

“三九贴”非冬至这天贴吗?

中医专家称:早几天晚几天都行

本报12月21日讯(记者郭静)22日,冬至。患呼吸疾病的病人又开始扎堆这天进行贴敷,有的医院中医科门诊已经预约了数百人。“三九贴”非冬至贴吗?专家说,早几天晚几天都行,只要前后时间在一周内都不会影响到治疗效果。

患有三年多哮喘病的市民王女士已经连续贴了两年,每年都是严格按照时间要求到省立医院中医科贴敷。“‘一九’、‘二九’、‘三九’的第一天,据说这几天贴了效果最好,我一直是按照这个时间来贴的,自我感觉疗效不错。”

但是让她犯愁的是,由于当天贴敷的人太多,每次都要排队好几个小时,站得腰疼。

“其实患者没必要一定要选择当天来贴敷。”在21日下午省立医院中医科和该院社会医务工作办公室联合举办的“冬令进补”公益讲座上,该院中医科主任医师司国民说,“三九”是一年中最冷的季节,也是阳气初动的日子,此时进行贴敷可鼓舞阳气,疏风散寒,疏通经络、平衡阴阳、调和脏腑。连续贴敷可改善哮喘症状,减少哮喘复发次数,并减轻再发作的严重程度,提高机体免疫力,明显减少感冒的发生次数,达到治疗预防呼吸疾病之功效。

但他同时表示,“三九贴”的称呼主要是来自一个季节的起始,并不一定要当天贴敷。“只要不超过一周时间,早几天晚几天,基本不会影响效果。”



包饺子喽

为了让孩子们更深刻地了解中国传统节日,21日,济南市历城区实验小学的中小学生们一起动手学习包饺子,以迎接冬至的到来。历城区实验小学现有美国、韩国、委内瑞拉等国的数名外籍学生就读。

本报记者 邱志强 摄



22日是二十四节气中的“冬至”,民间有“冬至到,吃水饺”的习俗。21日,济南军区某部新训团组织新战士举行“包饺子,迎冬至”的趣味活动,让新兵们感受军营冬日温暖。

梁志杰 戚淑军 摄



21日下午,济南市外来务工人员子女就读学校——济南市清河实验小学特邀部分家长与孩子们一起开展了主题为“冬至一家亲,劳动感恩情”包饺子迎冬至活动。

本报记者 李飞 实习生 杨微 摄

天材教育 (原济南学大培训学校)

教育局天材专项助学金指定机构

参加保送考试的天材学员均获保送资格!

抢分期末 备战高考

百天冲刺 2011高考夺冠

天材名师公益大讲堂,备考专家为您量身定制期末百天冲刺方案,揭晓高分秘诀,实现高分梦想,成功开启名校大门!

| 课程名称 | 课程目的 | 适宜学员 |
|----------------|---|--------------|
| 2011年高考冲刺(一对一) | 名师一对一精准辅导,系统梳理知识网络,突破难点,提高效率,快速提升学习效果,为冲刺阶段做好充分准备,全面提升应试能力。 | 高中毕业生及复读生 |
| 专项特训(定向培养) | 因材施教,根据学生的自身实际情况,针对重点难点进行针对性辅导。 | 2011年高二及高三学生 |
| 专项特训(定向培养) | 因材施教,量身打造一对一辅导,个性化辅导,针对性辅导,全面提升学习效果,全面提升应试能力。 | 初中生 |
| 小升初专项辅导(一对一) | 小升初衔接辅导,知识、方法、习惯,全面提升素质,为小升初做好准备。 | 小学毕业生及学生 |
| 专项特训(定向培养) | 名师一对一精准辅导,系统梳理知识网络,突破难点,提高效率,快速提升学习效果,为冲刺阶段做好充分准备,全面提升应试能力。 | 小学生 |
| 调整心态(定向培养) | 调整心态,缓解压力,提高学习效率,全面提升素质,为小升初做好准备。 | 各年级,在冲刺阶段的学生 |

✓ 针对性冲刺

✓ 针对性提高

✓ 针对性训练

700分

600分

500分

400分

300分

山师校区: 88343766
济南市经十路65号三庆汇文轩3楼

山大校区: 88340033
山大路47号数码港大厦B座100室

大观校区: 88340388
经四纬二路49号大观网商12楼

槐荫校区: 88340068
济南市经十路454号军泰写字楼5楼

舜耕校区: 88343733
舜耕路与东八里洼路十字路口西南角

阳光100校区: 88340055
阳光新路69号泉景鸿园商务大厦3楼