# 女人花

齐鲁晚报 Elegance

# 异性友谊是一杯纯净美酒

◆人一生除了爱情、婚姻之外，没有感受过或享受过其他的异性友谊，这种人的生活注定是干瘪的。异性之间的友谊之所以美好，首先因为它只是友谊，没有多余的杂质。

◆异性友谊是美酒，比爱情、婚姻更芬芳，比同性友谊更醇香。恋爱、婚爱的空间比较狭小，往往本能地带有自私性；同性朋友的趣味比较单调，而且难免有利害关系。

异性友谊往往是一种轻松的情感，宽泛的情感，因之也可能游历在共同事业，共同快感的美好风光中。

◆异性友谊的性别差异，既可以是对性格缺欠的一种互补，也可以是对美好人际关系的一种润滑。女性软弱时，男性对你的鼓舞可以使你坚强；男性暴躁时，女性对你的规劝可以使你温柔；女性忧伤时，男性对你的开导可以使你乐观；男性粗疏时，女性的提醒可以使你细致。性别差异本身就是人生的一种多彩，有助于人的冷静化、理性化，使世界滤掉各种盲动和迷惑。

◆异性友谊是一杯甜美的酒，是一首生动的歌。这样的酒何以甜美?这样的歌何以生动?有一种添加剂、一种主旋律是不可缺少的。这就是严肃的相互批评。没有批评的友谊，是廉价而虚伪的友谊，是友谊短命的标志，是反目为仇的先兆，也是共同坠落的迹象。尤其是异性友谊!

◆异性友谊是否纯正，检测方式很多。但有一项检测最可信，最敏感。这就是：异性朋友在忠于异性友谊的同时，你是否忠于自己的配偶？你向对方的配偶是否也提供了同样的友谊?

◆爱情、婚姻的维系，有时仅仅是含有“性”因素的爱，是对家庭的组合和营造。而异性友谊的建立，往往源于共同的事业与职业，共同的志向与兴趣，共同的见解与理解。异性友谊的空间是大空间，异性友谊的志趣是大志趣。创造并强化这样的友谊，并使之提高品位，人间将更加温馨，世界将更加精彩。

◆异性友谊的美好，第一标志就是对“性”本身的远离；异性友谊的第一大忌，就是围绕着“性”本身转来转去。虚拟的世界给我们创造了特殊的交友环境。电脑前真实的你我，不能因为它的虚拟而萌动不洁意识。真诚希望我们都能以平常心态来看待网络，珍惜彼此间的友谊，建立一个高品位的异性友谊。

王蕊

# 自信，走出“替补”的自我暗示

**网友Q：**

我和男友相识于2007年，我们都在建筑公司工作。相恋两年，我无意中发现他的一个博客，记录着他与前女友的爱情点滴。这让我很苦恼地猜疑：当初他和我在一起，是不是把我当成了替补?是不是还想着他的前女友?

虽然男友一直对我非常好，为人也很稳重、诚实、有责任感，但我还是过不了自己这个心结。如果他对我的爱掺有任何一点杂质，我都是接受不了的。

男友一再告诉我：自从他被我吸引，打算追求我开始，就已经放下了过去，我们的感情是最好的慰藉，让他可以重新面对生活。可我总是无法全盘信任他：3个月前他还那么深情地回忆前女友，能那么快就投入到对我的感情吗?

另外，我对他的疑虑越来越多：建筑公司的男生由于工作环境的缘故，往往很难找到女朋友，他是不是因为此才和我在一起？我家在本地，家庭条件也比较好，而他是外地人，他选择我是不是抱有借助我家的势力扎根这个城市的目的？我学历比他高、工作也算是很不错，他会不会是看中我这些？这种种疑虑深深折磨着我，我真担心他对我的爱不够真纯，不是纯粹地爱我这个人，而是出于这些世俗的考虑……

**回复：**

在一段感情中，两个人是否真心相爱，是否真正合适，彼此是不是都具备良好的品性，才是最重要的。苦苦执著于对方的过去，是很愚蠢的想法和行为。如果为此而失去本该好好珍惜的感情，未免是舍本逐末，太过可惜。

你希望对方给你的爱是纯粹的，不参杂任何杂质，但你给对方的爱是否同样纯粹呢?你对对方充满了猜疑，这样的爱难道是纯粹的吗?如果对方了解到你的这种种猜疑，他会有什么样的感受?而如果你自己都无法给予纯粹的爱，你凭什么去要求对方？最重要的是，我们不是生活在真空里，你所谓的“纯粹”的爱果真存在吗?

