

◎ 三日天气 ◎

5日

晴转多云局部小阵雪, 北风 2-3 级增强至 4-5 级, 海区 3-4 级增强至 6-7 级, -8℃ ~ 1℃。

6日

多云转晴, 北风 4-5 级减弱至 3-4 级, -9℃ ~ 0℃。

7日

多云间晴, 北风转南风 3-4 级, -9℃ ~ 3℃。

●部分城市天气●

北京

阴 北风 4-5 级 -8℃ ~ -2℃

上海

多云 北风 3-4 级 1℃ ~ 6℃

济南

晴 北风 3-4 级 -9℃ ~ 0℃

青岛

多云 北风 3-4 级 -7℃ ~ 1℃

广州

阴 微风 8℃ ~ 13℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:最弱

属弱紫外线辐射天气, 建议涂擦 SPF 在 8-12 之间的防晒护肤品。

洗车指数:适宜

未来持续两天无雨, 天气较好, 适合擦洗汽车。

旅游指数:一般

天气稍冷, 时有雪花飘落, 风较大, 可能对您的出行产生一定的影响。

约会指数:不适宜

虽然是多云天气, 但室外寒风刺骨, 建议活动最好在室内进行。

今日潍坊局部有小阵雪

未来三天最高温冰点以上

新年上班的第一天, 天气较前几日变化不大, 气温依然较低, 北部地区仍有小阵雪。潍坊市气象局预报, 未来三天最高温在冰点以上, 周末, 受又一股较强冷空气抵潍坊影响, 届时潍坊天空云量开始增多, 天气也随之转阴。

4 日, 潍坊风力缓和, 日最高气温突破冰点, 达到了 1.6℃, 这与之前几天日最高气温在冰点以下的天气相比, 略显暖和。之前预报

的小雪天气与潍坊爽约。针对小雪天气的爽约, 气象专家解释道: “这几日, 潍坊只有高压系统出现, 由于冷空气比较微弱, 加之水汽条件不充足, 因此没能形成降雪天气且气温略有回升。”

5 日, 是农历廿四节气的“小寒”, “小寒”的意思是冷气积久而寒, 天气已十分寒冷, 但还没有冷到极点。5 日当天, 天气晴间多云, 局部有小阵雪, 北风 2

-3 级增强至 4-5 级, 海区 3-4 级增强至 6-7 级, -8℃-1℃。6 日, 有一股弱冷空气莅临潍坊, 届时将迎来 4 到 5 级大风, 气温也将明显下降, 最低气温在 -9℃, 最高气温 0℃。潍坊市气象局专家介绍, 到了周末, 受又一股较强冷空气抵潍坊影响, 届时潍坊天空云量开始增多, 天气也随之转阴, 预计此次冷空气将会带来一些水汽, 至于是否能够降雪, 还

需要进一步观测。

潍坊市气象局专家表示, 入冬以来潍坊降水量偏少, 这与整个天气系统有关。由于天气系统偏北, 因此这个冬天北方的降雪大多集中在东北地区; 而南方部分城市出现雨雪天气, 则是由于天气系统偏西南所致。

专家提醒, 低温冰冻天气, 市民还要及时做好家庭水管、水表、太阳能热水器等设施的防冻工作。



4 日是元旦小长假之后的第一个工作日, 连日出现雨雪的南方大部依旧笼罩在阴雨雪的阴影中, 贵州等地的冰冻也还将持续。雨雪冰冻将给节后上班的城市交通带来不小的压力, 提醒人们提前安排出行时间并注意交通安全。

贵州等地冰冻范围减小

受较强冷空气和西南暖湿气流共同影响, 1 月 1 日至 3 日, 我国南方大部地区出现大范围的雨雪天气, 其中贵州大部、湖南西部和南部、重庆东南部等地由于出现冻雨, 导致较大范围的电线和路面结冰。

此次冻雨天气过程正值元旦假期, 因此对交通出行等方面造成严重影响, 大量旅客滞留。截至 2 日 20 时, 滞留的 133 台客运车辆

节后上班第一天 南方雨雪不断气温低迷

及 6000 多名旅客已疏导至新晃县城。目前, 新晃已经专门成立应急处置小组应对冰冻灾害。

不过, 随着冷空气的推进, 贵州等地的冻雨虽然依然维持, 但范围正在逐渐减小。中央气象台预计, 4 日 08 时~5 日 08 时, 贵州、湖南及重庆冰冻区的气温低于 0℃ 的状况仍将持续, 日平均气温比常年同期偏低 3~5℃, 贵州大部、湖南西部和南部及重庆东南部等地的冰冻天气还将维持。

南方雨雪不断气温低迷

3 日, 在冷空气的影响下, 很多城市迎来了新年的第一场雪。如武汉、南京、上海、太原等, 都出现了不同程度的降雪。

而在雨雪中度过元旦假期的

南方大部 4 日雨雪有增无减, 气温也将持续低迷。降雪刚刚暂停不久的湖北、安徽南部一带会再次飘起雪花, 而浙江、江西、湖南、贵州、重庆、福建、广东、广西还会持续降水。不过这一天, 南方降雨的比例会有所增加, 雨雪分界线从华南向北推至江南中部、贵州东北部。大范围的雨雪给节后上班的城市交通带来不小的压力, 南方大部城市交通运输面临考验。

