

青州市侯王村支部书记“以孝治村”10年

冯先家成中华孝亲敬老楷模

本报12月28日综合消息(记者 秦国玲 刘爽)26日,在北京人民大会堂,青州市王坟镇侯王村党支部书记冯先家获评“中华孝亲敬老楷模”。他是我省唯一获得第四届全国十大“中华孝亲敬老楷模”荣誉者。

冯先家1998年调任王坟镇侯王村党支部书记。作为乡土本色不改的农家子弟,时年34岁的他本想大干一场,带动全村人发家致富,却在上任后接二连三地被村中的赡养老人等琐事“缠住”。

2000年,冯先家开始在村中推行“社会风气”孝行教育。2006年,侯王村又将“社会风气”孝行教育进行了细化。

优先让老人住新房、正房;每年供应老人口粮600斤以上;每月交给老人17元到50元不等的养老金;节日、生日要给老人提供营养品;冬天要提供炉火取暖……村委拟定的协议书把老人的每项需要都考虑到了。

冯先家和村干部逐户动员签协议,同时设置“敬老监督台”,组建尊老爱老协会。每年分两次逐户检查,夏天看看给老人用的电风扇买了没有,冬天看看老人的棉被、煤炭备好没有。年终村委进行评比,让孝顺的儿女戴上大红花宣传,对屡教不改的不孝子女,给予全村广播批评,直至

通过法律手段强制整改。渐渐地,有的村民把老人请进了正房、新房,有的把口粮和养老金定期交给二老,在外工作的儿女也常回家看看……

孝风浓了,人心齐了,经济社会发展了。2009年侯王村人均收入达到1.1万元,进入青州市百强村行列。

据了解,冯先家是继菏泽寻药救母的孝子戴永胜、青岛港有限公司董事局主席常德传之后,我省第三位获此殊荣的个人。

右图:今年11月10日,冯先家(右)给村里的老人送棉被。(资料片)

本报记者 吴凡 摄



夫妻闹离婚牵出一串案子

婚姻介绍人竟是人贩子

本报菏泽12月28日讯(黄体军 张继业 魏衍军)日前,巨野县大谢集镇的外来媳妇付某与丈夫黄某闹离婚,意外得知自己竟是被老乡、婚姻介绍人葛某以6000元卖给黄某的。民警顺藤摸瓜,发现葛某还参与了一起父亲贩卖亲生儿子的案件。目前,葛某等人已被依法刑拘。

今年37岁的付某是贵州省大方县人,4年前,经嫁到巨野的老乡葛某撮合,离婚后的她

嫁给了巨野县的黄某。起初付某两口子感情尚可,但因付某在贵州曾做过节育手术,这让两人的感情越来越差,最终闹起了离婚。

而当付某向黄某提出离婚时,黄某的话让她大吃一惊:她竟是黄某花6000元从葛某手中买来的。黄某称,如果要离婚,付某必须把这些钱还给他。听到这些,付某顿时蒙了,明明是经老乡介绍对象,咋被别人卖了?满腔怒火的

她找到了当初的介绍人——自己的老乡葛某讨公道。葛某倒也痛快,承认自己确实收取了黄某6000元钱,但是拒绝把钱返还。无奈之下,付某来到巨野县公安局大谢集派出所报案。

接到报案后,大谢集派出所民警很快将葛某抓获。

在审讯葛某时,民警又得到一条线索,葛某还曾参与一起拐卖男婴的案件,而卖家竟是男婴的亲生父亲。原来,

2006年底,贵州省毕节市的石某通过葛某介绍,将自己一个多月大的儿子以25000元的价格卖给巨野县大谢集镇的郝某夫妇,葛某从中得利7000元。

随后,办案民警在贵州警方的协助下,远赴贵州将石某抓捕归案。经审讯,石某对伙同葛某贩卖亲生儿子的犯罪事实供认不讳。

目前,葛某、石某等人已被依法刑事拘留。

我省141人 获评“敬老之星”

