



制图:夏坤

给父母煲碗心灵“鸡汤”

是否还能忆起儿时牙牙学语后张口叫的第一声爸妈?是否还记得第一次跌倒在哭泣声中那张鼓励你的脸庞?

似乎真的不记得自己是在哪一个朦胧的早晨,吃过母亲亲手煮的早餐,接过父亲亲手整理的背包离开家的。一晃就是好多年,如今的父亲早已不再是从前那个健步如飞,轻松就能扛起整个家的父亲,母亲也已不再是那个年轻美丽,干起家务麻利十足的母亲了。忽然间,发现自己已经好久没有吃过母亲亲手做的饭了。但那特殊的属于家的味道却永远存留在味觉中,存在了心里。

也许是新年的临近,恍惚之中仿佛被一股强烈的力量催促着,牵引着,以至于工作的繁忙还是掩盖不住思家的心情,最近总是一次又一次地回忆起儿时期盼过年的情景。那时母亲

总是在厨房操持美味忙碌到天亮;父亲爬上高高的房顶,挑起竹竿,燃响鞭炮。在“噼里啪啦”的爆竹声中,新的一年便开启了。最开心的莫过于小孩子,有新衣和吃不完的美食,还有压岁钱。剩下的就只有无忧无虑的玩了。然而时过几年,这种情景再不能重现。成长中,更广阔的世界就在前方,于是,那就变作尽情驰骋的赛场,为了这样那样的梦想,飞扬。飞扬中偶然低头,顺着牵引的线,看到了朦胧的脸。是距离吧,始终不能看清楚他们的容颜。

也许是不得已的离开,造成了无尽的思念。这种思念或许正如身边的邻居老人一般,百家热闹一人看。那份惆怅正是别人无法理解的痛。老人最大的牵挂还是儿女子孙,盼,能做的就只有盼,台历翻完了,家里收拾干净了,该做的都做完了,儿女到底什么时候才能回来?

电话打过七八遍,忙似乎是唯一的答案。或许真的该回头看一看,老人那布满皱纹的脸,依然期盼的眼。曾经的亲情忽然之间被距离分隔,流沙般冲淡。一年又一年,是他们承载了每一次的心灵孤单。回头看看吧,或许可以倾听来自老人心灵的声音。那是爱的呼唤,承载着这份思念,记得随时给老人煲一碗“心灵鸡汤”。不要在不经意间,流失了亲情。

今天的健康·主打C12版中将请专家来讲一讲关于老年人过节期间心理和身体上的一些问题。另外,明天就是腊八节了,本期C13版中为您介绍腊八粥的做法。C14版中年关将至,教您如何让精力High起来。而C15版中的养生达人栏目将向您推荐身边的养生达人来讲述个人的养生心得。

岳惠惠

见习编辑:岳惠惠 美编/组版:夏坤

