

侄媳照顾患病姑婆婆十余载

已年过六旬的她说：“我从来没想到要放弃，我们就是欠老人的”

本报记者 王倩

“

住在日照石臼新八村的尚月华每当听到“久病床前无孝子”的时候，都会感觉异常心痛。今年62岁的她照顾姑婆婆十余载，“我从来没想到要放弃，老人本身就受苦了，我们就是欠老人的。”就是这样朴实的一句话，支撑她一直走到现在。

►尚月华给姑婆婆喂饭。
本报记者 王倩 摄



喂老人饭还得哄

在日照石臼新八村，一条南北向的中心街将这个村子分成了两部分，街西是二层楼房，街东则是一片平房区。

今年62岁的尚月华就住在这一片平房区中，一座两间几十平米的北屋，不到10平米的院子。与她住在一起的，还有丈夫及今年84岁的姑婆婆安茂莲。

尚月华告诉记者，这套房子是租来的，主要是为了照顾姑婆婆。12月29日，丈夫带着姑婆婆的住院手续去济南报销了，尚月华独自一人在家照顾姑婆婆。

姑婆婆从12月28日开始不愿意说话，29日早上也不愿意吃饭，尚月华给她煮的鸡汤面条不愿意喝，熬的鲫鱼汤也只喝了几小口。

下午1点，洗了一半尿布的尚月华洗了一把手来到屋里。“姑姑(姑婆婆)，您饿了吧，我给您泡点蛋白粉吧。”尚月华轻声问躺在床上的姑婆婆。

这是尚月华十多年照顾姑婆婆的一个缩影。她每天都会重复这样的工作。尚月华说，2000年，退休在家的她被姑婆婆“盯”上了。那时候，姑婆婆住在福利院，但由于患有精神分裂

症，老人非常希望能到侄媳尚月华家中养老。心软的尚月华不忍心拒绝老人，与丈夫商量后将姑婆婆接到了自己家里，这一呆就是十多年。

泡好蛋白粉后，尚月华端起碗吹了几下，然后送到姑婆婆嘴边，小心翼翼给老人喂下，嘴里还不断说着：“姑姑，不热了，张开嘴咽下去。”

尚月华说，每次喂饭都是这样，饭菜不但要温度适中，她还得分着哄着姑婆婆。

侄媳给老人抠大便

安茂莲年轻时是个特别爱干净的人，这些都是尚月华听亲戚说的，所以在伺候老人时她也特别注意。

说起与老人一起走过的十多年，尚月华说自己现在想想都不知道是怎么走过来的。2000年，刚搬进家中的姑婆婆发病时经常大喊大叫，那时，尚月华想办法安抚老人，直到老人的精神恢复正常。2002年，老人突发脑血栓，尚月华从此成了老人的拐杖，搀扶老人活动、走路。现在，老人由于病情严重，根本没法下床活动，尚月华对老人的照顾更是无微不至，喂饭、端尿盆、洗尿布，甚至抠大便。

“在医院住院的时候，医生看老人不解大便，就要给老人洗肠。那时

候，我觉得老人洗肠很受罪，于是就想到了给老人抠大便。”尚月华说，她觉得老人这样已经受了很多苦，尽量减少老人的痛苦。

今年12月初，老人身体不好在日照市港口医院住院，尚月华跟着老人在医院住了20多天。医院打扫卫生的工作人员每次打扫病房时，都会称赞尚月华几句，每次听到这些，憨厚的尚月华只是笑笑。

出院前，尚月华给姑婆婆洗了脚，并剪了脚趾甲，84岁的安茂莲特别高兴，一直“呵呵”笑着。“她那是高兴的，嘴里还一直说我好。”说起这些，尚月华特别知足。

从来没想到放弃

十多年如一日地照顾姑婆婆，尚月华说从来没想到要放弃，“我总觉得欠她(姑婆婆)的，可能是上辈子欠下的吧。”尚月华说。

在照顾姑婆婆的过程中，尚月华也没发过一次脾气，她总结了一个“诀窍”：“每当这个时候，我就想想如果是我躺在床上，我希望得到什么样的照顾。”

她是这么想的，也是这么做的，早上五六点钟起床，做好早饭忙完家务后，尚月华都会坐在窗前陪姑婆婆

聊天。换位思考让她无论如何都对姑婆婆发不起脾气。

给姑婆婆洗得干干净净，身上别有味，一天三顿饭，让老人心情愉快，这些在尚月华看来都是可以做到的。

“姑姑，你觉得我好不好？”“好，很好，给我洗脚、剪指甲。”这是尚月华跟安茂莲的一段对话，但现在姑婆婆不愿意说话，尚月华说她想听姑婆婆说话，倒不是为了听夸奖。

安茂莲在年轻时是一名医生，现在每个月有2000余元退休金。这使得不少外人说尚月华照顾姑婆婆是图钱。

对此，尚月华也不回避，“如果我要是真图钱，不会照顾了这么多年，我还不如这十多年去照顾别人，拿到的工资应该比这些退休金要多吧。况且，看病、买药、买营养品，就花去了退休金的大部分。”尚月华心里坦荡荡。

现在的尚月华也有高血压，她害怕的就是自己哪一天坚持不住倒下了。她说，姑婆婆的身体现在一天不如一天，给老人送终之后，她还要赶回济南照顾今年94岁的婆婆。

“无论如何，我都得调整好自己的心情，自己的身体养好了，才更有体力和精力照顾好老人。”尚月华鼓励自己。

记者手记

质朴的孝

本报记者 王倩

与尚月华聊天时，她给记者讲了一个小时候听来的故事。她邻居家有一个母亲很疼爱女儿，突然有一天，这位母亲生病了，躺在床上不能动弹。就在邻居都认为女儿会照顾母亲的时候，女儿却因为不愿意照顾母亲悄悄走开了。

这是尚月华第一次听到“久病床前无孝子”这句话，当时的她理解不了其中的涵义，更不能理解这个女儿的想法。

这个故事让尚月华难以忘记，以后再听到不孝子孙的故事，她都会在心里替这些不幸的老人祈祷。

尚月华说，孝敬的孩子无论如何都会想着老人，那些不孝的孩子难道从小没受过父母的恩惠吗？