

# 少买带香味的日用品

香味,总让人浮想联翩、难以抗拒。于是,我们身边各种带香味的东西多了起来,大到装饰涂料、家具,小到纸巾、清洁用品、孩子的玩具、文具等……但实际上,这些香味很伤人。

专家指出,许多日用品都用到了造价低廉,但是含有许

多有害成分的化学芳香剂,对皮肤、肺脏、大脑产生不良影响。特别是呼吸道疾病病人、婴幼儿、孕妇、慢性疾病病人要注意,尽量少用带化学芳香剂的日用品。

室内装饰用品。为了遮盖产品本身的刺鼻味道,有些涂料和室内装饰品厂会产

品加入化学芳香剂,很多家庭还会使用空气清新剂、除臭剂等。这些用品产生的化学挥发物大多是有毒性的。其实,完全可以把香味涂料换成净味涂料。把除臭剂换成具有天然香味的橘子、苹果等。

香味玩具、文具。除了色泽鲜艳,加入香味也是商家吸

引孩子的手段。常见的有香味橡皮、笔芯,以及现在流行的“仿真面包”挂饰等玩具。针对玩具中的香味化学制剂做的检查发现,这些化学香料大多对人体有害,还可能让低龄儿童误食。所以家长一定要替孩子把好“购买”这一关。

洗涤用品。清洁护理用

品,包括婴幼儿用品中都含有一种叫邻苯二甲酸盐的化学成分,这种成分可以使香味持久,但有一定的毒性。特别是对婴幼儿而言,过多接触可能对肝、肾有一定影响,甚至引发今后的一些生殖问题。所以,婴幼儿尤其要用天然洗护用品。

即使是一些天然的香味,也可能给特定人群带来不适。比如一个人喜欢搽香水,会让另一个人觉得刺鼻,面包房的香气会引发周围居民的投诉,病房里的鲜花会让高血压、心脏病患者不舒服。所以,为了自己的健康,尽量用无香的或添加天然香料的日用品。

## 面瘫痉挛 好不了

### 快来找唐金保

祖传秘方唐金保面瘫康复贴一贴见效,2-3个疗程治愈。主治面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、面肌僵硬、麻木萎缩。

经销:宏济堂(大观园东门对过)

电话:83990551

## 结肠炎 不再年年治

祖传秘方聂广明结肠炎贴一次治疗终生受益,不打针,不吃药,不复发。20天还您一副好肠道。适用于结肠炎、直肠炎、溃疡性、慢性结肠炎、腹痛腹泻。

电话:82582229

地址:宏济堂(大观园东门对过)

## 一夜效膏药速治 膝关节 骨质增生 滑膜炎

专家揭秘:一夜效膏药又名千山活血膏,是北京张修成教授研制而成的国药准字Z20025596号新型特效黑膏药,该药已在北京各大医院临床使用。主治:膝关节骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、风湿性关节炎等。由于该药方精药奇,疗效确切,采用穴位贴敷,能快速修复关节软骨和韧带的退行性变,消除关节水肿、粘连、僵硬、疼痛、增生。一般三天可恢复正常生活,1-3疗程即可。一个疗程15天,单膝需3-5盒。电话:86639008 地址:宏济堂(大观园东门对过)

## 根治 冻疮

冻疮是皮肤顽症之一,已失传三代民间珍藏古方,根治冻疮,三天见效,七天痊愈,一次治愈,不让患者花冤枉钱。本品对重度冻疮治疗效果尤好。康复热线:13853122221

今日健康  
订版电话:0531 — 85196052

## 治肿瘤国家出了新型靶向药

国家科技部公布最新消息:我国研制出世界上首个小分子双靶点抗肿瘤新药——安体舒。经国家药监局严格审批,安体舒被批准为“一类新药”(国药准字H20030359,新药证字H20030251)。

手术只是局部治疗,放疗化疗副作用大。安体舒是全身治疗,1.25小时药效浓度达到峰值,全面抑杀实体肿瘤及散布在血液、淋巴内的癌细胞。同时,该药通过靶点靶向抑杀癌细胞,不伤害正常细胞,没有毒副作用,完全可以代替手术、放疗化疗,是中晚期肿瘤患者的首选,适用于肺癌、乳腺癌、肝癌、胃癌、食道癌、直肠癌、胰腺癌、卵巢癌、宫颈癌、鼻咽癌等。

权威肿瘤专家免费咨询:

2010年12月23-27日(本周四到下周一),上海东方卫视特邀首席肿瘤专家、中科院上海生命科学院肿瘤研究中心姜永健教授将莅临我市各安体舒服务部免费咨询。姜教授具有40年肿瘤临床经验,擅长诊治肝、

