



信箱

知尘:心理咨询师
信箱:zhichenqi@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

家政工 不辞而别 让我很恼火

知尘:
你好。我家请了一个家政工,每周六来打扫卫生。她干活虽不是很好,但还过得去。我对她很好,有时她晚来早走的,我也不和她计较。每次她来,我都会给她泡上茶水。我们不穿的衣服也给了她许多。我总觉得人与人之间是以心换心的,但她上周六却没有来。我打电话给她,她吞吞吐吐地说不想做了。我真是气不打一处来,不想做为何不说一声?不想做上次来时为何还接受了我送她的毛衣和羽绒服?真是可怜人必有可恨之处,太让人生气了。

——紫月

紫月读者:

你好。遇到这样的事的确有些堵心,但我相信她不是故意惹你生气的。不辞而别的背后,各有各的原因。有的是故意为之,有的是有难言之隐,还有的是不知道该如何告别,所以干脆就不辞而别了。一般来说,家政工的文化素质不是很高,但这并不代表她们心地不好,人品不好,只是她们的成长背景和接受教育的程度有限,让她们不知道如何妥善融洽地处理人际关系。

我们常说同理心,也就是感同身受和设身处地。其实,真正做到这点是很难的。你不在她的位置,很难体会她内心真实的感受。你是雇主,付钱买她的时间和劳动,即便你对她真心相待,毫无轻视之意,但她内心可能依然有自卑有难堪有胆怯。

在你,送给她不穿的衣服,也许是馈赠,并没有施舍的意味。但在她看来,也许就是施舍,也许会让心里不太舒服。毕竟,大家处境不同。她如果是那种性格要强的人,内心定会有不安和压力的。毕竟,拿别人东西的滋味并不好受。

我的一位朋友总是把家里的旧衣物送给楼下炸油条、收废品的人。她说,物尽其用是她的欢喜。因为不求回报,所以她内心安宁,绝无患得患失之痛。如果他们对她好,而感到炸油条的应多给她几根,收废品的也应多算她一点钱,那么,她内心肯定会极不平衡,甚至愤怒也说不定了。你把不再穿的衣服送给经济条件拮据的家政工,也是物尽其用啊。物尽其用,会让我们的心得安宁。

天冷了,想想辛苦奔波的家政工穿着你送的毛衣、羽绒服,暖暖和和地劳作,这不就是一种幸福吗?我相信,你对她的好,她也许不知如何表达出来,但这种温暖定会滋养她的心灵。

人与人之间是一种缘分,你和她也算是有缘。缘分在时,好好相处,缘分尽了,坦然相送就是了。所谓旧的不去,新的不来,她不做,你会找新的家政工,说不定新找的家政工,不仅活干得漂亮,也懂得如何处理人情世故,让你更满意呢。

我个人觉得,这些都是生活中的小事,为这样的小事生气实在没有必要。生活中有更重要的事情值得我们去付出精力、时间和感情,你说呢?抓紧时间再找个家政工吧,在没有找到合适的之前,不妨自己打理家务,也算是锻炼身体了。最后,我仍然想说,每个人都有自己不同的处理问题的方式,不辞而别不过是她处理问题的方式而已,也许不妥,但绝不是刻意让你生气的。如果你因此而生气,那只能怪自己了,呵呵,祝福深深。

知尘



主持人:淑怡 邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客:http://huixinrexiang.blog.163.com

圣诞节送自己 一份心仪的礼物

善小姐求助:善小姐写来邮件说,快到圣诞节了,除了送家人朋友礼物外,她还想为自己挑选一件心仪之物,作为对自己辛苦工作一年的奖励。她觉得每个人都应学会宠爱自己,善待自己。她为自己挑选的圣诞礼物是迪奥的真我香水,因为贵一直不舍得买,但那种香气却让她神往已久。她很想知道,如果大家也像她一样送自己圣诞礼物,会选择什么呢?希望能彼此分享一下快乐的心愿。

茶友分享:

今年是我24岁的本命年,前几天过生日时男友送了我大红色的羊毛围巾,妈妈则送了我漂亮的红毛衣。圣诞节我想给自己买一双大红色的靴子,欢欢喜喜暖暖和和地过冬天。

——彤彤

说起来还真是没给自己买过圣诞礼物呢,如果真的会为自己选择礼物的话,我会选一款精致的蕾丝内衣,要品质好一些的,宠宠自己。

——林琳

圣诞节快到了,我为自己买了一副可爱的卡通手套,很厚的。因为怕冷,骑车时手常常会被冻僵,整个冬天几乎不敢碰车。上班要打的,要步行。有了这副超厚超可爱的手套,这个冬天再也不怕冷了!

——云淡风轻

我已经给自己买了圣诞礼物了,是一只枣红色的真皮钱包,可以放20张卡,酷吧?以前的钱包只能放5张卡,早就想换了,正好借着圣诞打折买款新的,很开心。

——会心

每年圣诞我都会给自己买礼物,借着节日让自己开心一下。一般来说,都是好吃的,比如巧克力、咖啡什么的。今年我和同事一起在网上团购了巧克力、牛肉干、杏仁粉等一大堆好吃的,开开心心地来场圣诞派对。

——馋嘴猫儿

圣诞节要买新衣裳啊。今年天冷,圣诞节我要送自己半件羽绒服,呵呵,另外半件由男朋友送。今年羽绒服涨价很凶的,我看好的羽绒服要近一千块呢,我们俩都刚刚工作,单独负担太重啦,所以就一人一半啦。

