非常丢人的事儿，为此我差点自杀。要不是我妈及时发现了我的不正常，很可能自杀就成了。最后我转了学，才逐渐淡化了这件“可耻”的事情。从那以后，我学会了封闭自己，有什么事绝不和大人交流，我不信任他们，最亲的父母都能出卖你，还能相信谁呢？同时，我也落下了敏感多疑的毛病，看见别的同学说悄悄话，就感觉他们是在议论我的那件“丑事”。

✿ 初恋的异性接触让我爆发了对爱情的恐惧

19岁我去外地上大学，母亲对我的管教也只能电话遥控，她每次打完电话，总要命令一句：

“不要和男生随便谈恋爱，保护好自己，遇上骗子吃亏的是女孩子，你明白我的意思吗？”不到20岁的我，还真理解不了她这句话里带话的意思。现在我懂得母亲的心了，一个妇产科医生，经常会看见稚嫩的面孔去做流产手术，她回家就当着我的面旁敲侧击说那些小女生多么不自重。可我就不理解，作为妈妈为什么就不能对女儿坦诚地说些私密话，告诉我应该怎样明白女人的历程。从女孩到女

人的转变，我纯粹是在摸索和尴尬中度过的，也给以后的爱情带来了致命的打击。

大三的时候我谈了男友，那时对恋爱的感觉仅限于我喜欢这个人，并不了解男女之间是怎么回事。谈了半年多，有一次，男友给我过生日，那天气氛很好，他把我紧紧地拥在怀里，当他要低下头吻我时，我突然产生了一种非常恶心讨厌的感觉。我本能地反抗男友，可他一把将我放到床上，强行吻了我，并且要有肌肤之亲的举动。我被他疯狂的行为吓坏了，居然蜷缩成一团，浑身哆嗦，

差点晕过去。我的表现也吓坏了男友，他惊讶地看着我，稍稍镇定后，说了一句让我至今脸红的话：“你是装清纯还是不正常，我又没做什么，至于吗？”

其实，当时我应该意识到自己某些心理的问题，但我固执地认为，爱情就是污秽不堪的，男人都是骗子。这件事之后，我紧张了好长时间，生怕自己怀孕，万一怀孕，我还有什么脸活着？直到生理期正常来了，悬着的心才放下，现在想起自己当时的无知，感到非常悲哀。和男友分手后，我陷入了很不安全的处境，我

是一个极其要面子的人，害怕他将我“不正常”的私事宣扬出去，为此我故意躲着他，彻底消失在他的生活中。从此，我将爱情封闭起来，不再和异性交往，生怕受到伤害。

工作以后，有同事追求我，或者别人介绍对象，都被我冷冷拒绝，从心里不愿亲近男性，有朋友开玩笑说我是“同性恋”。随着年龄的增长，我也主动去看一些有关女性知识的书籍，知道自己不是“同性恋”，我内心深处非常渴望爱情和异性的爱慕，只是没有遇到能给我带来安全感的男人。

✿ 偏执的思维将我推向了情感的死胡同

去年，公司调来一位新主管申哲（化名），比我大17岁，第一眼看到他，我就被他潇洒稳重的个性所吸引。在工作接触中，我越加发现他的好，不知不觉对申哲产生了深深的喜爱。但我很自卑，因为我长得很普通，顶多也就算个秀气，感觉配不上申哲。我见过他的妻子，别看40多岁的女人，无论长相还是举止相当漂亮优雅，我只好偷偷地暗恋申哲。暗恋的滋味不好受，看着自己喜欢的男人属于别的女人，极度的失衡像魔鬼一般占据了我的内心，为什么不能为自己的爱情去拼一把？扭曲的想法，让我不计后果，如同飞蛾扑火一样开始追求申哲，我用尽心思引起他的注意，想尽办法接近他。今年夏天，一个朋友因为财产纠纷，托我帮她找一个好点的律师打官司，我首先想到的就是申哲，他不仅人脉广泛，而且我也能因此接近他。果然，申哲介绍了一个很不错的律师，为