肺、胃、食道、鼻咽、乳腺、卵巢、宫颈、膀胱、肾、胰腺、甲状腺、脑、骨、肉、淋巴、血液等各部位恶性肿瘤。

安体舒服务部地址电话:

1、齐鲁医院南门对面杏林三楼肿瘤咨询中心 0531-82616577;

2、省立医院东门北行50米肿瘤专家咨询服务部 0531-87911110;

3、省肿瘤医院大门斜对面同燕堂大药店 0531-87980600

## 山东内分泌与代谢病医院 (省医科院糖尿病医院)

### 专家门诊时间调整通知



各位新老糖尿病患者:我院东院区(经十东路省博物馆北邻)和西院区(经十路泉城公园北门对面省医科院内)现都已正式开业接诊,愿为您提供优质高效、科学规范的医疗服务。专家门诊时间安排如下:东院区:周一,荣海钦(18605315412)、晏辉(13864049982)、王天成(13954173079);周二,郭振奎(13864091096)、肖意林(13153006666)/王天成;周三,肖意林、晏辉;周四,郭振奎、王天成;周五,肖意林、晏辉/郭振奎;周六、周日,肖、晏、郭、王轮班。西院区:周一,肖意林;周二,张静波(13655312091);周三,郭振奎;周四,晏辉;周五,王天成;周六,王东/丁文宇;周日,张静波。非特定门诊时间请与各位教授电话预约。

## 贴3次不再尿裤子

上市3周年 康复2万人 老人尿失禁,小孩尿床,不及时治疗后果严重,口服药副作用大且见效慢。“奇域神草”药贴,传世秘方,纯中药贴剂,贴肚脐,起效快,对肝脏安

全无副作用,3贴见效,1-2疗程彻底康复。专家热线:89697667(免费送货) 经销:大观园华东药店 章丘明隆药店

## 皮肤顽癣 治一个好一个

经解放军空军总医院最新医学研究证明,造成各种皮肤病,久治不愈的根本原因是癣。它是一种寄生在空气和衣服上的微生物,只要癣进入人体,就会制造皮毒和血毒,当血毒和皮毒到一起时,就会产生各种皮肤病。所以癣就是皮肤病的真正元凶,结合这一新发现,空军总医院研制出一个可以彻底杀死癣的特效

药,它就是“云南癣草”,内服加外用,专门针对牛皮癣、手(体)癣、湿疹、瘙痒、鱼鳞病、荨麻疹,它是一种寄生在空气和衣服上的微生物,只要癣进入人体,就会制造皮毒和血毒,当血毒和皮毒到一起时,就会产生各种皮肤病。所以癣就是皮肤病的真正元凶,结合这一新发现,空军总医院研制出一个可以彻底杀死癣的特效

**“一九”到“三九” 冬令进补最佳时**

2010年 12月22日 冬至

营养专家提示: 冬令进补的最佳时间是冬至后的“一九”到“三九”

冬补的两种方法 **药补** 冬补的药物有人参、阿胶、鹿茸等

**食补**

- 阳虚的人,食补以羊肉、鸡肉等温热食物为宜
- 阴阳俱虚的人,以牛骨髓、蛤蟆油等进补
- 阴虚的人可补鸭肉、鹅肉,二者性味甘平、补虚益气
- 龟、藕、木耳、鱼、豆制品等都是此时进补的佳品

张立云 编制 新华社发

## 及早防治+长期管理 卒中远离你

冬季,随着气温的骤降,卒中的发病几率也在增加。据悉,在我国现存脑血管病患者的700余万人中,有70%为缺血性脑卒中,在这些卒中患者中,约有33%的脑梗死病人年龄在65岁以下。

**尽早防治 患者获益多** L大爷患上卒中已经有很长一段时间了,他一直积极主动配合治疗,因此身体状况恢复良好。就在L大爷以为自己已经彻底告别了卒中,并且擅自更换了医生处方药物的后,在一次毫无准备的郊游中又一次发作了。

患上卒中,通常再次发生卒中的风险将比普通人群要高9倍。由此引发的后遗症及肢体残疾也要比第一次严重得多。近年来,对于不同卒中患者进行危险分层来评估其不同的复发风险,并根据其不同的危险等级给予最合适的个体化治疗药物,已成为全球医疗界共同倡导的治疗理念。

Essen评分是最近几年来关于缺血性卒中评分中预防复发风险最好的一个模型,在不同人群中都具有良好的预测效度。Essen评分将缺血性卒中患者分为低危、高危、极高危三个等