头条链接

近日揭晓的第四届全国十大“中华孝亲敬老楷模”,有出租车司机、民营企业、基层干部、派出所民警,也有离休干部、少数民族职工和家庭主妇。

我省即墨妙府老酒有限公司董事长于秦峰、高唐县第二建筑公司董事长康金生、嘉祥县委书记李长胜荣获中华孝亲敬老楷模提名奖,济南市历下区泉城路办事处贡院墙社区居民房泽秋等141人荣获“全国敬老之星”,济南市槐荫区营市街街道办事处、青岛市老龄办、威海市民政局、诸城市老龄办、广饶县老龄办荣获“全国敬老模范单位”荣誉称号。(刘爽 单既有)

新伊利“改变从今天开始” 倡导绿色新生活

中国乳品龙头企业伊利集团再度发力,倡导公众“绿色生活方式”新理念。12月20日,伊利在北京国家会议中心召开品牌升级发布会,宣布伊利品牌全面升级的同时,以“改变,从今天开始”为主题的伊利集团绿色公益微博“绿社会”(http://t.sina.com.cn/lvshihui)网络活动也在发布会上正式启动。

此次活动是对之前“新伊利,为你而变”网络活动的全新升级,借助“绿社会”绿色公益平台的号召力,伊利成为中国首个倡导“绿色健康,改变生活”的大型网络互动活动的发起品牌,正如伊

利集团董事长潘刚在发布会上所述:“未来,伊利不仅是健康食品的提供者,更是健康生活方式的倡导者”。

这种“倡导者”身份的变化,再次通过伊利的绿色公益网络平台“绿社会”展现出来,“改变,从今天开始”活动正式启动之后,绿社会每天线上发起一个与改变相关的话题,从饮食习惯、睡眠习惯、运动习惯等生活话题大讨,吸引了大量的“绿粉”积极回应;从网友葛质烟煤兰的“晚上睡觉前做俯卧撑5个”到网友丁小雪“戒掉睡觉前的坏习惯,每天晨起慢跑30分钟”自我积极激

励;从网友红军的“空气污染指数高,每个人从自我做起,少开车,多种树”到网友等“每天坚持不坐电梯,节能环保,低碳健身,改爬楼梯”的绿色低碳生活呼吁吸引了越来越多“绿粉”的目光,反应了越来越多人的心声。

自12月上旬以来,伊利绿社会先后推出“绿色生活调查”、“绿变视频”等系列互动,受到千万“绿粉”及消费者一路热情,短短十余天内,约数万人参与生活大调查活动,一些上班族借通勤化的生活作息暴露出来;其中运动习惯中以“不运动

反运动”、“办公室走动族”、“逛街败家运动族”为代表的“运动懒人族”高达78%;走路习惯中“笼养宅人、偏爱腿脚”不走路族和“低头赶路”等不良习惯走路族更高达81%,直观的数字,一边倒的不良生活习惯,一系列被人忽视的健康细节引发了网友的思考,而“健康、改变”两个词成了网友发言中出现频率最高的字眼。

作为健康生活方式的倡导者,伊利绿色公益平台“绿社会”已成为企业方与消费者、绿色品牌与民众互动的一面旗帜,并受到业内的一致称赞。

波司登: “抢购风潮”席卷中国

岁末之际,天寒地冻。继12月中旬的大面积降温之后,寒潮天气继续肆虐南下,寒流之中,羽绒服成了抢购的对象,波司登成为了热销中的热点,圣诞节时尚主角。

今年的圣诞节,一定会留下寒冷的记忆。12月24日平安夜,寒流再次来袭,中央气象台连续发布寒潮蓝色预警,全国气温骤降,最大降幅达到18.3℃。

而圣诞之中,波司登一定会成为令人难忘的品牌。

北京:各大商场的波司登专柜,遍布全市的波司登专卖店,消费者像约好了一样蜂拥而至,畅销款式被争抢一空。

上海:南京东路4000平米的波司登旗舰店内,挑选,试穿羽绒服的消费者挤满了货架间的通道,收银台前人头攒动。

哈尔滨、西安、太原、杭州、武汉、成都……各大城市,波司登都是热销焦点,圣诞节本是年轻人的欢乐节日,情侣之间,携手购买波司登羽绒服,把时尚与温暖送给对方,成了寒冷圣诞节中的绝配礼物。

