

◎ 三日天气 ◎



晴转多云局部小阵雪，北风2-3级增强至4-5级，海区3-4级增强至6-7级，-8℃~-1℃。



多云转晴，北风4-5级减弱为3-4级，-9℃~-0℃。



多云间晴，北风转南风3-4级，-9℃~3℃。

◎部分城市天气◎

北京

阴 北风4-5级 -8℃~-2℃

上海

多云 北风3-4级 1℃~6℃

济南

晴 北风3-4级 -9℃~0℃

青岛

多云 北风3-4级 -7℃~1℃

广州

阴 微风 8℃~13℃

◎ 生活指数 ◎



紫外线指数:最弱
属弱紫外线辐射天气，建议涂擦SPF在8-12之间的防晒护肤品。



洗车指数:适宜
未来持续两天无雨，天气较好，适合擦洗汽车。



旅游指数:一般
天气稍冷，时有雪花飘落，风较大，可能对您的出行产生一定的影响。



约会指数:不适宜
虽然是多云天气，但室外寒风刺骨，建议活动最好在室内进行。

招 聘

齐鲁晚报
◎聘潍坊市区发行员
要求：身体健康，能吃苦耐劳、爱岗敬业、有责任心。
试用期工资600--800元
一经录用待遇优厚
咨询电话：8538717 8961668 13573668787
地址：潍坊市福寿街与北海路交叉路口金诺大厦10楼

今日潍坊局部有小阵雪

未来三天最高温冰点以上

新年上班的第一天，天气较前几日变化不大，气温依然较低，北部地区仍有小阵雪。潍坊市气象局预报，未来三天最高温在冰点以上，周末，受又一股较强冷空气抵潍坊影响，届时潍坊天空云量开始增多，天气也随之转阴。

4日，潍坊风力缓和，日最高气温突破冰点，达到了1.6℃，这与之前几天日最高气温在冰点以下的天气相比，略显暖和。之前预报

的小雪天气与潍坊爽约。针对小雪天气的爽约，气象专家解释道：“这几日，潍坊只有高压系统出现，由于冷空气比较微弱，加之水汽条件不充足，因此没能形成降雪天气且气温略有回升。”

5日，是农历廿四节气的“小寒”，“小寒”的意思是冷气积久而寒，天气已十分寒冷，但还没有冷到极点。5日当天，天气晴间多云，局部有小阵雪，北风2

-3级增强至4-5级，海区3-4级增强至6-7级，-8℃-1℃。6日，有一股弱冷空气莅临潍坊，届时将迎来4到5级大风，气温也将明显下降，最低气温在-9℃，最高气温0℃。潍坊市气象局专家介绍，到了周末，受又一股较强冷空气抵潍坊影响，届时潍坊天空云量开始增多，天气也随之转阴，预计此次冷空气将会带来一些水汽，至于是否能够降雪，还需进一步观测。

潍坊市气象局专家表示，入冬以来潍坊降水量偏少，这与整个天气系统有关。由于天气系统偏北，因此这个冬天北方的降雪大多集中在东北地区；而南方部分城市出现雨雪天气，则是由于天气系统偏西南所致。

专家提醒，低温冰冻天气，市民还要及时做好家庭水管、水表、太阳能热水器等设施的防冻工作。

节后上班第一天
南方雨雪不断气温低迷

4日是元旦小长假之后的第一个工作日，连日出现雨雪的南方大部依旧笼罩在阴雨雪的阴影中，贵州等地的冰冻也还将持续。雨雪冰冻将给节后上班的城市交通带来不小的压力，提醒人们提前安排出行时间并注意交通安全。

贵州等地冰冻范围减小

受较强冷空气和西南暖湿气流共同影响，1月1日至3日，我国南方大部地区出现大范围的雨雪天气，其中贵州大部、湖南西部和南部、重庆东南部等地由于出现冻雨，导致较大范围的电线和路面结冰。

此次冻雨天气过程正值元旦假期，因此对交通出行等方面造成严重影响，大量旅客滞留。截至2日20时，滞留的133台客运车辆

及6000多名旅客已疏导至新晃县城。目前，新晃已经专门成立应急处置小组应对冰冻灾害。

不过，随着冷空气的推进，贵州等地的冻雨虽然依然维持，但范围正在逐渐减小。中央气象台预计，4日08时~5日08时，贵州、湖南及重庆冰冻区的气温低于0℃的状况仍将持续，日平均气温比常年同期偏低3~5℃，贵州大部、湖南西部和南部及重庆东南部等地的冰冻天气还将维持。

