



# 五句话妈妈不能对孩子说

大人们往往由于生活压力、工作压力、情绪、脾气等因素会对孩子发火,这可能会伤害到孩子的自尊心,让孩子困惑或生气,在孩子脆弱的心里,可能会把责备认为父母不爱他了,从而影响到孩子的性格。对于随口而出的话很容易变成一种伤害,那样的伤害我们可能暂时是看不到的。孩子是你一手带大的,他(她)将来的表现取决于你今天播下的是什么样的种子。

## ●别烦我,没看我正忙着吗

父母有时会忙得焦头烂额,有时会心烦意乱,在被孩子打搅时,会说:

“别烦我,没看我正忙着吗?”这样的话,父母可能自己觉得没什么,也不带有什么感情色彩,只是希望自己能有有一个独立的空间,但在孩子看来,这句话意味着父母不把自己当回事,认为自己所做的所有事情都是没有意义的。其实对于正在成长的孩子,父母的关注就是他们成长的养料。专家建议,不管父母多忙,都应该挤出与孩子玩耍的时间,都要给孩子倾听的机会,这样孩子才能感到被尊重和呵护,才会健康成长。

## ●你是个……

对于两岁左右到处乱跑,精力充沛得像个动物的孩子来说,有的父母会说这个孩子是个小疯子,但这个阶段的孩子行为就是这样,不停地到处跑,特别好动,然而当孩子到了上学的年龄,他可能并没有因为年龄的增长而改掉这一行为习惯,他继续如此,似乎想努力符合妈妈给他的这一称号。

## ●你最好别和……一块玩!

从理论上讲,大多数父母都宣称给予孩子交往的自由。但是,从呵护孩子成长的角度来看,大多数

父母都会担心孩子交友不慎,从而走向歧途。且不说孩子在外所进行的父母不知情的交往,即使是孩子带回家里的“朋友”,往往也是我们所看不顺眼的。因此,在孩子的交友问题上,几乎没有父母是完全放任自流的。

## ●不准……

对于现在上网和看电视的无度,使得很多孩子沉溺网络或电视,并且其对电视、网络的喜爱显然超过了读书、下棋、体育锻炼或听音乐。网络和电视虽然有丰富的内容和知识,但作为父母还是有些担心,长时间的

上网和看电视会损害孩子的视力和精神,因此有些家长就粗暴地禁止,不准看电视,上网。

但是简单的禁止,并不能解决问题,唯一值得借鉴的经验,就是像有些家庭那样,只准孩子在周末上网和看电视,或只容许孩子在许可的时间内,看经过父母选择、同意的节目和网站上的信息。只有这样做,父母们才能准确地把握住,对于像电视和网络这样的一种药,孩子究竟应该在什么时间吃,究竟吃多少。

每当家长想要孩子做一些他们不想去做的事,总是使出这样一个“杀手锏”,让孩子不忍拒绝父母的要求。但事实上是,对于孩子不感兴趣的事情,非要强迫孩子去做,即使听从了家长的建议,心里也有极强的反抗和意见,对于事情本身也多无益处。

专家建议,切不可打着“爱”的旗号去强迫孩子,如果真的为孩子好,就要尊重孩子自己的选择,尊重孩子的情感。

## ●我这是为你好

### 教师手记

## 多给孩子鼓励

星海艺校 史崇敏

鼓励是人世间最美好的一件事情。有的人,也许仅因为一句鼓励的言语而改变了命运,重写了人生。我的一位学生,写作功底极其一般。在一次现场作文时,我发现她取材比较新颖,为此受到我的表扬。我不仅读了她的作文,而且还在上面画了一串又一串的红圈圈,而且还把她的作文发送到了报刊。这位同学从此在写作方面信心大增,写作文时比别人更用功,阅读的书籍也要比别的同学多许多。后来,她开始写网络小说。一个假期,每天至少要写4000字。她说,正是老师的鼓励,让她对写作充满信心,她决心将来要成为一名大家

喜欢的网络作家。鼓励,其实就是发现孩子在普通表现中的亮点。哪个孩子身上没有亮点?哪个孩子身上没有值得我们鼓励和褒奖的地方?在校读书时,常有这样的事情在我们身边发生,老师说哪个同学坐得直,你看吧,那位同学把腰板一挺,坐得更直;老师说哪个同学到校早,明天他会到得更早——鼓励,就是孩子的加油站。

现在,越来越激烈的竞争环境对学校教育和家庭教育提出了更高要求,如果你希望他们有所建树,那就多鼓励他们吧!

