

每年都有大量考生参加“千军万马挤独木桥”的“国考”，有媒体称之为“考碗族”。考公务员，在某些人心中既是仕途发展的渠道，又是旱涝保收的“铁饭碗”。但如今，却有很多在职场中非常有个性的年轻人，他们毅然扔掉手中的“碗”，在没有找到下家的情况下，不计后果地“裸辞”，凭借能力和勇气，让自己在任何时候都有饭吃。这一类有思想、有创造性的年轻人，他们给“铁饭碗”的新定义是——不在一个地方吃一辈子饭，而是一辈子走到哪儿都有饭吃。“裸辞”对他们而言，不仅是为了体现自我的社会价值，更是一种工作与生活相互融合的全新方式。新的一年已经来到，在这新的年份里，你有底气选择“裸辞”吗？

职场生活新方式——

## 年轻人玩“裸辞”，你敢吗？

□酒窝

扔掉晨昏颠倒的工作，随意穿行在做兼职的“阿鲁族”行列

讲述人：曲炜/男 25岁

“裸辞”理由：工作目的是为了幸福生活，而不是折腾身体

我的第一份工作是在一家出版社担任美编，工作不到两年，我丝毫没有感觉到上班带来的快乐，无休止的加班和劳累让我的身体健康越来越差。那时的想法很简单，认为自己是刚走入职场的新人，苦点累点没什么，总有一天薪水会跟着阅历增加的。每天一睁眼，脑子里首先要将准备的文案策划有一个大的勾画，然后便匆匆赶到办公室，打开电脑，开始一天的工作。除了本职工作外，我还得出去给出版社拉活，看谁有出书的想法，我就得上赶着把人当祖宗一样，因为社里给我们硬性定了出书指标，完不成任务就得扣奖金。拉到一个客户，就仿佛拉到了财神一般，和人家商量装帧设计，书的封面、扉页、插图绘画、书脊、版式等等，每一个环节都不能有闪失，遇上“范儿”的作者，我还得想办法给人家策划个人书展。晚上加班到凌晨是常有的事儿，自己跟孙子似的累死累活，可每个月到手的工资就那么点儿钱。我可以毫不夸张地形容，在职场不到两年的时

间，我就是被“掏空”的牺牲品，除了像机器一样工作，其他的什么也学不到，还不如及时抽身，换一个想法，眼前或许就是一片新的天地。

我是2009年年底“裸辞”的，当时好多朋友都说我疯了，正值年底，辞职非常不划算，最起码好多福利都享受不到。我递交辞呈时，老板很不满意，他说我在拆他的台，谁都知道年底忙，你却偏偏这个时候辞职！他还“要挟”我：假如决意要辞职，就扣我一个月的工资。看看，这就是那个我给他拼命吐血工作的冷血老板，但我顾不了那么多，扣就扣呗，有它撑不死，没它也饿不着。每天无休止的加班和年底透支的劳累，我感觉自己整个人都要累得散架了，我不想为了工作而把自己的身体健康搭上。辞职以后，我趁着春节，好好休息了几天，开始重新工作。其实，在“裸辞”之前，我已经做好了准备，利用兼职来养活自己，这也是“阿鲁族”的特性，不过大多数白领是在工作之余做兼职赚外快，而我是在没有正式工作的情况下，把不同的兼职当

成工作来完成。

就拿我的现状来说吧，2010年，我做了很多工作，让我在不同的环境中中学了不少东西。我给报社做过版面插图，不需要按时打卡坐班，按照编辑的需要，把版面的插图画好，通过邮件或者QQ直接上传就成，这是在家就能完成的工作。去年夏天，正好一家电台招聘临时导播，每天晚上10点到11点，一个小时的时间，虽然薪水只有80块钱，但每天结算。这一小时的兼职导播，既耽误不了其他工作，也让我接触到了不同人的生活状态。我还给摄影楼当过业余的设计策划，也和同学一起摆过地摊。其实做这么多“杂七杂八”的工作，要说不累那是假的，但这种累十分充实，也不会透支健康，你能随意支配时间，痛痛快快地忙完了，就可以好好休息几天。

一句话总结：这样的“裸辞”不仅需要强大的能力和底气，也需要有肯吃苦的劲头。现在的生存压力大，但能用自己的方式去赚钱也是很不错的生活。

辞掉安稳的工作，是为了以后有更好的发展空间

讲述人：果果/女 23岁

“裸辞”理由：辞职是给将来打坚固的基础

有人说“裸辞”既勇敢又有无奈，我是两者兼备，我既然敢“裸辞”，就说明心里有底，我不是那种不给自己留后路的人，同时也有无奈的成分在里面。我的工作是通过关系找来的，家人的想法就是：一个女孩子，有份工作就成。我的工作环境宽松，业务量不是很多，但每个月只有不到2000块钱的薪水。这在别人眼中或许已经很不错了，刚刚大学毕业，就能有份稳定的收入。但我上班以后才发现，尽管年轻人面对太多压力会感觉痛苦，但过分轻松，也是对生命的一种浪费。