朋友争取了不少利益。

为了感谢申哲，我特意请他吃饭，也想对他挑明自己的心思。吃饭时，我将话题有意扯到情感上，我将高中发生的事情、和前男友的私事，还有对他一年多的暗恋，一口气全告诉了他。这一通诉说让申哲惊讶了半天，但他很快调整好情绪，温和的表情中带有几分严肃：“非常感谢你对我的欣赏，同事之间还是保持一定的距离最好。”傻子也能听出这句话里拒绝的含义，心好像被什么东西撕扯一样，真不是滋味。自从和前男友分手后，我一直不愿亲近男性，现在好不容易有了喜欢的男人，可人家不仅有家庭，而且连丝毫的情爱都不肯给我，强烈的失败感控制了我。

我不甘心，唐突地提出一个要求：“你能拥抱我一下吗？这么多年，我一直封闭着自己的情感，都快没有爱的能力了。”“可以啊！”申哲大方地站起身，向我走来。然而，

就在他张开双臂要将我拥入怀的那一刹那，反感厌恶的情绪再一次袭来，我浑身紧张到发抖，仿佛对面是一个卑鄙猥琐的小人，我恶狠狠地说了一句：“离我远点。”申哲看见我异常的反应很冷静，等我情绪平稳后，他很诚恳地说：“男女之间应该有美好的爱情和婚姻，你以前遇到一些事，或许在心里造成了阴影，最好去看看心理医生。”“我没病，爱情本来就很肮脏。”我刻薄地顶了申哲一句，快速地转身走了。

这件“自取其辱”的事情过后，我陷入了幻想的痛苦中，担心申哲将我那天失态的行为抖搂出去，后悔不该对他说那么多私密话，我找到了申哲的妻子，直接告诉她申哲有外遇。我满以为在她面前夸大申哲要拥抱我的事情，她会感到羞辱，为了保住家庭的稳定，也不会让申哲将我的私事说出去。想不到，他妻子听完我的叙述后，居然镇定地告诉我：“你就是睿娴吧？这

事申哲早跟我说了，你放心，他没你想的那么卑鄙，况且别人对你的私事也不感兴趣。”在这个精明优雅的女人面前，我真是愚蠢羞愧得无地自容。第二天，申哲来到我的办公室，像疯了一样责问我：“我伤害过你吗？干吗要找我妻子？本来很同情你的境况，想不到你如此变态，警告你，以后离我妻子远一点。”看着申哲气呼呼离去的背影，我的思绪一下子回到了高中时期，好像又成了“反面教材”，当着全天下的面，袒露自己的“不正常”。

现在我每天处在极度不安全的幻想中，同事们一个眼神、一句无意的话，似乎都是对我的嘲笑。至今我仍是孤身一人，脾气更加怪异，除了上班，不愿接触任何人。父母对我的婚事非常着急，成天唠叨，但我总是刻薄地回一句：“你们不是不让我恋爱吗？反正男人都不是好人。”其实，我也渴望爱情，渴望建立幸福的家庭，但一直无法摆脱心魔的困扰。

睿娴讲完她的经历后，补充了一句，她12岁那年，曾遭到过邻居的性侵犯，她不敢对父母说，也不愿过多诉说这段伤疤，我尊重她的意见。其实，仅仅“性侵犯”三个字，足以让我们明白睿娴的私痛，以及她缺乏安全感的恐慌。不管怎样的经历，都是成长的足迹，睿娴要将过去的生活有选择地剔除掉，不要让曾经的往事影响明天的幸福。我想给姐妹们推荐一本女性读物——《女性生命的历程》，无论是情窦初开的少女，已为人母的女人，还是接近暮年的老妪，都可以从书中了解女人身体奇妙的变化，懂得在每个阶段如何保护珍爱自己。父母要站在理智、平等、民主的角度上，和孩子做彼此信任的朋友，了解他们的内心世界，更好地保护他们青春期的身心健康。

■请就本期刊登的《不堪回首的青春期往事，让我在情感上越走越远……》中被采访人的故事发表你的个人看法，要求简洁明快，电子邮件发至 zlwx3170@sohu.com

主持人的话