

室内禁烟令叫好不叫座

尽管大多市民举双手赞成,但记者调查发现执行情况并不乐观

本报记者 牟张涛 王宗吉 李继远



2010年国家卫生部表示,根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》的要求,自2011年1月起,中国内地将在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的室外工作场所完全禁止吸烟。

禁烟令实施已有数日,对于室内公共场所吸烟状况有没有得到一定缓解?市民又如何反应?记者4日走访发现,像餐饮店、网吧等场所吸烟的情况还比较严重,市民大多对此表示知情,同时希望此规定不要成为一纸空文。



现状】 医院、商场禁烟效果较好

4日,记者走访中发现,网吧、台球厅、街边的小餐馆等地都是禁烟的死角,禁烟令要想在这些地方得到真正的实施,确实存在很大难度。

在东风路某网吧,里面烟雾缭绕,很多人都在吸烟,而“禁止吸烟”的警示牌就挂在墙上。记者看到,虽然桌子上有烟灰缸,但他们只是抽完烟把烟蒂放在里面,烟灰则随便弹掉。

一位正在玩网络游戏的青年告诉记者,他已经有10年烟龄了,到过的多家网吧,基本上都能吸烟,“禁止吸烟”的标识根本不管用,“在网吧里大家差不多都在玩网游,抽烟不仅提神,还有气氛。”该青年的视线

一直未离开电脑屏幕,虽不时往烟灰缸的方向弹烟灰,但烟灰都落到桌子上了。

网吧前台工作人员表示很无奈,“没办法,空气确实不好,我本身不抽烟,这不也天天抽二手烟吗,但客人根本就不听我们的,再说我们也怕影响生意。”

一些餐饮店的墙上也都张贴着禁止吸烟的标识,但同时桌面上也放烟灰缸,即便没有,在顾客要求下,他们也会立刻提供,并且一些餐馆的包间更成为吸烟者的“沃土”。同时,火车站和汽车站等人流量较大的区域,虽然工作人员进行提醒,还是不断有市民掏出香烟。

记者随后走访了一些医院、

银行和商场等,发现这些场所禁烟效果较好,湖滨路一银行工作人员表示,他们发现顾客吸烟时,都会立即予以制止,而顾客大多比较配合。

市民在商场购物时,因为时间较长,烟瘾上来时就会不由自主地掏出烟来,而工作人员则需要时刻提醒顾客,“我们这里本来就是无烟商场,不让在室内公共场所吸烟,是件好事,不仅会避免影响别人,还会减少安全隐患。”共青团路一大型超市工作人员表示。

“我们在门口设有烟火放置处,还有专人在市场内巡视,市场内几乎没有吸烟的。”城隍庙市场工作人员王友岭说道。



市民】 别让规定成一纸空文

记者在中心广场随机问了约30名市民,抽烟者占到5成以上,男性占到九成,大多在每天一盒左右,抽烟者中曾戒过烟的占到8成以上。

52岁的退休职工王宏伟表示支持这项规定,“吸烟是个人的权利,但是应建立在不影响别人的基础上。”他告诉记者,自己烟龄长达30余年,因患肺气肿在3年前成功戒烟,自己心、肺等器官有了好转,所以他愿意把自己的戒烟经验传授给别人,“我知道戒烟的滋味很不好受,也嚼过口香糖、抽过电子烟,但最后还是靠坚

持和信心成功戒烟的,想抽烟时就出去散步,告诉自己不能放弃。”王先生语气坚定地说道。

家住湖滨路某小区的郝女士是一位孕妇,“我和家人去餐馆吃饭,家人照顾我,就不抽烟,但邻桌的客人可不管,我呛得难受,也怕对胎儿不好,说了他们几句,就吵了起来,差点动手。”

郝女士对禁烟这项规定举双手赞成,“烟民遵守规定不在室内公共场合抽烟,是对其他人的尊重,尊重是相互的,我们也祝福他们能戒烟,避免对身体的伤害。”她同时表示,有关部门应

按照规定加强监管力度,让这件“好事情”贯彻下去。

采访中,一些烟民表示吸烟也是无奈,本身也知道吸烟对身体有害,但有些场合吸烟和喝酒是相配合的,不吸烟没有气氛。“以前戒过烟,但总是坚持不到半个月又‘拾’起来。”市民黄先生对于禁烟令的前景并不持乐观态度,“我上网知道这个规定,但这个规定没有具体的监管部门,所以很难实施。”但他同时表示禁烟令是一项好措施,可以让想戒烟的烟民增加戒烟成功的砝码。

专家说法

提高烟民的健康意识更重要

德州市市立医院心内科医师吴文哲表示,吸烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因,会加大患肺癌的几率,并且吸烟也会增加血管动脉硬化的危险,进而影响身体机能,降低身体免疫力,禁烟令会减少吸烟对市民身体的危害,但更重要的是提高市民的健康意识,从意识上去抵触吸烟。

针对有关烟民表示很难克制吸烟的问题,记者询问了德州市心理协会培训部主任王霞,“常年吸烟会形成一种心理依赖,多年的习惯会对神经系统有一定刺激作用,所以吸烟是一种心理成瘾行为。”王主任同时表示,该禁烟令并不是全部场所戒烟,市民有

一定的心理缓冲,“有些想要孩子的烟民,他们大多会戒烟,或者在一定时间内戒除,所以市民如果想戒烟,他们是有相应的克制力和意志力的。”王主任说道。

德州学院历史社会学系副主任徐世雨副教授表示,现在有些市民还不清楚此项规定,说明宣传力度还不够,并且此规定涉及多个部门,是全民活动,需要多方监管,室内公共场所的禁烟会加大市民室外公共场所吸烟的强度,所以应加强公共吸烟区的建设,给吸烟市民一个吸烟的空间。徐教授还表示,应对此进行立法,对于违法者予以强制处罚,来使这项措施真正落到实处。



1月4日,在德州火车站候车室内,一乘客躲在洗手间内吸烟。
本报记者 马志勇 摄