

肩关节病微创治疗更有效

泰医附院副院长贾庆卫做客“空中诊室”

本报泰安1月9日讯(记者 杨璐) 1月6日,第85期“空中诊室”栏目准时开诊,泰山医学院附属医院副院长、骨科专家贾庆卫接听读者来电,就肩关节镜的适用人群和治疗优点做了详细讲解。

“肩关节是人体的关节中使用非常频繁的一个关节,而且这个关节的活动角度非常大。因为使用频繁,所以磨损也比较厉害,很多人在年纪大了之后就会感觉活动时会有肩关节疼痛等症状。

尽管如此,我们的市民往往对这种疼痛不太在意,认为是年纪大了导致的。实际上,使用肩关节镜就可以很好地消除这种痛苦。”6日,泰山医学院副院长贾庆卫言简意赅地介绍了肩关节镜的作用。贾庆卫副院长介绍,肩关节镜技术是21世纪开始发展的肩关节疾病的一种高科技微创治疗技术,可适用于肩周炎、肩袖损伤、钙化性肌腱炎、肱二头肌肌腱损伤、肩关节游离体、滑膜炎、化脓性关节炎、炎性关节炎等病变的

诊断与治疗。采用这种技术突破了原来由于肩关节间隙较窄的特殊解剖结构的局限,肩关节疾病如采用传统开放手术方法,出血多,易导致粘连,导致关节功能严重受限。以不出血、微创操作进行肩关节内病灶的清理、修复手术,能最大限度地保留肩关节的功能,患者恢复快,能够迅速进行康复锻炼及日常活动。

在6日的义诊中,贾庆卫副院长着重介绍了肩关节镜适应症等,为患者带来了福音。



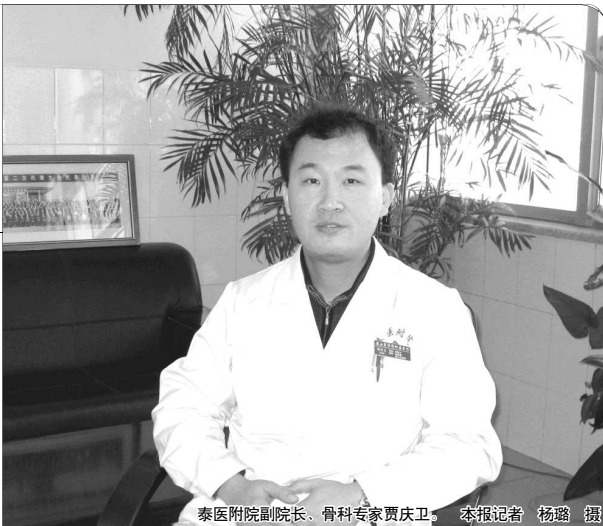
主办:齐鲁晚报 热线:6982100

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使得患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30—11:00开通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健

康顾问。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院长期合作,围绕群众关心的常见病进行预防和诊治,对突发公共热点事件进行解读,组织医疗专家定期免费电话义诊,所有专家均具有副主任医师以上职称。

坐诊专家

贾庆卫 泰山医学院附属医院副院长,骨科专家,医学博士,副教授,硕士研究生导师,从事骨科医疗工作近二十年,先后师从全国著名髋关节外科专家孙俊英教授、中国工程院院士,著名骨科专家戴尅戎教授,在全髋关节置换手术、髋臼骨折手术治疗和微创骨折内固定手术方面取得了长足进步。同时,将专业方向确定在关节微创外科领域,能在关节镜下完成半月板成形、半月板缝合和交叉韧带重建手术。在国内首次应用体外冲击波技术治疗股骨头缺血坏死,达到国际先进水平。2007年8月,主持创建泰安市第一个专业的运动医学病房,2008年开始担任泰安市医学重点学科青年学科带头人。2010年赴新加坡进修学习。目前,发表学术论文20余篇,参编医学论著3部。



泰医附院副院长、骨科专家贾庆卫。本报记者 杨璐 摄

骨科疾病治疗 微创手术可选

本报记者 杨璐

开个“钥匙孔”就能做手术

“肩关节镜手术是属于微创手术的一部分,是指在皮肤上建立一个小通道,通过光源、光纤纤维等在电视上成像,俗话说,‘眼见为实’,你就可以看着影像进行准确的手术。”6日,在进行“空中诊室”的专家义诊时,贾庆卫副院长开门见山地表示。

贾庆卫副院长表示,

微创手术又叫做“钥匙孔手术”,意思是只要在皮肤上开一个像钥匙孔这样大小的洞就能实施手术的全过程。而在肩关节这个特殊的位置上,就意味着微创手术对于肩关节疾病的治疗更有效。肩关节是人体最灵活的关节,传统肩关节开放手术的切口损伤较大,对患者肩关节术后