如果你确定你男友为人稳重、诚实、有责任感，对你也非常好，那就好好珍惜他。实际上这样的人往往有明确的生活目标，能够准确把握生活的重心，当他投入到对你的感情之中时，过去对于他也就真正成为了过去。

茱莉

# 智慧的女人最先爱自己

大部分优秀的女人都有一个通病，就是追求完美，这却违背了世界的规律。世界正因为不完美，才会生出许多个性、许多特点，才会这样丰富和有吸引力。

没有女人是完美的，但每个女人都可以是美好的，因为每个女人都可以有自己美好的特点。即使长相平凡、身材普通的女人，即便她没有令人艳羡的美貌，没有一眼看上去动人心魄的性感，她却可能会有善良的心地，温柔的性情，聪慧的心智，磁性的声音，她能感染你，甚至打动你。

女人要真心地爱自己。爱自己，并不是盲目地什么都爱，而是要知道自己的短处和缺陷，坦然地接受自己的一切。能够爱自己的人，懂得快乐的秘密不在于获得更多，而是珍惜已经拥有的，你会觉得自己是那样幸运，那样幸福地生活在这个世界。这是开放和正向的心怀，更是快乐的始点。有这样心境的女人，对生活、环境、周围的人，会自然流露欢愉之情，快乐自己，感动自己，影响别人。

没有人确切地知道别人是不是真正喜欢自己，但却可以问问自己：我是不是真的喜欢自己?爱到杯满，才会溢出，说的就是先爱自己。心理学研究也表明，要想别人喜欢你，首先要有自己喜欢自己的特性，喜欢自己的和喜欢别人的特性是相通的，不能够喜欢自己，也就不能够喜欢别人，别人也不会喜欢你。这也是一种因果关系。

回想一下，你身边一定有些既不漂亮又不富有的朋友，这些人是你朋友圈子中受欢迎的人，你会发现，他们是宽容和喜欢自己的人。心情可以长久地影响女人的容貌。很多女人花很多钱，买高档化妆品，做美容，其实调整心境是女人最必要的滋养品。心情的好坏，看上去是来自外在的烦恼，其实是你的态度和控制力。

生命的本性是快乐的，如同绽放的鲜花，美妙的音乐，迷人的芳香。女人应该多去体验和发现生命的意义，走进自己生命的内核。

刘辉

# 让女人最感动的小瞬间

**TOP 1 关键词:拥抱**

每次说完再见，你总要紧紧地将她抱在怀里，默默地凝视她的眼睛，好像松开手就会触到世界末日一般。

**TOP 2 关键词:尊重**

你们还没有到达亲密无间的地步。一同旅游时，她在座位上偷哭，你悄悄拉上窗子关掉小灯，让她尽情发泄之时不会太过难堪。她心情突然转晴，认定你是个可以信赖的人。

**TOP 3 关键词:爱屋及乌**

你在办公室忙得满头都是汗，她却在和朋友谈笑风生。电话里，她说：“那群女人怪我没买香蕉冰沙。”你二话不说，放下手头的工作打车去星巴克。当你把香蕉冰沙送到一群女人面前，她不仅觉得有面子，而且觉得无比震撼。

**TOP 4 关键词:多心**

你们相约去水库钓鱼。出门后，你突然折回家拿一把太阳伞，一言不发地递到她怀里，她胸口一热，感动莫名……

潍坊尊一医院
中医降糖 治病求本
糖尿病
潍坊尊一医院用“中医降糖平衡疗法”清血脂、平血糖、阻并发综合性治疗糖尿病，激活胰岛细胞再生，修复胰岛功能，滋阴补肾，益气润肺，滋补肝、脾，全面提高人体免疫力，同时治疗糖尿病引起的各种慢性并发症，用药3天血糖平稳下降，10—20天可使高血糖恢复正常，1个月：注射胰岛素的患者90%以上停用胰岛素或减少注射单位，6个月后血糖达到持久平稳，并发症得到根本控制，血糖不难控制，可怕的是失明、尿毒症、截肢、中风的威胁。该疗法适用于：1.血糖忽高忽低，“三多一少”症状明显，体力急剧下降的糖尿病患者。2.采用各种治疗方法控制血糖不理想的患者，3.长期血糖不稳定、因糖尿病引起的头晕失眠、神疲乏力、视力模糊、心慌气短、手足麻木、性欲减退、便秘腹泻等人群。
咨询电话：0536-8686695
地址：北海路与玉清东街交叉口海关东邻100米。乘20路、23路公交车到尊一医院下车。

乳腺病 卵巢囊肿 子宫肌瘤
乳腺癌严重威胁着女性健康和生命，凡有乳房疼痛、肿块、增生、结节、乳头溢液，特别是无痛性乳房肿块恶变率很高应引起重视。潍坊尊一医院配有先进的乳腺诊断设备。采用源自古代药王孙思邈《千金要方》纯中药治疗乳腺增生、囊性增生、纤维瘤、卵巢囊肿、子宫肌瘤，能调节内分泌、软坚消肿，不需手术在短期内使乳房肿块、增生、结节、囊肿、肌瘤软化消失，乳房疼痛反复发作，乳房肿块久治不愈易导致癌变，悔恨终生。
肿瘤 肿瘤
由中国中医科学院研制的抗肿瘤系列中药仙蟾片等，能杀灭癌细胞，抑制肿瘤增殖，预防肿瘤复发和转移，提高机体免疫力，专治肝、肺、胃、肠、食道、鼻咽、甲状腺、骨、脑等肿瘤，治疗一疗程使患者食欲、体力、睡眠、精神状态明显改善，三疗程以上肿瘤萎缩、坏死、缩小甚至消失。
电话：8686695
地址：北海路与玉清东街交叉口海关东邻100米。乘20路、23路公交车到尊一医院下车。