

# 寻找100名静脉曲张、脉管炎患者

静脉曲张、脉管炎和下肢动脉硬化闭塞症(老年性脉管炎)作为临床上常见的周围血管疾病,其具有患病人数多、易轻视、患病周期长、潜在危害严重等特点。

在患病初期患肢常有青筋凸起、沉重、胀痛、腿脚麻木、发

凉、怕冷,行走时出现腿疼,稍休息后疼痛缓解等症状,随着病情的发展会出现患肢痒热、浮肿、肌肉萎缩,腿部皮肤暗红或褐色,疼痛加剧等,严重时会出现小腿、脚趾变黑、溃烂,长久不愈合,最终导致患者截肢。如对溃疡面护理

不当,极易感染并发败血症,无异于雪上加霜;另外由于静脉过度曲张,导致血管壁变薄,受到刮、蹭时,管壁破裂,流血不止,出现失血性休克,危及生命。

为使我市静脉曲张、脉管炎患者及早解除痛苦,我院特邀

请中国静脉曲张、脉管炎救治中心将对我市患者实施医疗救治,专家组将会对以下4种人做出权威检查并制定个性化的诊疗方案。第1种人:青筋凸起、患肢沉重、疼痛、痒热、肿胀者;第2种人:怕手术、打针者;手术复发者;

久治不愈反复发作者;第3种人:下肢发凉怕凉,影响走路者;第4种人:病情严重导致肤色变黑、溃烂者。据权威部门统计,我国静脉曲张、脉管炎患者因忽视和误治,导致每天截肢造成的残疾人数量高达192人。因此,国家相关部门

呼吁:静脉曲张、脉管炎要趁早治,更要规范治。

专家亲诊通知:近日特邀周围血管病专家来我市亲诊,为患者查诊。机会难得,名额有限,预约从速。周围血管病康复中心专家预约热线:88500056

## 食疗古方 攻克老便秘

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆50克,山楂35克煮熟,马齿苋80克与芹菜叶60克炒干后加入到黑豆粥中,继续小火煮,分三次服用,一般老便秘患者当日即可排出松软香蕉便。目前,这一治疗便秘的食疗古方,经现代医学科学调配后,又加入了平衡人体酸碱的海藻和膳食纤维,更加适合各种顽固性老便秘,经国家批准生产,命名为【御品膳食通】。

【御品膳食通】独到之处:1、晚上服,早上通,不腹痛、不腹泻,畅快轻松。2、无依赖性,剂量越服越少至停药。3、调补结合,促进消化,平衡酸碱,消除大便干结。4、大量膳食纤维促进肠蠕动,强力清除宿便毒素。5、以自然方式调理代谢紊乱,促进肠道菌群平衡,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能。6、绝不含有任何泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

经销:东图大药店(大观园东图大厦北80米路东)章丘明隆 济阳开元 长清惠康。

电话:0531-67681231

### ●用药指导

## 老人用药讲究“五先五后”

一、先取食疗,而后用药  
俗话说:“是药三分毒”,所以,能用食疗的先用食疗,此乃一举两得。例如喝姜片红糖水可治疗风寒性感冒。食疗后仍不见效可考虑用理疗、按摩、针灸等方法,最后选择用药物治疗。

二、先用中药,后用西药  
中药多属于天然药物,其毒性及副作用一般比西药要小,除非是使用西药确有特效。老年人多患慢性病或有老病根,一般情况下,最好是先服中药进行调理。

三、先以外用,后用内服  
为减少药物对机体的毒害,能用外用药物治疗的疾病,比如皮肤病、牙龈炎、扭伤等等可先用外敷药解毒、消肿,最好不用内服消炎药。

四、先用内服,后用注射  
有些中老年人一有病就想注射针剂,以有用注射剂病好得快,其实不然。药剂通过血流向全身,最后进入心脏,直接危及血管壁和心脏。因此,能用内服药使疾病缓解的,就不用注射剂。

五、先用成药,后用新药  
近年来,新药、特药不断涌现,一般地说它们在某一方面有独特疗效,但由于应用时间较短,其缺点和毒副作用尤其是远期副作用还没被人们认识,因此不经过时间考验而最终被淘汰的新药屡见不鲜。因此,中老年人患病时最好先用中西成药,确实需要使用新、特药时,也要慎重,特别是对进口药物尤其要慎重。

## 治肺癌,多亏有了细胞因子!

中科院抗肿瘤新成果获国家技术发明专利(证号2004F23520101)“我是晚期肺癌,今年9月在省立医院确诊的,看到结果心都碎了。我刚48岁啊,孩子的事还没有操办好,我不能瞑目啊。我整天咳嗽还有血丝,胸口憋闷脸色蜡黄,声音嘶哑话都说不清。二弟看到了‘首个抗肿瘤细胞因子研制成功’的介绍,经咨询专家后赶紧买了一个疗程给我。没想到一疗程下来,我现在

