

三日天气

30日北部可能降小雪

岁末寒流频袭击潍坊

29日 多云,南风3-4级,下午转北风4-5级阵风6级,海区6-7级阵风8级,-6℃~5℃。

30日 多云间晴,北部降雪,北风5-6级阵风7级,海区7-8级阵风10级,-7℃~-2℃。

31日 多云间晴,北风4-5级减弱到3-4级海区6-7级,-10℃~-1℃。

部分城市天气

北京 晴 北风5-6级 -8℃~3℃

上海 多云 西风3-4级 0℃~11℃

济南 多云 西北风4-5级 -6℃~5℃

青岛 晴 北风4-5级 -5℃~6℃

广州 多云 微风 10℃~20℃

生活指数

紫外线指数:弱 紫外线强度较弱,建议出门前涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品。

洗车指数:较适宜 较适宜洗车,未来持续两天无雨,但考虑风力较大,擦洗一新的汽车会蒙上灰尘。

旅游指数:一般 天空状况还是比较好的,但温度比较低,且风稍大,外出请带上防风保暖衣物。

约会指数:不适宜 天气晴朗,但风力较大,如果外出,请您挑选避风的地点。



小贴士 临近岁末,冷空气加快了入侵的步伐,28日又有一股较强冷空气开始自西向东入侵我国。这次冷空气的特点是,以大风降温为主,雨雪天气稀少,人们将在干冷天气中迎接新年的到来。

新一股冷空气路径偏西 将横扫我国 28日起,新一股较强冷空气又将自新疆北部东移南下影响我国。与前几股冷空气相比,这股冷空气路径偏西,从新疆进来,沿河西走廊入侵我国中东部,再南下一直影响到华南地区。”中国天气网首席气象专家李小泉分析说,冷空气来袭速度可谓不紧不慢,从28日开始入侵,31日左右将到达华南地区。“主要影响范围在西北地区东部和我国中东部,东北地区与前

岁末强冷空气再袭 我国大部干冷迎新年

期相比降温不明显,主要是降雪。” 李小泉介绍,12月中旬,多地出现入冬以来的最低气温,但超过历史极值的并不多。

大风降温为主 东部4省1市部分地区降温超14℃ 由于这股冷空气势力强劲,我国大部地区将先后出现大风降温天气。中央气象台预计,新疆北部、西北地区东部、中东部大部累计降温幅度在8-10℃,西北地区东部以及黄河下游以南至南岭以北大部地区可达10-14℃,江苏、安徽、浙江、上海、江西部分地区累计降幅将超14℃。部分地区或将出现今冬低温极值。

在降温同时,我国大部地区将先后出现4-6级西北或偏北风,江河湖面风力有7-8级。

降水稀少 需防范大雾不利影响 此次天气过程的另一个特点,即降水稀少。由于西南暖湿气流不活跃,水汽条件较差,这次冷空气将“单兵作战”,其入侵不仅不会给当前有严重气象干旱的华北、黄淮地区带来降水,南方地区出现雨雪的可能性也较小,这是与前期两次冷空气最大的不同之处。未来几天,降雪只在北疆和东北北部一带出现。

近几日要加以防范的还有我国中东部在冷空气到来前出现的大雾天气,航空,公路,水运都将受到不同程度影响。此轮大范围雾天自26日开始,随着冷空气的到来,雾区将逐步南压,30日左右将基本结束。

余晓芬



四季养生 多吃山药 胜吃补药

中医认为,山药性甘平,无毒,它具有补脾益肾、养肺、止泻、敛汗之功效,是很好的进补“食物药”。

在山药中还有一种重要的营养成分,那就是薯蓣皂苷,这类成分有助于体内合成各种荷尔蒙,能促进皮肤表皮细胞的新陈代谢。

山药中富含纤维素以及胆碱、黏液质等成分,这种黏液蛋白能预防心血管系统的脂肪沉积,保持血管的弹性,防止动脉硬化过早发生;同时它还能减少皮下脂肪堆积,避免出现肥胖;而且这种黏液多糖类物质与无机盐相结合时,还可形成骨质,使软骨富有一定的弹性,有助于预防老年骨折。



全球气候变暖 导致英国越来越冷



漫画:全球变暖

气候变暖是近些年来国际社会十分关注的问题。然而,在某些地方,气候变暖问题还造成了气温的大幅降低。英国就是其中一个例子。这是为什么呢?