我到这家公司上班也就一年的时间，每天去了公司，先是打扫卫生，然后再帮老总写材料，写完以后，我就成了闲人一个，从下午开始，我基本就是坐在电脑前准备一些无所谓资料，还不能让老总看出我没做事。这份工作让我想起以前说的某些单位，看一

份报纸，喝一杯茶，一天的工作就算完成了。我上大学学的是酿酒专业，现在的工作和我所学的丝毫不挂钩，这让我有种浪费知识的感觉。我下定决心，辞职也是受了同学小毛的影响，我俩学的是同样的专业，同时走出校门，可她毕业后，凭借自己踏实勤奋的努力，去年争取到一次去法国学习的机会，时间是两年。这令我很受触动。大学毕业后，小毛继续从事自己的专业，而我却呆在四平八稳的公司，消耗着时间和青春。

我是去年5月份辞职的，辞职那天连我自己都没有想到会如此毅然决然。上班时，我并没有考虑辞职的事儿，忙完工作后，闲下来，一想到现在安逸的工作，就感到以后很可能会有更大的压力等着我，有种非常恐慌的情绪涌上心头。再想想小毛的发展，我也不知道哪来的勇气，没用5分钟时

间，就写好了辞职报告。我一般中午都在公司吃饭，那天中午回到家，母亲大吃一惊，以为我身体不舒服，我告诉她，我辞职了。当时母亲就说不知好歹，盲目冲动。其实我不是冲动，也不是玩潇洒，我很清楚自己在做什么，辞职前，也经过了很长时间的深思熟虑，我就是想拾起自己所学的东西，因为我非常喜欢酿酒专业。辞职以后，在这段职场的空白期，我除了拿起书本重新学习，业余时间就做兼职，我必须“充足电量”。辞职对我而言，只是一次小小的“停职整顿”，也是为了将来重新入场时能有一个非常踏实雄厚的实力基础。

一句话总结：23岁，应该是一个精力很充沛的阶段，不妨把“裸辞”当做一次重新调整，定好以后的目标，做到心中有数，为以后的职场生涯打下更坚实的基础。

“流放自己”，在工作与旅游中生活

讲述人：思路/男 27岁

“裸辞”理由：坚决不做“40岁之前用命换钱，40岁之后用钱换命”的傻事

我现在的状态有点像“流浪者”，走到哪儿就工作到哪儿，老板就是我自己，做什么工作，自己说了算，以前从没想过工作也可以用这样的方式来做。两年前我“裸辞”的时候，也算是个高级白领，在医药公司研发部上班。自从上班第一天起，我就像被卖到单位一样，不仅要做好本职的研究工作，每当有新的医药品种开发出来，我还得充当医药代表，像个促销员一样，和不同的医生打交道。上班的时候，一踏进研究室，我基本就没有空闲的时间，就连周末的休息权利都被剥夺了，除了睡觉，我就是一台永远不断电的工作机器。

我喜欢旅游，有一次去国外旅游的时候，无意中发现那里有些年轻人和我的年龄差不多，但他们工作的方式非常与众不同。他们工作的时候相

当勤奋敬业，只要攒够钱，就去其他地方旅游，假如资金不够，干脆就在当地随时打零工，只要肯踏实做事，就能赚到钱。这样的工作心态，给了我很大的触动，回来后，我就有了辞职的想法。生活压力大不怕，就怕你在做事的时候不开心，长期郁积下去，我真的担心自己会被工作压垮。有一句话在白领中流传：“40岁之前用命换钱，40岁之后用钱换命。”我上班时的那种状态就是这句话最好的写照，我不敢想，这样的生活假如持续下去，就算年薪十几万，又能怎样？我不想等到中年时再用钱去买健康，健康都没了，再丰厚的薪水也无法换回来。

辞职有两年多了，我现在就属于边打工边旅游的“游走者”，走到不同的城市，都可以工作、生活。我最先去的地方是海南省，在那里住了半年多，

做过很多零工，积蓄加上随时赚到的钱，让我有足够的旅游开销，生活也能得到质的保证。我有一个计划，先将国内的地方走遍，再去欣赏国外的风土人情，做一个随时赚钱，随时“游走”的“背包客”。这样的生活方式在别人看来也许不可思议，是不现实的“流浪人”，但我还年轻，不想只做赚钱的机器，过早地被固定的模式捆绑住。我希望去享受美好的人生，我只是在用不同的方式努力工作，勤劳赚钱，惬意生活而已。

一句话总结：归根结底，“裸辞”并不可怕，关键在于你“裸辞”以后的打算。做任何决定时都要明白自己的目的是什么，一定要有足够的底气和经验，随时调整好心态。如今是多元化的社会生存，只要你能找到适合自己的生活方式，“裸辞”也没关系。



编辑：孔昕  
美编：马晓迪  
邮箱：qwbkx@163.com