

工作压力大 平时健身少

中年人体质普遍不如老年人

本报12月28日讯(见习记者 曹宏源 记者 牟张涛) 30到35周岁的青年人本应是身体最好的阶段,可不注意锻炼、工作压力大等原因造成这部分人群的体质明显下降,甚至不如中老年人。体育局普查数据显示:德州居民体质呈现出两端体质好,中间体质弱的“纺锤形”情况。

28日7时30分许,德州市中心广场显得很热闹,跑步的、打太极拳的、抖空竹的、放风筝的,大家边运动边聊天,记者注意到他们绝大部分都是老年人。家住东方红路某小区的市民黄先生今年65岁,每天早上7点就准时来到中心广场慢跑,而这个习惯从退休后就一直坚持,“现在生活好了,吃

穿不愁,就担心身体出现问题,让孩子担心,晨练可以锻炼身体,并且还可以经常和老朋友见面、聊天。”他表示。

记者了解到,老年人的娱乐方式相对较少,而晨练已成为生活中的一种放松和娱乐习惯。在经济开发区某服装厂上班的宋冰,是为数不多坚持晨练的年轻人

之一,宋冰表示,身边很多年轻朋友都习惯下班后聚到一块吃饭、喝酒,早上就不愿意起床,有一些还通宵上网,“本来白天工作就很累了,再很晚睡觉,还不注意锻炼,身体怎么受得了?”宋冰穿着一身运动装显得很精神。

晚上睡得晚,早上锻炼起不来,是很多年轻人“拒

绝”晨练的理由。也有年轻人表示自己倾向于晚上健身,在城区一家广告公司上班的杨先生表示,工作中难免有压力,希望借助晚上锻炼释放一些压力,但他同时表示,因为晚上也有应酬等,健身的次数并不很多。

“目前德州市居民中,30到35周岁的中年人

普遍不如45周岁以上的中老年人,20到25周岁的年轻人体质较好,总体呈现出‘纺锤形’。”德城区体育总会副秘书长曲植说,根据今年的第五次居民体质普查结果显示,德州中年人体质是目前各年龄段中较弱的,工作压力大、锻炼较少及自以为健康的心理是中年人



给劳模查体

近日,德州市总工会2010年双节“送温暖”慰问活动拉开序幕。图为28日,市总工会联合德州市人民医院为市区16位全国劳模免费查体。
本报记者 马志勇 牟张涛摄影报道

为672名农民工讨薪75.85万

市人社局联合建委、公安、总工会开展专项检查

本报12月28日讯(记者 董传同 通讯员 牟永来) 28日,记者从德州市人社局获悉,日前,该局联合建委、公安、总工会,自2010年11月15日至2011年2月5日在全市开展农民工工资支付专项检查活动。现在已经检查用人单位939家,为672名农民工追发工资75.85万元。

“年终岁尾,为了让辛苦了一年的农民工能够高高兴兴地回家过年,我们把保障农民工权益作为近期工作重点,发现情况,一查到底。”德州市人社局法规监察科科长张登锁介

绍。两节期间,将重点检查招用农民工较多的建筑施工、交通、水利施工、加工制造、餐饮服务及其他中小型劳动密集型企业、个体工商户。主要检查用人单位是否按有关规定支付农民工工资,是否遵守最低工资规定及是否依法支付加班工资,用人单位是否与农民工签订劳动合同等情况。

目前,德州市各级劳动保障部门已组成以监察为主,劳动工资、法规、就业培训、社会保险等相关机构人员参加的检查组,对检查中遇到的法规政策问题和发现的违法行为及时研

究处理。同时加强与城建、公安、工商、经贸、工会、妇联、共青团等有关部门的协作,形成合力,综合治理。

“从当前情况看,市直各单位做得都很好,很多单位比较人性化,提前支付工资,还计划安排专车送农民工回家。”张登锁介绍说。人社部门将对恶意拖欠和克扣工资的用人单位,涉嫌犯罪的,移交司法机关处理。对无故拖欠和克扣农民工工资数额大、时间长、性质恶劣的用人单位,在依法进行处理的同时,还将通过媒体予以曝光。

羽绒服销量成倍增长

本报12月28日讯(记者 马瑛) 双节来临,各大商场超市的促销活动迎面而来,加之今年各种棉制品的价格不断上调,羽绒服在促销活动期间出现了火爆场面。

“平常生意好的时候,一天也就是卖五六件,销售额在3000多元左右,这几天,每天的销售都能上万,一天卖十多件。”天衢购物中心某

品牌的销售人员张丽告诉记者,随着元旦和春节的来临,近来羽绒服销量成倍增长。

据调查,双节期间,学生和老人成了购物的主力大军。“老人们不在乎款式,只要便宜就好,但是由于羽绒服的号码断得非常厉害,大号本来进得就少,所以双节期间,大号的羽绒服也非常抢手。”张丽说。

20元/斤,有机韭菜上市

本报12月28日讯(记者 徐乐静) 28日,在武城县武城镇前马村的睿农蔬菜专业合作社处,几位菜农正在收割的是第一茬有机韭菜。据记者了解,目前有机韭菜的价格为20元/斤。

28日,睿农蔬菜专业合作社的有机韭菜大棚内,农民们正利索地割着韭菜。“这是今年的第一茬韭菜,一个大棚能收七八百斤。”武城县

武城镇前马村农民高秀青对记者讲道,今年村里种植的有机韭菜,现在市场价20元/斤,她家有4个大棚,一年收入能有十多万元。前马村村支部书记张金河告诉记者,普通韭菜产量每亩一年能收4万至5万斤,有机韭菜的产量没有普通韭菜好,但是收益好很多。张金河表示,70多亩有机韭菜年收入能达到100万元。

临近年底难招长期工

本报12月28日讯(见习记者 祁小敏 李梦娇) 28日上午,德州市人才市场门前熙熙攘攘,经记者调查,在这些找工作的人群中,找短期工的人群占了很大一部分。

正在宣传栏前看招聘信息的小陆和小郑,就准备找个短期工来做。“我是干建筑的,现在工程完工了,年前这段时间没什么事,想找个短期的工作,干什么都行,只要包吃住。”小陆告诉

记者,“但是不好找,来了几次了,像饭店服务员、搬运工这类的工作,人家都要长期的。”

一家西餐厅的招聘人员表示,连着来了几天了,一直没有找到人员,这个时段来人才市场找长期工的不多,可是他们又不愿意要短期的,“因为像我们这种西餐厅,人员来了得培训,培训至少需要半个月的时间,如果招短期工,等培训完了呆了多久就走了。”