

90%的人不知道的“肠”识

您知道吗？一个人体内细细的肠道终其一生要处理约65吨的食物，相当于12头大象的重量。所以，一旦您对肠道照顾不周，它就会抗议甚至罢工，严重危及您的身体健康状况。

“肠”识1

肠道是人体最大的免疫器官。据统计，人体所需的营养90%靠肠道吸收，人体所必需的130多种维生素需由肠道内的有益菌合成，人体内有七成以上的免疫细胞集中在肠道，有七成以上的免疫球蛋白由肠道制造。

“肠”识2

肠道是人体内最大的排毒器官。人体90%以上的毒素由肠道排出体外。肠道疾病与精神疾病息息相关！肠道内的毒素会引发体内的慢性炎症，慢性炎症又会进一步诱发糖尿病、高血压、心脏病、肥胖及各种癌症等！

“肠”识3

肠道是人体的第二大脑——腹脑！肠道的神经系统超乎想象，有超过一亿的神经元分布于此，它们和中枢神经系统一样的复杂、敏锐。肠道分泌的各种荷尔蒙，更会影响全身大小器官，包括大脑。

“肠”识4

人体肠道内微生态是由以双歧杆菌为代表的有益菌和以大肠杆菌等为代表的有害菌两大菌群组成。其中有害菌产生毒素，危害健康；有益菌则能有效地抑制有害菌繁殖。当有益菌数量在肠道占优势时，人体会保持健康状态，否

则将处于亚健康或非健康状态。

肠道如此重要，究竟该如何维护肠道健康呢？

增加肠道有益菌是肠道保持健康的关键！

相信有人马上就会想到酸奶、各种含有有益菌的冲剂和口服液等。但是，您知道吗？进入人体肠道内的有益菌必须是活的才能起有效作用。而有益菌的存活条件非常苛刻：一是在0-4℃严格的低温环境下并在一定期限内才能存活；二是通过外服补充的有益菌，经过胃酸和胆汁的分解，能活着到达肠道并产生作用的已微乎其微。所以，直接补充双歧杆菌等有益菌是没有显著效果的，最有效的办法就是自然增殖定居在肠内的双歧杆菌。大豆低聚糖是增殖双歧杆菌的营养剂，国际上又称益生元，从大豆中物理提取，绿色纯天然，是目前世界上无可挑剔的肠道营养佳品，它不会被胃部分解吸收，直达肠道，为肠道内的双歧杆菌的自然增殖提供充足的营养和热量。大豆低聚糖以优良的效果和高安全性风靡欧美及日本，被称为21世纪的人体新能量。

大豆低聚糖——国际公认的健康营养源

纯正的大豆低聚糖是无色或轻微淡黄色的透明、黏稠液体，口感甜，无任何酸、臭等异味，它是从大豆中全程物理过滤提取，经过300多道离子膜过滤后产生，不含任何化学成分。大豆低聚糖进入人体后只能成为

双歧杆菌的食料，而不能成为有害菌的食料。大豆低聚糖很难或不被人体消化吸收，所提供的能量值很低或根本没有，故可在低能量食品中发挥作用，最大限度地满足了那些喜爱甜品又担心发胖者的要求，还可供糖尿病人、肥胖病人和低血糖病人食用。

大豆低聚糖可以大幅度增加双歧杆菌的活性和繁殖能力，健康的成年人每天服用10ml大豆低聚糖，可以使体内的双歧杆菌增加40倍以上！通过激发双歧杆菌活力，改善肠道运动环境。肠道分解、消化食物的能力大大加强，对各种营养成分都能够吸收得比较充分，减少生产致癌物质的原材料，使肠道运动加速，排便及时顺畅，腐败的有害物质得以迅速地排出体外，有效减少近年来急剧增加的大肠癌、结肠癌、乳腺癌等疾病的发生。在日本，大豆低聚糖已经成为癌症、肝病、糖尿病、便秘、腹泻等疾病的防治必需品。同时，还从根本上达到健康减肥、改善肌肤的目的，成为爱美女性的追逐品。