世界名牌的惊喜

波司登的热销,来自于品牌的魅力,中国服装行业中,唯一同获“世界名牌”与“全国质量奖”两项荣誉的波司登,连续15年全国销售遥遥领先,连续14年代表中

国向世界发布流行趋势,波司登也不断刷新着冬季奇迹:连续创造了一天销售一个亿、三天销售三个亿的世界纪录。

好消息传来,再加“一把火”:波司登“抢购风潮”大型活动近期正在全国展开,各大商场、专卖店同步开展形式多样,内容丰富的优惠活动,每件波司登羽绒服都有惊喜回报。

波司登的时尚秘密

波司登热销的秘密,不仅是寒冷的天气,更是时尚的诱惑。

羽绒服时装化,波司登走在国内国际的前列,2010-2011年度新品,更有着众多的独家创新。

高档面料卓尔时尚:金属丝面料,仿记忆面料,亮膜面料,低碳环保的天然纤维,最新流行的亮光呢,每一款羽绒服都质感出众。

色彩款式征服视觉:与国际流行色同步的缤纷色彩,风情万种,立体裁剪的运用,合体华丽的造型,双层领等独特款式,使羽绒服洋溢健康、青春、靓丽的气质。

完美品位至尊品质:精致的工艺,皮草与羽绒的结合,纽扣拉链等细节的考究,都让消费者惊叹世界名牌的卓越品质。

冬季感冒, 杏仁助食疗

今年的冬季北方雨水稀少,因此今冬感冒除了头疼、鼻塞外,最明显的一个感觉就是“干”——咽喉干、嗓子紧,连咳嗽都是干咳,让人苦不堪言,要对付冬季感冒,患者应该在医生的指导下,正确用药治疗,与此同时,还应注意配合适当的食疗,这样才能尽快痊愈。

从我国传统医学的角度来看,冬天得了感冒,要多吃一些润肺止咳的食物,比如杏仁。(本草纲目)中就列举了杏仁的三大功效:润肺、清积食、散滞;排在第一的就是润肺功能。

另据中医古籍记载,杏仁不但可以治心肺病,对声带、咽喉也有保健功效,还可减轻咳嗽症状,所以很多中药方剂,如杏苏散、杏滑石汤、羚羊清肺丸,及现在广泛使用的感冒退热冲剂中,都含有杏仁的成分。另外,中国中医科学院教授杨力也指出,杏仁味甘,性平,有润肺、止咳、平喘、润肠通便的作用,尤其是杏仁散风、降气、润燥、降逆的功效,可以非常有效地缓解感冒初起时,嗓子干、咽喉痛、头昏等症,在预防感冒方

面,杏仁也是一把“好手”,杏仁富含蛋白质、脂肪、多种维生素及矿物质等,常吃可以增强抵抗力,延缓衰老,因此建议,冬天不妨经常吃一些杏仁,也可以喝上一杯河北承德露露股份有限公司生产的露露杏仁露。

杏仁露经特殊加工工艺,保留了丰富的维生素E,美国塔夫茨大学的研究者发现,每天服用适量维生素E的人冬天很少患流感,这是因为维生素E是一种强力抗氧化剂,有助于保护人体,抵抗多种慢性疾病,并有预防感冒及上呼吸道



感染的威力,杏仁露加热饮用,不但营养不受破坏,反而使杏仁的香味充分散发出来,口感更好。

除了在饮食上注意防治感冒,生活习惯要注意以下几点:早起冷水洗面,睡前热水泡脚;经常清水漱口;勤洗手,讲卫生;保证充足睡眠;尽早注射流感疫苗;不与他人共用餐具、毛巾等日常用品;保持室内空气清新。