

C 今日健康

齐鲁晚报 2010.12.29 星期三

济南市儿童哮喘流行病学调查启动

儿童哮喘发病率呈上升趋势

□记者 奚道贤

自2010年9月1日开始,济南城区儿童哮喘病学调查正式启动。这是由全国哮喘协作组织实施的第三次全国儿童哮喘流行病学调查,在44个城市进行,济南市由山东省立医院承担。本次调查是在市区中小学、幼儿园及社区中开展,通过随机抽样的方式调查槐荫区1.2万名儿童,主要了解我市0-14岁儿童哮喘的患病率、起病年龄、易发季节、起病原因、诱因和治疗等情况,为今后更好地防治儿童哮喘提供科学依据。

据。由于早先缺乏系统的流行病学调查数据,儿童阶段的治疗对于成人发病率之间的关系究竟如何,还需要进一步查证。此次城区儿童哮喘病学调查采取随机抽样的方式,共有济微中学、经七一小六所中小学及市立五院等七个社区所辖幼儿园及街道列为其中。调查对象是1996年1月1日0时0分~2010年1月1日0时0分出生的儿童,其中户口不是本地且在本地居住不足半年者不作为调查对象。

背景:哮喘发病率近年明显上升

哮喘是最常见的儿童慢性疾病之一,是威胁公共健康常见的慢性肺部疾病。目前全球约有3亿哮喘病人,在过去20年期间哮喘发病率持续增加,现在正以每10年20%-50%的比率增长,中国的哮喘发病率虽然较发达国家为低,但哮喘死亡率却高居世界之首,达10万分之36.7。

我国1990年和2000年进行的两次全国儿童哮喘发病率调查表明:10年间全国城市儿童哮喘患病率由0.91%上升到1.50%,患病率上升了64.84%,这意味着我国存在1000多万

哮喘患儿,其中我市儿童哮喘亦有明显上升。由于人类基因遗传的相对稳定性,哮喘患病率的持续上升可能主要受环境因素的影响。

济南市此次在城区儿童中开展调查,主要是了解目前我市儿童哮喘患病情况,并通过与1990年和2000年的儿童哮喘调查进行比较,分析省城儿童哮喘患病率的变化趋势。在此基础上,还将通过病例对照研究,进一步探讨遗传易感性和环境危险因素交互作用对儿童哮喘发病的影响,并确定目前我市城区儿童哮喘的主要危

险因素等。

越早诊治越有利于哮喘控制

怎样才知道孩子是否患了哮喘?据介绍,儿童哮喘发作先兆及早期表现为上呼吸道过敏的症状,如眼痒、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等,由于婴幼儿对痒表达困难,往往仅表现为揉眼、搓鼻等,进一步的表现为上腭痒、咽痒、干咳和喘息。典型发作时,可出现高调喘鸣声,呼吸频率加快、呼吸困难,婴幼儿可表现为张口呼吸、鼻翼扇动,多数可伴有咳嗽,一般病初为干咳,发作消退时咳出白色粘痰。严重发作时可表现为烦躁不安、

紫绀、面色
在全
济成本已
的总成本
率达1/25
治哮喘的
制的。”越
哮喘的控
岁前诊断
5岁前诊
能好。儿童
都是轻度
喘予以及
至成人哮
用,这也是
发病率的

胖人要补点维D

美国《营养学杂志》刊登的一项挪威的最新研究显示,人越胖越容易出现维生素D缺乏。为了研究肥胖与维生素D水平的关系,来自挪威的科研人员用时6年追踪调查了1464名女性与315名男性,他们的平均年龄为49岁。通过衡量志愿者的身体质量指数(BMI),每个志愿者都属于“肥胖人群”,约11%的人被认定为“病态肥胖”。研究一开始,志愿者总体的维生素D水平均低于健康标准。研究结束后,志愿者总体的BMI增长了5%,维生素D水平却出现严重的下降。其中,BMI读数最低的人比最高的人,维生素D水平高出14%。研究者据此认定,体重超标和维生素D缺乏存在联系。

人体必需将维生素D转化为另一种形式才能被吸收,研究者注意到,这一转化过程在胖人体内几乎不起作用。维生素D对细胞健康、钙质吸收以及免疫力至关重要。有研究显示,缺乏维生素D可导致骨质疏松以及某些癌症。研究人员建议胖人除了减肥外,还可以适当服用维生素D补充剂,而且要多去户外晒太阳。

不良反应皮肤先“报警”

药品不良反应可能出现在全身各个组织器官,以不同的形式表现出来。根据北京市药品不良反应监测数据显示,2010年上半年,北京市药品监督管理局共收到

祖传秘方治鼻炎 20年没犯



据悉,出身于中医世家的魏铭传老中医,以其家传的鼻炎秘方康复了数万鼻炎患者,被民间称为治疗鼻炎的中医奇人。由于效果神奇,使用方便安全,很多明星政要、企业家,甚至国外患者都不远千里登门求医。

