

# 女人

齐鲁晚报

Elegance



# 花

## 做优质女人 不和年龄打仗

真正懂得生活的女人是不应该回避数字的,当那一串串铭记了韵味的字符,呈现在女人面前时,女人应该用丰满的思绪来填充数字。数字其实是怕女人的,它们只不过是代号而已,女人则是灵动的乐章。

二十岁的女人,是一朵娇艳的鲜花,你可以任性,可以让爱你的男人为你的放纵买单,但是这时候的女人不要做的过分,你可以做一个知错就改的小女人,但不能把男人作为一生的依靠,因为你的路还长着呢。

当女人的年龄超过三十岁,就不要继续把无谓的攀比挂在脸上,这个时候,女人是一部文字细腻的小说,她不再是二十岁那年文字浮华的散文诗。懂得欣赏自己的女人最美丽。三十岁的女人是宝,她们享受生活,更知道什么是自己想

要的。如果你是男人,应该赶快找这样的女人来爱,三十岁的女人会过滤情感,只有那些真挚而持久的爱,才是她们的首选。

四十岁的女人要开始拒绝生活的烦琐,不要把贤惠的性格与朴实的着装叠加在一起,你的美丽是内在的融会与外在的展示相结合。别为了省下那点儿化妆品,而把黄脸婆的帽子戴在自己头上,偶尔的奢侈是必要的。四十岁的女人,要拥有自己的朋友圈,你的家庭固然很重要,但是你的世界一定要更精彩。

五十岁的女人要把内衣穿得比外衣漂亮。把丰腴的身体资源,合理有效的利用起来。别担心自己过于性感,这是你的魅力,是其他年龄段的女人所望尘莫及的丰韵。五十岁的女人要给男人一个

距离感,男人天生就是个完美主义者,他们要不得遗憾的,而女人却可以制造这条绚丽的风景线。距离产生美,这句话说得一点儿没错。

六十岁的女人是华贵的象征,给自己佩戴一些精美的首饰,这些东西是属于你的,你的美,不需要语言来诠释,你的笑声已经是这个世界上最好听的旋律,你的眼神是墨蓝色夜空下,最明净的月光。这时候的女人很大度,生活上的幸福已经孕育出女人的甜蜜,做自己喜欢做的事情,把温馨的小窍门传给你的后代。

七十岁的女人是人生中最辉煌的时候,当爱你的人和你爱的人围绕在你周围时,生活便给了你世间最珍贵的东西——爱。这时候的女人是那个安享晚年的慈祥老婆婆,是小孩子心目中的保护伞,是儿女心中最惦记的好妈妈。