## 男人“戴环”正在流行

悬玉环是古人最神奇的性爱武器。古时达官贵人使用悬玉环延长勃起时间,提高勃起硬度,使男根粗壮量大,提高性生活质量。

悬玉环是根据玉的治疗和保健原理,利用高科技磁珠技术,结合传统中医学理论,发掘传统性文化遗产,模仿性文物制作而成的性爱神秘武器。它是一种文化、绿

色、安全的物理疗法,区别于“虎狼之药”的伤身败体。悬玉环采用韩国“江原道”玉料,经玉工琢磨、镶嵌高能量磁磁珠,专利尿道口设计,分“锻炼环”和“至尊环”,平时佩戴“锻炼环”,增大增粗后佩戴“至尊环”。

悬玉环立竿见影,可以使弱者变强,强者更强,既可以在雪中送炭,又可以锦上添花!

它采用我国首创的“家蚕生物反应器”技术,提取出LITAF、Hep-59、GMF、Th等抗肿瘤细胞因子,获得了多项专利及国家技术发明奖,受到了医学界的广泛认可。临床证明:细胞因子适用于肺、胃、肝、胆、食道、结肠、膀胱、前列腺、乳腺、子宫、淋巴、血液等肿瘤治疗。详询:81183826

悬玉环国家专利号  
ZL200720093669.5

花!使用当天,夫妻生活时间延长30分钟以上,让你体验从没有过的快感,终身难忘!一周:阳痿早泄,尿频尿急,阴囊潮湿全没了!三个月:器官增长增粗完成,成为男人的骄傲!  
咨询热线:0531-62321205  
详情登录 www.xyh120.com  
有惊喜 地址:解放路医药大厦(市内免费送货)

## 适当穿着雪地靴无碍健康

针对网络流行雪地靴会造成终身脚部畸形的说法

专家认为

长时间穿着雪地靴的确会对脚部关节和肌肉造成一些伤害,但并不会严重到导致脚畸形,适当穿着无妨

专家建议

- ❶ 雪地靴不适合户外活动,一天不宜穿着走路两小时以上,作为室内保暖鞋或短时间出门是没有问题的
- ❷ 尽量买质量好一点、有脚部支撑力的雪地靴
- ❸ 未发育完全的青少年和儿童不宜穿着雪地靴

卢哲 编制 新华社发

### ●医讯速递

“2010中国健康记者冬季沙龙”在京举行

## 共同关注心脑血管病防治

12月10日,由中国健康教育中心、卫生部新闻宣传中心主办,《生命时报》协办、拜耳医药保健有限公司支持的“中国健康记者冬季沙龙”活动在北京举行,今年的主题是“心脑血管病防治”。我国心脑血管疾病防控形势严峻,再加上高血压、肥胖、血脂异常等心血管病后备军日渐庞大,未来我国心脑血管疾病的发展状况更令人担忧。

卫生部新闻发言人、中

国健康教育中心、卫生部新闻宣传中心主任毛群安及北京天坛医院心血管内科主任医师刘玄重、北京安贞医院副院长周玉杰教授在会上共同呼吁:“只有从现在开始,做好心脑血管病预防工作,才有可能防患于未然。”毛群安说,只有在政府和媒体间建立无障碍的沟通渠道,才能帮助百姓练就一双火眼金睛,排除一切干扰帮百姓树立正确的健康观念,获取正确的健康知识。“作

为百姓健康的捍卫者,我们希望和国内所有有责任、有担当、目光长远、注重专业的媒体一起,为所有的生命保驾护航,让所有人活得健康、活得有质量。”本次冬季沙龙活动上,来自山西、福建、河南、四川等省卫生厅新闻发言人、新闻工作负责人到会与记者交流,北京大学新闻传播学院常务副院长徐泓也介绍了新媒体的传播模式,为记者如何开展健康报道支招。(奚道贤)

## 医学首例 HHHT 手术在齐鲁医院成功完成

近日,齐鲁医院肝胆外科成功实施了肝脏遗传性出血性毛细血管扩张症(HHHT)手术,经文献检索,这是世界上第一例针对HHHT施行的肝部分切除+肝动脉结扎/缩扎手术。术后患者恢复良好,现已出院。

作为建科以来诊断的首例HHHT,肝胆外科高度重视,李兆亭、寿楠海教授等老

专家与徐克森、牛军和陈雨信教授以及美国芝加哥大学肝胆外科主任Testa教授反复研究论证,最后设计了切除肝内病灶,残余囊壁射频消融,迂曲肝动脉结扎/缩扎,尽量保留侧副肝周韧带的手术方案。陈雨信教授带领刘毅、郭森主治医师组成手术小组,术中成功分离明显迂曲扩张的肝总动脉和左

右肝动脉并分别施以缩扎或结扎术,顺利切除位于肝右后叶的囊性病灶,同时对残余囊壁进行射频处理,完整保留了左侧肝周韧带,术中出血约300ml,实现了零输血的神奇。术后病人恢复顺利,康复出院。

HHHT是一种罕见的常染色体显性遗传病。(刘毅)