据魏老中医介绍,该疗法只需每天睡前取一药贴贴

在鼻子两侧的迎香穴上,白天再在脖子后面的大椎穴上贴上一贴,就能将鼻咽腔中的毒气拔出来,修复破损的鼻黏膜,恢复鼻腔免疫。一般患者使用当天就感觉到鼻子凉嗖嗖的,流出的鼻涕又浓又黄,取下药贴后发现拔出一些浓黑色的液体。连贴15天后,头晕头痛,流鼻涕,打喷嚏,鼻塞症状明显减轻。用完一个疗程,鼻炎就彻底好了,呼吸顺畅,睡眠好,人也精神了,永不再犯!

魏老中医用此方济世将近40年,凡来求医的都是

患病多年的疑难患者,老人小孩特别多。由于此法安全,奇特,高效,国家特批将其命名为:魏氏拔毒鼻通贴,并大力向全国推广。如果您患有过敏性鼻炎,急慢性鼻炎,鼻窦炎,单纯性鼻炎,肥厚性鼻炎和干酪性鼻炎、慢性咽炎、咽干、咽痛、恶心、干呕、莫名的打喷嚏、流鼻涕等症状,不妨体验一下魏氏拔毒鼻通贴,肯定会带给你意想不到的效果!

咨询电话:0531-89880185
经销:济南大观药店(大观园东门斜对过)

失眠有了新疗法

专利量子技术耳后一抹睡好觉

中国国家知识产权局官方网站,2008年7月16日公告:百乐士量子乳治疗失眠获国家发明专利,如下:“本发明提供的涂敷剂疗效显著,可达到或优于目前各种治疗失眠药物的疗效。且安全可靠,使用方便,每晚睡前一小时涂抹,此时上床可迅速入睡。不影响睡眠结构,是一种近乎理想的治疗失眠的涂敷剂。”

该技术18次为一个调理周期,开始阶段睡前一个小时耳根一抹即可入睡,随

后三五天,或七八天,睡不着就抹一抹。由于失眠者长期缺觉,第二天人会感到有嗜睡、头昏现象,一般三五次后就可消失,18次失眠即可调理正常。

详细使用方法咨询:86559295

鸡眼、硬茧一贴

专家指出:脚部出现鸡眼、硬茧使经络循环不畅,危害严重。千足液由两名藏医学教授依据古方历时五年独创研制而成。它是一种纯天然动植物活性提取物的组合液,能迅

速穿透角质
硬茧,并能
正常皮层
7天左右
疼自然变
咨询
(市内免

告别帕金森手抖

浑身轻松,终于“松绑”
近日,帕金森病友张伯伯在易可康康说:自己患帕金森10年,身体僵硬,走路拖步,小碎步,身体前倾常摔跤!夜里没法翻身,手抖,洗脸不能拧毛巾,吃饭拿不起碗筷,平时看到很多病友只能坐在轮椅甚至躺在床上,心里可担心了,生怕哪天像他们那样……

徐主任强调:帕金森根本病因是多巴胺神经元受损,《中华现代临床医学杂志》指出:联合使用

神经生长
苷脂(GM
症状,有效
据悉
友在易可
的专业空
性化的神
个月后,手
洗脸能拧
筷,走路稳
表情丰富
家务,还能
详询:053
更多信息

15元七味前列

医学最新研究成果【七味前列腺通】高纯度中草药精华提取物,使前列腺的治愈率提高了六倍。内含的金银花为清淋之君,被誉为天然阿奇霉素,番茄红素通闭活络;花粉则是理想的尿道疏通剂。再加上红花,蜂胶温肾提高免疫力。把前列

腺中浓痰
碎解,通
随之消失
缩。恢复正
腺体回缩
赠10。每
85627768
化西路省

卫生部出台《性早熟诊疗指南(试行)》

指南明确

性早熟是指男童在9岁前,女童在8岁前呈现第二性征

分为

- 中枢性(促性腺激素释放激素依赖性)性早熟(以又称真性性早熟)
- 外周性(非促性腺激素释放激素依赖性)性早熟(以又称假性性早熟)

外周性性早熟

- 缘于各种原因引起的体内性甾体激素升高至青春前期水平,故只有第二性征的早现,不具有完整的性发育程序性过程
- 要按不同病因分别处理,如各类肿瘤的手术治疗,先天性肾上腺皮质增生症予以皮质醇替代治疗等

孟丽静 编制 新华社发

贴3次不再尿床

上市3周年 康复2万人
老人尿失禁 小孩尿床 全无副