苑影

### “三大纪律八项注意”

#### 甩掉橡皮婚姻

当初的激情退却之后,在柴米油盐的烟雾缭绕中,越来越多的老夫老妻日渐貌合神离的过着煮不熟炖不烂的“橡皮”生活,让最初恋爱季的快乐幸福灰头土脸地逃亡了。

#### 三大纪律:

##### 守住对他/她的信任:

猜疑是摧残信念,磨灭感情最地道的杀手。一定要像最初相信他的甜言蜜语一样去相信他善意的谎言。

##### 守住对他/她的忠诚:

这在婚姻中似乎是最要命的。是的,若要婚姻美满幸福,忠诚无疑是给对方最好的礼物,会让你们的婚姻变得金贵而美好。

##### 守住对他/她的责任:

为婚姻签一份幸福协议,肩负各自的责任,执行各自的权利和义务。在互帮互助、互尊互爱的基础上走下去。这是婚姻的压力,也是婚姻最坚实的堡垒。

#### 八项注意:

##### 1. 提醒自己做一个自信的女王。

30岁以上的女人有独特的成熟魅力,把镜子面前焕然一新的自己趾高气昂的带到丈夫面前吧。

##### 2. 避免做一个专职的家庭主妇。

妻子要知道,拥有一份自己的工作,建立自己的圈子,像所有职场女性一样时尚,让自己生气勃勃。

##### 3. 做一次地地道道的“泼妇”。

勇敢地靠近世俗,脱掉高跟鞋向他砸去,发泄出你的不满。骂完之后,化一个精致的妆容,做一顿可口的饭菜,放一曲悠扬的音乐,哄他吃饭。

##### 4. 朋友聚会时,请做他的情人。

不要计较,打扮的花枝招展和他去“约会”吧!不要挽着他的胳膊,从容的走在他的右边,告诉他的哥几个和酒吧美女,你是他的“情人”。

##### 5. 纵容他的醉酒,不要拒之门外。

若他半夜醉酒回家,给他一杯热水,扶他上床...醉酒后认得家门的男人,一定是个好男人。

##### 6. 和他尽情的分享苦与乐。

不要惜字如金,哄她开心,逗他乐呵,这是夫妻和谐生活的基础,无法沟通恰恰是最大的障碍。

##### 7. 炒米油盐贵,但需要看一场电影。

当丈夫兴致勃勃的邀你去看电影,一定不要说“都老夫老妻了,还看什么电影”。生活乐趣总归要享受,大不了回家少吃一星期米饭,正好减肥,岂不是一举两得的美事。

##### 8. 大声说出来,让生活无爱不欢。

无论你在做什么总要停下来吃饭,喝水,上厕所,对吗?这时掏出手机发一条短信吧:“想你”,婚姻中最关键的因素:不但要有性,也一定要有爱。

魅儿·幻



### 整容可以换来爱情吗

#### 网友Q:

今年24岁,已经相亲20多次了,至今都没遇见合适的人选,不对,应该说我也遇见过我自己比较满意的对象,但是他们全部都没有看上我的原因只有一个,嫌我长得不够漂亮。

我自己的亲身经历就已经很明白地告诉了我:女人只要长得不好看,就不可能会得到一个像样的男人的青睐和爱情,也不要说什么诸葛亮就是娶了一个丑女为妻的,可中国几千年来有几个诸葛亮?还不是以貌取人的男人更多更占主流吗?心灵美确实很重要,但是如果你外表不好看,有谁还会再来花心思发掘你的内在美呢?

这几天来我把自己的存款都拿出来,还打算问

爸妈借一点,去做一个全面的整容手术,立志把自己打造成一个人造美女。但是爸妈,特别是爸爸非常不赞成,说我的思想有问题,看事情太偏激了,我就不明白我怎么偏激了?我想让自己变得好看一点,让自己也有人爱,难道这也是错的吗?

#### 回复:

我一直认为,一个人,有改变自己容貌的基本权利。虽说身体肤受之父母,但你自己才是最终的管理员,你要想自己变成什么样子,做何等深度的改变,你是可以做决定的。

我相信你改善容貌只是为了找到男朋友,而不是成为明星,进军演艺圈。找男朋友乃最具体实在的需要,那些力阻的人,不是你,没有长在你的身体里,他们不知道你的感受,不懂得你付出那么多努力而没有得到一个人的心的难受。所以,你既有权改变你的容貌,也应当保证自己的健康和平安。所以,大可不必全身改造,分批分期,做点儿五年计划,如果双眼皮即可让你看起来好看很多,也可考虑就此打住。整容跟减肥是一类行当,常常会把广告做得比较漂亮,而那些不漂亮的,从未放到台面上来,你非得里边外边彻底看明白,才可下手。

我私心里希望你变得好看起来,也经常会收到鲜花,被人追求,有办法站在镜子前跟自己好好呆一呆,正经认同自己的样子,这是大家的福分。

潍坊友好医院

中医科

# 失眠·抑郁症·胃病·小儿尿床

由邱院长坐诊,采用特效中成药专治:急慢性胃病、失眠、抑郁症,疗程短,见效快,治愈后不复发,特效药治疗小儿尿床。1-3疗程治愈。

持本报就诊,专家挂号费、检查费、观察费全免。

院址:潍坊市健康东街汽车总站东100米。市内乘:6、12、32、33、35、50、52、55、62、69路车到汽车总站下车即到。

康复电话

8216111

一品景芝·第7届中国(山东)年货博览会暨

## 快乐新年购物节 500家企业 9000种商品

特色食品展区 ★ 工艺品展区 ★ 书画展区 ★ 服装展区

2010年12月30日-2011年1月3日 山东·潍坊富华国际展览中心

12月30日开门送礼 凭票入场登记 免费参加抽奖

鸡蛋惊爆价 3元/斤! 品牌花生油 80元/桶!

### 元旦购物哪里去?

## 会展中心搜购去!

- 12月30日、1月1日鸡蛋惊爆价3元/斤,每人限购2斤,售完为止;
- 12月30日特邀艺术团现场精彩演出,购物看演出,快乐超级购;
- 12月31日、1月2日品牌花生油80元/桶,每人限购1桶,售完为止;
- 12月31日潍坊市第一档大型平民选秀综合娱乐栏目现场才艺秀。

