



看天

美津天气变化
剔透每周生活

◎ 三日天气 ◎

昨日冬至入数九寒冬

明日最高温跌破 0℃

23日
多云转阴北部地区局部降雪,北风5-6级阵风7级海区7-8级阵风10级,-4℃~2℃。

24日
晴间多云,北风5-6级海区7-8级阵风9级,-7℃~-1℃。

25日
阴,北风4-5级,-10℃~0℃。

◎ 部分城市天气 ◎

北京
多云 北风4-5级 -6℃~6℃

上海
多云 东北风4-5级 5℃~12℃

济南
多云 北风4-5级 -8℃~1℃

青岛
多云 北风5-6级 -7℃~1℃

广州
多云 微风 13℃~23℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:中等
属中等强度紫外线辐射天气,建议涂擦SPF高于15,PA+的防晒护肤品。

洗车指数:较适宜
较适宜洗车,未来持续两天无雨,但考虑风力较大,擦洗一新的汽车会蒙上灰尘。

旅游指数:很适宜
天气晴朗,温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数:较适宜
虽然有点风,但情侣们可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。



冷空气袭河北今有弱降雪 张家口等地最低温-20℃

一股新的冷空气22日抵达河北,受其影响,该省自北向南出现大风降温天气,坝上地区降温可达12~14℃,与此同时,还将伴有一次弱降雪过程。

受从蒙古国东移南下的冷空气影响,22日午后开始,河北省自北向南先后有北到东北风4~6级,今天半夜前后开始渤海西部中部海面及东部沿海有东北风6~7级,阵风8~9级。河北中南部持续多日的雾霾天气将被大风驱散。

除大风之外,此次冷空气还将使河北大部出现强降温过程。22至23日气温持续下降,最低气温北部、东部地区下降8~10℃,其

中坝上地区下降12~14℃,其他地区下降6~8℃。24日早晨,张家口、承德最低气温达-17~-20℃,其中坝上地区可达-22~-26℃,中部地区达-8~-12℃,其它地区可达-5~-8℃。

河北省气象台预计,22日白天到夜间,张家口、承德北部、保定、石家庄西北部多云间阴有零星小雪或小雪,其它地区多云。23日,全省多云转晴。全省大部分地区有北到东北风4到6级。24日,全省晴间多云。

河北省气象台建议有关部门要做好大风降温天气的防御工作。对温室大棚蔬菜要及时采取保温措施,加强棚膜保护;注意降雪情

况,防御降雪天气对交通的不利影响,确保交通安全;公众要注意防寒保暖,预防感冒等多种疾病的发生;使用燃煤取暖的居民应注意预防一氧化碳中毒。

中央气象台12月22日10时继续发布寒潮蓝色预警:预计,12月22日14时至24日14时,新疆北部、青海北部、西北地区东部、内蒙古、东北、华北、黄淮、江淮、江汉、江南北部偏北地区将出现6~10℃降温,其中,内蒙古中部和东南部、华北北部、黑龙江南部、吉林、辽宁等地的部分地区降温幅度可达12~16℃;上述大部地区有4~6级偏北风。



四季养生 冬季怕冷与缺少钙铁有关

人怕冷与机体摄入某些矿物质较少有关。如钙在人体内含量的多少,可直接影响心肌、血管及肌肉的伸缩性和兴奋性;血液中缺铁是导致缺铁性贫血的重要原因,常表现为产热量少、体温低等。因此,补充富含钙和铁的食物可提高机体的御寒能力。含钙的食物主要包括牛奶、豆制品、海带、紫菜、贝壳、牡蛎、沙丁鱼、虾等;含铁的食物则主要为动物血、蛋黄、猪肝、黄豆、芝麻、黑木耳和红枣等。

人体的甲状腺分泌物中有一种叫甲状腺素,它能增加身体的产热能力,使皮肤血液循环加快,抗冷御寒,而含碘的食物可以促进甲状腺素分泌。



青藏高原雪山融化严重 祁连山最美风景消失

土地沙化、湿地减少、积雪消失……青藏高原已成为全球气候变化的“重灾区”。全球气候变暖在有着“世界屋脊”之称的青藏高原,已经并且正在留下难以磨灭的痕迹。

“进入冬天,还没好好下过雪呢。”在长江、黄河、澜沧江的发源地——有着“中华水塔”之称的三江源区,青海省玉树藏族自治州的小伙感慨,“以前这时候早就一件一件裹得很厚了,这两年T恤加夹克就能熬到11月份。下雪很快也都化了,积不下来。”

青藏高原上,日渐消失的不只是青海湖和三江源的雪,号称祁连山脉中最美丽风景的夏日“牛头山积雪”,也已经不见了。

青海省气象局的统计表明,上世纪80年代以来,青藏高原气温以每10年0.35摄氏度的速率上升,远高于全球每百年升温0.74摄氏度的速率。



漫画:全球变暖

国家气象局局长郑国光表示,青藏高原已成为全球气候变化的“重灾区”,太多的“温暖”正成为雪域高原无法承受之重。

比积雪消失更为严重的,是雪山的坍塌。2004年,不断爬升的温度导致青藏高原著名的阿尼玛卿雪山轰然崩塌。当地气象部门一直担心,高温会造成阿尼玛

卿的再次冰崩,并已多次发布预警。

由于冰川融化,过去10年,青藏高原大部分湖泊水位上涨。中国科学院院士孙鸿烈担忧,冰川迅速消融带来的大量雪水,有可能导致下游一些湖泊溃决,湖泊周围的牧草被淹没。还会破坏当地的生态与环境,严重影响农牧民的生活;引起湿地的恶化。



冷在冬至 还是冷在三九?

一年中最冷在冬至了,但倒是“冷在三九”。这是为什么呢?

地面的气温冷暖,不仅是受太阳光线照射强弱的影响,而且还与地面散热有关。到了冬至,太阳照射时间较短,太阳光线与地面的夹角最小,但是地面在夏秋储存的热量还可以补充,所以天气不见得很冷。

到了“三九”,由于地面接受太阳热量较少,使夜间散热超过白天所吸收的热量,由于热量入不敷出,造成地面温度逐渐下降,天气越来越冷。因此,“三九”天气最寒冷。

2011年《齐鲁晚报》火热订阅中

全年订阅180元

山东发行量第一的都市报

邮局订阅电话: 11185
 本报潍坊市各订阅点电话
 李文南段: 陈女士 13854428614
 李文北段: 谭女士 13853642473
 高新段: 徐女士 13582855365
 潍城南段: 汤女士 15026824988
 潍城北段: 牟女士 13325203538
 潍城西段: 刘女士 13053577663
 咨询电话: 8538717 8538722

齐鲁晚报位列2009年世界日报发行量百强第22位,连续一年上榜,2003年位列第57位,2004年位列第57位。经过多年发展,发行量节节攀升,名次不断前进,目前在《中国报纸中名列第四》。齐鲁晚报创刊以来,经过多年的发展已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖最广泛的报纸。报纸齐鲁文化、反映全球视野,用我们自己的方式和不断超越的精神书写着一个繁荣的现在和未来。书写着一个繁荣的现在和未来。