——小丸子

圣诞节,我想去拍套写真集。岁月不饶人,再有两年我就不感了,趁着现在还不太老,抓紧留下点好看的照片。

——孟婷婷

看到善小姐为自己选了真我香水做圣诞礼物,我心里不禁一动,是啊,我也该送自己一份礼物的。每次逛商场,我都会在喜欢的一套咖啡杯前流连再流连,但两百多元的价格总也舍不得。这个圣诞,我下决心把它买回来,用它喝咖啡,喝绿茶,该是多大的享受啊。

——翠竹清清

如果送自己礼物的话,我会送自己一束百合花。我喜欢花,但老公从没送过我,中国男人有这个心和情趣的不多。但我内心还是追求浪漫的感觉的,所以,会送一束喜欢的百合给自己。

——桃花

我想送自己一套金庸全集做圣诞礼物。我喜欢金庸,念大学时陆续读完了他所有的武侠小说,一直梦想有一天,我能拥有一整套的金庸全集。转眼工作两年了,虽然积蓄不多,但还是想送自己一套金庸全集。那么,就在这个圣诞,把这个心愿圆起来吧。

——雪琴

圣诞节我想给自己买几个大大的红苹果。我喜欢吃苹果,但今年的苹果太贵了,每次去超市,看到那红红的富士苹果我都馋得流口水,但实在是太贵了。圣诞节,我要去买四个红苹果,和男朋友一起享用,过个溢满果香的圣诞。

——小燕

淑怡小结:

一个人若有心送自己圣诞礼物,我想他(她)一定是热爱生活且富有生活情趣且懂得如何让自己开心的人。生活中有着这样那样的不如意,借着节日的由头送自己一份心爱的小礼物,这不失为一种自我减压、自我疏导、自我激励、自我宠爱的方法。但礼物一定要量力而行,否则,那就不叫宠爱,而叫放纵了。祝大家圣诞愉快!

●下期话题

抵挡寒流 从衣食住行做起

彭小姐来电说,刚刚结束的这次寒流,已让她体会到寒冬的滋味,虽然已为自己添置了一件新的羽绒服抵挡寒冷,但还是感到手脚冰冷,总也暖和不过来。她想请教下午茶的朋友,大家都有哪些妙招来抵挡风寒呢?

欢迎读者热心支招,也欢迎提供下午茶聊天话题。
邮箱:
jiaSHIPINDAO@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com



生活提示 各类食物的 保鲜法宝

瓜果蔬菜保鲜窍门

新鲜的蔬菜应先放在自来水中冲洗,然后浸泡30分钟去掉残留在表面的农药。沥干水分后,放入密闭效果好的冷藏保鲜盒中保存。如果要达到较长时间的保鲜效果,可在蔬果表面铺一张餐巾纸或薄毛巾,防止盒盖凝结的倒汗水造成果蔬的腐烂变质。

肉类保鲜窍门

冷冻储藏前不要用水冲洗肉类,用干净的抹布或纸巾轻拭去表面的水分,按每餐的用量切成块,分别用冷冻盒放在冷冻室内速冻保存。

放在保鲜袋中的肉类,即使在零下18摄氏度的环境中,依然会滋生细菌。所以,即便是放在保鲜袋中,也要放进冷冻盒中保存。

干货保鲜窍门

在将香菇、木耳、豆类以及各种名贵中药材等干货密封保存之前,先在烈日下暴晒48小时,以杀死虫卵。或把干货放入微波炉内加热蒸发水分,温热时取出,等冷却后再封存在储藏盒中。

(慧心荐)



吴颖

我老妈退休后做的最牛的一件事情,就是学会了上网,而上网最大的收获,就是学会了网购。本来前两年我还对网购深表怀疑,钱付了不能马上到手的感受让她有点恐慌。可是看着我常常在网上大肆采购,而价格比实体店便宜三分之一左右,让她着实心动,于是开始浅尝渐试起来。现在她已经会气定神闲地点着鼠标跟我说:“妈妈昨天在网上看中了两件衣服,你看哪件比较好?”前不久,在淘宝周年庆的时候,她和我爸联手秒下了一个电暖器,成就了网购记录上的一个里程碑。这个电暖器在商场里要卖三百多元,网上不到二百元。我爸妈在秒杀之前,跟很多认真的网购达人一

老妈网购也疯狂

样,会先去商场查看该商品实物的型号、价格,然后默默地记在小本子上,回家马上网购起来。这不,他们运用同样的方法给家里添置了吸尘器、空气清新器、电压力锅、餐具等等。我想差价带来的快感是无比美好的,在日常生活里,他们每使用一件秒杀来的“胜利成果”,就会如同沐浴在春风里,日子也变得喜滋滋的,过去两人之间的小争小吵也不见了。据说老妈的轻度高血压也有所好转。

我妈现在对网购的热情已经有了超越我的趋势了,她还常常对小区里的其他老太太宣传说:“以后不要冲动消费,要买什么东西,先记得上网看看。”随着电子商务的快速发展,网购已经改变了人们的消费行为,也改变着人们的消费理念,成为一种生活方式。尤其

是如今物价一再上涨的情况下,网购已经成为人们在保证现有生活水平的前提下,让钱更值钱的最佳途径。前两天还听老妈唠叨说:“天冷了,以后要上网买菜啦。”

所以常常在中午时分,坐在办公室里能听到我的手机温柔地响一下,过一会儿再温柔地响一下,那一定是我老妈在网上“血拼”了。只是她还不懂得如何将网上银行的卡与手机捆绑在一起,于是老妈在网上的一举一动,我都能了如指掌。

面对上涨的物价,面对包包里有限的钞票,如何让日子过得更踏实,您有何省钱之道,请写成小文与大家分享。邮箱:z13170@sohu.com