**宝宝秀 投稿邮箱:** [lytianjiao521@126.com](mailto:lytianjiao521@126.com)

**宝宝档案:** 陈张予晗, 21个月  
**宝宝宣言:** 我是卷毛男  
**父母祝福:** 感谢上苍把你赐给我们,祝你一生健康,平安,幸福!

### 教子心得

## 我的教子分享

我的孩子上小学一年级了,作为我们这些年轻的家长如何教育好孩子其实也是一门课程。以前总觉得孩子长大一些就好了,现在才觉得“万里长征”才开始。

### 注重发挥家庭的教育功能

教育子女的责任,要由父母共同承担,哪一位都不能放弃自己的责任;同时,父亲和母亲要为

对方承担教育责任创造条件,在教育孩子上有分工有合作,不应单方独揽“大权”;只有在父母共同承担教育责任,对子女的教育影响力和谐互补的情况下,才有可能全方位发挥家庭的教育功能。

### 多给孩子一些表扬和鼓励

多给孩子欣赏的目光,有利于培养孩子良好的道德行为习惯

和品质,有利于增强父母对孩子的信任。多给孩子以欣赏的目光,就会看到孩子与众不同的长处和优点,看到她的一点点进步,肯定她,坚持鼓励她,耐心引导她,平和看待她,并以实际行动支持她,孩子就会把自己的优点发扬光大,这一点是很必要的。

### 注重与孩子日常交流

家长如何教育和培养好自己的子女是当今社会的焦点问题,孩子们从幼儿园到小学,从小学到初中、高中,最后上大学,都是人们谈论的中心话题。父母们、祖辈们往往围绕着一个孩子来安排全家人的生活,这已是不足为奇的事了。



帮助孩子克服缺点。我们非常注重与孩子的交流,让她说同学的优缺点,自己有哪些不足的地方需要改进。比如我的女儿好犯粗心大意的毛病,总是把加法当减法,减法当加法。我们就设计一些作业,其中有许多粗心大

意的错误,故意请她当“老师”批改。反复训练几次,在这方面的错误明显减少了。针对她吃饭慢的不良习惯,我们就想办法培养她做事快的习惯,给她讲明道理:只有把自己的事尽快做好了,才有时间玩或学别的东西。

## 教子艺术

在我国历史上,有许多有识之士都极为重视对子女的道德教育,不仅严格要求子女,而且十分讲究教子的艺术。而今读来,仍很有教益。现辑录如下,以飨读者。

**物教** 唐太宗李世民临终前,为了教育他的子孙不要奢侈,要节俭,特地命令将他平时使用的牛角梳、草根刷等极为简陋的用品放在他的陵墓寝宫里,要子孙永远记住勤俭治国。

**身教** 北宋著名史学家司马光,一生以“俭素为美”,“不喜华靡”,史有“卖田葬妻”之说。他还以自己的慎言、慎行影响着子女,时时告诫子女要懂得“俭则久,久则平,平则稳”的道理。在《训俭示康》一文中,司马光旁征博引,循循善诱,向儿子讲述尚廉节俭的道理。他在文中提出的“由俭入奢易,由奢返俭难”,堪称治国治家的警句名言。

**联教** 清代林寅日给儿子林则徐写过一副训子对联:“粗衣淡饭好些茶,这个福老夫享了;齐家治国平天下,此等事儿曹任之。”林则徐没有辜负父亲的期望,成就了一番伟业。

### 心灵花园

心灵园主:吕天娇  
心灵园艺师:国家二级心理咨询师 王春福

## “嗜血”的女孩儿

**案例:**前几天,老师因为我女儿和同学打架来过电话,刚处理好,事后,我问女儿怎么回事,女儿说:“其实也没什么大事,本来不想再打了,可是,一看见她嘴里出了血,特别兴奋,其实有时喜欢打架就是想看鲜血。”女儿今年15岁,在家里很“自闭”,她还经常说谎,比如,和我要钱,明明是想帮助同学的,非要“编排”说自己想请朋友吃饭。我不相信她,就暗中调查,果然就是帮助同学的。我就拆穿了她,她就离我更远了。有一次,和我要了200元钱,说是买本子,结果空手回来,说是放在姐姐那里,我打电话问她姐姐,果然又说谎,从此她更恨我了。后来我才知道是把钱给了她奶奶。希望春福老师能帮帮我们。

**王春福老师的心理解析:**一般而言,人是害怕看到鲜血的,尤其女孩子。你女儿看到鲜血“特别兴奋”,“想看鲜血”,说明她身上可能有过一些非同寻常的经历。打人的行为是一种典型的攻击行为。在个体生命发展历程中,青春期的挫折事件与人的攻击行为之间因果联系,挫折会导致攻击,心理挫折体验越强烈,攻击行为强度就越高。孩子正值青春期,一方面是孩子自己“不让人说个‘不’字”,一方



**心灵园师档案:**  
王春福,国家二级心理咨询师,拥有国家心理咨询师培训师资格,是中国“百名心理咨询师”之一,同时担任烟台职业学院客座教授。2003年创办烟台三阳心理咨询有限责任公司,其为执行董事、法人代表,撰写《意识的物质性初探》获得了山东省科技成果二等奖。在2009年9月,获得全国首届优秀心理学工作者称号。  
**王春福老师交流热线:** 13455519982 6219260  
**栏目互动邮箱:** [lytianjiao521@126.com](mailto:lytianjiao521@126.com)



