

潍坊市职业院校技能大赛不再仅是考学生

175名高职教师“回炉”比武



本报12月22日讯(记者李涛 秦国玲)22日,2010年潍坊市职业院校技能大赛潍坊分校赛区拉开帷幕。与往年不同的是,高职院校学生没有参赛,取而代之的是175名高职院校教师。

潍坊市教育局职教教研室教研员王述新介绍说,高职院校部分教师平日注重理论教学,疏于实际操作,而高职院校又很少组织技能类的比赛,长此以往,老师技能水平会逐渐弱化。

王述新称,通过最近几年在中职业院校举办的技能比赛来看,中职业院校的师生实际操作能力都有明显的提高。为此,相关部门决定今年取消高职院校学生的考试,取而代之的是让175名高职教师参赛。

山东经贸职业学院张玉老师参加的是会计电算化比赛。张老师称,能够参加比赛也是一个锻炼提升自己的机会。作为老师,平常仅仅是教授一些理论性的东西,缺少实践,与实际工作中遇到的一些问题会有出入,所以参加这个比赛很有

必要性。

张玉老师介绍,此次比赛的考题与平日接触的内容不是很一样,而且前期也没有太多时间准备。考试结束后,大部分老师都感觉做得很费劲很头疼。

由于职业技能大赛第一次面向高职老师,教师准备时间并不是很充足,加之考题内容有点“刁钻”,部分老师的水平发挥得并不是很理想,甚至与部分院校的学生选手相比显得有些逊色。

针对这一情况,潍坊很多院校都形成了自己的品牌特色专业,参加比赛的学生是特色专业出身,又是经过挑选的,技艺比其他院校老师和学生水平高就很正常了。还有一部分原因,尽管老师和学生同台竞技,但考题内容侧重点也不尽相同,学生考察的会比较综合一些,教师可能就更专一。

参赛教师年龄必须在35周岁以下,王述新教研员说,青年教师接受新事物能力比较强,自我能力提升空间会相对大一些。让他们参加技能比赛,提升自身技能素质,可以在日后教学中更好地教授学生。

据介绍,此次大赛从12月15日开始,至26日结束。来自全市37所院校的636名学生、390名中职教师、175名高职教师,角逐13个专业类别,44个小项的冠亚军。个人一等奖项目获得者直接认定为市政府教学成果三等奖。成绩优异的选手将被授予“潍坊市技术能手”荣誉称号。



选手正在比赛。
本报记者 孙国祥 摄

在校学生可获高级职业资格

当前,对于很多一线工人来说,要想获得高级职业资格就像一个梦魇。理论知识的匮乏,使很多人即使付出几倍的努力也未能敲开这扇大门。同样,对于中、高职毕业的学生而言,正常情况下,毕业是没有任何资格证书的,要想获得职业资格,依然需要经过层层考试。

而职业技能大赛的举办恰恰为中、高职毕业生提供了这样一个平台。只要成绩优异,学生没毕业就可获得高级职业资格。

寿光工贸职业中等专业学校一年级学生王丽杰,此次参加的是中式冷拼比赛。从考场走出来,王丽

杰对自己的表现并不是很满意,跟记者说的第一句话就是“还想参加第二次。”王丽杰告诉记者,平日只是跟自己的同学一起比较,而通过此次比赛认识了很多,感觉大家的水平都很高,自己却发挥得一般。王丽杰还告诉记者,大家都想取得好成绩获得高级职业资格,毕竟对将来的工作有好处。大家都看重这场比赛,但不管结局如何,这次比赛对自己的能力提升和以后的学习都会有很大帮助。

潍坊市教育局职教教研室教研员王述新介绍说,此次比赛将对符合职业资格认定条件的学生,由

市人社局按照有关规定颁发相应职业资格证书;符合中低级职业资格的学生将由潍坊市人社局颁发相应职业资格证书;符合高级职业资格的技能型选手,由市人社局向省人社局申请,颁发高级职业资格证书。

王述新告诉记者,通过参加比赛获得职业资格证书,还没毕业就直接获得高级职业资格,这对学生来说可谓是一条捷径,不管对将来的就业,还是在日后工作中都会受益的。即使得不到证书,参加比赛对学生的锻炼也是很可观的。

本报记者 李涛 秦国玲

相关链接

现代研究证实,内在营养失衡是导致皮肤新陈代谢障碍进而引发皮肤干燥、色素沉着及松弛衰老的主要原因

食用结合、表里兼顾,侧重内在调理

亚林松花粉——最佳天然美容剂 亚林松花粉——可以吃的化妆品

各种名贵的化妆品虽然能遮住脸上的瑕疵,却不能掩盖皮肤日渐衰老的残酷现实。要想真正地保持青春状态,就必须激活皮肤的新陈代谢,一则需要大量的营养成分;二则依赖于机体的整体健康状态;很显然,以化学合成物为主要成份的化妆品不可能做到这一点。而长期使用这样的化妆品还有可能会使皮肤吸入过多的有害成份,导致体内积累毒素。