今年的英伦三岛迎来了一个寒冷的圣诞节,入冬之后,英国迎来了两次大范围的降雪天气,铺天盖地的大雪使这个冬天变得名副其实。在波少尔和沃斯特郡,夜间温度达到了-17℃,而白天的气温也才回升在零度左右。气象专家说,今年就是一个干燥、晴朗但非常寒冷的圣诞节。这种天气持续下去,12月份就会成为1890年有气象记录以来最冷的一个月份。

造成英国冬天天气越来越冷的原因是因为全球变暖造成的。由于温室气体的效应,使得全球气温升高,而北冰洋地区气温上升速度比全球其他地方快了2到3倍,冰盖融化速度也更快。在过

去的30年里,冰盖消失了20%。融化的海冰改变了北半球风向形成的模式,把更多的冷空气带往了英国,这使得英国的冬天变得越来越冷。气象专家预测说,今后英国遭遇严冬天气的可能性提高了3倍。在气候变化体系里,各种气候现象之间有着复杂的关联。一些地方冬天越来越冷与全

球变暖并不矛盾,而恰恰给全球气候的变暖提供了有力的证据。

那么这种冬天越来越冷的现象会持续多长时间呢?有关的研究表明,在50年后,无法逆转的全球变暖会将温暖的冬天带给英国,到那时人们要想过一个名副其实、白色的圣诞节,估计就得采用室内人工造雪的方式了。



气象科普 霾是什么?

空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子也能使大气混浊,视野模糊并导致能见度恶化,将这种非水成物组成的气溶胶系统造成的视程障碍称为霾或灰霾。一般相对湿度小于80%时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾造成的,相对湿度大于90%时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是雾造成的,相对湿度介于80-90%之间的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾和雾的混合物共同造成的,但其主要成分是霾。霾的厚度比较厚,可达1-3公里左右。由于灰尘、硫酸、硝酸等粒子组成的霾,其散射波长短的光比较多,因而霾看起来呈黄色或橙灰色。



为他选择潍坊长安医院, 没错

工作的繁忙,让他 身体出故障

我和男友是大学同学,从相识到现在,我们共同走过了6年的风风雨雨。虽然我们的生活并不富裕,但是我们都相信两个人一起努力,我们的生活会越来越好,看着身边的朋友总是分分合合,我更加珍惜和男友在一起的每一天。

每当男友吃进晚餐的爱情晚餐后,两人就坐在沙发上看电视,享受难得的休闲时光。每当这个时候,都是我快乐的话题。因为男友可以暂时不去想那让人头疼的客户还有客户那些无理的要求。

今年10月的一天,我们像以往,甜蜜的休息着,突然男友

对我说,最近小便的时候,尿过急,开始还以为是粘性的,现在已经逐渐变为脓性,和我亲爱的时还偶尔还会痛,听了男友说这些,我十分替他着急,到医院看了之后,确诊为尿道炎,开了一些药吃,可是半个月过去了,不见效果。

为他选择潍坊长安医院, 没错

于是,我到处打听那个医院比较专业,能治这病,后来,我无意间在百度搜索,发现了潍坊长安医院网站,抱着试试的心,我就跟潍坊长安医院的在线男科专家咨询聊了起来,我跟医生认真的交流,把目前男友身体的一些症状跟医生详细的描述,经过一番详细的询问,咨询医生

让我跟男友放下心理包袱,并带男友约好了医生,让男友随时可以随时来院接受治疗。

后来,我跟男友来到了潍坊长安医院,从潍坊长安医院医疗大楼那一刹那开始,就有一流有经验的医护人员陪同,挂号,就诊,拿药,让原本心情紧张的男友和我放松了很多,说明医生对心的为我解答提出各种疑问,从医生口中之后,我身体都能得到及时的用药,用药过程中我们经常跟医生沟通,通过医生的正确指导,现在男友的病已经彻底的治愈了,我跟男友又还给了我一个健康的男友!看着男友舒展眉头,我告诉自己,男友给我幸福的生活,我也要给男友幸福的生活,包括爱情,更包括健康。

相关链接 潍坊长安男科拥有国际领先的高精尖诊疗设备,由临床经验丰富的资深专家坐诊,全面诊治各种男性泌尿生殖系统常见病、多发病和疑难病。为方便患者了,医院特别开设专家在线咨询,由权威专家在线为您解答相关疾病问题,根据病情给予专业的个性化的指导意见,提供专业治疗方案,并为您病情保密。

齐鲁晚报·今日潍坊 新闻热线 8538711 8073110 广告热线 8538715 8538702 发行热线 8538722 8538717 分类广告 2222861 2111201