

回顾2010年,我们发现,过去一年发生的食品安全事件几乎出现在生产、加工、流通等各个环节。毒豇豆、地沟油、性早熟奶粉、超级细菌等等一系列的事件,又让我们对食品安全问题产生前所未有的关注;超级细菌的全球性反攻,让我们对滥用抗生素开始深刻反思……本刊综合各媒体观点,特推出——

2010年健康大事件回顾

□整理 佟霞

事件回顾1

海南豇豆含禁用农药

事件回放:海南产豇豆在武汉查出含有禁用农药后,合肥又检测出有毒豇豆。毒豇豆事件在全国持续发酵,各地纷纷采取防控措施。农产品检测方面有定性检测和定量检测,前者只能检测农药总量是否超标,无法查出农药种类。目前海南省农业厅已着手加大产品质量与安全监管力度,将豇豆生产基地、瓜菜收购点100%纳入监测范围,确保海南豇豆及其他冬季瓜菜质量安全。

点评:没有哪个部门能够明确说明,我们每天吃进去多少残留的农药,哪些是高毒的。毒豇豆事件更像一个警钟,敲给农民,敲给监管者,也敲给无法知道真相的消费者。市场监管与检测技术只有同步到位才是真正有效的管理。



事件回顾2

地沟油引发社会关注

事件回放:3月18日,媒体报道我国每年返回餐桌的地沟油有200万-300万吨,而中国人一年的动、植物油消费总量大约是2250万吨。自此,地沟油事件引发社会关注。医学研究成果显示,长期摄入“地沟油”会对人体造成明显伤害,如发育障碍、易患肠炎,并有肝、心和肾肿大以及脂肪肝等病变。而“地沟油”中的主要危害物之一黄曲霉素是一种强烈的致癌物质,其毒性是砒霜的100倍。

点评:在科研工作者看来,治理地沟油的难点在于,经过洗涤、蒸馏、脱色、脱臭等精炼过程后,单从外观和感官上,很难区分地沟油和普通油。有专业人士认为,地沟油的治理并非检测手段或制定相关标准所能决定的,关键还在于政府管理。对于消费者而言,还得先管好自己的嘴巴。

事件回顾3

张悟本被拉下“神坛”

事件回放:2010年2月初,凭借某电视台的一档养生节目,“中国食疗第一人”张悟本几乎是一夜蹿红。然而,在2010年5月有媒体报道张悟本涉嫌学历造假后,卫生部也否认了张悟本为“卫生部首批高级营养专家”。随后,“悟本堂”停业并遭到有关部门的强行拆除,在一片质疑声中,其著作也在各大书店纷纷下架。张悟本被拉下“神坛”,从“中国食疗第一人”跌落为伪科学的代言人。

点评:这几年,伪养生专家走红,伪养生书籍畅销,伪养生理论盛行。原



因在于医院看病难、看病贵。监管部门的缺失,也使得这些伪养生专家大规模敛财。除了医疗体系需要改革,消费者也必须提高自身警惕。

事件回顾6

“超级细菌”无药可医

事件回放:10月26日,中国疾病预防控制中心通报了3例携带NDM-1耐药基因细菌的病例。这种细菌俗称“超级细菌”,对临床常用的大多数抗生素都具有耐药性,短期之内没有对付这种细菌的办法。相关人士指出,“超级细菌”难以治疗,对付它最好办法是防御。大家要保持良好的生活环境,注意个人卫生,平时勤洗手,勤洗澡;出现伤口要及时做好保护,避免感染;避免与他人共用私人物品,以免感染;注重加强锻炼,增强身体免疫力,避免生病住院。

点评:之所以会变异成“超级细菌”,很大原因是人们滥用抗生素。抗生素虽然能帮助消灭病菌,但滥用的下场就是细菌变异,产生抗药性,最后无药可医。

事件回顾7

减肥药西布曲明退市

事件回放:随着国家药监局一纸通知,国内十五种减肥药紧急“退市”。据了解,西布曲明是一种中枢神经抑制剂,具有兴奋、抑制等作用,它有可能引起血压升高、心率加快、厌食、失眠、肝功能异常等副作用。西布曲明只适用于单纯性的肥胖,另外,吃“西布曲明”很可能导致上瘾。

点评:西布曲明从此退市,这不是减肥药第一次被禁。早在2009年1月8日,国家药监局发布紧急公告,叫停减肥药芬氟拉明。芬氟拉明和西布曲明,都会影响心血管健康。不少减肥产品当中都加入了西药,通过药物的作用可以达到暂时降低体重的效果。但是,这些药物都会给身体造成伤害,因此要慎之又慎。

事件回顾8

富士康14连跳

事件回放:自2010年1月23日富士康员工第一跳,至2010年11月5日,富士康接连发生14起跳楼事件,引起社会各界的关注。心理学家认为,富士康员工在物质待遇方面是比较好的,但员工之间的人际关系却比较淡漠。

点评:“80后”、“90后”新生代农民工,他们有着显著不同于父辈的精神诉求,特别是刚进城务工,由农村到城市会产生一个“心理断档期”,容易出现情绪波动。他们当中很多人又是独生子女,心理比较脆弱,虽然生活在城市,却无法融入城市,富士康“跳楼”事件就是他们发出的生命的呼唤。

事件回顾9

王贝整形致死

事件回放:11月23日,微博上流传一则消息:“24岁成都超女王贝武汉整形致死”。网友称11月15日上午,王贝和母亲二人一同前往医院接受面部磨骨手术,王贝先动手术。由于主刀医生操作不当,致使下颌手术部位出血,血液通过王贝喉部进入气管,造成王贝窒息,等到医生发现问题的时候王贝已处于休克状态,转院抢救无效宣布死亡。

点评:近年来,医疗美容事故频发。王贝整形致死的惨痛案例暴露出不少美容医院专业水准和管理上的明显缺陷以及上级医疗部门监管上的漏洞,爱美的人士需谨慎。

事件回顾10

反式脂肪酸引关注

事件回放:11月29日,中央电视台《焦点访谈》报道市面上许多用到植物奶油的食品都含有对人体有一系列副作用的反式脂肪酸,引起社会强烈关注。这是氢化油,又被叫做“植物奶油”、“植物黄油”、“植脂末”,随着烘焙食物中对“植物奶油”的大量使用,研究人员发现了它对健康的危害,如提高心血管病的发病率,增加患冠心病的危险,影响儿童的生长发育及神经系统健康,增加2型糖尿病的患病风险并导致妇女不孕。

点评:其实,我们每天都在食用的肉类、植物油、粮食、蔬菜、水果中都含有反式脂肪酸,只是量的多少有所不同。所以反式脂肪酸没那么可怕,只能限量,不可能禁止。