能激活皮肤新陈代谢,令皮肤长久青春的亚林松花粉以食用结合、表里兼顾,侧重内在调理含有皮肤细胞新陈代谢所需的全部营养物质;通过内服与外擦可促进皮肤细胞的新陈代谢,使皮肤光洁红润,其效果远超过任何美容、护肤品。

内服亚林松花粉



不但具有独特的体内调节功能;而且还有促进皮肤细胞新陈代谢、延缓皮肤衰老、增加皮肤弹性、使皮肤洁白红润健康的特殊效果。

外敷亚林松花粉

皮肤毛孔的直径是6-7微米,而破壁松花粉的直径仅有5微米;外敷可使微细的营养因子直接渗入皮肤细胞,修复外层皮肤组织的损伤,防止外来物质对皮肤的伤害及太阳辐射。

亚林松花粉四重美容效果

■抗氧化 亚林松花粉中的各种维生素协同活化细胞,使体内的SOD保持在能够有效,及时清除自由基的单位浓度与活性状态。

■促进吸收 亚林松花粉中的活性蛋白酶高达94种,直接外用可促进皮肤对松花粉中其他营养成分的高效吸收,从而使细胞的自我更新速度加快。

■全面营养 亚林松花粉除含有大量维生素外,还富含多种氨基酸、活性酶和微量元素等营养成分;这些营养成分在满足肌肤新陈代谢所需外还为机体提供了全面、综合的营养。

■调理脏腑 亚林松花粉性味平和无毒,具有益气血、润心肺的功效,气血足则皮肤红润、光滑、富有弹性;因此,长期内服松花粉可从调理脏腑功能入手真正达到养颜、美容的作用。

逆转时空,驻颜秘方

采自野生马尾松的亚林松花粉,富含200多种营养成分;这些高活性的营养成分不但具有调节机体营养平衡、防止内环境紊乱等内在功能,而且还有促进皮肤细胞新陈代谢、延缓皮肤细胞衰老、增加皮肤弹性,使皮肤洁白、红润的外在美容效果。

亚林松花粉中含有大量抗氧化成份,如维生素E、胡萝卜素及微量元素硒等;它们均可抑制体内脂质和蛋白质过氧化反应速度,从而具有延缓衰老的作用。

亚林松花粉既含有丰富的能被皮肤细胞

直接吸收的氨基酸;又含有皮肤细胞所需的全部天然维生素以及多种酶;这就为全面美容提供了基础。特别是亚林松花粉中的维生素C、E和B族维生素,这些维生素互相配合,协同作用,能够活化细胞,使得体内SOD值保持在水准;因而能更好地清除自由基,阻断产生黄褐斑、蝴蝶斑的途径,使皮肤洁白美丽。

另外,长期食用亚林松花粉,还可以起到预防和祛除青春痘,防止老年皮肤瘙痒以及秃发秃斑上的作用;因此,松花粉又被誉为了可以吃的化妆品!

权威机构的肯定

- 1993年亚林松花粉获得国家发明专利
- 1993年美国纽约中国科技发明应用金奖
- 第39届“尤尼卡”世界发明博览会银奖
- 第一届国际专利和新技术新设备展览会优秀奖
- 第44届纽伦堡新思维发明新产品展览会银奖
- 第9届美国匹兹堡新发明新产品展览会金奖
- 2010年5月第四届中国国际有机食品展览会金奖
- 2006年至今连续通过有机食品审查认证(食品行业最高标准,也是松花粉行业内第一个也是唯一一个获得认证的产品)



亚林松花粉——究竟谁在认可

- 航天员:带去太空的全营养食品
- 营养专家:“松花粉是上帝赐给人类的保健珍品”
- 国家领导人:充分认可松花粉,“松花粉项目有前途”
- 社会青年:工作压力大,烟酒又伤身,服松花粉肝好、胃好、精神好
- 美容专家:“花粉使人的皮肤饱满、有弹性,消除皱纹”
- 名模、演员、运动员:“运动界和娱乐界的超级巨星都服用松花粉,否则他们也不会成为巨星”

链接——非天然化妆品的危害

非天然化妆品如要达到保湿、延缓衰老、除暗疮、美白等深层功效,一般情况下都要依靠添加剂来实现,实际上世界大型化妆品企业都在进行添加剂的研究。添加剂以及非天然化妆品中的香料、防腐剂、着色剂多以化学合成物或石油化工产品为原料,这些物质不但无法美化出健康本色,反而会形成人体皮肤的过敏源,进而引发化妆品皮炎,更严重的还会损害人体细胞中的脱氧核糖核酸,引起细胞发生突变致癌。

潍坊总代理

销售 开发区藕藕街与金马路交叉路口西100米路北亚林养生馆
地址 东风东街297号新广礼品(海王府东50米建行东邻)
寿光市宏信大药房(凤德华东门)



免费送货
诚招各县市
区代理商

热线电话 8222429 8893699 13356777915