南方雨雪不断气温低迷

3日，在冷空气的影响下，很多城市迎来了新的一年第一场雪。如武汉、南京、上海、太原等，都出现了不同程度的降雪。

而在雨雪中度过元旦假期的

南方大部4日雨雪有增无减，气温也将持续低迷。降雪刚刚暂停不久的湖北、安徽南部一带会再次飘起雪花，而浙江、江西、湖南、贵州、重庆、福建、广东、广西还会持续降水。不过这一天，南方降雨的比例会有所增加，雨雪分界线从华南向北推至江南中部、贵州东北部。大范围的雨雪给节后上班的城市交通带来不小的的压力，南方大部城市交通运输面临考验。

中央气象台预计，未来三天，江汉南部、江南、华南大部、西南地区中东部等地有小到中雪(雨)或雨夹雪，其中，江南中北部、贵州中北部等地的部分地区有大雪；贵州中北部、湖南西部和南部等地的部分地区有冻雨。



壶口罕见凌汛冰凌有时可以聚集成冰塞或冰坝，造成水位大幅度抬高，最终漫滩或决堤，称为凌洪。在冬季的封河期和春季的开河期都有可能发生凌汛。中国北方的大河，如黄河、黑龙江、松花江，容易发生凌汛。

通俗地说，就是水表有冰层，且破裂成块状，冰下有水流，带动冰块向下游运动，当河堤狭窄时冰层不断堆积，造成对堤坝的压力过大，即为凌汛。



除了熟食外，栗子还可以生吃。有说法认为每天吃10颗栗子可治肾虚，而且生吃的效果比熟食的好。不过脾胃虚寒者不宜吃生栗子，产妇、儿童和便秘患者也不要多吃栗子。因栗子热量较高，糖尿病患者要适可而止，糖炒栗子的含糖量更高，糖尿病患者更要少吃。

中医还用栗子壳与夏枯草、丹参复配治疗急性颈淋巴结炎和甲状腺肿大。它对人体的滋补功能，可与人参、黄芪、当归等媲美，有养胃、健脾、补肾、壮腰、强筋、活血、止血、消肿等功效。



陈振林表示，2011年春再发生2008年那次连续4次低温雨雪冰冻灾害的可能性还是较低的。但是由于“拉尼娜事件”等多种因素影响，不排除出现极端强降温过程的可能性。

国家气候中心主任宋连春表示，“拉尼娜”导致“千年极寒”的科学依据非常不充分。把“拉尼娜”和

墨西哥湾暖流扯到一起更是“风马牛不相及”，因为它们是属于不同时间尺度的变化。“拉尼娜”是年际尺度，逐年之间的波动起伏比较大；而大西洋暖流却是相对稳定的，主要表现为10年以上的长周期变化，而且近几十年来的观测显示，大西洋暖流只有很弱的减少趋势。

口腔溃疡 扁平苔藓 白塞氏病
首个科研新药口疮败毒胶囊获准上市

34岁的王小姐，近三年来反复出现口腔溃疡，几乎每个月都要发作1~2次，虽然频繁发作，但是工作繁忙的王小姐一直认为口腔溃疡是个小毛病，所以一直都按单纯的口腔溃疡进行治疗。直到前几天，王小姐抽空去医院做了一次全面检查，才发现自己原来得了“白塞氏病综合征”，而且有口腔白斑(口腔癌前病变)的临床特征。专家提醒，怀疑自己的口腔溃疡“不寻常”的患者，应及时到齐鲁中医药研究院泉城医院就诊。

齐鲁中医药研究院泉城医院是国家重点中医药科研基地之一，自1986年起，组

成了以国内知名专家靳成荷教授为首的专家队伍，根据口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病的发病机理，并在长期的临床实践中，精选出几十位名贵中草药，研制出新型纯中药口疮败毒胶囊，该药以可靠的治疗效果获国家药品监督管理局的认可并获准上市。口疮败毒胶囊截止到2009年12月31日，治愈患者已突破41098例，已让众多患者重拾信心，恢复健康幸福生活。口疮败毒胶囊在对治疗口臭、复发性口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病等急慢性口腔粘膜疾病具有独特的疗效。

省医保定点单位 新农合定点单位

详情请登录官方网站查询：www.qlkq120.com 或咨询：0531-88926999 专家QQ:120926310

敬请留意收看山东农科频道13:05播出专家讲解口腔溃疡的危害，每日播出。



地址：济南市解放路3号(山东省食品药品监督局东200米即是)