中央气象台预计, 未来三天, 江汉南部、江南、华南大部、西南地区中东部等地有小到中雪(雨)或雨夹雪, 其中, 江南中北部、贵州中北部等地的部分地区有大雪; 贵州中北部、湖南西部和南部等地的部分地区有冻雨。



又是“流凌”到来时

凌汛, 俗称冰排, 由于下段河道结冰或冰凌积成的冰坝阻塞河道, 使河道不畅而引起河水上涨的现象。

壅口罕见凌汛冰凌有时可以聚集成冰塞或冰坝, 造成水位大幅度地抬高, 最终漫滩或决堤, 称为凌洪。在冬季的封河期和春季的开河期都有可能发生凌汛。中国北方的大河, 如黄河、黑龙江、松花江, 容易发生凌汛。

通俗地说, 就是水表有冰层, 且破裂成块状, 冰下有水流, 带动冰块向下游运动, 当河堤狭窄时冰层不断堆积, 造成对堤坝的压力过大, 即为凌汛。



2010 天气, 10 年来最极端 拉尼娜是元凶



陈振林表示, 2011 年春再发生 2008 年那次连续 4 次低温雨雪冰冻灾害的可能性还是较低的。但是由于“拉尼娜事件”等多种因素影响, 不排除出现极端强降温过程的可能性。

国家气候中心主任宋连春表示, “拉尼娜”导致“千年极寒”的科学依据非常不充分。把“拉尼娜”和

墨西哥湾暖流扯到一起更是“风马牛不相及”, 因为它们是属于不同时间尺度的变化。“拉尼娜”是年际尺度, 逐年之间的波动起伏比较大; 而大西洋暖流却是相对稳定的, 主要表现为 10 年以上的长周期变化, 而且近几十年来的观测显示, 大西洋暖流只有很弱的减少趋势。



冬吃栗子好吃 又能抗衰老

栗子是碳水化合物含量较高的干果品种, 能供给人体较多的热能, 并能帮助脂肪代谢, 具有益气健脾, 厚补胃肠的作用。

除了熟食外, 栗子还可以生吃。有说法认为每天吃 10 颗栗子可治肾虚, 而且生吃的效果比熟食的要好。不过脾胃虚寒者不宜吃生栗子, 产妇、儿童和便秘患者也不要多吃栗子。因栗子热量较高, 糖尿病患者要适可而止, 糖炒栗子的含糖量更高, 糖尿病患者更要少吃。

中医还用栗子壳与夏枯草、丹参配治疗急性颈淋巴结炎和甲状腺肿大。它对人体的滋补功能, 可与人参、黄芪、当归等媲美, 有养胃、健脾、补肾、壮腰、强筋、活血、止血、消肿等功效。

招
聘

齐鲁晚报

聘潍坊市城区发行员

要求: 身体健康, 能吃苦耐劳、爱岗敬业、有责任心。

试用期工资600---800元

一经录用待遇优厚

咨询电话: 8538717 8961668 13573668787

地址: 潍坊市福寿街与北海路交叉口金诺大厦10楼

口腔溃疡 扁平苔藓 白塞氏病

首个科研新药口疮败毒胶囊获准上市

34 岁的王小姐: 近三年来反复出现口腔溃疡, 几乎每个月都要发作 1-2 次, 虽然频繁发作, 但是工作繁忙的王小姐一直认为口腔溃疡是个小毛病, 所以一直都按单纯的口腔溃疡进行治疗。直到前几天, 王小姐抽空去医院做了一次全面检查, 才发现自己原来得了“白塞氏病综合征”, 而且有口腔白斑(口腔癌前病变)的临床特征, 专家提醒: 怀疑自己的口腔溃疡“不寻常”的患者, 应及时到齐鲁中医药研究院泉城医院就诊。

齐鲁中医药研究院泉城医院是国家重点中医药科研基地之一, 自 1988 年起, 组

成了以国内知名专家靳成荷教授为首的专家队伍, 根据口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病的发病机理, 并在长期的临床实践中, 精选出几十位名贵中草药, 研制出新型纯中药口疮败毒胶囊, 该药以可喜的治疗效果获国家药品监督管理局的认可并获准上市, 口疮败毒胶囊截止到 2009 年 12 月 31 日, 治愈患者已突破 41098 例, 已让众多患者重拾信心, 恢复健康幸福生活, 口疮败毒胶囊在对治疗口臭、复发性口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病等急慢性口腔粘膜疾病具有独特的疗效。

省医保定点医院 新农合定点医院

详情请登录官方网站查询: www.qikq120.com 或咨询: 0531-68926999 专家 QQ: 1209266310

敬请您留意收看山东农村频道 13:05 播出专家讲解口腔溃疡的危害, 每日播出。

泉城医院

QUANCHENG HOSPITAL

地址: 济南市解放路 3 号(山东省食品药品监督管理局东 200 米即是)