级,针对不同复发风险的患者应制定不同的治疗方案。抗血小板药物是预防卒中再发的关键核心治疗,尤其对于卒中高危患者(Essen评分≥3分者),医生应采取更积极的预防治疗策略:如有效控制血压、血脂和血糖水平,用更强的血小板药物波立维治疗。

**长期管理 仍须坚持** 从以上的例子中我们可以看到,长期管理卒中是非常有必要的,需要进行长期的随访来预防卒中再发,并且加强卒中后疾病(如疼痛、抑郁、痉挛)的监测和治疗。

## 冬季每天拖两次地

冬季天气干燥,再加上室内大多都有取暖设备,不能经常开窗通风,因此室内湿度很容易失衡。

如果室内湿度太低,容易出现痰多且不易咳出,咽喉不适、口气大、皮肤干、呼吸不顺畅等状况,不利于呼吸系统健康。因此,在寒冷干燥的冬季,要特别注意调节室内空气温度与湿度的平衡。

改善室内空气湿度,可以采取以下方法。首先,每天至少用干净的湿拖把拖两次地,这样既能除尘,又能加大

水分和空气的接触面积,让水分迅速蒸发,可以有效增加室内空气湿度。如果是木地板,则不要直接用湿淋淋的拖把擦地,最好先用吸尘器吸去灰尘,再将拖把拧干擦地,以防止过多的水分渗透到木地板里,造成发霉、腐烂。还可以在屋里放盆水,水分蒸发的同时,增加室内湿度。

其次,在暖气上搭块毛巾,暖气散热时带有水分,也能增加空气湿度。有条件的可以在暖气上放个水槽,效果更好。

在卧室、客厅中使用加湿器,可以快速起到增加空气湿度的作用。但人与加湿器之间的距离不能太近,最好保持1-2米左右的距离。用加湿器时,一定要保证每天换水,每周清洗一次,否则容易滋生细菌,引发呼吸道感染。

此外,室内放一些绿色盆栽植物,如绿萝、吊兰等,也能调节空气湿度。一般室内空气湿度保持在50%-60%为宜。如果感觉鼻子不干、呼吸顺畅,皮肤润泽,就说明空气湿度比较适宜。

## 前列腺病治一个好一个

医学发现:如果人体代谢紊乱,各种病菌、毒素很容易在前列腺淤积,形成像浓痰一样的积毒,导致前列腺炎、前列腺增生、肥大等疾病反复发作。“雪参通利”由我国著名老中医查明根据藏医名著《四部医典》,结合现代生物萃取技术,采用八味名贵中药材精制而成,是治疗前列腺疾病的专用药,对前列腺炎及前列腺增生、肥大引起的尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿无力、尿不

净、尿滞留、小腹坠胀、阳痿早泄、男性功能障碍等有特效。药物可以快速穿透前列腺包膜性腺管壁,尿管管壁,直达病灶,药物成分彻底杀死病原体病毒,同时针对患处,快速消炎去肿,修复受损组织,一般患者三天即可见效,2-4个疗程康复。

康复热线:85011135(市内免费送药) 专销地址:广济堂药店(省中医东门斜对过)

## 多吃番茄护肝

我国是肝炎的第一大国,全球有3/4的肝炎病人在中国。肝脏不仅参与蛋白质、凝血因子等重要物质的合成,同时还是人体的“解毒工厂”。肝不好,人体的很多生命活动都会受到影响。在保护肝脏的食物中,番茄起着重要的作用。

首先,番茄中含果糖、葡萄糖、维生素、矿物质等,尤其烟酸含量位居果品之冠。其营养成分烹调时遇热、酸、碱不易破坏,是肝病患者理想的蔬菜。对肝脏、心脏等器官都具有营养保健功效。番茄中的大量纤维素,有利于各种毒素排出,可以减轻肝脏排毒代谢的负担。

其次,番茄中的番茄红素是很强的抗氧化剂,可杀

死人体内导致老化的自由基,促进具有防癌、抗癌作用的细胞素分泌,激活淋巴细胞对癌细胞的溶解作用。同时,许多研究表明,摄入适量的番茄红素可降低肝癌、乳腺癌等癌症的发病率,并对胃癌、肺癌有预防作用。在美国,红十字会发放番茄秧,鼓励每个家庭都种番茄,吃番茄,就是为了预防癌症。

这里为大家推荐一款美味、营养的番茄汁饭。制作方法如下:先将洋葱、蒜头分别洗净,入锅炒出香味,加入番茄酱和水,倒入大米,煮熟即成。这种饭不但有特殊的清香,还具有护肝防癌、生津止渴、健胃消食等作用。