尤其值得一提的是，大豆低聚糖不含任何泻药，通过优化肠道环境治疗便秘，通过改善肠道功能治疗腹泻，复发率低，国内许多医院已作为调理慢性腹泻的首选产品。它安全有效，可长期服用。这对于老人、病人、手术后体弱者、孕产妇、婴幼儿等特殊人群显得尤为可贵。

大豆低聚糖还有许多受欢迎之处。它提高人体免疫力，延缓人体衰老，降低胆固

醇，降低血压，降血脂，保护动脉不变硬，是高血压者求之不得的食品；它保护胃黏膜，减轻酒精给肝脏带来的损害，饮酒者常备无害；它稳定情绪，消除亚健康状态各种不适症；甚至在服用抗生素时，喝上一点，也能有效地减少抗生素带来的副作用。

在20世纪末，日本、美国、欧共体就已经批准大豆低聚糖为“特定保健用食品”，并开始极力推荐国民补食，被广泛应用于膳食补充剂、药品及功能性食品配方中。

优质生活保健专家——山松生物

山松生物制品有限公司是一家致力于研发、生产、销售天然营养食品和高功效功能性保健品的高科技企业，是世界最大的大豆深加工企业之一，业务覆盖全国并远销美国、日本、欧洲等多个国家和地区。山松生物旗下的产品，从原料选取，到生产、包装、检验、运输等360度层层把控，全面监管，确保产品品质卓越、安全高效。

在未来的发展中，山松生物将继续大力研究、开发、生产天然高效保健食品，成为消费者的优质生活保健专家。

天松大豆低聚糖

山松生物消费者服务热线：95105666

网址：<http://www.shansong.com>

山松生物
SHANSONG BIOLOGICAL

“关爱父母健康”
短信有奖调查
——山东省卫生保健协会倡导健康生活方式

您了解您父母真正的健康状况吗？

随着人们年龄的增长，人体各脏器功能不断下降，受环境、饮食及人体免疫力降低等因素影响，肠道会诱发便秘、腹泻、腹胀、大便干结、消化不良等功能紊乱症状。肠道乃百病之源，反复发作，会严重影响人们的身体健康，也是当前我们重点关注和预防的非传染性疾病之一。根据专家建议和大众需求，为摸清我省肠道疾病发病规律、病因及发病情况，以便有针对性的提出防治措施。山东省卫生保健协会作为支持单位，支持山松生物公司开展“关爱父母健康”短信调查活动，调查成果将通过健康报告会、咨询会回报社会。

本次调研将提出三个问题，市民可通过短信答题。调查当天前6000名发送有效短信的市民将获得由山松生物提供的价值78元的礼品一份。获奖市民可凭收到的短信申领码于短信指定时间、地点领取，现场还有天松30元代金券获赠！同时，每一位发送有效短信的市民都将收到“天松大豆低聚糖健康关爱贴士”，您只需回复N即可了解更多保健养生小常识。

今日问题

请问您的父母是否有腹胀、消化不良、便秘、腹泻、大便干结等肠道不适或病症？

参与方式

手机号码用户可编写短信 SMS：2，性别，年龄，调查结果 发送至12114，接收短信免费，发送短信按各运营商普通短信资费标准收取。（例如：编辑短信 SMS：2，女，30，是 发送至12114），赢取价值78元的天松大豆低聚糖130ml瓶装饮品一瓶。

短信活动客服电话：010-87603620（9：00-17：00）

活动要求

本活动限济南本地手机号码用户参与，小灵通用户及座机用户除外，活动期间每个手机号仅限获赠一次。

活动详情请咨询：天松大豆低聚糖客服热线：0531-82901262

山东省卫生保健协会：0531-82623151

感谢您的参与，今天的调研结果及第二道调研问题敬请关注1月12日报纸。

山松生物在法律允许范围内保留对此次活动的最终解释权。