## 失眠有了新疗法

专利量子技术耳后一抹睡好觉

中国国家知识产权局官方网站,2008年7月16日公告:百乐士量子乳治疗失眠获国家发明专利,如下:“本发明提供的涂敷剂疗效显著,可达到或优于目前各种治疗失眠药物的疗效。且安全可靠,使用方便,每晚睡前一小时涂抹,此时上床可迅速入睡。不影响睡眠结构,是一种近乎理想的治疗失

眠的涂敷制剂。”

该技术18次为一个调理周期,开始阶段睡前一个小时耳根一抹即可入睡,随后三五天,或七八天,睡不着就抹一抹。由于失眠者长期缺觉,第二天人会感到有嗜睡、头昏现象,一般三五次后就可消失,18次失眠即可调理正常。

详细使用方法咨询:86559295

## 15元七味前列通

医学最新研究成果【七味前列通】高纯度中草药精华提取物,使前列腺的治愈率提高了六倍。内含的金银花为清淋之君,被誉为天然阿奇霉素。番茄红素通闭活络;花粉则是理想的尿道疏通剂。再加上红花、蜂胶温肾提高免疫力。把前列

腺中浓痰一样的积毒迅速软化碎解,通过尿液排出体外。炎症随之消失,增生的组织开始回缩。恢复正常。当天见效,30天腺体回缩!10赠2,20赠6,30赠10。每盒服用五天。咨询:85627768 地址:广济堂药店(文化西路省中医东20米)

## 耳聋耳鸣一滴见效

上市四周年康复七万人

由中、日、美联合研制的千里耳激活液,采用超细微液态分子技术生产,让传统中草药提效12倍,在日、美等海外地区上市广受好评。是新一代耳聋耳鸣国际新品。千里耳通通过介入导融技术直接进入受损细胞内部,激活麻痹状态听神经细胞发挥正常功能。千里耳使用方便药效神速,轻症患者当天就可以看到效果。1个周期就可恢复听力。重症患者

2-3个周期听力可以完全恢复正常。千里耳适用于久治不愈的神经性、突发性、老年性、药物中毒性耳聋、耳鸣;中耳炎、美尼尔氏综合症;脑鸣、耳内沉闷堵塞感。凡打咨询电话订购两盒者送千里耳蓝牙耳机(省内免费送货)免费咨询:400-6186-198 0531-66825200 经销地址:济南:宏济堂药品超市(大观园商场东面对面)

## 冬季干燥婴幼儿皮肤易受打击

婴幼儿肌肤薄嫩,厚度只有成年人的三分之一,任何一点刺激都可能引起皮肤的不适。另外,婴幼儿的皮脂分泌少,家长在勤快地为他们洗澡的时候,其原本就很薄的皮肤角质层被水浸泡后变得更加松散,皮肤屏障很容易遭到破坏变得干燥。婴幼儿的肌肤对水分的需求更大,入冬后降水量会减少,太阳照射强烈,空气变得干燥,寒风一吹,肌肤调节能力和抵抗能力低的情况下,皮

肤干燥就成了普遍现象。

如何缓解婴幼儿冬季皮肤干燥?专家提醒,主要是保持室内合理的湿度,尤其在空调房里注意保湿;出门时尽量避免婴幼儿肌肤暴露在寒冷干燥的环境中;洗澡不要太频繁,洗完后用婴幼儿润肤品涂抹孩子全身,并在特别容易干燥的脸颊、额头、臀部等部位宜多涂抹润肤品;平时,也要给孩子喂些清水,补足水分。

(新华社)

## 家常便饭让你冬天不感冒

如何提高抵抗力,从而不被感冒“青睐”绝对是这个寒冬值得关注的课题,其实除了加强体育锻炼外,饮食的调理也很重要。这本不是个复杂的问题,只要营养均衡,我们平时吃的家常菜就可以轻而易举地做到。下面我们就来细数一下哪些是可以提高抗病力的“抗感冒”。

专家表示,蛋白质是人体免疫系统的关键物质,它们的本质就是特殊功能的蛋白质物质。所以,我们必须保证从食物中经常摄入一定量的优质蛋白质。优质蛋白质主要来源于奶类、蛋类、鱼虾类、瘦肉和大豆及制品。

专家指出,动物蛋白中,牛奶、蛋类中的蛋白质是最

好的,因此要养成每天坚持喝牛奶,吃鸡蛋的习惯。而在植物蛋白中最好的是大豆蛋白,平日要多吃豆制品,如豆腐、豆皮、腐竹等。如果您家里有豆浆机,不妨将多种豆类一起放入,这样打出来的豆浆既美味又有不可替代的营养价值。

此外,菌类也是重要的提高免疫力的物质,它们含有的菌类多糖就是提高和保护机体免疫力的有效物质。市场上随处可以买到的牛肝菌、金针菇、蚝蘑、冬菇、香菇,不仅口感好,而且含有丰富的营养物质。其中蛋白质的含量大多在30%以上,比一般蔬菜、水果的含量要高。