功能影响较大,手术效果往往不理想。

贾庆卫副院长介绍,他刚从新加坡留学回来,看到国外的肩关节镜已经应用得非常好。但是在中国,膝关节镜的应用已经开展,而肩关节镜的应用却较少,这主要是因为医生和患者的意识有待提高。肩关节疾病在人群中非常普遍,例如冻

结肩,就被民间称为“五十肩”,意思是几乎五十岁以上的人都有这样的疾病,很多老年人肩膀疼受不了,严重影响了生活质量。根据国外的一项统计数字,60%自然死亡的老中年中都有肩关节的疾病。而经过肩关节镜手术之后,这些老人的生活质量可以得到明显的改善。

肩关节镜的适应症很广

除了冻结肩,肩关节镜还可以适应很多的肩关节疾病,像肩周炎、习惯性肩关节脱位、肩关节运动型损伤、肩袖损伤都能收到良好的治疗效果。

贾庆卫副院长介绍,有一些患者经常肩关节脱位,每次到医院一复位就可以了。但是下次,稍微一活动肩关节就又脱位了,就这样

反复出现肩关节脱位。研究已经发现,肩关节脱位时很多情况下会发生关节前方的盂唇损伤,而损伤的盂唇因关节盂上撕脱,很难自行修复。这样就可以在肩关节镜下手术进行治疗,手术的治愈率很高,能不再受肩关节脱位的痛苦。

肩袖损伤也是一种

常见的肩关节疾病,肩袖是肩部一系列的软组织,起到支持和稳定肩关节的作用,保持滑液,营养关节软骨。肩袖损伤是中老年常见的肩关节疾病,发病率占肩关节疾病的17%到41%。患上肩袖损伤的患者不仅会肩关节疼痛,还会有运动障碍。关节镜不仅能明确诊断,而且可以进行镜下手术治疗,

如关节内滑膜组织充血水肿,增生肥厚,冈上肌腱滑囊炎和关节腔面肩袖浅层磨损都可在关节镜下进行刨削清理,还可以在关节镜下进行峰成形减压术。因此,对肩关节疼痛,功能受限长期保守治疗无效,其他检查方法难以确诊的患者,采用关节镜手术是十分必要的。

相关链接:

泰山医学院附属医院骨外科

泰山医学院附属医院骨外科为省级重点学科,泰山医学院医学硕士学位授权点,下设骨一科、骨二科、骨三科3个病区,100张床位,形成了创伤外科、关节外科、脊柱外科三个专业方向。该科有主任医师、教授5人,副主任医师、副教授7人,硕士生导师5人,医学博士4人,医学硕士10人,有山东省医药卫生重点科技人才1人,泰安市优秀中青年学科带头人2人。

该科的基础研究室和肢体功能康复与评定研究室设施齐全,功能先进,拥有CYBEX肢体等动功能评定与训练系统、关节镜、电动骨锯骨钻、图像处理系统、双张X线密度测定系统、超低温冰箱等现代化仪器设备。该科在骨与关节损伤的治疗和研究,肢体残疾的矫治与康复,脊柱不稳治疗,关节软骨疾病发病机理及其治疗的研究,骨质疏松症发病机理及其治疗的研究等方面处全省领先地位。在多发骨折国际推荐内固定技术、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、腰椎管狭窄症、脊柱侧弯、脊柱骨折脱位、老年性骨关节炎的治疗以及人工髋、膝关节置换,断肢(指)再植技术方

面达国内或国际先进水平。该科研制的螺旋式椎体融合器治疗腰椎滑脱症,腰椎不稳引起的腰腿痛常见病,填补了国内空白,已在全国推广。该科率先开展了各种微创技术为主的腰椎间盘突出和腰椎管狭窄症综合治疗方案,患者痛苦小,恢复快,费用低,深受患者欢迎。该科在国内率先应用AO技术和BO原理治疗四肢骨折,形成了系列化治疗模式,大大降低了病残率和骨折不愈合率。该科引进国际先进的假肢置换技术和理念,率先开展全髋、全膝关节置换,为患者带来福音。该科利用关节镜治疗膝关节炎半月板损伤、韧带损伤、滑膜炎和骨关节炎等经验丰富,获得良好的社会效益。该科利用显微外科技术开展了拇指再造、断指(肢)再植、吻合血管的骨移植、臂丛神经修复等,使许多损毁的肢体免除了截肢的危险,恢复了有用的功能。2003年以来,该科承担省级科研课题十余项。“螺旋式椎体融合器的研制与应用”研究成果达国内领先水平;融椎器的研制属国内首创,达国际同类产品的技术水平,获省教委科技进步三等奖。

编辑:杨璐 组版:王月